

2026年 2026年7月発行 株式会社/ハズ・コム 〒900-0004 沖縄県那覇市銘柄1-14-7 カーサモリヤ201
創刊2003年1月5日 シンガク図鑑編集部 TEL.098-866-9288 FAX.098-863-4116

GARIVER ガリバー旅行企画

30周年 にふえ〜で〜びる

〈経営理念〉

私たちは、
旅行という仕事で
お客様の喜びを
自社の喜びとする

令和7年6月
名護支店
OPEN!!

名護市宮里446-3
☎0980-43-8895

GARIVER 旅行企画
TEL 098-889-4545

名護市宮里446-3
☎0980-43-8895

www.55shingaku.jp

シンガク図鑑

検索

FREE

GO TO SCHOOL!!
夢実現マガジン

PRICE FREE!
Dream Achievement MAGAZINE
2026.7

シンガク図鑑別冊 沖縄県外で頑張るうな一んちゅを応援!

Dream Achievement INTERVIEW
夢実現インタビュー

知念 伶奈
長嶺 真李愛

●ポートレーサー

[キャンパスライフレポート]

福山大学
福山平成大学
武庫川大学
大阪国際大学
日本工学院専門学校
秀明大学
城西国際大学
明海大学

沖縄県高等学校 PTA 連合会推薦図書

LINEでカンタン検索！

奨学金ナビ

減免・給付型の
奨学金を掲載中

「シンガク図鑑」に掲載中の学校
の奨学金情報が検索できる！

約130校

直接入力検索

LINEで検索



LINE公式アカウントを登録して検索！

【登録・検索方法】

- ① シンガク図鑑公式アカウントを友だち追加
- ② 調べたい学校名で検索するだけ！



GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援！

夢実現マガジン

CONTENTS

夢実現インタビュー [國學院大学 駅伝部 上原 琉翔／嘉数 純平]	P2
もっていこ沖縄 [アロハシャツ]	P8
マスターしておきたいうちなあむん [サーターアンダギー作り]	P10
ゆるるん場	P12
キャンパスライフレポート [学校タイアップ]	P16
保護者からのメッセージ	P24
学校情報一覧	P26

Dream Achievement INTERVIEW

夢実現インタビュー



●ボートレーサー

知念 伶奈／長嶺 真李愛

難関を突破した読谷出身のボートレーサー。

未経験から目指したプロアスリートの道を歩むおふたりに、ボートレースについてお話をうかがった。

text by Naoko Henzaa (C'est la vie)
写真提供：一般財団法人 日本モーターボート競走会

Profile

知念 伶奈(左)

Reina Chinen

2005年7月1日 沖縄県立普天間高校出身。養成所第138期生・佐賀支部・B2級。

デビュー戦:5/1～5/6ボートレースからつ開催「BOATRACE振興会会長賞GW唐津特選」

長嶺 真李愛(右)

Maria Nagamine

2002年6月27日生 沖縄県立中部商業高校出身。養成所第138期生・福岡支部・B2級。

デビュー戦:5/9～5/12ボートレース若松開催「トータルプロデュースカップ」

夢実現インタビュー



沖縄ではあまり馴染みのない、ボートレースの世界に飛び込んだ長嶺さんと知念さん。とても難しい養成校の入所試験も、1年間にわたる厳しい訓練もクリアし、2026年5月に見事プロデビューを果たした。ボートレーサーになるまでのことや、ボートレースの魅力、今後の目標などをお聞きました。

ボートレーサーを目指したきっかけ

— ボートレース場のない沖縄出身のおふたりが、どうしてボートレーサーを目指そうと思ったのか教えてください。

長嶺：高校生のときに陸上競技をしていて、全国を目指してがんばっていました。でも、高2の時にコロナ禍で試合もなくなり、力を発揮する場所を奪われました。大学に陸上で推薦入学も目指すつもりでしたが、気持ちがきつくて走れず、陸上はやめてしまいました。その後入学した大学では株や英語などを学んでいたんですが、それほど打ち込めず、友人に競馬やボートレースに誘われたときも最初は聞き流していました。後に「ボートレーサーってどうやってなるんだろう?」と気になるようになり調べると、福岡にあるボートレーサー養成所（以下養成所）を出ることが必要だと知りました。そのとき私は21歳前でしたが、年齢的にもボートが未経験でも始められるスポーツだと知り、ボートレースに挑戦しようと思いました。

知念：私の出身校の普天間高校は、沖縄県内でも有名な進学校なので、同級生は進学する人が多く、私も高校卒業後は医療系の専門学校に行こうと思い、放射線技師や理学療法士の学校を調べていました。そんななか高校3年生のときに福岡の学校のオープンキャンパスに行ったのですが、観光中に母が見つけたボートレース場に寄ってみたら、走っているボートレーサーがとてもカッコよくて。それで「私もボートレーサーになりたい!」と思いました。

ボートレースへの家族の反応

— ボートレースは、ケガなど危険が伴うイメージがあ

りますが、ご家族の反応はいかがでしたか？

知念：テニスをしていた経験もありスポーツが好きなことも知っていたので、「やりたいならやってみたら?」と家族も応援してくれました。養成所には137期で入所しましたが、訓練中にケガをして自宅療養になってしまったときは家族にも心配されましたが、復帰して138期に編入したことで長嶺さんと同期になりました。

長嶺：ボートレーサーになると決めたときは、すでに大学で県外にいたので「ボートレーサーを目指したい」と沖縄の家族に連絡しました。母は最初「ボート=ハーリー」だと思っていたみたいですが（笑）、スポーツが好きな父は「いい道を見つけたなあ」と言ってくれました。母は危ないと心配していましたが「まーちゃんが決めたなら」と、反対はなくすなりと決めることができました。

養成所に入るために必要なこと

— 難しい養成所の試験に向けて対策したことを教えてください。

長嶺：養成所に入所するためには、試験に合格するほかに船舶免許が必要なので、入所前に2級小型船舶免許を取得しました。スポーツ推薦枠の実績は3年以内のものじゃないといけないので、高校での陸上の実績は使えず、それまでの受験は全てスポーツ推薦だったので学科は苦手な苦労しました。学科試験は、有名高校の過去問などを毎日12時間くらい勉強し、勉強や家事の合間にはボートレースの動画ばかり見ていました。

知念：ボートレーサーが走ってる姿を見て「私もなろう!」と決めたので、最初は養成所に入所しないといけなことも知りませんでした。調べていくうちに試験はとても厳しいと知りましたが、試験対策に何をしていたかわかりませんでした。父が走るのが好きでマラソンをしていたので、毎日一緒に5キロ走って体力試験に備えました。もともと釣りが好きで、高校の時に2級小型船舶免許を取っていたので、それは役に立ちました。

ボートレーサーになるためには、福岡県にある全寮制のボートレーサー養成校で1年間訓練し、国家試験（筆記）に合格することが必要だ。入所時の学科試験問題は、高校入試程度の国語・数学・理科・社会の4教科。学科試験のほか、体力試験・適性試験・人物試験など7つの試験に合格した者だけが入所できる。

厳しい養成所での生活について

— 養成所は選手の体調や活動内容など、しっかり管理されているそうですが、どのような1日を送っていましたか？

知念：養成所の1日の流れは分単位で決まっています。起床は朝6時。ブザーが鳴り音楽が流れている3分以内に布団を畳み、着替えないといけません。女子はダンベル・男子は寒風摩擦のタオルを持って人員確認をします。掃除のあと短い自由時間があり、朝食は7時から15分間、8時から課業と呼ばれるボートレーサーに必要な講義や実習があります。昼食は12時からで、13時~15時半まで課業。15時半~16時までボートの整備をし、そのあと機材の整理や燃料の準備片付けなどを行い、夕食まで自由時間。17時から夕食で、17時半に売店が開き、1日で食べ切れる量のおやつを買うことができます。そして19時まで自習、19時~21時まででは自由時間で、お風呂や洗濯、テレビを見たりおやつタイムを楽しむこともできます。21時から15分掃除、就寝準備をして21時半に点呼を取って22時に就寝と、時間を意識して動くことが必要です。

長嶺：養成所の同期には、スポーツを極めた方や大学院卒などエリートが多かったです。全国各地で部活のキャプテンをしていた方もいて、皆さんキビキビしていました。起きてから寝るまでほぼずっとカメラで見られていて、一人の時間はトイレのみ。お風呂もみんな一緒に、最初は緊張して周りが必要以上に話せずにいました。でも、スポーツは横つながりが大切なので、厳しい訓練や試験が残った年下の同期とも仲良くなっていきました。真夏の訓練では、暑

夢実現インタビュー

い中ヘルメットや救命胴衣を着て、暑さで頭も回らなかつたり、真冬には寒さをこらえたりと大変でしたが、ボートレーサーになるには必ず通る道だし、養成所の試験に落ちるとその後一生ボートレーサーにはなれないルールなので、集中して訓練に取り組みました。

ボートレーサー養成所に入所し、ボートレースに必要なあらゆることを1年間学んでいく。ボートの操縦やエンジン・プロペラ整備の技術、モーターボート競走法をはじめとする様々な知識、そして礼儀や節度などを、全寮制の集中できる環境で身につける。毎期約50名が試験に合格し養成所に入所するが、1年間の訓練を修了してボートレーサーとしてデビューするのは半数程度になる。

養成所での楽しい思い出

長嶺：厳しい養成所の生活にも楽しみはありました。体重管理で食事制限もあったけれど、誰かの誕生日

には女子だけで甘いものを食べたりして、みんなの幸せそうな顔を見て嬉しかったです。同期は年下が多いので、妹のように可愛いがっていました。知念：コロナの影響でしばらく外出は禁止されていましたが、137期からは外出日もできて、3ヶ月に1回、半日くらい出かけられるようになりました。長嶺さんたちと一緒にご飯に行ったのも楽しい思い出です。

目標にしている憧れの選手

― ボートレーサーで目標としている選手、憧れている選手を教えてください。

長嶺：「渡邊優美選手」と「深川麻奈美選手」のおふたりです。養成所に入る前から、YouTubeでボートレースの映像を見ていて憧れていました。おふたりに共通しているのは、レースが上手いのはもちろん、周りに応援される選手だと感じるからです。深川選手は直接お会いしたことがありますが、とても可愛くて素敵なお方でした。

知念：初めてのボートレース場でカッコいいと思った選手で、私がボートレーサーになるきっかけとなった「米丸乃絵選手」です。訓練生の時に養成所の練習でお見かけしたことはありますが、上の階級の方なので自分から話しかけることはできませんでした。

プロデビュー戦について

知念：沖縄出身者は福岡支部に所属する人が多いのですが、私は長崎と佐賀で迷って、佐賀支部に所属することにしました。デビュー戦は2026年5月に開催されたボートレースからつ「BOATRACE振興会会長賞GW唐津特選」。練習で走りなれている佐賀のレース場だったので、あまり緊張することはない、練習の延長線的に楽しみながら挑むことができました。

長嶺：私は福岡支部に所属していて、デビュー戦は2026年5月のボートレース若松開催「トータルプロデュースカップ」。めちゃめちゃ緊張するタイプなんですけど、ミスをせず無事故で走り切るよう胸を張って

がんばりました。

厳しい制約のあるボートレース

― ボートレース場は全国各地にありますけど、選手が希望して各レースに参加するのでしょうか？

知念：ボートレースへの出場は、選手が応募するのではなく「一般財団法人日本モーターボート競走会」のあつせん課が、選手の成績やスケジュール、ランクを見て幹旋します。選手のランクは「B2・B1・A2・A1」の4段階で、階級によって年間の出走回数や月の幹旋回数が異なり、A級の選手ほど多く幹旋されます。レース期間中は不正を防ぐため、スマホやBluetoothなどの電子機器等は宿舍への持ち込み禁止。レースは男女混合が標準ですが、中には女子だけで行うレースもあり人気があります。レースに使用するボートは抽選で、出場選手は全員同じ部屋に集まって、ガラガラと抽選して平等に決めます。ボートや部品のメンテナンスも自分で行います。「ゲージ」と呼ばれる部品をプロペラに合わせて形を整えないといけなくて、大変ですが地道にがんばっています。

長嶺：不正防止の観点から言うと、レース場は宿舍も含め、外部と接触ができないようになっています。ボートの不正がないように、他の人はボートに触れてはいけないことになっていて、レースやレースに関するイベント等以外でボートレース場に入るのも禁止されています。また抽選で割り当てられたボートの整備は自分で行います。モーターやプロペラの調整など基本的な整備は養成所で教わりますが、早く走るための応用は師匠やレース仲間から教わって技術を高めます。ゲージの価格は3万円くらいとお金がかかりますが、レースに使用するものを揃えて整備することが大切です。出場するにあたり体重制限があり、女子の体重の下限は47kgで、オーバー気味の時はレース前に調整をすることもあります。

ボートレースの魅力と目標



ボートに乗ると性別や階級は意識しない。誰よりも早く安全に走ること、そして皆さんに楽しんでいただけることだけを考えている。

― 大変なこと、厳しいことがあっても続けたいと思う、ボートレースの魅力と今後の目標は？

長嶺：学生時代の同級生は社会人で、毎日仕事に行きたくないという話をよく聞きますが、ボートレーサーは時間もお金も得られる、自分に合ったいい仕事だと思います。今後はフライングもなく完全無事故でB1に上がり、そしてA級へと上がってみたいです。ボートレーサーは全国で1600人くらいいて、その中で女子は約230人います。デビューして良い成績を出さないと生活することができず、勝たないと続けることができません。勝率が高くても、事故率が高いと上に上がることができないので、安定した旋回をしながらおもしろいレースをしていきたいです。

知念：佐賀の方たちは人柄もとても良く、喋るのが好きな私はレースで知り合った全国のいろんな方と交流できることが楽しいところです。ボートレースは時計が0になったらスタートで、1秒以内にスタートラインを通過しなくてはいけないのですが、それを守れなかったのが今は30日休みのフライング休み中です。スタートから+0.05以上のフライングの場合には「非常識なフライング」として35日の休みになることもあります。これからはフライングすることも事故もなく、A1に上がれるように頑張りつつ、自分も周りも楽しめるようなレースがしたいです。

高校生の皆さんへメッセージ

― 本誌を読んでいる進路を考え中の高校生へ向け、メッセージをお願いします。

長嶺：私たちは身長が高いほうですが、沖縄出身のボートレーサーは小柄で運動神経の良い人が多いです。また学科試験も体力試験もあるので、若いときにチャレンジするのが有利だと思います。養成所の応募資格は公式サイトにある情報をチェックしてください。今は矯正視力もOKで、視力で諦めていた方にはチャンスです。ボートレーサーになるには、学力・体力のほかに時間を守ることも大切です。養成所でゆっくり動いていたら置いていかれるので、時間を守り5分前行動を心がけてください。

知念：ボートレースを見てカッコいいと感じボートレーサーになった私は、少しでもボートレースに興味があれば、まずレースを見た方がいいと思います。養成所に入所する最終試験で「ウチナータイムは大丈夫？」と聞かれ「大丈夫です!」と答えられ、マイペースなのでみんなが動いているのに気がつかず周りに人がいないことがありました。時間を守ることは大切。進学先で迷っていることがあるなら、実際に大学などを見に行くのをオススメします。気になったことは、なんでもチャレンジするといと思います！

information

養成所142期
2026年7月1日より募集開始

応募に当たっては下記の条件を全て満たすこと。

- 年齢：15歳以上30歳未満
- 学歴：入所日において中学校を卒業していること
- 身長：175cm以下
- 体重：男子…49kg以上57kg以下、女子…44kg以上52kg以下
- 視力：両眼とも裸眼視力又は矯正視力0.5以上で強度の色弱でないこと
- 聴力その他の健康状態：選手養成訓練を行うのに支障のない者
- その他：拘禁刑以上の刑に処せられた者及びモーターボート競走法に違反して罰金以上の刑に処せられた者、選手養成訓練中に成績不良又は素行不良により養成を取りやめられた者、本人及びその家族が反社会的勢力との関係が疑われる等モーターボート競走の公正を害するおそれがあると認められるに足りる相当の理由のある者のいずれにも該当しない者

ボートレーサー
募集サイト
<https://info-boatrace.jp/rb/>



✓内地にはないこの品

もっていき沖縄

VOL.24 うちなー柄を楽しむアロハシャツ☆

ハジチやKOZA、与那原大綱引き、オリオンビールコラボまで、沖縄にまつわるデザインを集めました。さらっと羽織れば、いつもの装いにうちなーらしさが加わり、友達との会話のきっかけになるかも!?



◎ 南国BARBER柄のアロハシャツ【White】

白地に理容室を思わせるモチーフを配した、軽やかな一枚。柄のユニークさはありつつ、清潔感のある着こなしにまとまり、普段着にも自然になじみます。
カラー:3色/8800円(税込)

■IROCOLIFE



◎ ニューオキナワンアロハシャツ

2020年の人気モデルを復刻した、沖縄モチーフ満載のアロハ。三線や石敢當、ハイビスカス、シーサーなど、見慣れたモチーフを探したくなる一枚です。
カラー:1色/8800円(税込)

■IROCOLIFE



◎ 南国BARBER柄のキッズアロハシャツ【ロイヤルパープル】

ロイヤルパープルで登場した、BARBER柄シリーズのキッズアロハ。理容室を思わせるモチーフが楽しく並び、親子やきょうだいのリンクコーデにもピッタリ♪
カラー:1色/5500円(税込)

■IROCOLIFE

◎ 南国BARBER柄のアロハシャツ【GOLD】

2021年に登場した人気のBARBER柄を、ゴールドカラーでアップデート。白地とはひと味違う華やかさがあり、装いのアクセントになります。
カラー:3色/8800円(税込)

■IROCOLIFE



◎ 琉球針突(ハジチ) "モノクロ"アロハシャツ

沖縄の伝統的なタトゥー「ハジチ(針突)」をモチーフにした一枚。黒地に白の文様が映え、ハジチの線や余白の美しさがまっすぐ伝わるデザインです。
カラー:2色/8800円(税込)

■IROCOLIFE

◎ 琉球針突(ハジチ) COLORアロハシャツ

紺地にオレンジや黄、白などの色が映えるハジチ柄のカラー版。モノクロとは違う軽やかさがあって、より明るい文様の表情が楽しめます。
カラー:2色/8800円(税込)

■IROCOLIFE

お気に入りの柄を見つけてね♪



◎ Every嘉例ロングアロハ【ORION×Irocolife】

ORION×IROCOLIFEの長袖アロハ。1色使いながらも大きめの図柄が印象的で、乾杯を掲げる人物やモチーフがにぎやかに並びます。秋口は主役に、冬はジャケットのインナーにも◎
カラー:2色/11000円(税込)

■IROCOLIFE



◎ 与那原大綱引き2026アロハシャツ【イロカライフ限定カラー】

約450年続く与那原大綱引きとイロカライフがコラボ。限定カラーのグレーに、大綱や旗のモチーフが映え、祭りの力強さを身近に感じられる一枚です。
カラー:1色/8800円(税込)

■IROCOLIFE

公式カラーにはホワイトとブルーも!

◎ 1972KOZAアロハシャツ【オレンジ】

1972年、日本復帰前後のコザをテーマにした一枚。音楽が流れる街のにぎわい、混ざり合う文化の熱をオレンジが鮮やかに引き立て、明るく映えます。
カラー:2色/8800円(税込)

■IROCOLIFE



◎ 1972KOZAアロハシャツ【グリーン】

1972KOZA柄のグリーン。深みのある地色がラフで荒削りなレトロ柄を引き締め、古着っぽい雰囲気もあり、Tシャツやデニムにも合わせやすい一枚です。
カラー:2色/8800円(税込)

■IROCOLIFE

◎ ピンナップガールズアロハシャツ

本土復帰50年を記念したピンナップガール柄のアロハ。時代を感じるセピア(画像左)と、涼しげなアイスグリーン(画像右)、あなたの好みはどちら?
カラー:2色/8800円(税込)

■IROCOLIFE



IROCOLIFE

〒900-0016 沖縄県那覇市前島2-8-14
営業時間/10:00~19:00 ※終了時間に変動あり
定休日/月曜日
Instagram/https://www.instagram.com/irocolife_
HP/https://www.irocolife.com



マ스터しておきたい うちなあむん

VOL.24 サーターアングギー作り

沖縄のお菓子と言えば「サーターアングギー」
沖縄製粉のサーターアングギーミックスを使って作ってみました！

photo by ヌメー text by Naoko Henza (C'est la vie)



<プロフィール>
2009年生まれ。沖縄県立
泊高校2年生。趣味はイラ
ストを描くことと書店巡
り。見る人が笑顔になるイ
ラストレーターを目指して
奮闘中。



<プロフィール>
cafe LUANAのオーナー。
社会福祉士や精神保健福
祉士の資格を持ち、カフェ
運営のほか、学校や福祉
事業所などの支援に携
わっている。



サーターアングギー作り に挑戦しよう！

Cafe LUANA
カフェの名前「LUANA」は、ハワイ語で「エンジョイ」や「リラック
ス」を意味する言葉です。カフェ・ルアナでリラックスでき、何か
と出会う、何かを始めるきっかけが見つけれられる場所を提供し
たい。その思いを込めて名づけました。2025年、同所にて「一般
社団法人くらくらサポート」を立ち上げました。生活の中で困りこ
とを抱えている方、新しい一歩を踏み出したい方、知識や経験
を増やしたい方や提供したい方のサポートを行います。LUANA
に集う皆さんが、リラックスして楽しいひとときを過ごせるよう
願っています。

〒901-0201 豊見城市真玉橋182-1F
tel.098-850-3768
Mail hauoli@cafe-luana.okinawa
webサイト https://cafe-luana.okinawa/
Instagram @cafe.luana.neo
※現在カフェは不定期営業で、料理講座や福祉系の勉強会な
ど、ご予約のあるときに開店します。

サーターアングギーレシピ (約17個分)

- サーターアングギーミックス……1袋 (500g)
- 卵……L玉3個 (180g)
- サラダ油……大さじ2
- 揚げ油……適量

- 卵を泡立て器でときほぐします。
- ①にミックス粉を加え、しゃもじで粉気がなくなる
程度に合わせ、サラダ油を混ぜ合わせます。
- 手にサラダ油を馴染ませて、②の生地をピンポン
玉の大きさ (約40g) に丸め、140～150℃の油にそっと入れます。
- 浮き上がってきたら、ころがしなが
らきつね色になるまで揚げます。 (約8分)

サーターアングギーミックス粉で レンチン蒸しケーキレシピ (直径6cmのマフィンカップで6個分)

- サーターアングギーミックス粉……145g
- ベーキングパウダー……小さじ1
- 卵……Mサイズ2個
- 牛乳……大さじ4
- 砂糖……大さじ3
- バター……40g

- サーターアングギーミックスとベーキングパウダーを合わせて、ふるっておきます。
ふるい器がない場合は、ミックス粉とベーキングパウダーをビニール袋に入れ、振り混ぜてください。
- ボールに卵を割り入れ、泡立て器で溶きほぐし、牛乳、砂糖を加え混ぜ合わせます。
- ②に①を入れて、ダマがなくなるまで混ぜ合わせます。
- 溶かしバターを加え、ツヤが出るまで混ぜ合わせます。
- マフィンカップの6分目まで生地を入れ、台の上でトントンと軽く落とし、空気を抜きます。
(電子レンジで使用可能なマフィンカップを使ってください)
- カップにぬれ布巾またはラップをかぶせ、電子レンジ500Wで約5～6分間加熱します。

ココアパウダーや
抹茶パウダーを
混ぜて味変も
してみよう！



放課後カフェ

塾の前のスキマ時間に、宿題に、お友達とのおしゃべりに



放課後を充実させるためのカフェスペースが誕生

集中して勉強したい時も、

友達と一緒にしゃべりたい時も

趣味に没頭したい時も好きなだけ楽しめます



ひとりで静かに
好きなだけ勉強！
集中したいひとりの勉強も、塾前のスキマ時間に立ち寄ってプレイクして集中力アップしよう！



友達と一緒に放課後のひとときを
放課後のひとときを友達とのしゃべりや、趣味の時間にもフリースペースで気軽に利用できる！

フリースペースで
好きなだけ楽しめる
フリースペースなので気軽に自分の時間をゆっくり楽しめます。
★クーポンを受取る▶



ゆいレール
古島駅から徒歩1分

大学・専門学校の
進学情報も閲覧できる！
カフェスペースハンズでは大学・専門学校の情報が閲覧でき、最新の学校情報がいつでも手に入るので気軽に立ち寄ってみよう！



配布中！
進学情報誌
シンガク図鑑の
LINE公式アカウント登録で
割引クーポンをゲット！
カフェスペースハンズ×シンガク図鑑

営業時間 10:00～20:00
〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅1-14-7
TEL.090-6857-9288
<https://55shingaku.jp/cafe/>

cafe space hands

GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうな一んちゅを応援！

夢実現マガジン

【キャンパスライフレポート】

広島 福山大学…………… P16	東京 日本工学院専門学校…………… P20
広島 福山平成大学…………… P17	千葉 秀明大学…………… P21
兵庫 武庫川女子大学…………… P18	千葉 城西国際大学…………… P22
大阪 大阪国際大学…………… P19	千葉 明海大学…………… P23



長嶺 成榮
Seiken Nagamine
沖縄県立開邦高等学校出身。福山大学人間文化学部人間文化学科2年。現在、弟のうちの一人が県外進学も含めて大学進学を検討していて、その相談に乗ることも。「ぜひ県外への進学を進めたい気持ちです。大変ではあるけれど、本当に楽しみなから成長できると思っています！」

高校の時から国語の授業が好きで、大学での専門的な学びは忙しくも楽しいと話してくれた。

環境を一新させて成長させたかった。 計画的な準備をして挑んだ県外進学。

県外進学を考えはじめたきっかけは、「沖縄にいとと実家を出るのは難しい」と感じていたことだった。新しい環境で生活し、自分自身を成長させたいという思いから、県外への進学を決意。進学先を探す際は、青森の大学なども含め、日本全国の大学を幅広く調べていたという。その中で福山大学に興味を持ったきっかけは、学校ホームページ。実際に訪れた際には、想像していたよりも広く大きなキャンパスに驚いたという。「キャンパスの中の自然も豊かで、四季を感じることができます」。長嶺さんは4人兄弟の長男。母親一人で家族を支えるなか、県外進学

については何度も話し合いを重ねた。「お金のことや、資格をきちんと取ることなど、たくさん約束をしました」と話す。沖縄にいた頃からアルバイトで貯金を続け、少しでも経済的負担を減らせるよう計画的に準備していた。現在は、車通学をしている友人たちと休日に出かける時間も楽しみの一つ。周囲には広島県近辺出身の学生が多く、沖縄出身者と話す機会ほとんどないが、「それも新鮮で楽しい」と笑顔を見せる。将来は国語の中学校教員を目指しており、「最終的には沖縄に戻りたいけれど、その前に県外でたくさん経験を積みたい」と語った。



上) かりゆしウェアは帰省した際に両親にプレゼントしてもらったもの。「なにか沖縄っぽいものを身につけようと思って選びました!」
下) バイトをして貯めたお金で新車購入した愛車。「愛着があるので、どうしてもこちらに持ってきたくて、母の反対を押し切り、少し無理をして持ってきました(笑)」。

LIFE DATA

★部屋データ

ワンルーム

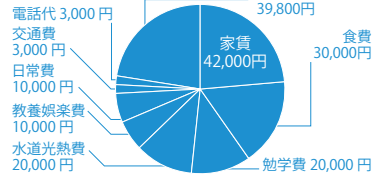
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン付

大学まで原付で20分。大雨でバイク通学が難しい場合はスクールバス乗り場も近く、通学に便利。大学生協を通して見つけた自宅は、実際に内覧をした後に契約。「駅近で繁華街へも電車ですぐなので、買い物も遊びも楽しめています」。

★生活費15.78万円



★生活費支出の内訳



週4日ほどコンビニでアルバイト。朝勤務することがほとんどで、授業の前に働いてから授業へ。仕送りについては沖縄にいたころにバイトをして貯金したものを母に管理してもらい、そこから家賃など必要な分を送ってもらっている。現在、車を購入するつもりで貯金も頑張っている。



大田 智治
Tomoharu Ota
沖縄県立糸満高等学校出身。福山平成大学福祉健康学部健康スポーツ科学科2年。幼い頃から続けていた野球を大学でも継続し、学業と両立しながら充実した日々を送っている。

春には桜を友達と一緒に見に行ったという大田さん。「咲いている時期も全く違うし、想像より白く綺麗でびっくりしました」。

“なりたい自分”をめざして 選んだ県外進学。

沖縄県内や九州の大学なども視野に入れながら進学先を検討する中で、将来の夢である高校の体育教員になるために必要な資格が取得できるかどうか、大きな決め手の一つになったと振り返る大田さん。両親は県外進学に反対することはない、むしろ背中を押してくれた。特に父親は出張で県外へ行く機会が多く、「外に出てみたほうがいいんじゃないか」と助言してくれたそうだ。現在は教員免許の取得、採用試験対策に加えて、トレーナー関連の外部資格にも興味を持っている。大学進学後にその資格の存在を知り、「せっかくなら挑戦したい」と考える

ようになったという。大学側のサポート体制も充実しており、将来の選択肢を広げられていると感じている。県外での生活を通して、「沖縄とは時間の流れ方が違う」と感じることも多く、早めに行動することを意識するようになった。卒業後は一度、沖縄県外で就職し、さらに経験を積み、沖縄へ帰りたいと考えている。「僕は子どもが好きで、教員を志望。将来は生徒に頼ってもらえる先生になりたいです。そんな風に、“進路”を決めようとするのではなく、“なりたい自分”を探せば、自然に進む道が見えてくると思います」と進路を悩む後輩へアドバイスをくれた。



上) 糸満高校の硬式野球部の記念Tシャツ。現在、練習着としても着用中。
下) 高校を卒業する際に部活のOB・保護者からプレゼントされたキーホルダー。同期生が全員持っている記念品。

LIFE DATA

★部屋データ

その他

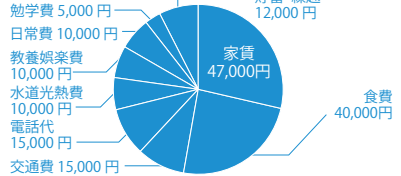
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン付

大学まで車で5分、徒歩で15分ほど。部活がある日は沖縄から持ってきたという車で通学している。自宅は大学への近さを条件にインターネットで検索・契約まで済ませた。「思ったより広くて住みやすいです」。

★生活費16.4万円



★生活費支出の内訳



部活がない日や終わったあとに飲食店でバイトをして生活費に充てている。実家にいるときから洗濯や料理をしていたという彼。現在もしっかり家事をこなし、井料理を作ることが多いのだとか。休日には友人とドライブなどを楽しんでいる。「車で県をまたげることが不思議な気分でした」。

福山大学

詳しい情報は➡P26

〒729-0292
広島県福山市学園町1番地三蔵
TEL.084-936-0521 (入試広報室)
URL: <https://www.fukuyama-u.ac.jp>



福山平成大学

詳しい情報は➡P26

〒720-0001
広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
TEL.084-972-5001 (代表)
URL: <https://www.heisei-u.ac.jp>





藪亀 未優
Miu Yabuki
沖縄県立普天間高等学校出身。現在、文学部日本語日本文学科4年生で、言語学を専門に学んでいる。野球を好きになったきっかけは横浜ベイスターズのキャンプへ遊びに行った時のこと。「小学生の私に中畑監督が優しく対応してくださって、そこからどんどんハマっていきました」

実際にオープンキャンパスへ足を運び、大学の雰囲気や学びの環境を体感したことで、「ここで学びたい」という思いが強まったという。

"好き"を追いかけて見つけた、自分らしい進路。

関西への進学を考えるようになったきっかけは、兄が関西の大学へ通っていたこと。また、「沖縄を出ることで、自分の世界もっと広がるのではないかと思っていました」と話す藪亀さん。もともとは九州生まれで、その後沖縄へ移住した経験もあることから、県外へ出ることには大きな抵抗はなかったという。そして、古典や言語学に興味を持っていた藪亀さんは、父親の勧めで武庫川大学を知り、進学を決意。野球が好きな藪亀さんにとって、甲子園から一番近い大学だったことも大きな魅力だった。「将来の選択肢を広げるため教員免許取得を目指していた

ので、教職課程が充実していたことも大きかったです」と振り返る。大学では、3年次から希望していた言語学ゼミに所属。方言や若者言葉など、言葉の変化や地域性について学びを深めている。現在は卒業論文のテーマ決めに悩みながらも、興味のある分野と向き合う日々を送る。生活面でも、実家ではしてこなかった料理が楽しくなったり、サークル活動に打ち込んだりと充実した大学生活を過ごしている。卒業後は父親と同じ会社への就職を目指しており、現在は大阪支社を志望し、就職活動中。「いつか父と一緒に仕事をしたいです」と笑顔で話した。



上) 中学生のころから使っているカメラと、高校生の頃にアルバイトして購入した望遠レンズ。「大学生になってからは、カメラを持って甲子園へ観戦に行っています」。下) 仕送りの際にくる家族からのメッセージカード。タコライスの素など沖縄の食材や、冷凍されたお母さんの手料理などと一緒に送られてくるそう。

LIFE DATA

★部屋データ

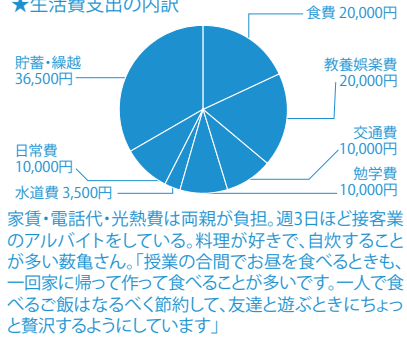
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック付

大学まで徒歩で10分。大学1年生の頃は学生寮へ住み、2年生のときに現在の家へ引っ越し。「両親にも手伝ってもらって、今の家を見つけた! とてもキレイで管理もしっかりしているので安心して住んでいます」

★生活費11万円



★生活費支出の内訳



山里 希空
Noa Yamasato
興南高等学校出身。大阪国際大学人間科学部心理コミュニケーション学科3年。大学に入ってから出会った沖縄出身の友人とともに帰省することもあるという山里さん。「沖縄出身の学生がたくさんいて『友達の友達』みたいな感じで知り合うこともあります(笑)」

県外進学した友人たちが大阪に集ったことも。「この間はみんなでテーマパークへ行きました!」

"やってみたい"を大切に。沖縄を離れて見つけた、新しい学び。

県外進学を意識し始めたきっかけは、周囲の友人たちの存在だった。「高校の友達に県外へ進学する子が多くて、自分も少しずつ考えるようになりました」と振り返る。進学先に大阪国際大学を選んだ理由の一つには、沖縄でも広告を見かける機会が多く、以前から馴染みがあったこと。また、母親の出身地である関西地方で大学を探していたことも後押しになった。実際に大学のオープンキャンパスへ参加し、雰囲気や入学を決意。「一緒に参加した母の勧めも大きかったです」。もともと人と関わることが好きだった山里さんは、「人の心につい

て学んでみたい」という思いから人間科学部へ。最初はホームシックになり毎日母へ電話していたのだとか。「『またかかってきた』って言われながら話を聞いてもらってました(笑)」。学友会に参加する中で学部学科を超えた友人も増え、次第に県外での生活を楽しめるようになった。現在は、心理学検定や色彩検定の合格を目指して勉強に励んでいる。卒業後の進路についてはまだ模索中だが、「はっきりした将来の目標がなくても、少しでも興味があることや『やってみたい』と思える学びを大切にしたい」と高校生へメッセージを送った。



上) 中学生の頃から使っているペンケースとシャーペン。学生生活のさまざまな場面をともに過ごしてきた。受験勉強の時期も使い続けてきた愛着ある文具。下) 母からの仕送りで届く沖縄の食品たち。「スパムはこっちで買うと高いし、ちんすこうは友達にお裾分けしたりもしています!」

LIFE DATA

★部屋データ

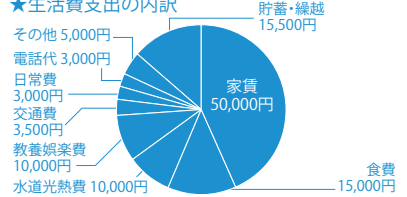
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック付

大学まで徒歩で15分。こだわりポイントは近さとオートロック付きという点。自宅は母と一緒にインターネットで内覧をし、気に入った場所に決めたそう。「駅近で安い物などに困ることもなく、住みやすい環境です」

★生活費11.5万円



★生活費支出の内訳



全ての家事を自分でしなければいけない環境下になり、料理も楽しくなってきたという。「タコライスなどの沖縄のご飯も作ります! 祖父母にご飯に連れていってとお願いすることも(笑)」。

武庫川大学

詳しい情報は➡P26

＜中央キャンパス＞〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
TEL.0798-45-3500 アドミッションセンター(中央キャンパス)
URL: <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>



大阪国際大学

詳しい情報は➡P26

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160 (入試相談フリーダイヤル)
URL: <https://oiuvoice.com>





仲地 裕利友

Yuritomo Nakachi

沖縄県立南風原高等学校出身。
日本工学院 ミュージックアー
ティスト科ヴォーカリストコー
ス2年。スタジオ設備や専門指
導、学内オーディションで業界
とつながれる環境に魅力を感じ
進学。ラップや歌の基礎、ライブ
パフォーマンスを学びながら、
実践の場にも挑戦している。

幼い頃から身近にあった音楽を、東京で本格的に学ぶ日々。夢へ向けて一歩ずつ経験を重ねている。

RAPで刻む東京のステージ 音楽で生きる未来へ突き進む

三線奏者で「スーパーきじむ
な一」のリーダーでもある父の
影響で、幼い頃から音楽が身
近にあった仲地さん。高校まで
はサッカー部に所属していた
が、小さい頃から歌うことが好
きで、高校時代には音楽に関
わる仕事を意識するようにな
った。高3の夏、日本工学院
の県外体験入学ツアーに参加
し、蒲田キャンパスの充実した
設備を見学。ここで音楽を学
びたいと気持ちが固まった。入
学後は専攻実技のレベル
チェックを経て、R&Bに近い
ジャンルを専門とする先生の
もとへ。1年次はラップを中心
に学び、2年次からは発声など
歌の基礎にも力を入れている。

学内オーディションには外部
企業や音楽事務所の審査員も
参加し、選ばれた数組だけが
実際のライブに出演できる。
仲間と組んだ「Rafiq(ラフィー
ク)」では楽曲制作に挑戦し、
オーディションを通過。フェス
や新歓ライブのほか、横浜ス
タジアムのイベント「BALLPARK
Xmas」にも出演した。先生から
は「とにかく現場へ」と助言を
受け、今後は楽曲を増やし、音
源を持ってライブハウスやクラ
ブに足を運び、出演の機会を
広げたいという。「やりたいこ
とがあるなら、突き進んだ方
がいい」。仲地さんは今、音楽
で生きる未来へ向け、現場に
立つ経験を重ねている。



上) 南風原高校の“バルト”と、サッ
カー部のユニフォームは部屋着とし
て愛用中。友だちから誕生日プレゼ
ントとしてもらったキャップは、学校
にも帰省時にもかぶるお気に入り。
下) 通学カバンには、友だちからも
らったぬいぐるみがずらり! 沖縄に
いた頃からのものや、上京後に増え
たものもあり、仲地さんらしさが伝
わる目印に。

LIFE DATA

★部屋データ

ワンルーム

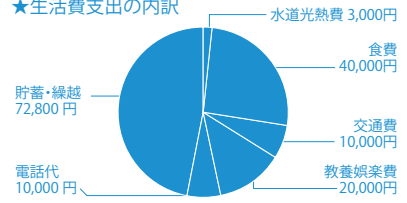
備考:キッチン/バス・トイレ/エアコン

入学後しばらくは学生寮で生活し、その後アパートで
一人暮らしを開始。学校までは徒歩20分、自転車なら
10分ほど。1年の夏休み明けまでホームシックは続い
たが、友だちが増え、自宅で楽曲制作やタコバを楽し
むうちに、東京での暮らしも楽しくなってきた。

★生活費15.58万円



★生活費支出の内訳



家賃56,000円は保護者が負担。2月からは屋内型ア
スレチック施設でアルバイトを始め、JASSOの給付
型奨学金と合わせてやりくりしている。HIP HOPの
ライブに足を運ぶことも増え、交通費や娯楽費は学
びへの投資にもなっている。



新垣 寧々

Nene Arakaki

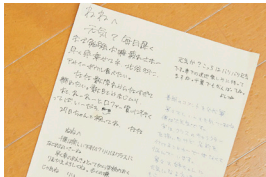
沖縄県立向陽高等学校出身、
秀明大学 学校教師学部3年。
当初のホームシックも先生方
の親身な指導で乗り越え、今
では大学生活を満喫している
という新垣さん。前を向く力
をくれた家族への感謝は常に
忘れないそうだ。

実際に週1回、近隣の学校で授業の補助などを行う学校現場研修では子供の成長が目に見えることに感動し、小学校教師への夢がさらに強くなったそうだ。

「教師への憧れ」を形に。 何事も楽しむ姿勢を強みに、小学校教師の夢へ邁進中!

新垣さんの進路に大きな影響
を与えたのは教師をしている
母だ。幼い頃から街中で教え
子たちに声をかけられている
姿を見て、同じ道を歩むと心
に決めていた。両親や祖母の
後押しもあり県外の志望校を
探すなか、秀明大学OBの親戚
の紹介で同大学を知った。小
学校の教員免許を取得できる
点に加え、英語教職課程の学
生全員に5か月間(取材時)の
英国留学が必須となるカリ
キュラムに魅力を感じ、進学を
決意。入学の理由となった英
国留学では自身の見識を深
め、現地の先生方との手紙の
やり取りが今でも続く素晴ら
しい経験を得た。また、「主体

性」などさまざまなテーマに
沿って行う演習は、実際の現
場さながらの実践的な学びが
得られる最高に楽しい時間だ
という。今の生き生きとした姿
からは想像できないが、新垣
さんにもホームシックに悩ん
だ時期があった。心の支えと
なったのは大学の先生方の温
かいサポートで、家族以外に味
方があると気付けた事は、県
外進学の大きな収穫だ。夢は
地元沖縄で小学校教師にな
り、全員を笑顔にすること。実
現へ向けて歩みを進める新垣
さんは、何事も「楽しい」「た
めになる」と思って取り組む事
が成長につながると、沖縄の
高校生へエールを送ってくれた。



上) 大学1年生時に届いた手紙に
は、家族全員のメッセージが記さ
れている。部屋の壁のいつも目に入
る位置に貼り、読むたびに元気を
貰っているそうだ。
下) 高校時代に部活で使っていた
ソフトボールのグローブとボール
は、母が送ってくれたもの。今も大
学の友人と、たまにキャッチボール
をする時に愛用しているそうだ。

LIFE DATA

★部屋データ

寮

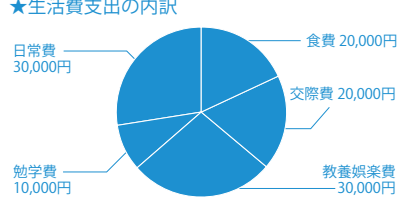
備考:食事/キッチン/バス・トイレ共用/
エアコン完備

寮生活を送る新垣さんは、当初人との距離感に四苦
八苦したが、「今はもう慣れました」と笑顔を見せ
る。週末など自炊する際には、白米と祖母が送っ
てくれた油みそが最高の組み合わせで、驚くほど食
が進むそうだ。

★生活費11万円



★生活費支出の内訳



津田沼駅近くの沖縄居酒屋で週2回バイトし生活費
を賄っていたが、バスダイヤの変更を機に現在は新
しいバイトを探している。「できれば大学近くの道
の駅で働きたいと思っています」と次の目標を教え
てくれた。

日本工学院専門学校

詳しい情報は➡P27

〒144-8655
東京都大田区西蒲田5-23-22
TEL.0120-123-351(入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>



秀明大学

詳しい情報は➡P27

〒276-0003
千葉県八千代市大学町1-1
TEL.047-488-2331(入試室直通)
<https://www.shumei-u.ac.jp/>





神元 菜桜

Nao Kamimoto

沖縄県立名護高等学校出身、城西国際大学 健康科学部 看護学科4年。7歳下の妹の世話が進路の原点と話す神元さん。「後悔のない選択を」と進学を後押ししてくれた両親は、離れていても一番近くに感じられる存在で、感謝の気持ちを常に忘れないという。

活躍の場が広い保健師に興味が湧き、在学中に目標を変更。選択肢の幅を広げられる環境も、この大学の大きな魅力だという。

県外・海外の経験を経て実感する確かな成長と学び。Wライセンス取得が次の目標です！

神元さんが城西国際大学を進学先にしたのは、総合大学と国際大学の側面を併せ持つ独自のカリキュラムに惹かれたからだ。看護師と、保健師・助産師・養護教諭一種のいずれかとのWライセンスが目指せるほか、留学制度も充実。「国際看護を学び、グローバルな視点を得たい」という希望に、学習環境は期待以上に応えてくれた。大学1年時のインド・アメリカへの留学で現地の医療に触れた経験は、多面的な視座を築く確かな礎となったそうだ。また、教員が学生一人ひとりの学生に対し、きめ細かく指導するアドバイザー制度も学びを深める助けに。レポート作

成やグループワークを通じ、調査・要約力や協働力が養われ、社会人に必須のスキル向上を実感している。さらに、チューター制度で留学生をサポートした経験も、多様な価値観に触れて新たな思考を育む貴重な機会となった。看護師と保健師の試験合格に向け、アプリや隙間時間を活用して勉強を重ねる神元さんは、「県外での経験は人生を豊かにしてくれる」と語る。今年8月にオーストラリアへ留学し、卒業後は千葉県内の病院に勤務する予定。さらなるステップアップを見据え、いずれは助産師の資格取得も視野に入りたいと、未来への夢は尽きないようだ。



上) 高3時、母から受験用として貰った鉛筆と消しゴムは今も授業で活躍中。年に1回友人と行く韓国旅行で購入したペンケースにも入れている。

下) スマホに貼られたユニオンのステッカーは、大学で知り合ったコザ出身の友人からの貰いもの。神元さんの地元にはユニオンはないそうだ。

LIFE DATA

★部屋データ

その他(母の実家)

備考:食事(朝・昼・晩)／キッチン／バス／トイレ／エアコン

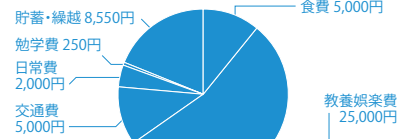
母の実家で祖母、伯母夫婦と二世帯同居中。離れて暮らしていた孫との生活を、祖母はとても喜んでいるそうだ。「食事や洗濯は頼りきりなので、感謝でいっぱいです」。日頃から祖母との会話は多く、楽しい大学生活の支えになっている。

★生活費4万5,800円



■アルバイト

★生活費支出の内訳



祖母宅での暮らしは金銭面でも助かっているそうで、奨学金を全て学費に充て、放課後見守りのアルバイトで生活費を賄う。家での食費がほかからない分、支払うのは学食代や友人との交際費、交通費など限られているという。



與那嶺 京楓

Kyoka Yonamine

沖縄県立陽明高等学校出身。明海大学 外国語学部 日本語学科4年。沖縄の学生を支える制度や、浦安の暮らしやすい環境に魅力を感じて進学。テーマパークを題材にした授業や留学生との交流など、明海大学ならではの環境を楽しんでいる。

「沖縄出身」と伝えるだけで、会話が弾むことも。ルーツが人との距離を縮めてくれた。

言葉の奥深さと、新しい出会い 沖縄とつながる未来へ

2歳上の姉が明海大学に通っていたことをきっかけに、県外進学を意識するようになった與那嶺さん。4年間の授業料が半額になる沖縄特別奨学生制度や、沖縄で入試を受けられる点(受験当時。現在はWeb面接を実施)に魅力を感じた。幼い頃から英語を習い、K-POPの影響で韓国語を独学で学ぶなど語学が好きで、当初は英米語学科も検討。カリキュラムを調べる中で、日本語学科では、日本語だけではなく、英語やグローバル系の授業も受けられると知り、幅広く学べる点に惹かれて入学を決めた。入学後は、日本語の歴史や語彙、敬語表現などを学ぶ中で、何気なく使う

言葉の奥深さに興味が広がった。明海多言語コミュニケーションcommons(MLACC)では留学生と会話を楽しみ、その交流が大きな刺激になっている。県外生活で苦労したのは友達づくりだったが、グループワークや少人数授業を通じてつながりが増え、先生との交流も深まった。現在は卒論と就職活動に力を注ぎながら、日本語検定2級取得を目指す。「卒業後は首都圏に拠点を置き、沖縄とのつながりも大切にできる仕事に就きたいです」。沖縄を離れたことで、地元の良さも課題も見えてきた。首都圏から沖縄と関わり続けたいという夢が、少しずつ輪郭を帯びてきている。



上) 帰省時に購入したミンサー織のポシェットと“のまんじゅう”のキーホルダー。五つと四つの餅柄には「いつの世までも永く」という意味があり、使い勝手の良さから重宝している。

下) 姉から受け継いだシーサーは、6年間姉妹を見守ってくれている存在。タコライスの素は、忙しい日にも沖縄の味を感じられる心強い味方★

LIFE DATA

★部屋データ

1DK

備考:キッチン／バス／トイレ／エアコン

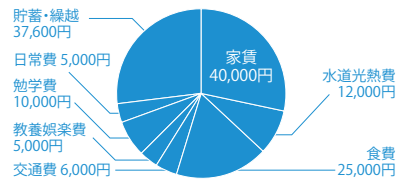
この春から友人とルームシェアを開始。姉と住んでいたアパートを気に入って、生活圏が充実した同じエリアで物件を探した。学校までバス1本で約30分。インテリアを揃えるのが今の楽しみ。役所手続きもライフライン契約も自分で行い、自信がついた。

★生活費14.06万円



■住送り ■アルバイト ■奨学金

★生活費支出の内訳



JASSOの給付型奨学金は、共通口座で保護者が管理。仕送りとともに、必要な金額を帰省時にまとめて渡してもらっている。なるべく自炊し、教科書はフリマアプリで購入するなど節約も心がけている。

城西国際大学

詳しい情報は➡P27

【千葉東金キャンパス】

〒283-8555 千葉県東金市求名1 TEL:0475-55-8855(入試課) Mail:admis@jcu.ac.jp

【東京紀尾井町キャンパス】

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-20 TEL:03-6238-1111(入試課)



明海大学

詳しい情報は➡P27

【浦安キャンパス(外国語学部／経済学部／不動産学部／ホスピタリティ・ツーリズム学部／保健医療学部)】

〒279-8550 千葉県浦安市明海1 TEL:047-355-1101(企画広報課直通)

【坂戸キャンパス(歯学部)】

〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1 TEL:049-279-2852(歯学部入試事務局)



Message From



【保護者からのメッセージ】

夢に向かってがんばっているみんなへ 家族から愛情あふれるメッセージ!!

家族の元を離れて県外でがんばっている学生へメッセージをもらいました。
我が子の成長に目を潤め、子どもの頃のエピソードを誇らしげに語るご家族のみなさん。
普段なかなか言葉にできない想いをメッセージに添えていただきました。



Message From

掲載 18 ページ

菟亀 未優 さんのご家族
菟亀 達哉さん・なみさん

勉強も仕事もプライベートも
充実させて楽しんで！

武庫川大学
菟亀 未優 さん



子供の頃から天真爛漫。恥ずかしがり屋なのに人懐っこくて、とにかく友達が多くて友達の親とも仲良くなれるような子でした。小学校低学年までは大分にて小学2年から沖縄に来たんですが、3歳から中学までピアノを、あと大分にいた時から創作エイサー団体の琉球祭り太鼓に家族で参加して、沖縄に移ってからも続けていました。中学～高校と野球部のマネージャーをしていて高校野球を通して全国に友達もできて色んな活動をしていました。県外に行ってから自立して、考え方も大人になっているようで成長を感じています。卒業後はお父さんの部下(笑)! 夢や希望を思い描いて頑張ってるね!



Message From

掲載 20 ページ

仲地 裕利友さんのご家族
仲地 英子さん・裕夫友さん

自分のやりたいことを
楽しみながら頑張って！

日本工学院専門学校
仲地 裕利友さん



目立ちたがり屋なのにシャイっていう面白い子で、父親が音楽をやっていたのと私も音楽が好きでよく聞いていたので、音楽に触れる場面が多かったこともあるのか、小さい頃から本当に歌が好きでよく歌っていました。中学からはサッカーを始めて高校卒業するまでやっていたんですが、その間もずっと家で歌は歌っていて、県外進学した今は近所の人たちに静かになったと言われるほどです。県外進学の話は高校3年生になってからはじめたんですが、親元を離れることに賛成だったので反対はしませんでした。ハキハキと喋れるようになっていて成長を感じてますが、連絡だけはマメにしてほしいです(笑)。頑張ってる!



Message From

掲載 21 ページ

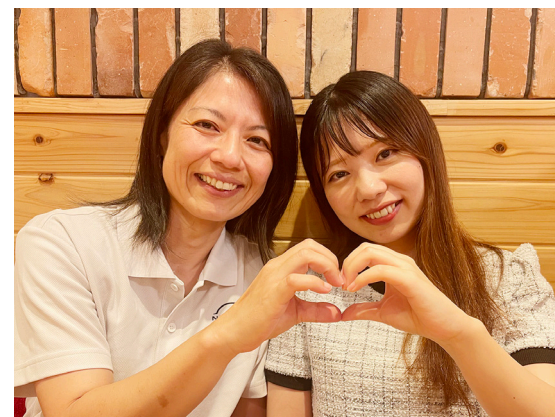
新垣 寧々さんのご家族
新垣 善之助さん・純子さん・善経さん・璃々さん・善朗さん

自分の人生劇場をとことん楽しんでね！

秀明大学
新垣 寧々さん



小さい頃から感受性が豊かで、何をさせても自分の世界に入っていて、周りに人が居ようが泣いたり笑ったり素直に表現する子でした。チャレンジ精神も旺盛でピアノや書道やそろばんに通いつつバスケもやっていました。高校では最初はソフトテニスをやっていたんですが、部が廃部になった後はソフトボールをやっていました。中学の時に短期留学でアメリカに行った経験が大きかったみたいで、子供の頃からの夢である教員になれることとイギリス留学ができるということで秀明大学に決めたようです。自分で道を切り拓いて色んな場面で成長を感じて嬉しそうです。周りの人たちへの感謝を忘れずに謙虚な気持ちで頑張ってる!



Message From

掲載 23 ページ

與那嶺 京楓さんのご家族
與那嶺 明理さん・妙来さん

自分らしく自由に! 楽しみながら頑張って!

明海大学
與那嶺 京楓さん



姉とは正反対の性格でジツとしてられない活発な子で、小さい頃に夜中に急に家を出てコンビニ行ったり、自分の三輪車を持ち出して出かけて迷子になったこともありました(笑)。小学生の頃からバレエやピアノや水泳を習っていましたが、中学からはバドミントン部に入って頑張っていました。小中高ずっと姉と一緒に大学も同じ大学に行くということで、姉が先に行っていて一緒に生活することだったので県外へ行かせるのに抵抗はありませんでした。県外に行ってお金の管理や自炊もできるようになっていて成長を感じています。信じて任せているのでぐくまに進んで楽しんでね!

大学・短大 専 門 スクール

P.16

広島県

福山大学

ホームページ www.fukuyama-u.ac.jpものづくり工房
令和7年7月竣工

設置学科・初年度納入金

■経済学部 106.5万円
経済学科／国際経済学科／税務
会計学科
■人間文化学部 106.5万円
人間文化学科／心理学科／メディ
ア・映像学科
■工学部 132.5万円
電気電子工学科／建築学科／情
報工学科／機械システム工学科
■生命工学部
生物科学科／海洋生物科学科
137.5万円

〒729-0292 広島県福山市学園町1番地三蔵
☎084-936-2111 (代表) ✉kouhou@fukuyama-u.ac.jp

健康栄養科学科 126.5万円
■薬学部 202.5万円
薬学科 (6年制)
※2027年度入学生分

奨学金

■特別奨学生A:授業料の50%を減
免。(公募推薦型選抜、一般選抜、大
学入学共通テスト利用選抜)
■特別奨学生B:授業料の40% (薬
学部は30%) を減免。(指定校推薦
型選抜)
■特別奨学生C:授業料の50%を減
免。(経済学部 国際経済学科・税務
会計学科、人間文化学部 メディア・
映像学科の指定校推薦型選抜)
■一般奨学生:薬学部は50万円、
その他の学部は30万円を減免。(2
年次以上の学業成績優秀者)

大学・短大 専 門 スクール

P.17

広島県

福山平成大学

ホームページ www.heisei-u.ac.jp

自然豊かなキャンパスで、一人ひと
りの夢や目標を大切にしながら、未
来へつながる力を育みます。
社会福祉士、保育士、幼稚園教諭、
小学校教諭、保健体育教諭、養護教
諭、看護師など、将来の夢につなが
る資格取得を目指せます。

設置学科・初年度納入金

■経営学部 106.5万円
経営学科
■福祉健康学部 112.5万円
福祉学科
こども学科
健康スポーツ科学科

■看護学部 166.5万円
看護学科
※2027年度入学生分

奨学金
■特別奨学生A
授業料の40%を減免。
(公募推薦型選抜、一般選抜、大学入
学共通テスト利用選抜)
■特別奨学生B
授業料の40% (看護学部は30%) を
減免。
(指定校推薦型選抜)
■一般奨学生
授業料の30万円を減免。
(2年次以上の学業成績優秀者)

〒720-0001 広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
☎084-972-5001 (代表) ✉nyushi@heisei-u.ac.jp

大学・短大 専 門 スクール

P.20

東京都

日本工学院専門学校
日本工学院八王子専門学校ホームページ www.neec.ac.jp「専門力」+「人間力」
教育で、就職・デビュー
を徹底バックアップ!

設置学科

■クリエイター
マンガ・アニメーション科4年制※/マンガ・
アニメーション科※/グローバルアニメクリ
エーター科 (4年制) ☆/ゲームクリエイター
科4年制※/ゲームクリエイター科3年制/
映像クリエイター科 (4年制) ☆/CG映像科 (3
年制) ※/デザイン科 (3年制) ※
●パフォーマー
ミュージックアーティスト科※/ダンスパ
フォーマンス科※/声優・演劇科※/スポ
ーツ健康学科3年制※(サッカー/テニス/バス
ケットボールコース)/スポーツ健康学科※

(サッカー/テニス/バスケットボールコース)
●プロフェッショナルスタッフ
コンサート・イベント科※/音響芸術科※/放
送・映像科※/演劇スタッフ科※/ホテル・観
光科/エアポートスタッフ科※/スポーツ
トレーナー科3年制※/スポーツトレーナー
科※/スポーツ健康学科3年制※(スポーツ
インストラクター/スポーツビジネスコース)
/スポーツ健康学科※(スポーツインストラ
クター/スポーツビジネスコース)/鍼灸科 (3
年制) ※/柔道整復科 (3年制) ※
●テクニカルエキスパート
サイバーセキュリティ科 (4年制) ☆/ITスペ
シャリスト科 (4年制) ※/AIシステム科※/情
報処理科※(システム・アプリ開発/ネット
ワーク運用/AI・DXビジネス☆コース)/ゲー
ムプログラミング科※/電子・電気科※/機械
設計科※/自動車整備科※/建築学科 (4年
制) ※/建築設計科※/土木・造園科※/応用
生物学科※/フィギュア造形科 (4年制) ☆
※職業実践専門課程認定学科
☆2027年4月新設
設置学科はキャンパスにより異なります

【日本工学院専門学校】〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22

☎0120-123-351

【日本工学院八王子専門学校】〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404-1

☎0120-444-700

大学・短大 専 門 スクール

P.18

兵庫県

武庫川大学

ホームページ <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>2027年4月より共学化。
武庫川大学へ。

武庫川大学は、13学部21学科の総
合大学で、約1万人の学生が学ん
でいます。

設置学部

■文学部:日本語日本文学科／歴
史文化学科／英語グローバル学科
(英語文化専攻/グローバル・コミュ
ニケーション専攻)
■教育学部:教育学科
■心理・社会福祉学部:心理学科
／社会福祉学科
■健康・スポーツ科学部:健康・ス

〈中央キャンパス〉〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
☎0798-45-3500 アドミッションセンター (中央キャンパス)

スポーツ科学科／スポーツマネジメ
ント学科
■生活環境学部:生活環境学科
■社会情報学部:社会情報学科
(社会・メディア専攻/コンピュー
タ・AI専攻)
■食物栄養科学部:食物栄養学科
／食創造科学科
■建築学部:建築学科／景観建築
学科
■音楽学部:演奏学科／応用音楽
学科
■薬学部:薬学科 (6年制)／健康
生命薬科学科 (4年制)
■環境共生学部:環境共生学科
■看護学部:看護学科
■経営学部:経営学科

大学・短大 専 門 スクール

P.19

大阪府

大阪国際大学
大阪国際大学短期大学部ホームページ www.oiu.ac.jp「体験型の学び」が
キミの未来を創る!

「体験型の学び」をモットーにバラ
エティに富んだ授業と現場での経
験が、あなたの夢への第一歩にな
ります。大学進学を機にチャレンジ
したいと考えている学生を全力で
サポートします。

設置学部

■経営経済学部:
経営学科
経済学科

■人間科学部:
心理コミュニケーション学科
人間健康科学科
スポーツ行動学科
■国際教養学部:
国際コミュニケーション学科
国際観光学科
■短期大学部:
幼児保育学科
栄養学科
ライフデザイン学科
観光・英語コース／キャリアデザイ
ンコース

トピックス

■家賃補助制度
沖縄県出身の入学者を対象にし
た、入学初年度の学生生活を支援
する制度です。年間24万円を年2回
(6月・12月)に分けて、家賃補助費
としてそれぞれ給付します。

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160 (入試相談フリーダイヤル)

大学・短大 専 門 スクール

P.22

千葉県

城西国際大学

ホームページ <https://www.jiu.ac.jp>建学の精神「学問に
よる人間形成」

設置学部

■国際人文学部
国際文化学科
国際交流学科
■観光学部
観光学科
■経営情報学部
総合経営学科
(グローバル経営情報コース[東京
紀尾井町キャンパス]／総合経営

コース[千葉東金キャンパス])
■メディア学部
メディア情報学科
(映像芸術コース[東京紀尾井町
キャンパス]／ニューメディアコー
ス[千葉東金キャンパス])
■健康科学部
福祉総合学科
理学療法学科
看護学科

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地
☎0475-55-8855 (入試課)

大学・短大 専 門 スクール

P.21

千葉県

秀明大学

ホームページ www.shumei-u.ac.jp/ケイタイ www.shumei-u.ac.jp/ユニークな留学制度で
グローバルな人材を育成

秀明大学は、建学の精神、教育目標に基
づき、実学重視のカリキュラム、イギリス
留学、学生寮における人間形成、教員採
用試験対策を行う夜間学修など、特色あ
る教育を実践し、グローバル時代に柔軟
に対応できる人材を育成します。

設置学部

■学校教師学部
郷土の教育を担う、確かな指導力がある
教師を、全寮制で育成。国語／社会／
数学／理科／保健体育／英語／初等
教育
■看護学部
ほぼすべての実習を東京女子医大八千
代医療センターをはじめとする近隣の
総合病院で行う。奨学金制度も充実して

おり、大学独自のものに加え、八千代市
の奨学金が本学入学者に優先して貸与
される。(返還免除制度あり)
■総合経営学部
起業家や事業後継者、ビジネス社会で
活躍する人材を、独自のカリキュラムで
育成。
■グローバルマネジメント学部
外国語学部と同等のカリキュラムがある
英語キャリアコース(イギリス留学必
須)と、最新のIT技術が身につくITキャリ
アコース(留学希望制)の2コース制。
■観光ビジネス学部
観光産業が求める経営の知識、接客の
気配りと英語力をマスターした人材を
育成。将来に直結するインターンシップ
制度が充実しています。4ヶ月のイギリ
ス留学(全員必須)。
■初年度納入金
131.8万円(学校教師学部)
175万円(看護学部)
130.8万円(上記以外)
※寮費・諸経費別途
■キャンパス内学生寮あり
2026年度沖縄県出身学生18名

〒276-0003 千葉県八千代市大学町1-1
☎047-488-2331 ✉nyushi@adm.shumei-u.ac.jp

大学・短大 専 門 スクール

P.23

千葉県

明海大学

ホームページ www.meikai.ac.jp自らを突き動かす
夢へと向かう

明海大学は1970年創立以来、建学
の精神として「社会性・創造性・合
理性を身につけ、広く国際未来社
会で活躍し得る有為な人材の育
成」を掲げてきました。さらに、海外
研修制度の充実や、外国人留學生
の積極的な受け入れなどに取り組み
、学内外における学生たちの「国
際性の涵養」に力を入れています。
この明海大学で、あなたの「夢」を
実現する力を身につけてください。

〈浦安キャンパス〉〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目
〈坂戸キャンパス〉〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
[浦安] ☎047-355-1101 [坂戸] ☎049-279-2852
✉koho999@meikai.ac.jp

Caravan Afterword

取材キャラバン フォトレポート

シンガ図鑑公式ホームページ

www.55shingaku.jp/

シンガク図鑑

検索



県外で頑張るうちなーんちゅの動画はこちら

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLYIRGbVT4XijCyBZX89o29q7Cwfqz-Br>



 夢実現マガジン GO TO SCHOOL!! は 7月に発刊!

GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジンは7月に
県内各高校の進路室で無料配布しています。

