

沖縄で学ぼう!

沖縄留学

君もおいでよ!

(きりとり)

進学情報を配信!

料金を取らずに郵便
 那覇中央局
 承認
 623
 差出有効期間
 2025年12月
 31日まで
(切手不要)

900-8790

沖縄県那覇市銘苅1-14-7
 カーサモリヤ201
 株式会社ハンズ・コム内

@hands
 シンガク図鑑 編集室 行

今すぐ
 友だちになる!



ID:55shingaku



(きりとり)

シンガク 図鑑

LINE 公式アカウント

必ず記入して下さい。記入漏れがあると資料が届きません。

フリガナ	TEL ()
氏名	男女
e-mail	
〒 □□□□ - □□□□	
現住所	
高校名 () 高校 () 年	
その他	該当する選択ボックスをチェックしてください <input type="checkbox"/> 浪人生 <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> その他

住所などの必要事項を記入していないと、資料を届ける事ができません。
 資料請求希望者は必ず必要事項を書き込んで申し込んでください。



シンガク図鑑
 公式サイト

www.55shingaku.jp

シンガク図鑑



沖縄で学ぼう! 沖縄の大学・短大・専門学校 案内

沖縄留学

沖縄には学ぶ環境が整っている!



2025
 vol.11
 PRICE FREE!

シンガク図鑑 編集室



世界中との交易とアメリカ世から生まれたチャンプルー文化

シーサーや三線、再建中の首里城など沖縄を象徴する文化や歴史は中国などの東南アジア諸国の影響を受けているものがほとんど。琉球王国時代から海外貿易が盛んだった沖縄は、今も残る風習や文化に中国やアジアとの強い関わりが垣間見えます。さらにアメリカ統治時代の影響により、アメリカ文化があちこちで見られるようになったのも沖縄のチャンプルー（ごちゃ混ぜ）文化の特徴と言えます。特に食文化に

関しては、缶詰のスパムにキャンベルスープ、A-1ソースと言った本土ではなかなか手に入らないものが沖縄では低価格で入手できます。コザや金武町といったアメリカンでローカルな街並も沖縄ならではの。沖縄の生活や文化・風習には、様々な国の要素が取り入れられ今も深く根付いています。今一度注意深く見てみることで、そのチャンプルー文化に触れる事が出来るはずです。

方言禁止により消えつつある伝統を後世に伝えて行く

日本各地に方言がありますが、沖縄方言というものは正確には存在せず、正式には沖縄語や琉球語とされています。沖縄は琉球王国として独立していたため、独自の言語が使われていました。それが今の沖縄方言のルーツです。明治末から日本本土と同じ標準語を普及させる運動が始まり、学校では琉球語を使うと「方言札」と言われる札を、首に掛けるという罰則が与えられました。また沖縄戦では方言を使うとスパイと見なされ、酷い仕打ちを受ける事もあり

ました。それらにより方言は時代遅れ、恥ずかしい等の意識が生まれ、親から子へ、年長者から若者への言葉の継承に対して消極的・否定的な状況が近年まで続いていました。この影響で純粋な琉球語を話す人が減ってきているのが現状です。しかし最近では島くとうば（方言）を再評価する動きが高まり、沖縄に伝わる言葉と文化を伝えて行こうと2006年から9月18日を「しまくとうばの日」と定め、しまくとうばの継承を呼びかけています。

■ウチナーヤマトグチ
現在よく使われる方言は「ウチナーヤマトグチ」といって、日本語ですが沖縄独自の意味や使い方をする言葉です。たとえば有名な「だからよ〜」です。相づちを打つ意味で使われたり、話をそらしたり曖昧なまま終了させたりします。争い事を嫌う沖縄だからこの言葉です。また「〜しましょうね」も、一緒にになにかするのはなく相手に対し丁寧な言い方をしている現れです。学生が普段から使っている方言やウチナーヤマトグチを覚えるのも沖縄留学の楽しみのひとつだとか。



身を守るための琉球空手は争いを嫌う沖縄の象徴



▲明武館館長の八木明人さん。伝統ある沖縄空手は、動きのひとつひとつに意味があります。攻撃を受け流す動きや相手の急所を狙う動きなど、じっくりとみると面白いですよ。

空手はもともと沖縄では手（ティー）もしくは唐手（トゥーディー）と呼ばれていました。現在私たちが一般的に触れる空手は、フルコンタクト・寸止めポイント制といったスポーツ空手ですが、伝統と言える範囲は型のみです。もともと王国を守る武技であった空手は、自分の身内に危険が迫り尚かつ自分の身に危険が生じると、本来の力が発揮出来るというもの。琉球空手の型は相手の攻撃を受け流す型が多く見られ、相手の急所を的確に狙い、出来るだけ争いを避ける動きになっています。伝統と言われる琉球空手は、あくまでも身を守る為の武術とされているのです。この機会に琉球空手を習うのも良いかも。

沖縄の魅力を もっと身近に!
**ディープな
沖縄を 知ろう**

平和を願う沖縄県民の戦争による民間犠牲者10万人

当時日本軍が日本本土を守るため、時間稼ぎで始まったと言われている日米の最大規模で最後の戦闘となる沖縄戦。罪のない民間の人々の4人に1人が犠牲になったと言われています。その中には米軍を恐れ、また日本の為死ね事は名誉だと言ひ家族や親戚が集まって「集団自決」をした人々も大勢います。そんな歴史を持つ沖縄だからこそ、日々の暮らしの中でも平和に対する感心が高く平和祈念資料館などでは毎年6月23日の慰霊の日に慰霊祭が行われ、沖縄戦犠牲者の遺族や子孫などが集まり平和を願う姿が多く見られます。



■6月23日は慰霊の日
沖縄戦が終結した日とされている6月23日は慰霊の日（いれいのひ）と言われ沖縄だけの公休日です。この日は学校や役所は休みとなり、正午には黙祷をします。休みだからといって浮かれるのではなく、今一度戦争や平和について考えて行きたいものです。

年表	流通通貨	時代背景
～1945年	旧日本円	1879年の廃藩置県により、沖縄県が設置。
1945年～1946年	お金の取引が禁止	沖縄戦終戦後、アメリカ軍の占領下に置かれる。物々交換による取引が1年間行われた。
1946年4月	旧日本円 新日本円 B円	B円が沖縄での公式通貨となる。
1946年8月	新日本円	GHQと日本政府が合意して、国内通貨が日本円になったことにより沖縄本島のみで新日本円に移行。
1947年	新日本円 B円	B円が加わり、当時はかなり混乱したとされる。日本円1円 = 1B円とされる。
1948年	B円	アメリカ軍が沖縄を恒久的に統治することになり、B円が沖縄で流通する唯一の通貨となる。日本円3円 = 1B円(1ドル=120B円)になる。
1958年	ドル	B円が廃止され、120B円を1ドルとする交換が行われる。
1972年以降	日本円	沖縄返還。1ドル305円とする交換が行われた。変動為替相場制への移行にともないドル下落が発生し、ドルショックと呼ばれた。

歴史とともに変化してきた沖縄の通貨

沖縄の歴史の中でも、生活に密着したものといえば「お金」です。アメリカ統治下にあった27年の間に、7回も通貨の変更がありました。戦前から使われていた旧日本円に、米軍のB型円軍票紙幣（通称B円）と言われるアメリカ軍発行の軍票があります。さらに新日本円にドルと、実に4種類のお金が混合して流通していた時代があるので、当時は日本本土でもB円は日本



円と同じ正式な通貨とされていますが、沖縄県以外では発行されていなかったため、あまり流通しなかったとか。またA円という通貨も実在します。しかしアメリカ軍基地間での決済のみで使用されていたため、外部への流出は禁止されていたそうです。

■現在でも、コザや金武町などの街中ではドルが使用できるお店がたくさんあります。まるで外国に来たかのような雰囲気味わえます。

お正月が2回？お墓でピクニック？ 沖縄独自の旧暦行事

現在、沖縄の社会は「太陽暦（新暦）」をベースに動いていますが、行事や神事などは旧暦で行われています。その為、沖縄のカレンダーには旧暦の日付が記載されていることが多く、カレンダーが2つあるような感覚です。一般的な正月は1月1日ですが、旧正月といって旧暦の正月（2月頃）を祝う地域も多くあります。またいわゆる「お墓参り」は、4月ごろに見られる沖縄独特の行事です。家のような大

きなお墓に親戚中が集まり、ご馳走を広げる様子はまるでお墓の前でピクニックをしているように見えます。お盆も沖縄は旧暦で行われます。旧暦の7月13日～15日の3日間はそれぞれ「ウンケー」「ナカビ」「ワークイ」と呼ばれ、ご先祖様を迎えてお見送りする大事な行事です。この旧盆の間は各地域で「道ジュネー」と言われる沖縄伝統芸能であるエイサーを見ることが出来ます。



■地域を練り歩く夏の風物詩「道ジュネー」
旧盆の時期になると、夕方～夜にかけてあちこちで三線の音楽と太鼓の音が鳴り響く「道ジュネー」は沖縄の夏の風物詩です。この時期はあちこちで伝統芸能であるエイサーが見られ、お祭りなども数多く行われています。

沖縄県の学校数 62校

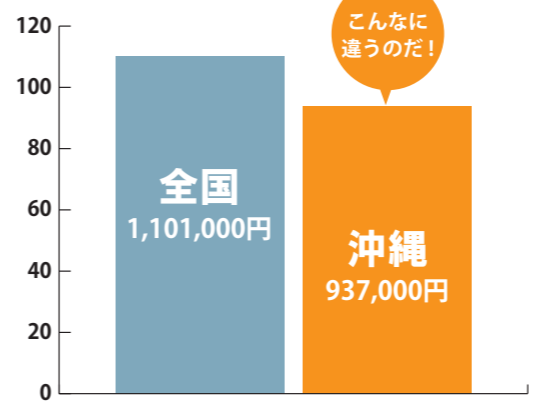
総人口が約147万人の小さな島としては意外に学校数が多いと言えます。特に専門学校数は人口比全国一を誇り、専門学校進学率も全国一高くなっています。県内の多くの学校は100名～300名程度の小規模校が多く、面倒見のいいこともひとつの特長。授業のサポートや就職活動支援では定評があります。

- ### 学校の割合
- 国立大学・・・1校
 - 公立大学・・・3校
 - 私立大学・・・3校
 - 私立短期大学・・・2校
 - 専門学校・・・51校
 - 文化省外大学校・・・2校
 - 高等専門学校・・・1校



沖縄は学ぶ環境が整っている 沖縄の学校を知ってみよう

■沖縄と全国の学費比較



POINT 学費が安く勉学も充実
 全国と比較して平均所得が低い沖縄では、全国の大学・短大・専門学校の学費と比べると低く設定している学校がほとんどです。同じ系統の学校では10万～30万円前後も学費が違います。授業内容などのカリキュラムは県外に劣らず充実していますので、安い学費で十分な勉学が出来るのが魅力です。(※左図)

小規模の学校が多い
 沖縄の学校は、比較的に小規模な場合が多く、学生と先生の距離が近く必然的に面倒見が良くなります。人柄もよく学生同士もすぐ仲良くなれ楽しい学校生活を送ることができます。

学校は都市部に集中

多くの学校が那覇市や沖縄市など中南部の都市部に集中しており、交通の便もよく生活するには便利な場所にあります。一方、北部の学校でも高速道路を使えば那覇から40～50分の近さ。海が間近にある自然豊かな好環境で学べるのは沖縄ならではの魅力です。



■沖縄県の大学・短大・専門学校・養成校 MAP 拡大図

- ぐしかわ看護専門学校
- 沖繩職業能力開発大学校
- 海邦電子ビジネス専門学校
- 沖繩情報経理専門学校 沖繩校
- 北海道情報大学沖繩教育センター
- 専門学校 日経ビジネス
- 中部美容専門学校



意外と高い？ 沖縄県内大学の入試倍率

沖縄の大学進学率は全国平均60.8%に対し46.3%で全国一低い数値となっています。数値だけを見ると大学入試のハードルは低いように感じますが、大学の募集定員数が少ない事もあり入試によっては高倍率になる場合も。(沖縄県内高校生総数約14,000名に対して、沖縄の大学短大の総定員は4,357名。) 実際の入試倍率は総合型選抜入試や推薦型選抜入試でも2倍以上、一般選抜型入試になると5倍以上になることも…。だからという訳ではありませんが、沖縄の多くの大学では同一年に複数回受験する人に対して2回目以降の受験料を無料にする「フリーパス制度」を設けています。

- 国道58号線
- 国道330号線
- 高速道路
- 国道329号線

沖縄の 気候事情

気候も人も温かい 学びやすい環境

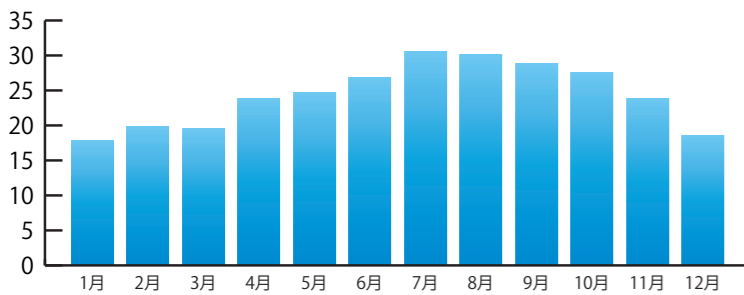
亜熱帯気候で独特の文化風習のある沖縄では、勉強以外にも得られることがたくさんあります。南国独特の陽気でおおらかな、家族や仲間の絆を大切に温かい環境を存分に楽しんで欲しいものです。



沖縄本島平均気温

(気象庁2024年 那覇市の日平均気温の月平均値)

24.4°C



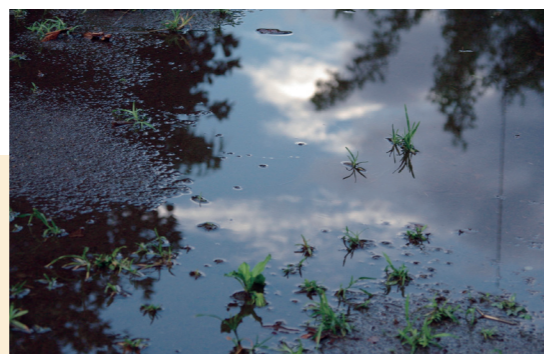
季節感は「夏・夏・夏・冬」

1年の平均気温が24.4°Cの沖縄は、春夏秋冬というより「夏・夏・夏・ちょっと冬」といった感じです。一番暑い7月の平均気温は30.5°C。真夏でも33°Cを超えることは滅多になく暮らしやすい環境です。さすがに日差しは強く暑いというより痛いといった感じ。冬は寒くても12°C程度で12月から2月の間に述べ7日間程度、コタツが無い家庭がほとんどです。3月からは気温も20°Cを超え、25°Cを超える夏日になる日も少なくありません。心地よいそよ風がふく常夏の沖縄は学ぶには最高の気候といえます。



花粉症の人には天国!?

本土でひどい花粉症だった人も、沖縄では症状がピタッと止まったという人は多い。日本の最南端にあり、亜熱帯に属する沖縄にはスギの木がありません。日本人の花粉症はスギ花粉が主な原因なので、そのスギがないということは当然スギ花粉もなく、花粉症の不快な症状は収まります。また、沖縄の特産品泡盛には、抗アレルギー作用があり、花粉症に効果があるともいわれています。1年で数カ月も悩まされる花粉症から解消されるというのは大きな利点といえるでしょう。



台風には注意!

台風慣れていない地域から来た人にとっては「台風の通り道」といわれる沖縄の台風のすさまじさはかなりの脅威。ただ、本土と比べて一般の被害が少ないのは、沖縄の現代の建物は鉄筋コンクリートが多く、台風強い造りになっているのと、家の外の飛ばされそうなものは片づけるなど台風対策をきちんとするから。台風慣れこの沖縄人(うちなんちゅ)は、ひと昔前までは台風の日も喜び勇んで遊びに行くのが一般的でしたが、さすがに最近では台風被害に遭わないよう軽率な行動は慎むようになっています。

沖縄の 住宅事情

■各エリアの家賃相場

市町村	家賃相場
那覇市	4.9万円～
浦添市	4.9万円～
宜野湾市	4.7万円～
うるま市	3.5万円～
沖縄市	4.3万円～
豊見城市	3.9万円～
名護市	3.3万円～

※SUUMO (ワンルーム) 参照
2025年1月10日更新情報

意外に高い沖縄の家賃相場。

沖縄には県外からの移住者も多く、地方都市としては思いのほか家賃は高めです。浦添市や宜野湾市なども交通の便が良いため、都心部の那覇とほぼ変わらない家賃と考えていいでしょう。3万円台の安くていい物件は早めに不動産に相談することをオススメします。



▲学生マンション例(北谷町美浜エリア)

家賃40,000円(月額)【設備】防犯カメラ、モニター付インターホン、エアコン、冷蔵庫、IHクッキングヒーター、シャワー、トイレ、クローゼット

エアコンといえばクーラー

暑い沖縄では賃貸住宅でもエアコン完備であることが多い。最近では冷暖房機能のエアコンは当たり前ですが、暖房をほとんど必要としない沖縄ではエアコンといえばクーラー(冷房)を指し、寒い日に「エアコン入れて」と言うと冷房をかけられてしまいます。「クーラーが逃げるから窓を閉めて」という沖縄らしい表現は有名です。



お風呂といえばシャワー

沖縄ではずばりシャワーのみの物件は珍しくありません。現在は解決されましたが水不足に悩まされていた時代があったからか、湯船に浸かる習慣がなく、お風呂はシャワーでさっと済ませる人がほとんど。設置スペースはあるものの湯船はなく、あったとしてもほとんど使わないので物置化している場合が多いです。

家の中にヤモリが出現

沖縄では家の中でヤモリをよく見かけます。不気味な姿に最初はビックリしても、「ちゅちゅちゅ」と鳴く声の可愛らしさで、段々と慣れてくるから不思議です。夏の夜などは風情があっていいと思うほど。信心深い沖縄では家の守り神とされており、家守(ヤモリ)との同居は幸せなことと心得ましょう。



沖縄の交通事情

意外と都会？ 便利さを増す沖縄の交通事情

電車のない沖縄は車社会。バス路線が充実しているのに学生はバイクや車通学が一般的です。そのため多くの大学では学生専用の駐車場を用意しています。そんな沖縄の車にまつわる話をいくつか紹介します。

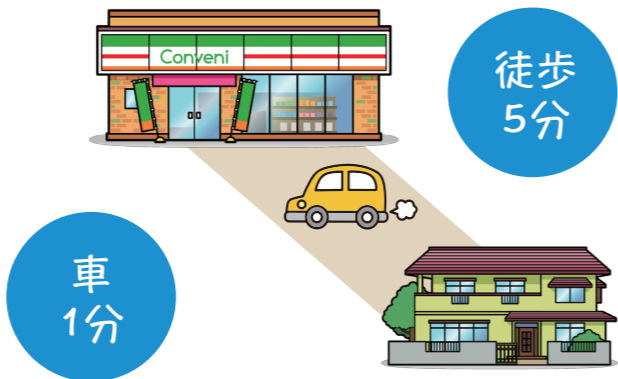
本数の少ない沖縄の路線バス

少し前までは、慢性的な渋滞で時間通りに来ないのが当たり前と言われていた沖縄のバス事情ですが、最近では時刻表通りに来るようになり便利になりました。しかし、地元の人々の利用者はまだまだ少なく、路線によっては1時間に1〜2本と本数が少ないことも。バス通学を考えている場合はゆとりを持って出かけるのが安全策です。



唯一定時運行するゆいレール

沖縄で唯一定時運行している交通機関が沖縄都市モノレール線「ゆいレール」。那覇空港から浦添までの17kmを運行しています。沿線の学校に進学する場合は、ゆいレールで通学できる場所にアパートを探す就非常便利です。また、2020年3月からSuicaが利用できるようになり、ますます便利になりました。



徒歩5分の距離でも車で移動

歩かないことで有名な沖縄人は、コンビニまで徒歩5分でも車で移動するほど。最近では自転車に乗る人も増えてきましたが、高校生ですら通学に乗り合いでタクシーを使います。交通渋滞解消のためにもバスを利用して欲しいですが、バイクや車の免許は必須と言えます。



タクシーの初乗り料金は600円

タクシー利用の多い沖縄では初乗り料金が600円と安いのも特徴のひとつ。学生にとって贅沢に感じるかもしれませんが、3〜4人でのちょっとした移動ならバスやゆいレールを使うよりタクシーの方が安上がりな場合があります。

沖縄のアルバイト事情



夜型社会の沖縄では 学生のアルバイトは豊富

暑い日中を避けて、電車の時間を気にすることもないためか、沖縄は極端な夜型社会。その働き手も必要となるため、沖縄のアルバイトは実に豊富です。また観光が産業の中心なため魅力的なアルバイトもあります。

海好きには堪らないバイト

ダイビングやマリンスポーツが盛んな沖縄では、海に関わるバイトもたくさんあります。ダイビングショップやホテルのマリンスポーツなど、学業の傍ら土日はビーチのバイトで海三昧なんてことも。海が好きならには堪らない好環境です。



意外に時給が高い飲食店

沖縄県の定める最低賃金が952円と少しずつ上がってきてはいるものの、まだまだ低い現状。それに比べ飲食店の平均時給は1,090円と意外に高め。飲食店の多い沖縄ではバイト探しも苦労しません。しかし学生としてあくまでバイトは補助的役割ですので、夜社会に引き込まれないよう注意しましょう。

沖縄の平均時給

1,090円

※2025年3月3日インディード(沖縄飲食店の平均時給)

観光地やホテルでのバイト

将来観光関係やホテル関係への進路を考えている人にとって、沖縄はお金をもらいながら仕事の体験が積める最適な土地と言えます。学生時代にリゾートホテルや観光地でバイトをし、そのまま就職ということもあり得るパターンです。

リアルな語学が学べるバイト

海外からの観光客も多い沖縄では、英語や中国語、韓国語と他言語が飛び交っています。また、アメリカ軍基地内でのバイトも常に募集しており、まさにお金をもらいながら生きた外国語を学べるチャンスです。



わたしたち、地元を離れて沖縄でがんばっています！

沖縄で学ぶ Ryugak'n Chu♡

～りゅうがくんちゅ～

沖縄県外から沖縄の学校へ進学した学生のキャンパスライフを紹介。
実際に沖縄で学んでみて感じたことや、驚いたことなど日々の生活を
魅力いっぱいお届けします。

※学生のプロフィールは取材当時の学科・学年になります。



▲動画はこちら！



愛知県出身 沖縄女子短期大学 児童教育学科 心理教育コース1年生
大久保 奈津さん (尾北高等学校卒業)

小さい頃から沖縄に家族旅行で来ていて沖縄が好きになったという大久保さんは愛知県出身。その旅行時に出会った県外出身のガイドの方から、進学で沖縄に来て移住したという話を聞き、そういう進学の方法もあると知り沖縄への進学を考えはじめた。子どもに関わる仕事に就きたいと思っていた大久保さんが沖縄女子短期大学に進学を決めたのは、学費の安さと認定絵本士などの絵本に力を入れた資格が取得ができること。新しい土地での生活に不安はあったが、実際に入学すると沖縄の人はフレンドリーだし、同じ志を持った同世代のクラス制なのですぐに友達もできて安心したそうだ。保育園での実習も楽しく充実していたので、在学中に進む道を決めて子どもの気持ちを汲み取れる保育者になりたいと将来の夢を話してくれた。「沖縄は車社会なので、できれば免許取得してから沖縄に来たほうがいいと思う」と、これから沖縄へ進学を考えているみんなにアドバイスをくれた。



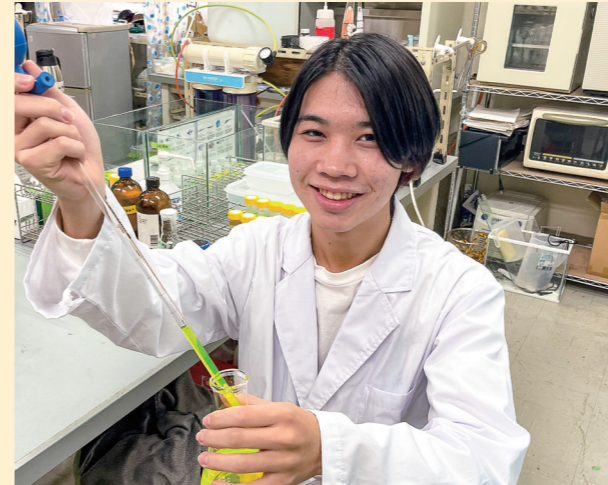
埼玉県出身 沖縄職業能力開発大学校 国際ホスピタリティ観光科2年生
山崎 瑤介さん (新座総合技術高等学校卒業)

昨年に続き本誌2度目の登場の山崎さんは埼玉県出身。昨年の取材時は入校1年目で沖縄での生活に慣れることを優先していたが、2年近く経った今は生活にも慣れ、勉強やアルバイトをこなしプライベートも充実しているという。沖縄職業能力開発大学校に入校して良かったと思うことは、1コマ100分という長い授業時間で学べることの多さと充実した設備だということ。先生たちとの距離も近いのでわからないことなどは相談しやすく、これだけの設備をふんだんに活用できる場所はほかにはないんじゃないかと感じていて、この大学校で学べて本当に良かったと話してくれた。すでに横浜のホテルへの就職が決まっている彼だが、昨年も話してくれたその先にある自分の地元の食材を使った料理店を開きたいという夢は変わらない。それどころか、いずれは会社にしてチェーン展開したいとより大きなものになっていた。沖縄で夢を現実的にしていった山崎さん。今後の活躍が楽しみだ。



熊本県出身 沖縄職業能力開発大学校 ホテルビジネス科1年生
田中 彩月さん (八代清流高等学校卒業)

子どものころに従兄弟とおじいちゃんと船で行った韓国旅行。中学の時に交換交流で行った中国。その経験から、いつか自分も観光系の仕事に就きたいと思うようになったという田中さん。進学先を大学にするべきか専門学校にするべきか、県外に出るかなどいろんなことで悩み、調べていくうちに見つけたのが沖縄職業能力開発大学校だったという。決め手となったのは、学費の安さと校内に寮があることだった。大学校はクラス構成なので友達もすぐにでき、お客様へのサービスからテーブルマナー、カクテルの作り方やオレンジのカービングなども学べて、プライベートでは沖縄ならではの文化や食べ物にも出会って新発見がたくさんあり公私ともに充実しているそうだ。「沖縄に来る前は、治安に不安があったので就職は地元で考えていたんですが、今は沖縄で学ぶうちに沖縄で就職したいと思うようになりました」と将来についても話してくれた。



福岡県出身 学校法人南星学園 サイ・テク・カレッジ美浜 環境生態学科1年生
安達 渉さん (三池高等学校卒業)

親が農業関係の仕事をしてきたこともあり、小さいころから自然に触れる機会が多かったという福岡県出身の安達さん。進学を機に親元を離れて自立することを親に勧められていたこともあり、進学先は小学校のころに旅行で訪れたことがきっかけで好きになった沖縄にしようと思ったそう。当初は大学進学を考えていたが、好きな自然のことを学びつつ、大学への3年次編入ができるサイ・テク・カレッジの存在を知り進学を決めた。先生との距離が近くて海や山での野外活動も多く、同じ志を持った仲間と学べる環境で、沖縄に進学して本当に良かったと感じているそうだ。学校がある北谷町は外国人が多く、飛行機の距離が近かったり、地元とは違う気候や食事や文化に驚くこともあるが、新しい経験ばかりで充実しているという安達さん。将来は大好きな自然に関わる仕事に就くために、沖縄での生活をエンジョイしつつがんばりたいと話してくれた。



沖縄県出身 サイ・テク・カレッジ美浜 IT総合学科1年生
屋宜 学翔さん (秀岳館高等学校卒業)

沖縄県出身でサッカー特待生として熊本県の高校に進学した屋宜さんは、高校卒業後は専門学校に進むか大学に進むかで悩んでいた。高校での寮生活でひとり暮らしの大変さも経験したこともあり、沖縄に戻って興味のあるパソコンについて学びたいと思い、見つけたのがサイ・テク・カレッジだった。決め手になったのは3年次大学編入制度があること。「進路で悩んでいた自分にとって、全ての条件が揃っているうってつけの学校だと思いました」。経験したことのない分野の勉強に不安はあったが、先生たちとの距離も近く、学生も年齢の隔たりなく行事も参加できて、イメージしていたよりずっと楽しく過ごせているという。現在も一般クラブチームでサッカーを続けながら勉強に励む屋宜さん、今できることを一生懸命やるのが大事だと話してくれた。

89人

に聞きました!

- ・生活費データ
- ・仕送り平均額
- ・お土産ベスト3
- ・沖縄に来て驚いた事
- ・初めて覚えた沖縄方言



生活費の平均

9.3万円

家賃平均…4.1万円 教養娯楽費平均…1.3万円
食費平均…1.8万円 貯蓄繰越平均…2.6万円

全国の平均が12~3万円なのに対し沖縄では少し安め。部活の遠征や課題制作の材料費等で急な出費がある場合は、貯蓄から補ったり仕送りで対応してもらうなど家庭により様々。どんな出費が予想されるか事前に話し合っておくといでしょう。

両親からの仕送り平均

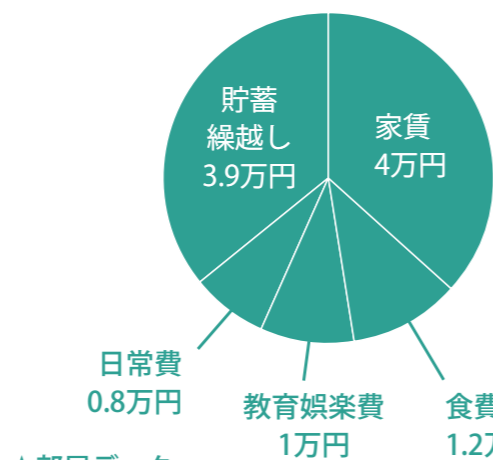
5万円

奨学金平均…8.1万円
アルバイト平均…5.9万円

学生の一人暮らしにとって、両親からの仕送りは大変ありがたいもの。いくらまで仕送り可能なのか、生活費として足りなければ奨学金やアルバイトで補う等事前に話し合っておきましょう。

Aさんの場合の生活費データ

★生活費14.5万円



★部屋データ

1LDK 備考：キッチン/ユニットバス/浴槽なし
学校まで徒歩10分。光熱費は日常費に含まれている。できるだけ節約するべく、出かける際は冷蔵庫以外のコンセントを抜く徹底ぶり。貯金に多く回せるよう工夫している。携帯代は親に出してもらっている。「できるだけ節約したいので、移動も歩くようにしています。」



紅芋タルト



10年以上留学んちゅを取材してきましたが、いまだに根強い人気は紅芋タルト。空港などのお土産屋さんには必ずと言っていいほど常備されているので、手に取りやすいのもポイント。「家族に絶対に頼まれます」という学生も多かった。

ちんすこう

沖縄のお菓子といえば「ちんすこう」が思い浮かぶ人も多い。様々なメーカーから販売され、味や形のラインナップも豊富なのが魅力のひとつ。小分けにされており、大人数で配るのにピッタリ。



さんぴん茶

沖縄のソウルドリンクといえば「さんぴん茶」。いわゆる「ジャスミン茶(ティー)」ですが、味も香りも本土の物と全く違います。本場沖縄の味を手軽に持ち帰れるティーバックタイプが人気。



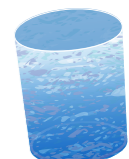
シークワサー

濃縮タイプのシークワサージュースが今人気! 美容にも良く、料理などにも使えて便利!



琉球グラス

高級感があり、大切な人へのプレゼントなどに最適。色や形も様々で、自分好みの琉球グラスを探してみてください。



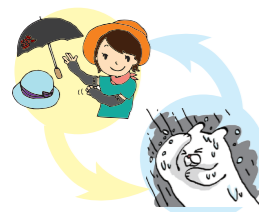
ミミガー ジャーキー
チラガーの燻製

ミミガーは豚の耳。それをジャーキーにしたお土産は近年定着してきましたが、商店街のお肉屋さんへ行くとチラガー(豚の顔)を燻製にしたお土産が! 見た目のインパクト抜群です!





沖縄に来て驚いた事



日傘は使うのに
雨傘は使わない

「みんなびしょ濡れになってます…。日焼け対策はバツグンなのに！」

夜型社会

「スーパーが24時間営業、デパートが深夜0時迄開いているのにビックリ！」

「電車がなく終電という概念がないからなのか、一日の区切りがない。一日はいつ終わるの? (笑)」

うちなータイム

「沖縄に限らず授業に遅刻することがあると思いますが、それを当たり前のように(しょうがなく)受け入れてしまう雰囲気や『うちなーたいむ』なのかな?」

「最初は慣れなかったけど『自分が遅刻しても怒られない』って考えると気にならない」

下の名前と呼ぶ・名前を伸ばす

「地元では苗字や下の名前に『ちゃん』や『くん』を付けるけど沖縄の人は名前を伸ばします」

「『みーさー』って呼ばれるのが『シーサー』みたいな感じで面白い」

服のまま海に入る

「噂では聞いていたのですが、沖縄出身の友達に確認したら本当だった」



コースターの代わりにおしぼりを敷く

「沖縄の友達に『おしぼりは畳んで横に置くんだよ』と言うと『え?』みたいな顔をされた(笑)」

学生で車を持っている

「同年代(18歳)で既にみんな自分の車を持っている。車社会の沖縄ならではの」

飛行機の音がすごい

「基地の飛行機が、とてもうるさくてビックリしました。授業も中断するし、友達との会話も出来ないほどです」

おにぎり温めますか?



コンビニでおにぎりを温める

「シーチキンマヨネーズを『温めますか?』と聞かれてびっくり!」

沖縄方言をマスター

■独特な言葉の言い回し

沖縄には沖縄だけの独特な言葉の言い回しが多くあります。標準語でも本土とは違った意味で使われていたりするので、最初は混乱するかもしれません。

例: 「今から来るからね～」⇒「今から向かいます」の意味
「クーラー逃げるから窓開けて」「上着を履く」

「インチキ」⇒「ずるい」ではなく「羨ましい」の意味で使います。

例: 「お姉ちゃんだけケーキ食べてインチキ～!」

「ひざまずき」⇒「正座」の意味で使われます。

例: 「こらっ! ひざまずきしてなさい!」

■～しましゅうね

一緒に何かをするのではなく、「(私が)～をする」という意思表示の言葉です。

例: 「帰りましゅうね～」⇒「(私は) 帰ります」
「片付けましゅうね～」⇒「(私が) 片付けますね」

■だからよ～

接続詞ではなく、相手の前の言葉を肯定する言葉で使います。標準語だと「そうだね」のような感じ。会話を強制終了させてしまう言葉でもあります。

例: 「昨日のテレビ面白かったね」「だからよ～」
「テスト難しかったね」「だからよ～」

■初めて覚えた沖縄の方言

方言	意味	例文・使い方
あがつ	「痛い」という意味。沖縄の人はとっさに出てしまう。	(角に指をぶつけて)「あがつ!」
にり～	「がっかりした」「面倒くさい」に近い意味。	「来週テストってよ」「はあ～、にり～」
あふあ～	「気まずい」に近い意味。恥ずかしい時に使用します。	「友達と思って声掛けたら知らん人であふあ～だった」
でーじ	「大変」「とても」と両方に使用されます。	「でーじなってる」⇒「大変なってる」
しに	「とても」の意味。若者言葉とされています。	「テストしに疲れた～」 「明日の授業しに楽しみだね」
じら～	「なんちゃって」「○○風のもの」といった若者言葉。	「財布なくした!じら～嘘さ!」 「有名なじら～か?」
ゆくさ～	「嘘つき」の意味。⇒「嘘(ゆくし)」	「昨日宇宙人みたぜ～」 「ゆくさ～や!」「ゆくしだろ!」
なんくるないさ	「何とかなる」の意味。	「次のテスト心配だね～」 「なんくるないさ～!」
まぶや～ まぶや～	驚いて身体から抜けてしまった魂(マブイ)を身体に戻すための「おまじない」のようなもの。	
いちゃりば ちよーでー	「いちゃん」=出会う、「ちよーでー」=兄弟・姉妹。「一度出会ったら皆兄弟」という意味の島言葉。	

沖繩で学ぼう!

沖繩留学

沖繩の大学・短大・専門学校



沖繩女子短期大学…………… 15p

沖繩職業能力開発大学校…………… 16p

学校法人 南星学園 サイ・テク・カレッジ美浜…… 17p



しらゆりの如く、気品と強さがあり、知性豊かで愛情あふれる人を教育する



短期大学教育ひとすじに歩み59年。幅広い専門分野の学びを保障し、資格・免許の取得を実現する教育課程・施設・設備を備えました。専門性の高い教員が小規模大学ならではの一人ひとりに寄り添った教育に全力を注ぎます！



設置学科・コース

■総合ビジネス学科

ビジネスに必要な幅広い専門知識・技術に加えて、それぞれのコースカリキュラムから自由選択し、心理学や観光学などを中心に専門的な学びを深めます。

ビジネス心理コース（※2026年度入学生よりコース名称変更予定）

「人のこころ」の理解と、社会人基礎力を身につけた魅力ある人材を育成します。「なぜ？ どうして？ 心の不思議」という心理学について少しでも多く学び、それを家庭やビジネスの現場で活用することを目標に学習します。

観光ホスピタリティコース（※2026年度入学生よりコース名称変更予定）

沖縄観光の国際発展を志向し、沖縄の観光産業、地域振興を目指す人材を育成します。沖縄の歴史や文化について学び、国内・国外からの観光客をあたたくもてなす力の習得を目標にします。

■児童教育学科

将来を担う子どもたちの成長、発達を支えるため、豊かな教養と保育・初等教育の専門知識、価値観、技術を身につけ、愛情豊かに子どもたちを育む将来の保育士・幼稚園教諭・小学校教諭を養成します。

初等教育コース

厳選したカリキュラムと教育内容で、教員に求められる資質能力と、柔軟な適応力を兼ね備えた小学校教諭・幼稚園教諭を養成します。

心理教育コース

子どもたちや保護者を支援するために、カウンセリングや教育心理学、発達心理

学などの児童教育の専門知識を学び、子ども・保護者に寄り添える保育士・幼稚園教諭を目指します。

福祉教育コース

保育士や幼稚園教諭を中心に、さらに児童厚生員（児童館の先生）を養成します。子どもを「児童（18歳未満）」と捉え、保育所、幼稚園、児童館を利用する子どもの発達の連続性を学びます。



初年度納入金

入学金：**130,000円**
学 費：**828,430円**（授業料・施設設備費 他）



多彩な進路

高い就職率【就職率100%（2024年3月卒）】に加え、もっと学び続けたい学生のため数多くの編入先を用意しています。特に姉妹校である岐阜女子大学沖繩サテライト校への編入者数は年々増加傾向にあります。（2024年3月卒編入実績58名）



その他

- 沖縄で1番海に近い大学！ ●全国私立短期大学平均よりリーズナブルな学費
- 高等教育就学支援制度対象校 ●遠隔地学生住居支援奨学金
- 入学検定料サポート制度により受験手数料が無料

パソコンやケータイからも資料請求が可能です！
www.55shingaku.jp シンガク図鑑





学びのすべてがチカラ(技術)になる! 技術力は即戦力!



サイテクでエンジョイ! 楽しく学んで充実のキャンパスライフを送ろう!



沖縄職業能力開発大学校は、専門課程(2年間)に加え、応用課程(2年間)を設置し、沖縄県内をはじめとした産業界のニーズに対応した教育訓練を展開しています。

設置学部・学科

■国際ホスピタリティ観光科/2年/20名
観光・企画・営業・接客サービスについての専門的知識及び技能を習得し、将来ホテルスタッフとしてホスピタリティ豊かなリーダーとして活躍できる人材の育成が目標です。

■物流情報科/2年/20名
輸送・配送・荷役・製品の出入庫などの物流管理、及び貿易、情報技術等を学び、物流の自動化技術や物流情報システムの構築技術を習得し、物流の専門スタッフとして社会に貢献できる人材の育成が目標です。

■生産機械技術科/2年/20名
様々な機械部品を作る機械の設計・製作に必要な知識と技術を学び、設計から加工・組立・制御まで、ものづくりができる実践技能者の育成が目標です。

■電子情報技術科/2年/25名
情報通信ネットワークやIT社会を形成するエレクトロニクス技術、コンピュータ技術、通信・ネットワーク技術に関するものづくりへの適応技術を習得し、組み込み技術といったハードウェアとソフトウェアの融合分野を担う実践技能者(組み込みシステム技術者)の育成が目標です。

■電気エネルギー制御科/2年/25名
現代社会に不可欠な電気エネルギーに関して、発電、電力輸送、電子回路、コンピュータによる自動制御など、幅広い知識と技術を持った電気系実践技能者の育成が目標です。

■住居環境科/2年/20名
建築構造・計画・法規・施工の基礎的な知識を学び、建築設計、インテリア設計、建築CAD、施工実習、測量、材料実験等を通して実践的な技術を習得し、豊かで快適な居住環境を創造する設計・施工管理能力を持つ人材の育成が目標です。

初年度納入金

授業料: **年間55.9万円** (入校料: 16.9万円を含む)

減免制度

経済的理由等により授業料の納付が困難で、かつ学業成績が優秀である者を対象とした入校料・授業料(全額・2/3・1/3・1/4)免除制度があります。

学生寮

キャンパス内に学生寮があり、遠隔地等から入校する学生が利用しています。男女学生用、すべて個室で冷房器具を備えています。定員131名(個室)うち男子用(109室)/女子用(22室)費用/月額1.1万円(食費別) ※変動あり

パソコンやケータイからも資料請求が可能です!
www.55shingaku.jp シンガク図鑑



設置学部・学科

■環境生態学科/2年
環境系資格の対策授業に加え、環境分析の授業、やんばるの環境を学ぶことで、地球環境や沖縄の環境の現状と環境保全技術について幅広く学びます。

■生物工学科/2年
先端技術バイオテクノロジーの専門知識を習得することで、バイオから環境関連まで様々な分野で活躍するエンジニアを目指します。

■環境建築学科/2年
建築士を目指すカリキュラムの中で、お年寄りや、体の不自由な人が快適に生活出来る環境を創り出し、福祉(福祉住環境)について考え、それに応えることが出来る人材を目指し学んでいきます。

■環境土木学科/2年
測量士補、土木・造園施工管理技師の資格を中心にCAD、積算等の幅広いカリキュラムで沖縄の都市形成者・技術者の育成を目指します。

■IT総合学科/2年
基本情報技術者試験等の資格試験合格と、システム開発、ゲーム開発、AI開発に加え、グラフィックデザインを含む高度なWebサイト制作、Webアプリ開発などのIT技術のフロントランナーを目指します。

初年度納入金

104~108万円 (学科により異なります)

就学支援制度

学費割引制度/学費等分割延納納入制度/離島県外支援制度/特待生制度/高等教育の修学支援新制度の認定校

大学編入実績

サイテク・カレッジから、大学3年次の編入試験を受験できることをご存じですか。これまでに琉球大学をはじめ、沖縄県内外の国公立大学、私立大学へ多くの学生を送り出しています。

【令和6年度実績】

- 島根大学生物資源科学部生命科学科2名
- 沖縄国際大学産業情報学部産業情報学科1名
- 沖縄国際大学経済学部地域環境政策学科3名
- 東海大学農学部農学科1名
- 四日市大学環境情報学部環境情報学科1名
- 長野大学環境ツーリズム学部環境ツーリズム学科1名

アパート紹介

離島や県外から入学する学生には無料でアパート紹介!希望する家賃、間取りにあった不動産情報を提供します。



パソコンやケータイからも資料請求が可能です!
www.55shingaku.jp シンガク図鑑



Let's study abroad in Taiwan

台湾留学

行こう台湾!

学ぼう台湾!

ワールドワイドな感性を磨くことができる魅惑の台湾留学にあなたもチャレンジしてみましょー!

台湾ってどんなトコ?

1時間半で行ける大都市留学、魅惑の台湾で新しい未来を!
たった1時間半で行ける台湾は、沖縄から最も近い海外留学地です。物価が安く、生活費を抑えながら、台北や高雄などの大都市で国際的な教育環境を体験できます。日本語も広く通じるため、初めての海外生活でも安心! 多文化が交わる台湾で、英語と中国語を習得し、新しい出会いを楽しみながら、自分だけの未来を切り開きましょう。留学先としての魅力が詰まった台湾が、あなたを待っています!

ハイレベルな大学への入学をサポート!

ハンズ台湾留学センターがおすすめする国立大学やトップクラスの私立大学等、安心して送り出せる大学への入学をサポートします。

<沖縄に関心が高い大学>
国立台湾大学/国立台湾師範大学/国立中正大学/国立高雄大学/国立嘉義大学/逢甲大学/呉鳳大学/実践大学/静宜大学/台南応用科技大学/高雄医科大学/淡江大学/東海大学/東呉大学/中原大学/中国文化大学/長榮大学/輔英科技大学...他

沖縄の高校生のための
ハンズ台湾留学センター

Let's study abroad in Taiwan

台湾留学の魅力

外国人留学枠を活用することで比較的に有利に入学出来る

多くの大学では外国人留学生の為に特別枠を設けており、試験は無く、書類審査等の比較的簡単な審査で入学することができます。

留学生向けの奨学金も申請出来る

ただでさえ学費が安い台湾ですが、留学生の為に給付奨学金制度も整っているのが経済的にも安心です。

中国語と英語を同時マスター!

台湾では中国語と英語のテキストを使用するため、卒業までには中国語と英語の両方を身につけることができます。

学費・寮費生活費が激安!

台湾の学費は日本の半額~1/3、入学金や施設料などありません。大学の寮費も月1万円前後と激安。日本の1.5年分の費用で4年間過ごせます。

治安がよく親日だから安心して学べる!

台湾の人々は、親日であることは以上に、気さくで明るく情に厚い国民性。街の雰囲気もどことなく沖縄に似ていて安心して生活できます。

交換留学で台湾から世界へ!

グローバルな台湾では、韓国・シンガポール・アメリカ・オーストラリア・イギリス・カナダなど、世界各国に交換留学を実現しています。

年間必要経費比較!

学費が激安! 入学金は不要! 学費以外のその他費用は不要! 寮費も激安!

	台湾		日本国内			
	国立	私立	県外 国公立大学	県外 私立大学		県内 国公立大学
				文系	理系	
学 費	35万円	50万円	82万円	137万円	178万円	82~93万円
寮 費	10~18万円		48~72万円		...	
生活費	35~50万円		60~84万円		36~48万円	
合 計	80~103万円	95~118万円	184~238万円	245~293万円	286~334万円	118~148万円

※国内の学費は、入学金を含みます。台湾では入学金は不要です。
※台湾の寮費は、3~4人部屋の大学寮を前提としています。
※生活費は、食費・光熱費・通信費・交通費で算定しています。交遊費等は含みません。

生徒募集中!

ハンズ台湾留学センターの特徴

- 1 台湾留学に必要なTOCFL試験合格を目指して万全のサポート!**
台湾留学に必須なTOCFLのA2取得まで責任を持って教育。B1取得を目指します。
- 2 遠方でも安心! オンライン授業+スクーリング!**
オンラインと対面スクーリングを組み合わせた授業なので遠方でも安心して参加できます。
- 3 全員ネイティブの講師陣!**
講師は全員台湾出身。日本語と英語にも堪能なので実践的な語学が学べます。
- 4 大学選びから入学後まで手厚いサポート!**
単に中国語を学ぶのではなく、保護者の気持ちで渡台前、渡台後もしっかりとサポートします。

中国語無料体験レッスン&台湾留学無料相談は、下記のQRから!

留学専門
中国語教室へのお問い合わせは
コチラ

沖縄の高校生のための
ハンズ台湾留学センター
TEL. **098-866-9288**
(株式会社 ハンズ・コム内)
Mail. **taiwan@hands.ne.jp**



オンライン個別相談、無料体験授業やっています!

@TAIWANHANDS 無料レッスン&無料相談

A&W® SWEETS



11月16日6時5分

★11月16日6時5分★

WAFFLE
ワッフルサンデー
SUNDAE
●チョコレート ●ラズベリー ●バニラ
●メイプル&シナモン

フロート
FLOAT
●ルートビア ●オレンジ ●ココ ●コーラ
コーヒーフロート
COFFEE FLOAT

資料請求はがき

沖縄の学校の資料が請求できます

切り取ってポストに投函するだけ

(きりとり)

資料請求ができる沖縄の学校

個別学校の資料が欲しい場合は、右のハガキの個別資料請求枠に4桁の請求番号を書いてポストに投函してください。

- 0007 琉球大学 [国]
- 0002 沖縄県立看護大学 [公]
- 0003 沖縄県立芸術大学 [公]
- 0006 名城大学 [公]
- 0001 沖縄キリスト教学院大学
- 0012 沖縄キリスト教短期大学
- 0004 沖縄国際大学
- 0008 沖縄大学
- 0005 沖縄女子短期大学
- 0010 沖縄職業能力開発大学校
- 0013 北海道情報大学 沖縄教育センター
- 0101 ITカレッジ沖縄
- 0152 沖縄ビジネス外語学院
- 0103 インターナショナルデザインアカデミー
- 0143 ビューティーモードカレッジ
- 0105 沖縄ペットワールド専門学校
- 0107 沖縄大原簿記公務員専門学校
- 0119 沖縄歯科衛生士学校
- 0151 沖縄統合医療学院
- 0163 沖縄こども専門学校
- 0164 沖縄みらいAI&IT専門学校
- 0165 沖縄ビューティー&ブライダル専門学校
- 0166 沖縄リゾート&スポーツ専門学校
- 0118 沖縄中央学園
- 0135 ブライダルモード学園
- 0124 サイ・テク・カレッジ美浜
- 0125 サイ・テク・カレッジ那覇
- 0131 尚学院国際ビジネスアカデミー
- 0167 尚学院公務員法律大学校
- 0112 中部美容専門学校
- 0113 那覇日経ビジネス
- 0114 日経ビジネス
- 0136 琉球リハビリテーション学院



資料請求ハガキ

切手は不要です。本誌から切り離して、必要事項を書いてポストに投函してください。

個別資料請求

左の一覧を参照し個別学校の4桁の請求番号を書いてください。

例	0	0	0	0	3				
1					4				
2					5				

掲載校の資料請求

- 0005 沖縄女子短期大学
- 0010 沖縄職業能力開発大学校
- 0124 サイ・テク・カレッジ美浜
- 0125 サイ・テク・カレッジ那覇

系統別資料請求

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 沖縄の大学一括請求 | <input type="checkbox"/> 沖縄の専門学校一括請求 |
| ----- 専門学校系統別 ----- | |
| <input type="checkbox"/> 公務員・ビジネス系統 | <input type="checkbox"/> 動物系統 |
| <input type="checkbox"/> 語学・ホテル・観光系統 | <input type="checkbox"/> 医療・福祉系統 |
| <input type="checkbox"/> 教育・保育系統 | <input type="checkbox"/> 調理・栄養・製菓・製パン系統 |
| <input type="checkbox"/> スポーツ社会体育系統 | <input type="checkbox"/> 理容・美容・メイク・エステ系統 |
| <input type="checkbox"/> テクノロジー(工業)系統 | <input type="checkbox"/> ファッション系統 |
| <input type="checkbox"/> 情報処理・プログラマ・ゲーム系統 | <input type="checkbox"/> デザイン・アート系統 |
| <input type="checkbox"/> 植物・環境・バイオ系統 | <input type="checkbox"/> マスコミ・音楽・芸能系統 |

【資料送付と個人情報の取り扱いについて】資料送付の手順は、資料請求によって申し込まれた個人情報を厳重に注意の上、希望該当する大学や短大・専門学校に提供し、学校から自宅へ学校資料が送付されます。一部国公立大学などで「有料」となっている学校は、送料が自己負担となります。また、資料請求者はシנגクメイトとして自動登録され、ハンス進学応援室からのメルマガや進学資料が送付されます。個人情報は上記目的以外には使用されることはありません。



沖縄県内の大学・短大・専門学校情報はシングク図鑑公式サイトで!

www.55shingaku.jp

今すぐアクセス!!