



30周年 にふえ～で～びる

〈経営理念〉
私たちは、
旅行という仕事で
お客様の喜びを
自社の喜びとする

令和7年6月
名護支店
OPEN!!

名護市宮里446-3
☎0980-43-8895

沖縄県知事登録旅行業第2-174号 南風原町東城603 <http://www.gariver-t.co.jp>
ガリバー旅行企画 TEL 098-889-4545

ガリバー旅行企画

30th ANNIVERSARY

2025年 2025年7月発行 株式会社 ハンス・コム 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅1-14-7 カーサモリナ201
新刊12003年11月5日 シンガク図鑑編集部 TEL 098-866-9288 FAX 098-863-4116

www.55shingaku.jp

シンガク図鑑

検索

FREE



GO TO SCHOOL!!
夢実現マガジン

PRICE FREE!
Dream Achievement MAGAZINE
2025.7

シロガク図鑑別冊 沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!



Dream Achievement INTERVIEW
夢実現インタビュー

上原 琉翔 / 嘉数 純平

●國學院大學 陸上競技部

〔キャンパスライフレポート〕

福山大学	日本工学院専門学校
福山平成大学	秀明大学
武庫川女子大学	城西国際大学
大阪青山大学	千葉商科大学
大阪国際大学	明海大学
金城大学	共栄大学

沖縄県高等学校 PTA 連合会推薦図書

LINEでカンタン検索！

奨学金ナビ

減免・給付型の
奨学金を掲載中

「シンガク図鑑」に掲載中の学校の
奨学金情報が検索できる！

約 **130** 校



LINE公式アカウントを登録して検索！

【登録・検索方法】

- ① シンガク図鑑公式アカウントを友だち追加
- ② 調べたい学校名で検索するだけ！



GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援！

夢実現マガジン

CONTENTS

夢実現インタビュー [國學院大学 駅伝部 上原 琉翔／嘉数 純平]	P2
もっていこ沖縄 [スニーカー]	P8
マスターしておきたいうちなあむん [現代方言]	P10
ゆるるん場	P12
キャンパスライフレポート [学校タイアップ]	P16
学校情報一覧	P32



●国學院大學 陸上競技部

上原 琉翔／嘉数 純平

箱根駅伝総合優勝に向け掲げるチームスローガン

「はばちかす～想いの継承、そして革新へ～」

photo by Takashi Sugimoto text by Fumiko Sato



Profile

上原 琉翔(左)

Ryuto Uehara

嘉数 純平(右)

Junpei Kakazu

ともに那覇市生まれ、沖縄県立北山高等学校出身、国学院大学人間開発学部 健康体育学科 4年生。那覇市立仲井真中学校時代は野球部とバスケットボール部に所属していた2人だが、足の速さを買われ陸上大会にたびたび出場。全国中学校駅伝や全国都道府県対抗男子駅伝競走大会で好成績を収め、高校から陸上部に所属。現在は陸上競技部にて箱根駅伝総合優勝を目指す。

夢実現インタビュー



箱根駅伝(正式名称:東京箱根間往復大学駅伝競走)は毎年1月2日と3日に開催される日本の大学駅伝競技の一つで、東京・大手町から箱根・芦ノ湖までの往復約217kmを10人の選手がリレー形式でつなぐ学生長距離界最長の駅伝競走である。山登りや下り坂など過酷なコースを舞台に、各大学の誇りをかけた熱い戦いが繰り広げられる伝統的な大会だ。長距離選手なら誰もが憧れる夢の舞台、箱根駅伝総合優勝を目標に、学生最後の大勝負の年を迎えた2人に、陸上競技との出会いとこれまでの歩み、箱根駅伝にかける熱い想いを伺った。

長距離走を始めた時期ときっかけ

— 中学時代は野球部とバスケ部に所属
上原:僕は中学時代、野球部に所属していて、純(嘉数)はバスケットボール部でした。学校には陸上部がなかったのも、陸上競技大会の時期になると各部活から足の速い生徒が選ばれて陸上の大会に出場したのが走り始めたきっかけです。
嘉数:沖縄県では中学校に陸上部がある学校が少ないので、多くの選手が僕たちのように他の部活に所属しながら陸上競技大会に出場していました。
上原:1年生から駅伝に出場し、3年生の時は全国中学駅伝大会で36位になりました。
嘉数:それまで沖縄県の成績は40位台が当たり前だったので、30位台に入れたことは快挙でした。
— 濱崎達規さんとの出会い
上原:中学2年生のとき、全国都道府県対抗男子駅伝の沖縄県代表に選ばれたのをきっかけに、社会人ランナーとして出場していた濱崎達規さんとお会いしました。うるま市出身の濱崎さんは、長距離界の第一人者で、亜細亜大学時代に箱根駅伝を2回走り、実業団でも主将として活躍されたすごい方です。
嘉数:ちょうどその頃、濱崎さんが陸上好きの若者を集めて「なんじいAC」という陸上クラブを立ち上げていて、僕と琉翔(上原)も週に2回ほど練習に参加させてもらっていました。

上原:記録もない無名の頃から濱崎さんには本当によく面倒を見てもらって。一緒に練習するなかでタイムが縮まり、結果も出せるようになりました。今の僕があるのは、間違いなく濱崎さんのおかげです。

名門・北山高校陸上部での飛躍

— 恩師・大城昭子先生の元で
陸上を本格スタート
上原:中学時代に全国大会出場や県選抜に選ばれたことがきっかけで、駅伝の名門・北山高校の大城昭子先生から声をかけていただきました。濱崎さんと同じく、僕の陸上人生に大きな影響を与えてくれた恩師です。当時、野球部の顧問の先生からも「陸上で勝負してみたらどうか」と背中を押してもらい、進学を機に本格的に陸上を始める決意をしました。
嘉数:僕も走るの方が性に合っていました。琉翔をはじめ、県内のトップ選手たちが北山高校に進学すると聞いて、「このメンバーと一緒に走ってみたい」と思ったのが入学の決め手でした。
— 沖縄最強世代が北山高校に集結
上原:僕たちの代は、県内中学の長距離成績上位8人が集まった、まさに“沖縄最強世代”でした。入学当初から「この代で結果を出そう」と、強い気持ちで活動を始めました。
嘉数:先輩方の代は長距離選手が少なかったもので、琉翔とは1年生のときからレースに出ることができました。しかし、初めて参加した九州合同合宿では全国の強豪校のレベルの高さに圧倒されて、練習についていくのが精一杯でした。
上原:沖縄県内では無敵だった僕たちも、県外に出ると差は歴然でした。沖縄の長距離界のレベルの低さを痛感させられた経験でした。
嘉数:それでも自分の意思で選んだ道。始めは寮生活でホームシックになることもありましたが、毎朝5時半から練習を積み重ね、週に一度のオフ以外はひたすら走り続けました。
— 3年連続・全国高校駅伝に出場
上原:北山高校では、3年連続で都大路(全国高



等学校駅伝競走大会)に出場することができました。1年生で県歴代最高タイムを出し、2年生でその記録を更新。3年生ではタイム更新こそできませんでしたが、これまでの最高順位だった30位から27位へと順位を上げることができました。
嘉数:僕は1年・3年と3区、2年では6区を走り、琉翔はエース区間の1区を3年連続で任されました。つらいこともありましたが、高校では目標を達成し、やりきったという実感があります。その経験を経て、大学ではもっと厳しい環境で、さらに上を目指したいという想いが強くなりました。

國學院大學 陸上競技部に入部

— 前田康弘監督との出会い
上原:高校1年生のとき、沖縄合宿に来ていた國學院大學 陸上競技部の練習に参加させてもらい、そこで前田監督から「國學院大學に来ないか?」とお声がけをいただきました。当時はまだ実績がなかったのに、練習中の走りを褒めていただき、とても嬉しかったです。
嘉数:僕も高校1年生のときに参加した日体大競技会(日本体育大学長距離競技会)で、前田監督から「一緒に歴史を変えよう」と声をかけられ嬉しかったことを覚えています。その年、國學院大學は出雲駅伝(出雲全日本大学選抜駅伝競走)で優勝し、箱根駅伝で総合3位の成績を

夢実現インタビュー

収めていた強豪校でした。この上ない光栄なお話すぎて興奮しました。

—— 成長できる環境を求めて

上原：苦しい練習の成果もあり、高校2年生ぐらいからタイムが縮み、結果がついてくるようになりました。3年生では個人種目でインターハイに出場し、5000mでは沖縄県在住の高校生として初の13分台となる13分56秒84の自己ベストを出すことができました。そのため、國學院大學以外の強豪校からも声がかかりましたが、1年生のときから声をかけてくださっていた前田監督の存在と、部の雰囲気の良い、成長できる環境があると感じたことが大きかったです。1学年上には平林清澄さん（現・ロジスティード）もいたので、箱根総合優勝を目指すメンバーも揃っていると感じました。何より、「箱根総合優勝にはお前の力が必要だから」と言ってくださった監督の気持ちに応えたいと思い、國學院大學を志望しました。

嘉数：1年生のときに声をかけていただいたときから國學院大學への進学は決めていました。さらに、琉翔も進学を決めていたので、國學院大學で箱根総合優勝を目指すことを決意しました。

—— プロ意識が育まれる練習環境

上原：入学後、大学の練習に参加して感じたのが、部員全員が高い意識を持っていることです。沖縄県内では自分たちがトップクラスでしたが、県外は速い選手ばかりで、練習や環境はプロそのものでした。大学生からその環境で成長できると思うとワクワクしました。

嘉数：高校時代の練習は短くて3km、長くても10km程度でしたが、大学では全区間の選手が20km以上走ります。自分の目標タイムを設定し、それに向かって走る練習にも刺激を受けました。

上原：寮の食事や企業に委託し、公認スポーツ栄養士によるアスリート向けのメニューが提供されています。昼食は大学があるので各々になりますが、できるだけ栄養バランスを意識して、たんぱく質や野菜ジュースを摂取しています。

嘉数：長距離ランナーとして適した身体を作る

ために、柔軟性やバランス、体幹を鍛えることに重点を置き、ウエイトトレーニングも行ってます。筋肉をつけるだけでなく、ケガや故障を予防するためにも大切なことだと学びました。

—— 1日の流れと大学生活

上原：1日の流れは、だいたい毎朝5時に起きて、寮のそばを流れる多摩川の河川敷へ朝練に向かいます。5時40分に全体集合となり、朝練をして補強トレーニングをした後、寮に戻り朝食。各自、授業時間に合わせて大学に登校します。嘉数：60名弱の部員がいるので、その日の授業に合わせて午前練、午後練どちらかに参加する形を取っています。

上原：月曜日と水曜日だけは強度の高いメニューを行うため、全員、午前授業を取る決まりになっています。

嘉数：寮は2人部屋で、北山高校の寮に比べたらとても快適ですが、こちらは都会なので、自然豊かな沖縄が恋しくることがあります。

上原：学部によって渋谷キャンパスとたまプラーザキャンパスに分かれているので、僕は少しでも自然が多く、穏やかなたまプラーザキャンパスで学べる学部を選びました。

嘉数：都会に行くのと疲れるので、日曜日のオフも寮でのんびりと過ごすことが多いですね。平日も夜は22時に就寝します。

上原：僕らあまり勉強が好きではないので、大学生生活の中心も駅伝一色です（笑）。

箱根総合優勝にかける想い

—— 念願の箱根駅伝に出場

上原：箱根駅伝には1年生のときに7区で初出場し、区間順位6位でした。2年生では4区を任されて区間順位4位、3年生では9区を走り、区間順位6位と安定した結果を残してきました。

嘉数：僕は今年、初めてエントリメンバーに選ばれて6区（山下り）で出場しました。

上原：チームとしては今年が総合3位。昨年は5位、一昨年は4位でした。2024年度は、10月の出雲駅伝、11月の全日本大学駅伝で優勝し、年

明けの箱根駅伝でも勝って「三冠」を達成するのが目標でした。そもそも國學院大學を選んだのも、「平林さんの代で箱根駅伝総合優勝を目指す」という強い思いがあったからです。だからこそ、目標に届かず非常に悔しい思いをしました。

—— 主将として新体制スタート

上原：箱根駅伝の後、例年であれば一度帰省期間があるのですが、今年は数日間だけ疲労を抜く時間をとってすぐに練習を再開しました。新主将として「はばちかす ～想いの継承、そして革新へ～」というスローガンを掲げました。これは、まだ成し遂げられていない箱根駅伝総合優勝を果たし、國學院大學の名をさらに高めたいという思いを込めた言葉です。

嘉数：琉翔は1年生のときから学年長を務めていて、ムードメーカーとしてチームを明るく引張るタイプ。一人ひとりをちゃんと見てくれているので、同期だけでなく後輩からの信頼も厚くて、まさにチームの中心的存在です。

上原：純は口数は少ないけれど、背中で語るタイプ。後輩たちから一目置かれている存在です。僕は叱るのが得意じゃないので、周りに助けをもらいながらやっています。でも同期は本当に頼りになるメンバーばかり。今のチームはとにかく明るくて仲が良いのが特徴です。ただ、箱根駅伝総合優勝に対する本気度はまだ足りないと感じる部分もあります。まだまだこれからですが、全員が同じ方向を向き、前体制の思いをしっかり受け継ぎつつ、新しいチームの色で革新を遂げたいです。

—— 個人では世界入賞を狙う

上原：箱根駅伝から1カ月後に行われた日本学生ハーフマラソン選手権大会に出場しました。学生上位3名が7月にドイツで行われる「FISUワールドユニバーシティゲームズ※」の出場権を得られる大会で、3位に入って代表内定を獲得することができました。箱根の疲労はありましたが、そんなことを言っている立場ではないですし、自分が前向きに取り組む姿勢をチームに見せたいという思いもありました。



今年、北山高校から入学した1年生の島袋 翔（右端）さんと具志堅 源竜郎（左端）さん。

嘉数：僕は今回は出場していませんが、琉翔をふくめた4名の選手が10位以内に入り、國學院大學の存在感をしっかりと示すことができました。琉翔は國學院大學の歴代1位の記録をマークしていて、本当にすごい。チームとして「日本一」を目指すのはもちろんですが、個人がそれぞれの目標に向かって努力することが、最終的にはチームの力につながると思っています。夏のトラックシーズンでは各自が優勝を狙って取り組んでいきます。

上原：僕自身、個人としても「世界で入賞すること」をしっかり目標に掲げています。※FISUワールドユニバーシティゲームズ＝2年に一度開催される学生を対象にした国際総合競技大会

感謝を伝えたい人

—— 「ありがとう」の言葉と恩返し

上原：大城先生と濱崎さん、このお二人と出会えたからこそ、今も陸上を続けられています。本当に感謝しています。お二人は今も子どもたちに指導されているので、僕もその背中を追っ

て、まずは競技の面で結果を出し、沖縄県の長距離界と一緒に盛り上げていけたらと思っています。嘉数：やはり一番感謝したいのは両親です。高校から陸上を始め、ずっと寮生活をしてきた僕を、金銭面や精神面でずっと支えてくれました。大会に応援に来てくれると、本当にうれしいです。

—— 高校生へメッセージ

上原：初めての県外生活は不安もありましたが、来てみたら意外とすぐに慣れました。関東の駅伝界トップの環境でいろいろな経験ができたことは、自分の大きな財産です。沖縄も素晴らしい場所ですが、もし県外により良い環境があるなら、思い切って飛び込んでみることをおすすめします。

嘉数：もちろん最初は大変なこともあります。その分、判断力や自立心が育ちます。どれだけ目の前のことに真剣に取り組めるか、将来を見据えていればどんなことでも必ず乗り越えられます。県外に出て初めて、沖縄の良いところや課題にも気づけましたし、全国からいろいろな人が集まる環境で学べるのはすごく面白いです。

information



今年度のスローガンである「はばちかす～想いの継承、そして革新へ～」をもとに、主将上原琉翔を中心に箱根駅伝総合優勝に向け日々活動しています。

國學院大學陸上競技部、1890年創部。
昨年度の成績

- 東京箱根間往復大学駅伝競走 2025 (第101回) 3位
- 全日本大学駅伝対抗選手権大会 2024 (第56回) 1位
- 出雲全日本大学選抜駅伝競走 2024 (第36回) 1位



公式ホームページ
<https://www.kokugakuin.com/>

内地にはないこの品 もっていに沖縄

VOL.23

本土に持っていきたい! 沖縄のオリジナルスニーカー

沖縄のスニーカーがアツイ! サトウキビから作られたOrionスニーカーに、好みの生地やカラーでカスタマイズできるオリジナルスニーカーをご紹介します。歩くのが楽しくなること間違いなし!



© OKINAWA BAGASSE スニーカー

サトウキビのバガスを原料にした生地から作られたスニーカー! オリオンブルーに「Orion」のロゴがポイント。タウンユースにおすすめの一足です☆

サイズ 23~28cm / 10,780円(税込)

■ Orion

good!

沖縄柄の次に人気のあるベイズリー柄。ベイズリーのメインカラーと合わせてスウィッシュ部分をペイントするのは、オプションメニュー。

■ 1STEP OKINAWA



沖縄の紅型をメインにしたデザイン。外側は5色展開の鳳凰で、内側は4色のミンサー柄という伝統柄。カラフルに塗ったロゴもポイント。

■ 1STEP OKINAWA

カラー展開がとってもカワイイ!

CUTE



片足がミンサー柄、もう片方が松竹梅と鳳凰の紅型。ドリップのペイントを施し、バックマークもカラフルに塗った個性的なデザイン。

■ 1STEP OKINAWA



1STEP OKINAWA
Instagram

よく見ると左右の柄が違うデザイン。赤×黒と水色×白の4種類の紅型の生地を使用し、つなぎ目を丁寧に合わせて作製したスニーカー。

■ 1STEP OKINAWA



ブラックのスニーカーに黒地のミンサーと鳳凰柄がシックなデザイン。側面に配置したハイビスカスのマークがさりげないポイント。

■ 1STEP OKINAWA

名前やロゴを入れて
どこにもない
自分だけのスニーカー!

全面とスウィッシュに松竹梅の伝統柄を配置したデザイン。側面のロゴはオプションメニューで、名前やロゴマークなどを入れることができる。

■ 1STEP OKINAWA

◎ 1STEP OKINAWA オーダー料金(税抜)

スニーカー持込 18,600円~

スニーカーセット 35,500円~



1STEP OKINAWA

〒902-0076 沖縄県那覇市与儀2-16-3 1F

営業時間 / 10:00~17:00

定休 / 不定休

Instagram: @1step__okinawa

HP: http://1step-order.info/

Orion

オリオンビール株式会社

〒901-0225 沖縄県豊見城市字豊崎1-411

オリオンビール公式通販

https://shop.orionbeer.co.jp/

図書館で勉強する前に、
アイスコーヒーを飲もうっと。

ヒジルムンと
思ったら、
アチコーコー
やっさ〜!

アチツ

アインシュタイン
シヤキとじや〜!

なんて
言ったの!?

わしが
解説しよう!

彼は、沖縄の進学に関わる
色々な問題を
研究している博士である
そのキャラクターを生かして
沖縄の高校生の県外進学を
応援すべく相棒の助手と
日々、研究に邁進して
いるのである。

ウチナーグチ講座

ヒジュルムン【意味】冷たい

【解説】主に飲食物が冷えているときに使う言葉。さわった物が冷たい時や態度が冷たい人には「ヒジュルー」という。

アチコーコー【意味】熱い

【解説】主に飲食物が熱いときに使う言葉。できたてで美味しいう状態のことをあらわすときにも「アチコーコー」と言ったりする。

ホロホロ【意味】ぶらぶらすること

【解説】特に目的もなくぶらぶら散歩することをあらわす言葉。類義語に「ウロウロする」などがある。

イチュンドー【意味】行くよー

【解説】イチュン＝行く、ドー＝前の語句を強調する言葉。レッツゴー!のように、自分自身や周りに呼びかける時に使用する。

4

5

よし！
気を取り直していこう！

ホロホロして
図書館に
イチユンド～

えっ
カジバーバーで
雨やっさ〜
ウガンブスク?

6

ウチナーグチ講座

カジバーバー【意味】強風のこと

【解説】ここでいうカジ＝風のこと。カジバーバー＝風がピューピューと強く吹いていることをあらわす言葉。

ウガンブスク【意味】拌み不足

【解説】ウガン＝拌み、ブスク＝足りていない状態のこと。なにかトラブルに見舞われたときに、ご先祖さまや神仏を拌む（ウートートーする）と事態が好転すると考えられている。

カタブイ【意味】お天気雨のこと

【解説】周りは晴れているのに、自分のところだけ、または一部の地域だけ雨が降っているときに使う言葉。

デージ【意味】大変

【解説】主に悪いほうに大変！と感じたときに使う言葉。最近では驚いたときや良い意味のときにも使うことがある。

またまた
解説しよう！

7

ご先祖を
疎かにすると
バチが当たるよ！

カジ【意味】風邪のこと

【解説】ここでいう「カジ」は火事ではなく風邪のこと。沖縄の発音で「え」→「い」になるので、カゼ→カジとなるのだ。

クスケー【意味】くしゃみが出たときのおまじない

【解説】クシャミをするとき、沖縄では魂も一緒に飛び出ると考えられている。クシャミをした人に「クスケー」と言うと飛び出した魂（マブヤー）が戻るという。

帰ろうね【意味】帰るね

【解説】帰ろうね～は、沖縄では「（自分だけ）帰る」と伝えるときに使われるが、標準語では「（一緒に）帰りましょう」と、相手を誘っているように受け取られるので注意が必要。

8

これは 勉強いじりやない?

カタバイで
デージ
冷えてきたさ〜

9

明日
試験なのに
カジかね?

クスゲー!

10

今日は
もういいさ〜
帰ろうね〜

11

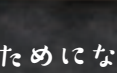
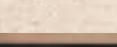
チバリヨー
がんばって!
マタ アチャーヤー
また明日ね〜

END

☒ アスヨーしておきたい
 ーちなあむん
 VOL.23 ウチオーグチ(沖縄方言)

沖縄アニメの影響もあり、全国に沖縄の方言がじわじわと広がっています。
普通の会話でウチナーグチを使うと周りの注目を浴びちゃうかも!?

photo by ヌメー text by Naoko Henza (C'est la vie)
Dialect Supervision by 外間 秀子



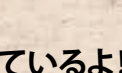
ためになる
クガニクトゥバ
に挑戦しよう!

琉球王朝時代から培われた
知恵や教訓がことわざとして伝えられているよ!

【ヌチドゥタカラ】
命どう宝＝命こそ宝という意味。沖縄で平和や命の大切さを語るときに使われる言葉。最後の琉球王「尚泰王」が残した言葉とも伝えられている。

【イチャリバチョーデー】
一度会えば皆きょうだいという意味。初対面でもきょうだいのように相手を尊重し優しく接するという、沖縄の文化や価値観をあらわす言葉。

【ナンクルナイサー】
なんとかなるさ～と楽観的な感覚で使われることが多いが、元々は「マクトゥソーケーナンクルナイサー」で、「正しいことをしていれば、なんとかなる」という意味。



✓ 内地で発見!!

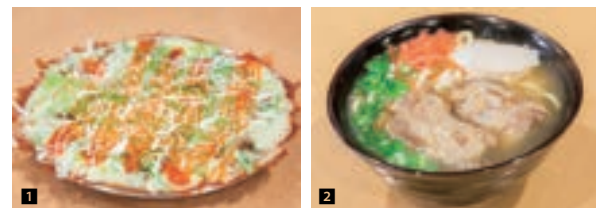
FROM
OKINAWA!

ゆにふん場

県外へ進学して慣れない土地に戸惑いホームシックになってしまうかも…。
そんなとき、気軽に立ち寄れる
同じうちなーんちゅが経営するお店をご紹介します!
同じ経験をしてきたからこそ解る先輩方の話を聞けば
ホームシックもふきとぶはず!!

001 “夢は口に出せば叶う” 感謝を胸に歩み続ける店主の優しさが宿る店「ちゅらり」

「いつか自分のお店を持ちたい」—そんな夢を語り続けていた店主・越田たえ子さん。9年前、偶然紹介された空き物件との出会いをきっかけに、念願の店「ちゅらり」をオープンした。取材当日も店内は満席。カウンター席ではおひとり様の姿もあり、アットホームな雰囲気のなか、どのテーブルからも笑顔がこぼれる。料理へのこだわりも徹底しており、インスタントは一切使わず、一から丁寧に汁を取る本格的な味わいが堪能できる。「お客様に恵まれて、お客様がお客様を大事にしてくれる、老若男女が楽しく語れるお店になりました。夢は口に出すことでチャンスが巡ってきます!」その実体験を胸に、越田さんは感謝を忘れず、日々楽しく店を切り盛りしている。



琉球ダイニング&カフェ ちゅらり

● 神奈川県川崎市 幸区南幸町 2-18 ● 営業時間／17時～23時
● 休/月曜、第2日曜



那覇市出身の店主・越田たえ子さん(中央)と常連客のみなさん。
①タコスヤーチ/850円 ②ソーキそば/850円

GO TO SCHOOL!!
を見た! で
ソフトドリンク
サービス
(レートピアもあります♡)

002 川崎で愛され25年 故郷を思い出す昔ながらの沖縄家庭料理店

川崎駅から徒歩5分弱にある「びんがた」は、昔ながらの味を基本とした本場沖縄料理店。お弁当屋を営んでいたやんばる出身のお母さん・平良さんが25年前にオープンさせ、現在は娘婿の久場亘さんが跡を継ぐ。食材はすべて沖縄から直送しており、厨房では本場沖縄料理を食べて育った味のわかる料理人が腕を振るう。1階、2階と2フロアあり、定期的に沖縄ライブを実施。居心地の良い温かな雰囲気、うちなー出身者は「おばあ」の家に帰ってきたみたい」と口を揃え懐かしむ。ランチ時は娘さんも店に立ち、お弁当も販売。品数があり、ボリュームのあるお弁当は650円(税込)〜とコスパ最強! 沖縄が恋しくなった際はぜひ足を運んでみては。



びんがた

● 神奈川県川崎市川崎区東田町4-13 ● 営業時間／[月～金]11時30分～23時30分・17時～23時/[土]17時～23時 ● 休/日曜・祝日

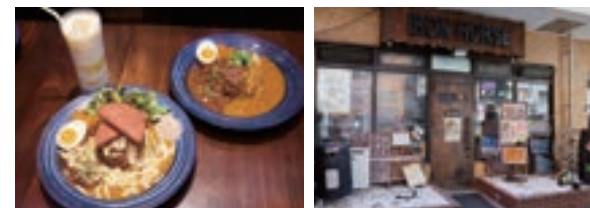


1代目店主の平良さん(右)とスタッフの宮里さん(中)、2代目店主の久場さん(左)。ソーキそば 大(950円税込)は4種類から出汁を取っており、どの料理にもアクセントとして少量の出汁を使用し、深い味わいに仕上げている。

GO TO SCHOOL!!
を見た! で
ソフトドリンク
サービス

003 お笑いコンビ「ハンジロウ」のたーにーが営む 絶品☆超本格スパイスカレー

那覇市出身のお笑いコンビ「ハンジロウ」のたーにーが店長を務める、本格スパイスカレー店。夜営業のダイニングバーを間借りし、ランチ時のみ営業する。毎朝たーにーが自ら仕込みを行うスパイスカレーは、スパイス多めの「超スパイスカレー」とココナッツを使用した「マキオカレー」の2種類のルーで販売。2つのルーを同時に楽しめる「あいがけカレー」が人気だ。たーにー考案のドリンク「シークワサーラッシー」はさっぱりした味わいで美味。カレー同様“ここでしか味わえない逸品”と自信を見せる。店内にはたーにーを慕う芸人もチラホラ。壁には数々の色紙が飾っており、写真撮影も可。たーにーの出勤情報はSNSをチェックしてみて!



五反田カリガリマキオタニカレー

● 東京都品川区西五反田 2-13-1 プレジデントハイツ五反田 1F ● 営業時間／11時30分～14時30分 ● 休/不定休。XやInstagramでご確認ください。



「ラフテーのトッピングがある日はラッキー!」と話す店長のたーにー(ハンジロウ)。人気No1は「あいがけカレー DX/1200円」に厚切りポーク(300円)とチーズ(100円)をトッピング(すべて税込)。

GO TO SCHOOL!!
を見た! で
1ドリンク
サービス

004 地元の方々に支えられ乗り越えたコロナ禍 気さくなマスターが振舞う沖縄中華は絶品

中国出身の陳さんが、大学進学で訪れた日本でアルバイトをしていたのは、日本橋の人形町にある沖縄料理店。そこで10年働いたのちに会社勤めを経て独立の地を選んだのは金町。2020年に店をオープンさせたが、当時はコロナ禍真っ只中。店を続けるのは大変だったが近所の方たちの応援があり、どうにか乗り越えられた。学校がたくさんある地域の商店街という立地もあり、今は学生や仕事帰りの方で賑わっている。沖縄料理はもちろん本格中華料理も楽しめるが、店の売りは沖縄の食材を使った中華料理。言うなれば沖縄と中国の融合だ。沖縄出身者が集うのはもちろん、スタッフとしても沖縄県出身者が働く店では、アルバイトも募集しているので是非一度足を運んでみて。



琉華

● 東京都葛飾区金町 4-24-9 ● 営業時間／11時00分～14時00分・17時～22時(LO 21時) ● 休/火曜



大人気のサーターアンダギーは3個で350円、メに最高な沖縄そば900円のほかゴーヤーチャンプルー850円など、いずれもボリュームがあり食べ応えがある

GO TO SCHOOL!!
を見た! で
サーター
アンダギー
サービス

produced by hands-com

cafe space
hands
★Since 2024★

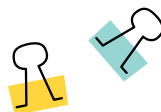
カフェスペース ハンズで

放課後カフェ

塾の前のスキマ時間に、宿題に、お友達とのおしゃべりに



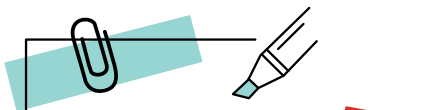
放課後を充実させるためのカフェスペースが誕生
集中して勉強したい時も、
友達と一緒にしゃべりたい時も
趣味に没頭したい時も好きなだけ楽しめます



ひとりで静かに
好きなだけ勉強！
集中したいひとりの勉強も、塾前のスキマ時間に立ち寄ってブレイクして集中力アップしよう！



友達と一緒に放課後の
ひとときを
放課後のひとときを友達
とのおしゃべりや、趣味の
時間にもフリースタイルで
気軽に利用できる！



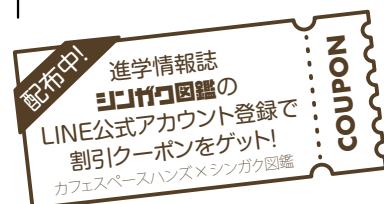
フリースタイルで
好きなだけ楽しめる
フリースタイルなので気軽に自
分の時間をゆっくり楽
しめます。
★クーポンを受取る▶



ゆいレール
古島駅から徒歩1分



大学・専門学校の
進学情報も閲覧できる！
カフェスペースハンズでは大
学・専門学校の情報が閲覧で
き、最新の学校情報がいつ
も手に入るので気軽に立ち
寄ってみよう！



営業時間 10:00~20:00
〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅1-14-7
TEL.090-6857-9288
<https://55shingaku.jp/cafe/>
cafe space hands



GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうな-んちゅを応援！

夢実現マガジン

【キャンパスライフレポート】

広島	福山大学	P16	東京	日本工学院専門学校	P22
広島	福山平成大学	P17	千葉	秀明大学	P23
兵庫	武庫川女子大学	P18	千葉	城西国際大学	P24
大阪	大阪青山大学	P19	千葉	千葉商科大学	P25
大阪	大阪国際大学	P20	千葉	明海大学	P26
石川	金城大学	P21	埼玉	共栄大学	P27



又吉 菜海
Nano Matayoshi
沖縄県立向陽高等学校出身。福山大学人間文化学部心理学科2年。冬に降る雪、春の桜、秋の紅葉など、沖縄にはない四季の移ろいにも感動していると笑顔で話してくれた。

忙しい学業の傍ら、趣味の小説や創作活動に没頭し、心の余白を楽しんでいる。

自分を客観視できる“誰か”の言葉が、進路のヒントになる。

「県外に出て、新しい世界を見たい」。又吉さんは中学生のころから、県外進学を心に決めていた。心理学に興味を持ったきっかけは、小説を書くのが好きだったこと。ストーリーを書く中で「人の心」や「警察の仕事」に関心を持ち、心理学の中でも司法・犯罪に関わる分野を学びたいと思うようになった。福山大学の心理学科には「司法・犯罪コース」があり、科捜研出身の先生からリアルな現場の話を交えた授業を受けられることを決め手に、進学を決意。オープンキャンパスに両親と一緒に訪れた際には、「この大学しかないんじゃない？」と両親も背中を押してくれたという。進路に悩んだときは、高校の先生や両親に相談することが大切だったと振り返る。「素直になるのはちょっと恥ずかしかったけど、大人に頼るってすごく大事。自分のことを冷静に見てくれる存在がいてくれて、ありがたかった」。周囲の意見を集めて、多角的に考えることで、自分に合う道を選ぶヒントが見つかる気づいた彼女。少しの勇気と、信頼できる人の助けがあれば、大きな一歩が踏み出せる。だから今、迷っている人にこそ彼女は伝えたい。「一人で抱え込まないで」と。



上) ゴーヤおじのキーホルダー。見た目に惹かれて国際通りで購入したもの。高校生の頃からカバンにつけている。「初対面の人との話題のネタにもなります！」
下) 大学進学が決まったときに母がくれたリップ。「これに合うコスメを買ったりするのも楽しみのひとつです！」

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン付

大学までは電車で30分ほど。両親とともに家を探して契約。「防犯対策がしっかりしていること、駅から近いことで両親が安心できると今の家になりました！近すぎない通学も気分転換になって大切な時間になっています。」

★生活費収入の内訳 (計10.5万円)

収入源	金額
仕送り	7.5万円
アルバイト	3万円

★生活費支出の内訳

支出項目	金額
家賃	66,000円
食費	30,000円
交通費	3,000円
水道光熱費	2,000円
日常費	2,000円
貯蓄・繰越	2,000円

自宅近くの塾で講師として週に2〜3日アルバイトしている。子供たちの成長を考えながら計画を立てたりするのも楽しいのだとか。一人暮らしは初めての経験で、自由と責任を感じているという。「自炊も頑張っています！仕送りで送ってくれるポークをつかって料理することもあります！」



石垣 蒼
Aoi Ishigaki
沖縄県立八重山高等学校出身。福山平成大学福祉健康学部健康スポーツ科学科1年。ソフトテニス部に所属。両親共にテニスプレーヤーだったことに影響され、小学生の頃から続けている。高校時代はテニス部に入るため八重山高校へ。石垣島で寮生活をしていた。

部活で先輩との関わりも豊富な彼女。「勉強のことを教えてもらえたり、美味しいお店を教えてもらえたり！優しい人ばかりで楽しいです！」

夢もテニスも、両方あきらめない進学という選択。

「保健体育の先生になりたい」という夢と、「小学校から続けているテニスはやめたくない」という想い。そのふたつを同時に叶えられる大学を探していたとき、部活の監督が紹介してくれたのが福山平成大学だった。高校時代から親元を離れ寮生活をしてきたこともあり、一人暮らしにはそれほど不安はなかったが、やはり地元とは違う環境に戸惑うことも。特に驚いたのが春の寒さ。「沖縄では経験したことがないレベルで、本格的な冬の寒さが少し怖いす(笑)」。

県への大会遠征を経験。「車で県境を越えるなんて、沖縄ではあり得ない体験が楽しかった」。資格取得にもテニスにも全力で取り組む彼女。その強いモチベーションの源には、両親の存在がある。「部活漬けの毎日でバイトも難しく、金銭的に負担をかけてしまっているけど、それでも“やりたいことをやるなら本気でやりなさい”って背中を押してくれていて…。だからこそ、自分にできることは絶対にあきらめたくない」と語る。自分の“本気”を信じて、地元・沖縄で子どもたちに寄り添える先生になる日を目指して、これからも歩んでいく。



上) 中学卒業の記念品としてもらったペンと高校引退直前の試合前に後輩がつくってくれたお守り。「部活の思い出がつまっています」
下) 県外進学が決まり、どうしても持っていきたいと購入したシーサー。「読谷のシーサー専門店ですごく悩んで決めました！」

LIFE DATA

★部屋データ
その他
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン付

大学まで自転車です5分ほど。すぐ近くに部活の仲間が住む寮もあり、寂しさを感じることはほぼないという。「大学のすぐ近くで、練習で朝が早かったり、夜が遅くなってしまうても買い物ができるし、とても住みやすいです！」

★生活費収入の内訳 (計11.8万円)

収入源	金額
仕送り	11.8万円

★生活費支出の内訳

支出項目	金額
家賃	50,000円
食費	30,000円
電話代	14,000円
教養娯楽費	10,000円
日常費	8,000円
勉強費	5,000円
水道光熱費	1,000円

自炊した料理の写真を家族へ送り、アドバイスをもらうことも。仕送りでポークなどを送ってもらい故郷の味を楽しんでいる。「この間はじゅーしー、ポーク卵、中味汁、サラダの沖縄定食を作りました！」

福山大学
詳しい情報は➡P32

〒729-0292
広島県福山市学園町1番地三蔵
TEL.084-936-0521 (入試広報室)
URL: <https://www.fukuyama-u.ac.jp>

福山平成大学
詳しい情報は➡P32

〒720-0001
広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
TEL.084-972-5001 (代表)
URL: <https://www.heisei-u.ac.jp>



小山 紗衣里
Saeri Koyama
沖縄尚学高等学校出身。武庫川女子大学生活環境学部情報メディア学科4年(現:社会情報学部 社会情報学科)。就職活動ではすでに一社から内定を得ており、今後は研究に専念しながら、自分により合った企業がないか引き続き探していく予定だという。

自宅から通えるバレエ教室を探し、見学へ。「たまたま沖縄の先生と縁のある方だったんです！今はそこで毎週のお稽古をしています」

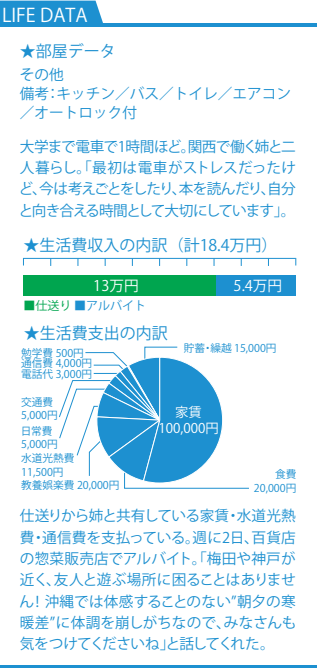
バレエに情報技術を重ねる、「好き」と「学び」を繋げる。

大阪に祖父母が住んでいたこともあり、関西での進学を希望していた小山さん。進学先として武庫川女子大学を選んだのは、「情報やプログラミングなど幅広く学べる学科があったから、明確な夢がまだなくても、自分の興味が見つかるかもしれない」と感じたからだった。入学後は多様な分野を実践的に学んでいて、特にグループワークが多く、仲間と一緒に作品をつくる過程で自然と人間関係も広がっていった。「人と関わることで、自分の視点もどんどん広がっていきました」。現在は、卒業研究に取り組む日々。小さい頃から続けてきたバレエと、

大学で学んだ技術をかけ合わせ、専門スタッフがいなくても、舞台照明などを自動制御できるシステムの構築をめざしているという。「システム化が実現できれば、人件費の削減にもつながり、小規模な教室でもより多くの公演ができ、もっと多くの人に表現の場を届けられるかもしれないと考えています」。県外進学して丸三年が過ぎ、いま思うことを聞いてみた。「寂しいなって感じる瞬間もあったけど、それ以上に、新しい楽しみや繋がりに出会えることが楽しかった」。自分の「居場所」が増えていく今を、前向きに楽しんでいる。



上) 沖縄で通っているバレエの公演のために用意したトゥシューズ。「振り付けをしてもらって、こっちの教室で練習しています。沖縄の教室は第二のお家のような場所です」
下) 帰省時にはたくさん買って大阪に戻ると言うタコライス。「足りなくなったから両親に頼んで送ってもらいます(笑)」



武庫川女子大学
詳しい情報は ➡ P33

〈中央キャンパス〉〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
TEL.0798-45-3500 アドミッションセンター(中央キャンパス)
URL: <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>



田本 彩
Saya Tamoto
沖縄県立八重山高等学校出身。大阪青山大学看護学部看護学科2年。週2回はダンスサークルで活動し、他学部の学生との交流も楽しむなど、プライベートも充実している。

同じく大阪に進学した高校の同級生と食事に出かけることも多いという。「大阪の電車や街にまずいぶん慣れました!」

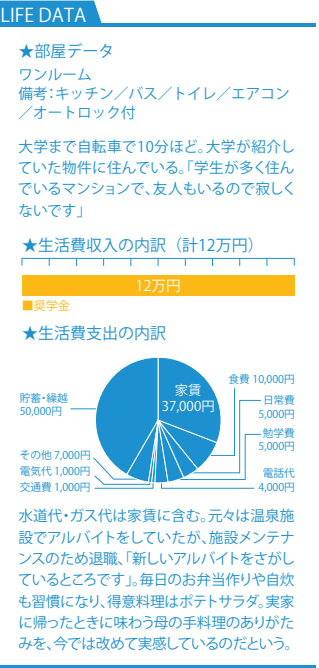
答えのない問いにも向き合える、そんな看護師になりたい。

医療従事者として働く母の姿を見て育ち、自分も人を支える仕事がしたいと自然に思うようになった田本さん。県外進学を選んだのは、もともと県外出身だったご両親の影響も大きかった。大阪青山大学を選んだ理由は、沖縄出身者に対する入学免除などの奨学金制度があること、そして看護学科に「保健師課程」が設けられていたことが決め手だった。入学が決まってから初めて訪れた大学は、思っていたより自然が多く、少し驚いたとか。秋にはご両親と一緒に箕面の滝を訪れ、紅葉の美しさを堪能した。とはいえ、冬の寒さは堪えるよう

で、「電気毛布を買って乗り切っています」と笑顔で話してくれた。大学の学びは日々ハードだが、他学科との連携授業にも参加し、多角的な視点を養っている。学ぶなかで実感していることは「患者さま一人ひとりに向き合う難しさ」だと言う。医学的な正解があっても、心のケアや関わり方には明確な答えがないことも多く、「何が正しいのか悩むこともある」と率直に話す彼女。将来は離島医療に携わりたいという想いをもち、訪日外国人の医療利用も多い背景から、英語の勉強にも取り組み、自らの目標へ向かって一歩ずつ進んでいる。



上) 2年前に撮影したという家族写真。「家族といくと自然に笑顔になります!」
下) 自分で採集した星砂。高校のダンス部の仲間たちと一緒に、友人の実家がある竹富島へ旅行に行ったときのもの。「今も連絡を取り合う仲のいい友人たちとの思い出の一品です」



大阪青山大学
詳しい情報は ➡ P33

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1
TEL.072-723-4480 (入試部)
URL: <https://www.osaka-aoyama.ac.jp>



屋良 和佳菜

Wakana Yara

沖縄県立西原高等学校出身。
大阪国際大学国際教養学部
国際観光学科3年。短期大学
部ライフデザイン学科(観光・英語コース)から編入。
「短大ではホテル業務上の接客用語など即戦力となる力を身につけました!」

11年間音楽を続けていた彼女。「こっちには楽器を持ってきていないのですが、今でもたまになにかを弾きたくなる時があります」

迷ったまま、飛び出したっていいと思う。 学びたい気持ちを信じて進んでみた。

高校時代、マーチング部に所属し、国内外への遠征を経験した屋良さん。その経験から英語や観光への関心があったものの、はっきりとした夢はなかったという彼女。「英語と観光を学んでみようかな」、そんな漠然とした思いが、県外進学への第一歩だった。大阪国際大学短期大学部の存在を知り、語学に力を入れている学校であり、英語と観光を学ぶにはぴったりの環境だと思った。入学後は授業外で開催されている「英語相談室」と呼ばれるネイティブの先生と自由に会話ができる機会や関西空港ボランティアなどに積極的に参加

するなど、受け身ではなく自分から学びに行く姿勢を大切にしている。短大での2年間を終えるタイミングでは、まだ自分の将来像が明確に描けていなかったことから、もっと幅広く観光について学びたいと考え、四年制への編入を決意。「もう少し時間をかけて、いろんな経験を積んで、自分に合った道を見つけたい」。そう語る屋良さんは、今後は留学にもチャレンジする予定だ。将来は、地元・沖縄に戻って観光業に携わり、県の魅力を世界に発信するような仕事がしたい。そんな思いが、彼女の中で少しずつ形になり始めている。



上) ホルンパートの後輩にももらったというフォトアルバム。「たまに見返して元気をもらっています!」

下) 高校の部活でリハーサルや遠征の移動時などに着用していたジャケット。「歴代同じデザインで、これを着ると『私は西原高校のマーチング部だ』と身がひきしめる思いでした」

LIFE DATA

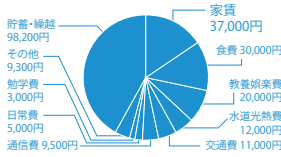
★部屋データ
ワンルーム
備考: キッチン/バス/トイレ
エアコン付

大学までは電車で1時間ほど。姉と一緒にのアパートに在住。「大家さんのご好意で同僚アパートの隣り合う二部屋を格安で借りしています! 自分だけのスペースがあるし、周りは自然が豊かな場所。とても住みやすくてお気に入りの家です」

★生活費収入の内訳(計23.5万円)



★生活費支出の内訳



カフェと居酒屋でアルバイトを掛け持ち。「バイトの日はまかないを、バイトのない日は母のありがたみを実感しながら自炊をしています(笑)」。休日には、京都や神戸、東京など、関西や関東のさまざまな場所を訪れて観光の魅力を自らの目で体験している。

大阪国際大学

詳しい情報は➡P33

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160(入試相談フリーダイヤル)
URL: <https://oiuvoice.com>



伊波 慎一郎

Shinichirou Iha

沖縄県立読谷高等学校出身。金城大学看護学部看護学科2年。今年から学園祭などを運営する『学友会』の活動に参加。「他学部の友人ができて、交流の場が広がりました」。

金沢の雪や夜桜に感動したり、石川県出身の友人と一緒に食事をしたりと、季節や人との出会いを楽しんでいる。

沖縄での看護体験から始まった、 地元と未来をつなぐ進学。

伊波さんが県外進学を意識したのは中学生のころ。父も県外進学の経験があり、「一度は外の世界に出てみたほうがいい」と背中を押してくれた。将来の目標は、看護師になること。高校時代に徳洲会病院の看護体験に参加した際、金城大学と連携している奨学金制度の存在を知り、県外進学への気持ちがより現実的になった。「国家資格の合格率も高く、ここでならしっかり力がつけられると思った」。そして、金城大学への進学を決意。入学後は「患者さんと直接関わることで、教室だけでは得られない気づきがある」と豊富な実習機会

に充実感を感じている。担任制で先生との距離も近く、質問や相談もしやすい環境が安心材料になっているという。また、卒業後は徳洲会高砂病院への就職が決定しており、「就職活動に時間を割かず、国家試験対策に集中できるのありがたい」と話す。将来は、沖縄に戻って地域の医療に貢献したいと考えており、徳洲会グループ内で転勤希望が出せる制度があったことも金城大学を選んだ理由のひとつ。「県外で得た経験を、沖縄に持ち帰って活かしたい」。そんな想いを胸に、今日も彼は学びを積み重ねている。

中学生の頃から続いている三線。家で地元を想い奏でるだけでなく、天気の良い日は外に出て気分転換することもあるという。



高校で所属していた吹奏楽部のジャージ。パリトンサックスを担当していた伊波さん。「部活で一緒だった友人とは帰省時に会って近況を話したり。今も大切な仲間です」

LIFE DATA

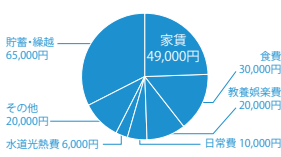
★部屋データ
ワンルーム
備考: キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

大学まで徒歩で10分。キャンパスからほど近いので、友人が自宅にくることもしばしば。「自分の家に集まって、みんなでレポートなどをするのも、ついつい脱線して課題が進まないことも多いです(笑)」。

★生活費収入の内訳(計20万円)



★生活費支出の内訳



電話代は両親が負担。食事が楽しいと話す伊波さん。「石川県のお米は本当においしいし、海鮮丼を食べたときは感動しました!」と笑顔を見せてくれた。実家住まいのころから、家事を手伝ってきたこともあり、一人暮らしにはあまり苦を感じていない彼の得意料理は、野菜チャンプルーなんだとか。

金城大学

詳しい情報は➡P33

【笠間キャンパス】
〒924-8511
石川県白山市笠間町1200番地

【松任キャンパス】
〒924-0865
石川県白山市倉光1丁目250番地

【お問合せ先】
入試広報部:
TEL.0120-276-150
Mail: nyushi@kinjo.ac.jp
URL: <https://www.kinjo.ac.jp/ku/>





今井 梓沙
Azusa Imai
沖縄県立浦添商業高等学校出身。日本工学院専門学校コンサート・イベント科2年生。高校時代は商業科目に興味を持てなかったと話す今井さん。「高校の学びの延長で進学先を選択しますが、進学先で新たな学びを選ぶこともできるし、行動次第で道は無限に広がります！」

はじめはPA（音響）に興味を持っていたが、入学後に同科の全コースを体験しコンサート舞台コースを専攻。「本当にやりたかったことがここにありました！」

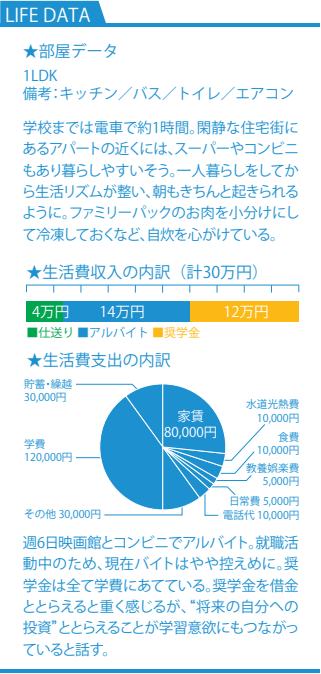
思いを行動で示し両親を説得
「私の舞台演出で感動する仕掛けをいっぱい作りたい！」

今井さんがコンサートの裏方の仕事に興味を持ったのは、高校2年生のとき。初めて訪れたアーティストのライブで目にした舞台演出に心を奪われたことがきっかけだった。その後、コンサートスタッフを育成する学校について調べ、資料請求を行う中で、夢の実現に一番近いと感じたのが日本工学院だった。約4,000人を収容できるアリーナや、ライブハウスを使った本格的な実習が受けられる点に魅力を感じたという。今井さんは県外進学を反対する両親を説得するのに十分な情報をそろえるため、日本工学院のオープンキャンパスに参加。1年

後、自分が学校に通うイメージを明確に持つことができたと話。さらに奨学金制度を調べ、経済的な問題もすべて自分でクリアにした上で、初めて両親に進学の相談を持ちかけた。そんな本気の思いはしっかりと伝わり、今では両親が一番の理解者として応援してくれているという。2年生になった現在は、実習に励みながら、大手企業の技術スタッフ職をめざして就職活動中だ。将来の夢を尋ねると、「舞台では多くの方が物語や演技に目を向けていますが、私が手掛けた舞台演出で感動してくれる人をたくさん増やしたいです」と目を輝かせて語ってくれた。



上) 上京前にお姉さんがプレゼントしてくれた、今井さんの好きなキャラクターのポーチ。メイク入れとして、毎日バッグに入れている。
下) お母さんが買ってくれたiPadは、授業の要点をまとめるノート代わりに使用。ペンは高校時代のバイト先の社員からのプレゼント。書き心地の良さが気に入っている。



玉城 太朗
Taro Tamashiro
沖縄県立那覇高等学校出身。秀明大学 学校教師学部 数学専修4年。教員を目指して勉学に励むと同時に、仙台や福岡など、さまざまな場所に行くようになったと話玉城さん。幼い頃からやりたい事に理解を示し、背中を押してくれた両親にとっても感謝している。

毎日、大学の友人達と一緒に教員採用試験の勉強に取り組む。気分転換に、体育館で筋トレをする事もあるそうだ。

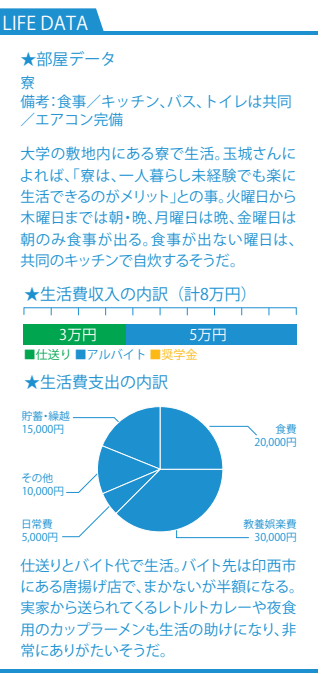
大学生活で得た経験と広がった視野は大きな宝もの
「まずは、挑戦する事」をモットーに、教員になる夢を実現します！

玉城さんが教員になろうと決めたのは、中学生の頃。より刺激のある仕事をしたいと思うようになった事が目指すきっかけだ。大学受験を控え、志望校に悩んだ時に秀明大学を紹介してくれたのは、当時通っていた塾の先生。教員採用試験の合格率が高く、教員育成に強い大学として勧めてくれたのだ。視野を広げるべく、県外進学的意思を固めていた玉城さんにとって、同大学が千葉県にある事も進学を決め手になったという。入学後は、授業をはじめ、秀明大学独自のカリキュラムである学校現場研修や夜間学修等を通じて学んだ内容を深

化させてきた。地元にはいた頃は、新たな挑戦に対し尻込みしてしまふ事もあったが、大学生活を送るうちに「とりあえずやってみよう」の精神で何事にもチャレンジできるようになり、大学の友達や、共通の趣味を通じて知り合った人々との交流が、価値観を変えたと話。さしあたりの目標は、教員採用試験に合格する事。沖縄県が千葉県の中学校の教員採用を目標に、試験勉強に励む。県外進学に対し、過度に不安になる事はないと話玉城さんは、「まずは挑戦する事。そこから世界が広がります！」と、沖縄の高校生へアドバイスくれた。



上) 玉城さんの推しのアイドルが「日向坂46」だ。高校生の頃からブロマイドを集めてきた。サイン入りのものは、大学入学後に多忙なか、合間を見つけて足を運んだ福岡のライブ会場で購入。スマホの待ち受けも、「日向坂46」のメンバーにしている。その日の気分で、表示させるメンバーを替えているそうだ。



日本工学院専門学校
詳しい情報は ➡ P34

〒144-8655
東京都大田区西蒲田5-23-22
TEL.0120-123-351 (入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>

秀明大学
詳しい情報は ➡ P34

〒276-0003
千葉県八千代市大学町1-1
TEL.047-488-2331 (入試室直通)
<https://www.shumei-u.ac.jp/>



新垣 瑠華

Ruka Arakaki

星槎国際高等学校出身。城西国際大学 薬学部 医療薬学科3年。県内で行われた進学ガイダンスに参加したことで、大学の雰囲気や奨学金など、自分で調べる以上の有益な情報が得られたと話す新垣さん。「友人から在学中の先輩を紹介してもらい相談できたことも参考になりました」。

「卒業後は手話を学び、聴覚障害者の方にも安心してサービスを提供できる薬剤師になりたい」と夢を語る新垣さん。

国際色豊かなキャンパスで描く“英語対応可能な薬剤師”への道

祖父が糖尿病を患い、薬に関する知識を備えサポートしたいという思いを幼少期から抱いていた新垣さんは、薬剤師になるため城西国際大学に入学。決め手は、多くの留学生が行き交う国際的なキャンパスと、担任制のアドバイザー制度がある点に安心感を抱いたことだった。将来は英語対応もできる薬剤師になることが目標のため、1年次にはカナダを研修に参加。日本とは医療行為の範囲が異なるため、現地の大学の薬学部での学びはとても貴重な体験だったと話す。また、校内で困っている留学生を見つけると率先して声をかけるなど、英

語力向上のチャンスを大切にしている。今でこそ落ち着いた学生生活を送る新垣さんだが、入学当初は勉強面で苦労したことも。「私の高校の学習範囲外の数学を周りの子は修得していたため、みんなに追いつくまで半年間は泣きながら勉強していました」。そんな新垣さんを支えてくれたのが、クラスメイトや先生方、両親だった。素直に回りに助けを求められる、明るく前向きな性格が新垣さんの苦難を乗り越える力となったのだろう。そうした実体験から、本書を読む高校生には「何事も楽しみながら挑戦してみてほしい!」とエールを送る。



上) 母子手帳。「私が生まれた時の両親の思いや名前の由来が綴られており、つらくなったときやさしくなったときに読み、元気をもらっています」。
下) 高校時代の同級生から進学時にももらったペン。「お互い進学希望で意気投合し、一緒に勉強をしていました。勉強が難しくて行き詰ったときも、このペンを見ると“頑張ろう”と励まされます」。

LIFE DATA

★部屋データ

1K

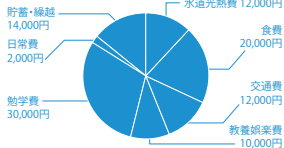
備考: キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック

大学案内に同封されていた不動産屋から、オートロックで駐車場付きの学生マンションを選び入居。大学までは車で20分、マイカーは沖縄からフェリーで輸送した。「高速のジャンクションなど不安になる場面もありますが、妹が住む岐阜県まで車で遊びに行きました!」

★生活費収入の内訳 (計10万円)



★生活費支出の内訳



家賃5万円と携帯代は親が負担。奨学金は県内の調剤薬局「薬志堂」の給付型奨学生制度を利用。「1年次は日本学生支援機構の給付型奨学金7.5万円も受給できました。いろいろな奨学金制度があるので調べてください」。

城西国際大学

詳しい情報は➡P34

【千葉東金キャンパス】
〒283-8555 千葉県東金市求名1 TEL:0475-55-8855(入試課) Mail:admis@jiu.ac.jp
【東京紀尾井町キャンパス】
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-20 TEL:03-6238-1111(入試課)



平安山 雛美

Hinami Heianzan

沖縄県立普天間高等学校出身、千葉商科大学 サービス創造学部 サービス創造学科2年。オープンキャンパスで、先輩方が積極的に話しかけてくれたことも、進学を後押ししたと話す平安山さん。プロジェクト活動や留学に向けた講座の受講など、忙しくも充実した毎日を送る。

「THE UD・プロジェクト」では、イベント企画や学食のメニュー開発を担当。学んだ事を実践できる環境で、目標に向けて実力を養っている。

実践を重視した学びを通じて成長を実感! 将来は沖縄に貢献するため、さまざまな事に挑戦したい。

「人に興味を持ってもらう事」に関心があり、関連分野を勉強したいと考えていた平安山さんが、沖縄で開催されていた進学イベントに参加し、出会ったのが千葉商科大学だ。同大学のサービス創造学部では、プロジェクト活動を通じてコミュニケーション能力が育まれ、自分の意見を発信できるようになった。また、友達の輪が広がるなど、前向きな変化も感じている。現在の目標は、マーケティングを通じた地元・沖縄への貢献だ。そのために、マーケティングの仕事はもとより、起業も経験し、経営に携わりたいと話す。さらに、大学の留学支援制度を活用して豪州に留学し、知見を広げたいそうで、そのための準備を進めていると話してくれた。

が、実は人見知り。しかし、入学後のアクティブ・ラーニングでのディスカッションや、プロジェクト活動を通じてコミュニケーション能力が育まれ、自分の意見を発信できるようになった。また、友達の輪が広がるなど、前向きな変化も感じている。現在の目標は、マーケティングを通じた地元・沖縄への貢献だ。そのために、マーケティングの仕事はもとより、起業も経験し、経営に携わりたいと話す。さらに、大学の留学支援制度を活用して豪州に留学し、知見を広げたいそうで、そのための準備を進めていると話してくれた。



上) 小1から高3まで続けた新体操で使用していたボールなどの手具。高校時代はインターハイの九州大会にも出場。
下) 妹が使わずにいたリュックをもらい、通学に使用。団子のキーホルダーは、友達からもらった台湾土産との事。

LIFE DATA

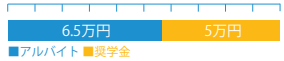
★部屋データ

ワンルーム

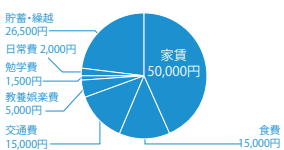
備考: キッチン/バス/トイレ/エアコン

大学まで徒歩30分、最寄りのスーパーまで徒歩10分の立地にある物件は、入学にあたり母が見つけてくれたもの。バス・トイレ別はメリットだが、夏は暑く、冬は寒いのが難点。そのため、いずれ引っ越ししようと考えているそうだ。

★生活費収入の内訳 (計11.5万円)



★生活費支出の内訳



バイト代と奨学金で生活。バイト先は、収容人数約1万人のアリーナにある飲食店で、週2日はシフトに入る。毎日自炊し、昼は自作した弁当を食べるとの事。一人暮らしで家事を行うようになり、両親に対する感謝の気持ちが強まったそうだ。

千葉商科大学

詳しい情報は➡P34

〒272-8512
千葉県市川市国府台1-3-1
TEL:047-373-9701(入学センター)
URL: <http://www.cuc.ac.jp/> LINE: @cuc_admission
MAIL: info@cuc.ac.jp





宮里 晃弥

Koya Miyazato

沖縄県立コザ高等学校出身、明海大学 経済学部 経済学科4年。日商簿記や税理士試験といった難関資格に挑戦し、結果を残してきた宮里くん。「人生で今が一番勉強している」といい、大学院進学を視野に入れつつ、公認会計士の資格取得を目指す予定だと教えてくれた。

明海大学は、先生方との距離の近さが魅力。「資格取得や将来の進路についても親身になって相談に乗ってくれて、心強いです！」

会計・税務などの知識を武器に、将来は沖縄の発展に貢献したい！

自衛官の父からの勧めもあって、県外進学を決めていた宮里くんが、学校選びに際し重視したのは、「どのような環境に身を置きたいか」という事。首都圏を中心に関東地方の大学を探したところ、資格取得サポートが手厚く、奨学金制度が充実した明海大学に興味を持った。また、学習環境が整った綺麗なキャンパスや、大学のある千葉県浦安市が都心至近でありながら、生活費を抑えられる事も決め手になったという。「県外進学をしたからには、結果を残したい」と考えた宮里くんは、入学後に日商簿記1・2級を取得したほか、税理士試

験の簿記論にも合格。さらに上を目指そうと、公認会計士の勉強に励んできた。加えて、大学の授業で好成績を収め続けた事で、成績優秀者向けの学修奨励奨学金の対象となり、大学2年生から4年生までの授業料が全額免除されたそう。宮里くんの夢は、公認会計士として沖縄の企業のコンサルティングや外部監査などに携わり、業績改善・拡大に貢献して県全体の発展に寄与する事。地力を底上げして「強い沖縄」にしたいと話する宮里くんは、夢への第一歩となる公認会計士試験に向けて、ラストスパートをかける。



上)実家から送られてくるレトルト食品。沖縄そばなど、沖縄関連のものが自宅から送られてくると、嬉しいと同時に帰りたい気持ちにもなるそう。

下)実家から送られてきたキャンベルスープとスパム。「どちらも、あると助かります」。友達とおそろいのトートバッグは、帰省時に恩納村の道の駅で購入したもの。

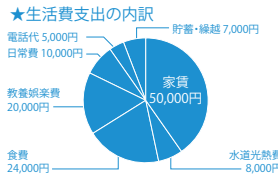
LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

大学から自転車で10分の場所にあるアパートに住んでいる。「入学当初はシェアハウス風の学生寮に1年ほどいましたが、この物件に引っ越しました。家賃が比較的低く、角部屋でバス・トイレも別なので、満足しています」。

★生活費収入の内訳 (計12.4万円)

項目	金額
奨学金	12.4万円



学修奨励奨学金で授業料が免除されているため、奨学金を生活費などに充当。以前はスーパーでバイトしていたが、資格試験に注力するため、今はしていない。大学に入学してから自炊で料理の腕が上がり、沖縄の祖父母に作った料理の写真を送っているそう。



荷川取大

Dai Nikawadori

沖縄県立小禄高等学校出身。共栄大学 国際経営学部 国際経営学科1年。埼玉県が大好きだと話す荷川取さんに、なぜ埼玉県に惹かれているのかを質問すると、「彩(いろ)」と回答。「自然豊かで緑が多く、空がとてきれいです。沖縄では見られない景色がたくさんあり、視野も広がるのでぜひ一度は県外進学も考えてみてください！」

「埼玉県は大好きだけど、心の支えは変わらず“地元の友人”と語る荷川取さん。

最愛の地“埼玉県”で新たなスタート 共栄大学で描く未来の景色と挑戦の日々

叔母が住んでいたこともあり、幼少の頃からたびたび滞在した埼玉県に愛着を持つ荷川取さんは、進学も埼玉県内に絞り選択。高校2年生で参加した進学相談会で共栄大学の職員と話し、幅広い分野から自分の興味や関心にあわせて科目を選ぶ点に魅力を感じた。その後、2度オープンキャンパスに参加。「明るく元気な学生が多く、楽しそうな雰囲気が入りました」と大学に通うイメージができたことが決め手となり、総合型選抜で合格を掴む。入学してみた感想は、同大学の教育コンセプトでもある「少人数×実践力」の通り、苦手

科目では先生がマンツーマンで指導してくれたり、所属するゼミでも専門性の高い講義を受講できたりと、満足度が高い。卒業後は埼玉県の観光業に携わりたいと考える荷川取さんは、国内・総合旅行業務取扱管理者など、観光業に関する資格を取得したいと意気込む。また、小学1年生から高校まで剣道一筋だったため、サークル活動で新たなスポーツにも挑戦してみたいと話。 「埼玉県で暮らすという夢が叶い嬉しいです。秩父などまだ行ったことのない埼玉県内を巡ったあとは、全国各地に旅行してみたいです」。



上)高校時代から愛用しているリュック。スーツケースとこのリュックだけの最小限の荷物で上京。必要なものは、入居後に少しずつ揃えていった。

下)大学受験のときに母からもらった太宰府天満宮のお守りと、高校時代の剣道部保護者会から贈られたお守り。どちらも財布の中に入れて大切にしている。

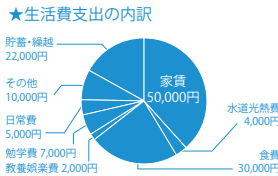
LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

自宅から学校までは自転車で20分、春日部駅までは5分の好立地。不動産屋へ行き、いくつか物件を紹介してもらった中から即決したアパートに住む。「スーパーやドラッグストア、コンビニがあり暮らしやすいです。夜間はとても静かなところが気に入っています」。

★生活費収入の内訳 (計13万円)

項目	金額
奨学金	8万円
仕送り	5万円



初めての一人暮らしで、家事の大変さを実感中。自炊はつい手軽なパスタに頼りがちのため、買い付きの飲食店のアルバイトを探している。上京して2日目にはホームシックに陥ったが、「3日目には慣れました」と笑顔を見せた。

明海大学

詳しい情報は➡P35

【浦安キャンパス(外国語学部/経済学部/不動産学部/ホスピタリティ・ツーリズム学部/保健医療学部)】
〒279-8550 千葉県浦安市明海1 TEL.047-355-1101(企画広報課直通)
【坂戸キャンパス(歯学部)】〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
TEL.049-279-2852(歯学部入試事務室)



共栄大学

詳しい情報は➡P35

〒344-0051 埼玉県春日部市内牧4158
TEL.048-755-2490(入試課直通)
URL: <https://www.kyoei.ac.jp>



Message From



【保護者からのメッセージ】

夢に向かってがんばっているみんなへ
家族から愛情あふれるメッセージ!!

家族の元を離れて県外でがんばっている学生へメッセージをもらいました。
我が子の成長に目を潤め、子どもの頃のエピソードを誇らしげに語るご家族のみなさん。
普段なかなか言葉にできない想いをメッセージに添えていただきました。



Message From

掲載 16 ページ

又吉 菜海さんのご家族
又吉 演さん・ひさねさん

体調には気をつけて、元気に自分の好きなことを一生懸命やってほしいです。

福山大学
又吉 菜海さん



沖縄らしい思い出が残せたらいいなと思って、中学を卒業するまでは家族で今帰仁村で過ごしていたので、海や川や山に行って自然の中でよく遊んでいました。その反面小さい頃からマンガも好きで、特にコナンが大好きでした。それが高じて今の進路にしたんじゃないかな?と思うくらいです。1人の大人として接するようにしていたので、高校卒業後も進学でも就職でもいいよって話してたんですが、高校3年生になってギリギリで進学することに決めました。好きなことを好きなようにして欲しかったので、県外進学にも抵抗はなかったです。これからも応援するから、好きなことをやって自由に生きていってね。



Message From

掲載 17 ページ

石垣 蒼さんのご家族
石垣 勝安さん・亜紀子さん・亜紀さん・勝乃信さん・安乃信さん

怪我だけでは気をつけて夢に向かって頑張って!

福山平成大学
石垣 蒼さん



小さい頃から活発で、歩き出すのも早くて9ヶ月から歩いてました。小学校1年生の頃は水泳をやっていました。テニスをやっている両親の影響で小学校3年生からテニスを始めました。その後は高校進学も大学進学もテニスができる学校を選んで進学しました。県外進学の話は高校3年生の大会が終わってギリギリに言ってきた、お父さんは抵抗はありませんでしたが、お母さんはちょっと寂しくて心配でした。でも本人がやりたいテニスと、教員の資格を取れるという条件が揃っているということで応援することにしました。大学生の間にしかできないことがあると思うので、いろんな経験をして楽しんでね。



Message From

掲載 18 ページ

小山 紗衣里さんのご家族
小山 幹太さん・珠紀さん・バロンちゃん(男の子)

社会人になってより一層自立して、楽しく豊かな人生を送ってほしい。

武庫川女子大学
小山 紗衣里さん



小さい頃からマイペースで泣き虫なんですけど、やり出したことは納得いくまでやらないと前に進まないタイプの子で、3才から始めたバレエは今でも続いています。お父さんも県外進学・就職を経験して感じてたことで、沖縄で生まれて沖縄だけにいると沖縄だけの価値観になるのはもったいないから、県外に行ける機会があるなら行きなさいと子供の頃から言っていて、県外進学は自然でした。進学先は自分で色々調べて、本人がやりたいことがあって、祖父母もいて姉も先に進学していた関西に決めたようです。今は就職も決まったみたいで安心していますし、県外でしか経験できないことをたくさん経験してほしいです。



Message From

掲載 19 ページ

田本 彩さんのご家族
田本 奨さん・美樹さん・旬さん

県外でしかできないことがあると思うので、色々な経験をしてほしい。

大阪青山大学
田本 彩さん



小さい頃から人見知りなんですけど、好きなことには向かっていくタイプで、ピアノやそろばん、水泳、あとアスリートクラブに入って体を動かしていました。小学5年から始めたマーチングではトランペット、中学ではパーカッションを務めて全国大会に2度出場しました。高校ではダンスを頑張っていましたね。高校に入ってから進学の話はしていて、最初は沖縄本島の大学の話をしていたんですが、自分が学びたい学科を色々調べた結果、大阪に行くことになりました。離島なので進学するには島を出ることになるので、県外進学に抵抗はありませんでした。大学で色々な資格を取って、人の役に立つ仕事に就いてほしいです。



Message From

掲載 21 ページ

伊波 慎一郎さんご家族

伊波 克真さん・タケさん・髙原 さゆりさん

人に迷惑だけはかけずに、好きなことをどんどんやってほしい。

金城大学
伊波 慎一郎さん



保育園の頃からおばあちゃんが面倒をみることで多くのおばあちゃん子で、弟妹の面倒をよくみる優しい子でした。おとなしくて自分から積極的に話しかけるタイプではなかったですが、好奇心旺盛でやったことがないことはとりあえずチャレンジしてから好きか嫌いかわかる感覚でした。小1 から中学卒業まで書道、中学から始めた吹奏楽の管楽器は高校卒業まで続けました。楽器は好きみたいで最近帰ってきた時は三線を持って石川に戻りました。高3 になって県外進学の話があったので、やりたいことをやりなさいと背中を押しました。沖縄に帰るのはいつでもできる!色んなところに行っておくさんの経験をしてね。



Message From

掲載 23 ページ

玉城 太朗さんご家族

玉城 美加さん・莉子さん

県外に行って自立して安心しています。夢に向かって頑張っています!

秀明大学
玉城 太朗さん



子供の頃から基本的には優しい子で、3 才違いで妹が産まれたので娘が優先になってしまったが、おねえちゃんでもあったんですが、そのおかげで自分のことは自分でやるようになった気がします。保育園の時に勉強がしたいと始めた学研は小学校卒業までやっていました。お父さんが野球好きな影響もあって小中高とずっと野球をやっていました。コロナ禍で甲子園が無くなった年の3 年生だったので、悔しい思いもしたかもしれません。高校2 年の時に県外進学の話があって色々話を聞いて、塾の先生の勧めもあって秀明大学に決まりました。残りの大学生活を楽しみつつ、教員採用試験合格目指してやり遂げてほしいです。



Message From

掲載 24 ページ

新垣 瑠華さんのお母さんと職場スタッフの皆さん

新垣 照美さん

勉強も遊びも楽しんで、自分の最高の人生を見つけてね。

城西国際大学
新垣 瑠華さん



人間大好きで人懐っこく人見知りしない子でした。お喋りが好きで、小学校1 年生の時に出たいと言いついた弁論大会は、既に本番の3 日前で難しいと思ったんですが、見事に原稿暗記も手振り身振りも仕上げて出場したことがありました。それは本人にとってものすごく自信に繋がったようで、人に向けて発信することが上手になってコミュニケーション力が上がったと感じています。離れてみて気づかされたこともたくさんあって成長を感じています。高校も大学も自力で進んだのはすごいことだと思いますし、目標とやる気があればどこからでもスタートできることを教えられました。これからも夢に向かって頑張っています!



Message From

掲載 25 ページ

平安山 雛美さんご家族

平安山 秀樹さん・真由美さん・李樹さん・ひよみさん

節約自炊して弁当も作って家族への思いも出てきて成長を感じて安心しています。

千葉商科大学
平安山 雛美さん



子供の頃から人前に出たい目立ちたがりで、言い出したらやらないと納得しない子でした。小学生で始めたピアノは合唱コンクールや卒業式でも伴奏するくらいになり、2 年生から始めた新体操ではキャプテンを務めるまでになって、紆余曲折ありましたが高校卒業するまで頑張ってお国体にも出場しました。進む道を自分で調べて挑戦するタイプで、中・高校も受験して進みました。高校に入って進学の相談会に行ってお県外進学に興味を持ったみたいで、県内外色んな大学を比較したりオープンキャンパスに行ったりして今の大学に決まりました。学生のうちに好きなことにチャレンジして出会いを大切に、健康に気をつけて頑張っています!



Message From

掲載 26 ページ

宮里 晃弥さんご家族

宮里 智治さん・美奈子さん・颯弥さん

目指している仕事に就いて、県外でいろんな体験をしてほしい。

明海大学
宮里 晃弥さん



小さい頃から手のかからない子でした。お母さん側では初孫で、おじいちゃんおばあちゃんがとても可愛がってくれたので、今でもおじいちゃんおばあちゃんが大好きでよく電話もしてくれているようです。お喋りが大好きで好奇心旺盛、保育園に行っても積極的に輪の中に入っていくタイプでした。3 才から小学校3 年生までは父親の仕事の関係で鹿児島で過ごしたんですが、その頃から釣り好きなお父さんと海に行くのが大好きでした。高校に入ってからすぐ県外進学の話をしていて、私たちが賛成だったので抵抗はありませんでした。会計士の資格を目指して頑張っているみたいなので、やるからには諦めずに最後まで頑張っています!



Message From

掲載 27 ページ

荷川取 大さんご家族

荷川取 剛さん・尚美さん・晃さん

いよいよ始まったひとり暮らし、体調には気をつけて自立できるように頑張っています!

共栄大学
荷川取 大さん



幼い頃からお兄ちゃんにくっついて回りますが人見知りする子だったので、何か変わるかなと思って小学1 年の時にお兄ちゃんと一緒に剣道をやらないか進めたら、やりたいということで始めました。やめたい時期もあったと思いますが高校では県でベスト4 に入り九州大会に出場して、卒業するまで頑張りました。高校2 年の時に県外進学の話があって、2 年生と3 年生の時にオープンキャンパスに行き、その時の大学の印象がとてもよかったみたいで進学先が決まりました。観光コースなので苦手の英語を頑張っているみたいですと思っています。お兄ちゃんへの連絡マメにして、いつか家族を海外に連れ行こうね。



Shingakuzukan Portal

沖縄の高校生のための進学情報が満載!

シンガク図鑑
ポータルサイト

今すぐ
アクセス!

全国の大学・短大・専門学校を約1,300校の情報を掲載!!

<https://55shingaku.jp/>



GO TO
SCHOOL!!

沖縄の高校生の県外進学を応援している学校

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2027 **P.16**

広島県

福山大学

ホームページ www.fukuyama-u.ac.jp



■生命工学部 137.5万円
生物科学科／健康栄養科学科／海洋生物科学科
■薬学部 208.5万円
薬学科 (6年制)
※2025年度入学生分

奨学金
■特別奨学生A: 授業料の50%を減免。(公募推薦型選抜、一般選抜、大学入学共通テスト利用選抜)
■特別奨学生B: 授業料の40% (薬学部は30%) を減免。(指定校推薦型選抜)
■特別奨学生C: 授業料の50%を減免。(経済学部 国際経済学科・税務会計学科、人間文化学部 メディア・映像学科)
■工学部 132.5万円
電気電子工学科／建築学科／情報工学科／機械システム工学科

設置学科・初年度納入金
■経済学部 106.5万円
経済学科／国際経済学科／税務会計学科
■人間文化学部 106.5万円
人間文化学科／心理学科／メディア・映像学科
■工学部 132.5万円
電気電子工学科／建築学科／情報工学科／機械システム工学科

ものづくり工房 令和7年7月竣工

〒729-0292 広島県福山市学園町1番地三蔵
☎084-936-2111 (代表) ✉kouhou@fukuyama-u.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2028 **P.17**

広島県

福山平成大学

ホームページ www.heisei-u.ac.jp



■看護学部 166.5万円
看護学科
※2025年度入学生分

奨学金
■特別奨学生A
授業料の40%を減免。
(公募推薦型選抜、一般選抜、大学入学共通テスト利用選抜)
■特別奨学生B
授業料の40% (看護学部は30%) を減免。
(指定校推薦型選抜)
■一般奨学生
授業料の30万円を減免。
(2年次以上の学業成績優秀者)

設置学科・初年度納入金
■経営学部 106.5万円
経営学科
■福祉健康学部 112.5万円
福祉学科
こども学科
健康スポーツ科学科

自然豊かなキャンパスは感性を磨き、表現力を養うには、最高の学びの場です。マネジメント力を身につけ、社会福祉士、保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、保健体育教諭、看護師等の資格取得を目指せます。

〒720-0001 広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
☎084-972-5001 (代表) ✉nyushi@heisei-u.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4020 **P.20**

大阪府

大阪国際大学 大阪国際大学短期大学部

ホームページ www.oiu.ac.jp



■人間科学部:
心理コミュニケーション学科
人間健康科学科
スポーツ行動学科
■国際教養学部:
国際コミュニケーション学科
国際観光学科
■短期大学部:
幼児保育学科
栄養学科
ライフデザイン学科
観光・英語コース／キャリアデザインコース

**「体験型の学び」が
キミの未来を創る!**
「体験型の学び」をモットーにバラエティに富んだ授業と現場での経験が、あなたの夢への第一歩になります。大学進学を機にチャレンジしたいと考えている学生を全力でサポートします。

トピックス
■家賃補助制度
沖縄県出身の入学者を対象にした、入学初年度の学生生活を支援する制度です。年間24万円を年2回(6月・12月)に分けて、家賃補助費としてそれぞれ給付します。

設置学部
■経営経済学部:
経営学科
経済学科

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160 (入試相談フリーダイヤル)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 5025 **P.21**

石川県

金城大学

ホームページ <https://www.kinjo.ac.jp/ku/>



**医療・保健・福祉・教育に
経済が新たな学びに加わり
ミライがもっと広がる。**
看護学部では、看護師教育に特化したカリキュラムを編成しており、他学部との連携により、チーム医療に対応できる力を身に付けます。総合経済学部では、120社以上の企業と連携した実践的な教育を通して経済を総合的に学び公務員や企業への就職に強い人材を養成します。人間社会科学部では、社会福祉士、介護福祉士、保育士、教員、公務員の他、一般企業も含め幅広い進路が可能です。中でも、子ども教育保育学科では福祉の学びを深めることで、子どもに関

わる様々な職場で活躍できます。医療健康学部では、理学療法士、作業療法士といったリハビリテーションの専門職を育成します。

設置学部
■総合経済学部 (総合経済学科)
※2024年4月開設
■人間社会科学部 (社会福祉学科・子ども教育保育学科)
■医療健康学部 (理学療法学科・作業療法学科)
■看護学部 (看護学科・公衆衛生看護学専攻科※) 看護学部卒業後の1年制保健師課程となります。
■大学院総合リハビリテーション学研究科 (総合リハビリテーション学専攻)

奨学金
沖縄県出身者向けの奨学金[学資支援奨学金(県省支援)] [入学時学資支援奨学金(入学準備支援)] があります。
※詳細はお問い合わせください。

〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地
☎0120-276-150 ✉nyushi@kinjo.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4072 **P.18**

兵庫県

武庫川女子大学

ホームページ <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>



■心理・社会福祉学部: 心理学科／社会福祉学科
■健康・スポーツ科学部: 健康・スポーツ科学科／スポーツマネジメント学科
■生活環境学部: 生活環境学科
■社会情報学部: 社会情報学科 (情報メディア専攻/情報サイエンス専攻)
■食物栄養科学部: 食物栄養学科／食創造科学科
■建築学部: 建築学科／景観建築学科
■音楽学部: 演奏学科／応用音楽学科
■薬学部: 薬学科 (6年制)／健康生命薬科学科 (4年制)
■環境共生学部: 環境共生学科
■看護学部: 看護学科
■経営学部: 経営学科

設置学部
■文学部: 日本語日本文学科／歴史文化学科／英語グローバル学科 (英語文化専攻/グローバル・コミュニケーション専攻)
■教育学部: 教育学科

沖縄からムコジョへ。県内で進学相談会と入学試験を実施します。
武庫川女子大学は、大学13学部21学科、大学院8研究科があり約1万人が学ぶ女子総合大学です。

〒663-8558 兵庫県西宮市池間町6-46
☎0798-45-3500 アドミッションセンター (中央キャンパス)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4048 **P.19**

大阪府

大阪青山大学

ホームページ <https://www.osaka-aoyama.ac.jp>



**栄養・保育・教育、看護
のプロをめざせる大学。
充実の奨学金であな
たの進学をサポート。**
クラス制・担任制による少人数の丁寧な教育をモットーとし、実践型教育を展開。高い専門スキルを身につけ、社会に貢献する人材を育てています。キャリア支援も充実しており、高い就職率を維持。卒業後は大学での学びを生かし、沖縄で就職、活躍することもできます。

設置学部
■看護学部
・看護学科
こころとからだの健康をトータルにケアできる看護師・保健師を養成。“食や教育の観点”からも看護の学びを深め、医療現場で患者さまのケアに生かします。
■健康科学部
・健康栄養学科 (管理栄養士養成課程)
食を通して健康をマネジメントする管理栄養士を養成します。専門性を高める4コース (「医療栄養」「食育・栄養教育」「フードマネジメント」「健康スポーツ栄養」) で学びを更に広がります。
■子ども教育学部
・子ども教育学科
「教育×子ども福祉」を学び、子どもの成長を支える保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、特別支援学校教諭を養成。希望者全員が3つの資格・免許を取得可能です。

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1 (入試部)
☎072-723-4480 ✉adm21@osaka-aoyama.ac.jp

ケイタイでも
資料請求できます



ハンズ
進学応援サイト

ケイタイでも
資料請求できます



ハンズ
進学応援サイト

大学・短大

専 門

スクール

資料請求番号
6105

P.22

日本工学院専門学校

ホームページ www.neec.ac.jp



「専門力」+「人間力」
教育で、就職・デビュー
を徹底バックアップ!

設置学科

■クリエイターズカレッジ
放送芸術科※／俳優・演劇科※
[舞台監督／舞台音響／舞台照明／舞台美術／2.5次元舞台制作
☆専攻]／演劇スタッフ科※／マ
ンガ・アニメーション科四年制※
／マンガ・アニメーション科※
■デザインカレッジ
ゲームクリエイター科四年制※
／ゲームクリエイター科三年制☆

ゲームプログラミング科※／CG映
像科(3年制)※／デザイン科(3年
制)※[グラフィックデザイン／イ
ラストレーション／インテリアデ
ザイン／プロダクトデザイン専攻]
■ミュージックカレッジ
コンサート・イベント科※
／ミュージックアーティスト科※
／音響芸術科※
／ダンスパフォーマンス科※
■ITカレッジ
ITスペシャリスト科(4年制)※
／AIシステム科※
／情報処理科※
／ネットワークセキュリティ科※
／情報ビジネス科※
[秘書・事務
／eビジネスコース]
／ホテル・観光科☆
■テクノロジカレッジ
電子・電気科※
／機械設計科※
／建築学科(4年制)※
／建築設計科※

※職業実践専門課程認定学科
☆2026年4月新設

〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22
☎0120-123-351

大学・短大

専 門

スクール

資料請求番号
6094

P.23

秀明大学

ホームページ www.shumei-u.ac.jp/
ケイタイ www.shumei-u.ac.jp/



ユニークな留学制度で
グローバルな人材を育成

秀明大学は、建学の精神、教育目標に基
づき、実学重視のカリキュラム、イギリス
留学、学生寮における人間形成、教員採
用試験対策を行う夜間学修など、特色あ
る教育を実践し、グローバル時代に柔軟
に対応できる人材を育成します。

設置学部

■学校教師学部

郷土の教育を担う、確かな指導力がある
教師を、全寮制で育成。国語／社会／数
学／理科／保健体育／英語／初等教育
■看護学部

ほぼすべての実習を東京女子医大八
千代医療センターをはじめとする近隣
の総合病院で行う。奨学金制度も充実

しており、大学独自のものに加え、八千
代市の奨学金が本学入学者に優先し
て貸与される。(返還免除制度あり)
■総合経営学部
起業家や事業後継者、ビジネス社会で活躍
する人材を、独自のカリキュラムで育成。
■グローバルマネジメント学部
外国語学部と同等のカリキュラムがある
英語キャリアコース(イギリス留学必
須)と、最新のIT技術が身につくITキャ
リアコース(留学希望制)の2コース制。
■観光ビジネス学部
観光産業が求める経営の知識、接客の気配
りと英語力をマスターした人材を育成。将来
に直結するインターンシップ制度が充実し
ています。4ヶ月のイギリス留学(全員必須)。

初年度納入金

131.8万円(学校教師学部)
175万円(看護学部)
130.8万円(上記以外)
※寮費・諸経費別途
■キャンパス内学生寮あり
2025年度沖縄県出身学生23名

〒276-0003 千葉県八千代市大学町1-1
☎047-488-2331 ✉nyushi@adm.shumei-u.ac.jp

大学・短大

専 門

スクール

資料請求番号
6099

P.26

明海大学

ホームページ www.meikai.ac.jp



自らを突き動かす
夢へと向かう

明海大学は1970年創立以来、
建学の精神として「社会性・創造
性・合理性を身につけ、広く国際
未来社会で活躍し得る有為な
人材の育成」を掲げてきました。
さらに、海外研修制度の充実
や、外国人留学生の積極的な受
け入れなどに取り組み、学内外
における学生たちの「国際性の
涵養」に力を入れています。この
明海大学で、あなたの「夢」を実
現する力を身につけてください。

設置学部

〈浦安キャンパス〉
■外国語学部
(日本語/英米語/中国語学科)
■経済学部 ■不動産学部
■ホスピタリティ・ツーリズム学部
■保健医療学部
〈坂戸キャンパス〉
■歯学部
○沖縄特別奨学生制度
学校推薦型選抜(沖縄特別奨学生)
合格者を対象に年間授業料の50%
相当である349,000円を原則4年間
給付。対象学部:外国語/経済/不動
産/ホスピタリティ・ツーリズム学部
○学校推薦型選抜
(沖縄特別奨学生)
願書受付:11/1(土)～11/12(水)
試験日・会場:11/23(日)・那覇
市(オリオンホテル那覇)
詳細は入学者選抜試験要項でご確認ください。

〈浦安キャンパス〉〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目
〈坂戸キャンパス〉〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
[浦安]☎047-355-1101 [坂戸]☎049-279-2852
✉koho999@meikai.ac.jp

大学・短大

専 門

スクール

資料請求番号
6048

P.27

共栄大学

ホームページ <https://www.kyoei.ac.jp>



設置学部

■国際経営学部(200名)
ビジネスリーダーコース／観
光ビジネスコース／スポーツ・
健康ビジネスコース／情報メ
ディアコース
■教育学部(130名)
小学校コース／幼稚園コース

現場の最前線を体験
し、社会で役立つ「実
践力」を身につける

実際の現場を体験することも、
共栄大学が大切にしている学
びのスタイル。さまざまなビジ
ネスの現場や小学校・幼稚園
といった教育現場で実際に学
び、体験することで将来に役立
つ「実践力」を身につけます。

初年度納入金

(国際経営学部) 140.5万円
(教育学部) 144.5万円

特待生制度

■一般選抜特待制度
一般選抜の成績に応じて「A特
待」「B特待」の2種類があり、4年
間A特待を受け続けると、教育
学部に入学者の場合は通常の
学費から292万円、国際経営学
部に入学者の場合は通常の学
費から280万円も大幅に減免さ
れ、国立大学の学費よりも安い
学費で学ぶことができます。

〒344-0051 埼玉県春日部市内牧4158
☎048-755-2490(入試課直通) ✉nyushi@kyoei.ac.jp

大学・短大

専 門

スクール

資料請求番号
6064

P.24

城西国際大学

ホームページ <https://www.jiu.ac.jp>



建学の精神「学間に
よる人間形成」

設置学部

■国際人文学部
国際文化学科
国際交流学科
■観光学部
観光学科

■経営情報学部
総合経営学科
(グローバル経営情報コース
[東京紀尾井町キャンパス]
総合経営コース[千葉東金キャン
パス])
■メディア学部
メディア情報学科
(映像芸術コース[東京紀尾井
町キャンパス]
／ニューメディア
コース[千葉東金キャンパス])
■薬学部
医療薬学科
■福祉総合学部
福祉総合学科
理学療法学科
■看護学部
看護学科
※看護学科、理学療法学科、福
祉総合学科の3学科を統合した
「健康科学部」を設置予定。
(2026年4月開設予定)

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地
☎0475-55-8855(入試課)

大学・短大

専 門

スクール

資料請求番号
6086

P.25

千葉商科大学

ホームページ <https://www.cuc.ac.jp/>
LINE @cuc_admission



ひとり、ひとりに、生きてく力を。

創立以来、社会で役立つ実学を学問の
中心に据えています。座学に加え「やっ
てみる、という学び方」。を推進してい
ることが特長です。経験と理論・知識の両
輪で人を育て企業が求める力を身につ
けた人材を輩出します。

設置学部

■商経学部 商学科(450名)／経営学
科(200名):変化する社会に柔軟に対
応できる「ビジネスプロフェッショナル」
をめざし、商学・経営学・会計学を中心
とした専門知識や、即戦力となるスキ
ルを身につけます。
■総合政策学部 経済学科(150名)／
政策情報学科(150名):経済学や法学、
公共政策学などを学びながら、複雑化
する社会の課題を分析する方法を体得

し、問題解決のための提案力、情報発
信における表現力を身につけます。
■サービス創造学部(230名):新たな
サービスを創造し、実現する力を、「3つ
の学び」(学問から学ぶ・企業から学ぶ・
活動から学ぶ)を通じて修得します。多
彩なプロジェクト活動が特色です。
■人間社会学部(230名):現代社会に
おける幅広いテーマを社会的な視
点から分析。持続可能な環境や観光、
福祉、まちづくりなど、誰もがよりよく生
きられる社会のあり方を学び、課題解
決力を養います。
トピックス
■一人暮らし支援制度:指定の学生マ
ンション・学生寮への入居に限り、入居
初期費用15万円、1年間月々の家賃補
助2万円、最大で合計39万円の援助が
初年度に受けられます。
■給費生選抜入試:給費生に選ばれた
者に対し、初年度年間授業料の半額を
減免。成績優秀であれば2年次以降も
減免を受けることが可能です。

〒272-8512 千葉県市川市国府台(こうのだい)1-3-1
☎047-373-9701(入学センター) ✉info@cuc.ac.jp

進学情報を配信!

今すぐ
友だちになる!

ID:55shingaku

シンガク図鑑

LINE 公式アカウント

シンガク図鑑 公式サイト

www.55shingaku.jp

シンガク図鑑

検索

ケイタイでも
資料請求できます



ハンズ
進学応援サイト

ケイタイでも
資料請求できます



ハンズ
進学応援サイト

Caravan Afterword

取材キャラバン フォトレポート

取材キャラバンの模様はホームページでもご覧頂けます。

www.55shingaku.jp/

シンガク図鑑

検索



県外で頑張るうちなーんちゅの動画はこちら

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLYIRGbVT4XijCyBZGX89o29q7Cwfqz-Br>



 夢実現マガジン GO TO SCHOOL!! は 7月に発刊!

GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジンは7月に
県内各高校の進路室で無料配布しています。

