

大人気
ボリュームあり

Wのチーズ!!
Super Poutine

スーパープーティン

A&W
Awesome Food

Rooty
エイアンドダブリュ沖縄

Waffle Sundae
ワッフルサンデー

Orange
オレンジ

Chilli Cheese Curly Fries
チリカリ

www.awok.co.jp

日々更新中

2023年 2023年7月発行 株式会社 ハンズ・コム 〒900-0003 沖縄県那覇市安楽1-3-10 HOPビル2F
創刊2003年1月5日 シンガク図鑑編集部 TEL:098-866-9288 FAX:098-863-4116

www.55shingaku.jp シンガク図鑑

検索

FREE

GO TO SCHOOL!!
夢実現マガジン

PRICE FREE!
Dream Achievement MAGAZINE
2023.7

シロコク図鑑別冊 沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

Dream Achievement INTERVIEW
夢実現インタビュー

ASUKA
●画家・ファッションデザイナー

[キャンパスライフレポート]
広島女学院大学
福山大学
福山平成大学
武庫川女学院大学
大阪青山大学
大阪国際大学
相愛大学
金城大学
日本工学院専門学校
日本工学院八王子専門学校
城西国際大学
秀明大学
千葉商科大学
明海大学
城西大学

沖縄県高等学校 PTA 連合会推薦図書

沖縄の高校生のための進学情報が満載！

シンガク図鑑

ポータルサイト

がんばれ高校生！
コロナに負けるな！



シンガク図鑑ポータルサイト3つの特徴！

Point 1

**全国の大学・短大・専門学校を
約1,300校の情報を掲載！！**

これまで700校程度だった掲載校が、新しいシンガク図鑑ポータルサイトへの掲載校を約1,300校に倍増！
全国すべての大学・短期大学(部)と多数の専門学校を掲載しています。

Point 2

**大学や専門学校のホームページに直リンク！
だから常に最新の情報をゲット！！**

リニューアル後の学校情報ページでは、統一されたフォームから直接大学や専門学校の適切なページへ
ジャンプするゲートウェイシステムを採用！使いやすい機能となっています。

Point 3

**毎月特集企画を実施！
適切な時期に必要な情報を発信！！**

人気の学ぶ系統や資格、将来の仕事など、役立つ特集記事を豊富に
企画します。また、受験生に対して適切な時期に必要な情報を随時発信！

今すぐ
アクセス！



<https://55shingaku.jp/>

GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援！

夢実現マガジン

CONTENTS

夢実現インタビュー [画家・ファッションデザイナー ASUKA]	P2
もっていこ沖縄 [ごはんに合う沖縄メイドの逸品]	P8
マスターしておきたいうちなあむん [アレンジ沖縄そば]	P10
ゆるん場	P12
handsナビ	P14
キャンバスライフレポート [学校タイアップ]	P20
学校情報一覧	P40



●画家・ファッションデザイナー

ASUKA

“好き”を突き詰めた先でつかんだ海外進出

1つずつ夢を叶え世界へと活動の場を広げる先輩からのメッセージ。

photo by Tomoya Nehara text by Fumiko Sato



Profile

ASUKA / 画家兼ファッションデザイナー
アスカ

那覇市生まれ、沖縄県立小禄高等学校出身。学生時代はサッカー選手を目指し打ち込むが、夢半ばに挫折。その後、好きなこと、やりたいことを突き詰めるなかで、幼い頃に夢中になったモノ作りの楽しさを思い出す。ネットショップでハンドメイド品を販売するところからはじめ2017年には、オリジナルブランド「ASKLAR(アスクラー)」を立ち上げる。近年には画家として海外進出を果たし、アートとファッションデザイナーの二刀流で世界各国へ活躍の場を広げている。

夢実現インタビュー



「思い立ったら即行動!」で画家兼ファッションデザイナーとして道を切り開いてきたASUKAさん。絵画も洋裁も独学でのスタートとはいえ、「好き」をどこまでも追求し、さまざまなことにチャレンジするなかで、2022年に念願の海外進出を実現する。アートなファッションデザイナーとして人々に元気を与え世界で活躍するASUKAさんの軌跡を辿る。

モノ作りに夢中になった幼少期とサッカーに打ち込んだ学生時代

— モノ作りに没頭した幼少期

那覇市で生まれた私は、両親と兄2人、妹の6人家族で暮らしていました。洋裁好きな母の影響から小学校低学年にはミシンを使い、人形の洋服を作ったりして遊んでいましたね。ガールスカウトにも所属していたので、クラフト作りやイベント時の衣装作りなどもし「将来はファッションデザイナーになりたい!」と憧れを抱いた時期もありました。

— ワールドカップに魅せられサッカー部へ

中学3年生のときに開催されたFIFAワールドカップに夢中になった私は、高校で女子サッカー部に入部。好きになったからとことんのめり込むタイプなので、その時期から私の人生はサッカー一色に変わります。卒業後もサッカー選手を目指し、大分県にあるスポーツ系の専門学校に進学しました。幼稚園教諭の勉強をしながら、サッカーに打ち込む日々がはじまりました。

— 人生初の挫折を経験

入部してみると、高校からサッカーを始めたのは私くらいで、周りとは技術面で大きな差を感じました。サッカー選手になるという思いは生半可なものではなかったので、辞めてからしばらくは燃え尽き症候群と化しメンタルはズタボロ。それでも専門学校で3年間学び、幼稚園教諭の免許を取得しました。けれど私自身、自由な環境が好きなので「教育」を主軸としている幼稚園で働くことがイメージできず、卒業後は福岡県に移り住み、靴屋の店員になりました。

原点に立ち返り気づく1番好きなこと

— アパレル販売員での新たな気づき

靴屋で働くうちに、お客様がお祝いや新たな門出、旅立つ前など、節目に靴を購入する方が多いことに気がつきました。そのときに、ふと海外旅行もしたことがない人生を振り返り「このままでは何も体験することなく死ぬかもしれない(笑)」と、何とも言えぬ焦燥感に駆られたのです。

— 自分探しのため帰沖

原点に立ち返るために沖縄に戻った私は、デザイン業を営む兄の会社で働かせてもらいながら自分探しをはじめました。これまでの経験から、雇われる側ではなく、自由が効く自営業になりたい……とまでは考えられるのですが、何がしたいのか全くわかりません。それでも、「とりあえずやってみる」が私のモットーなので、ダンス教室や料理教室、ボイスレッスンなど、気になるものは手あたり次第挑戦しました。

— モノ作りが好きな気持ちを思い出す

そのなかで1番ピンときたのが、1年間通った夜間の洋裁学校でした。子どもの頃から洋裁や絵を描くことが好きだった気持ちを思い出すとともに、昔から個性的なファッションが好きで、買った洋服をプチリメイクしてオリジナル感を出して着ていた自分にとって、とてもしっくりくる大好きな作業だったからです。

SNSとネットを利用し洋服販売を開始

— ネットショップでの販売を開始

洋裁学校を卒業する頃、友人からInstagramを覚えてもらい、洋服やバック、アクセサリなどオリジナルのハンドメイド品を紹介するように。ちょうどネットショップのBASEも開設された頃だったので、ネット販売も開始しました。また、友人の会社でハンドメイド作家のお店を出店することになり、私も急いでブランドを立ち上げて参画。1



年くらいの期間でしたがお世話になりました。

— オリジナルブランドの立ち上げ

それから3年くらいはひたすら作品を作ってネットで販売するというのを繰り返していたのですが、仕入れた洋服を裁断して製作する点やコンセプトが曖昧な点にモヤモヤが募り。一旦リセットをして、2017年にオリジナルブランド「ASKLAR(アスクラー)」を立ち上げました。

— オリジナル生地を製作

ASKLARのコンセプトは、色づかいが鮮やかで着る方が元気になる、ASKLARにしか描けないデザインを用いた洋服です。実はこの頃からスマホ1つで簡単にオリジナルデザインの生地を作成できるようになったことも、ASKLARにとって大きな進化でした。

世界で活躍するアーティストを目指し画家デビュー

— アトリエ&ギャラリーをオープン

オリジナル生地をデザインするうちに、「もっと広いキャンバスにも絵を描いてみたい」という思いが芽生え、画家活動を開始。そしてオリジナル生地での製作と販売も順調に進み1年経った頃、国際通りにある両親の持ちビルの一室を借りて、アトリエ&ギャラリー「WPY gallery」をオープンさせました。ここでは、ASKLARの商品とアート作品

夢実現インタビュー

の展示販売のほか、私がセレクトした商品や県内で活動するアーティストさんたちの商品も販売していました。

— 画家として世界進出を決意

実は洋服作りをはじめたときに、「世界で活躍するアーティストになる」という目標を掲げたのですが、ファッションデザイナーとして活動するなかで、それがいかに狭き門であるかを痛感しました。その点、アートは海外公募やコンペなどたくさんのチャンスが得られます。ファッション業界よりも、実際に世界で活躍している方が多くが輝かしい経歴や実績を持ち、信頼を得ているという現実にも直面しました。その点、私は洋裁も絵画も独学です。ならば、これから信頼につながる実績を積み重ねていこうと思い、まずは画家として世界へのチャンスをつかむことができました。SNSなどでも発信をするようになりました。

「ポップアップストア」の新店 全国各地を巡る

— 「ポップアップストア」に挑戦

時同じくして、世界中で新型コロナウイルス感染症が蔓延。残念ながらアトリエ & ギャラリーへの客足も途絶えてしまいました。しかし、百貨店など期間限定で開設される「ポップアップストア」

にお声がけいただくことが増え、全国各地に足を運ぶようになったのです。

— お客様の声が製作の原動力に

「ポップアップストア」での接客はとても楽しく、行く先々でお客様の反応を直に見られることは作品作りの大きな励みになりました。「ASUKAさんの洋服を着ると元気が出る」「デザインがかわいいで大切な人にプレゼントしたい」など、お客様のポジティブな言葉はいつも私の原動力になっています。

— 実体験から生まれるインスピレーション

全国各地を回ってみておもしろかったのが、好みのデザインに地域性が表れることです。これは海外に行ったときにも感じるのですが、現地の街行く人々を眺めていると「こんな洋服(デザイン)が好きそうだな」など、イメージが頭の中でたくさん生まれてきます。同様に、国内外問わずさまざまな場所に出向き、現地のアート展や美術館、ギャラリーなどに足を運んだり、人々と触れ合ったりするリアルな体験のなかで、作品のインスピレーションが湧くことが多いことにも気がつきました。そこで那覇にあるアトリエ & ギャラリーは一旦、閉め、創作活動以外ではできるだけ外に出て行こうと決めました。

— 海外進出のチャンス到来

その後「ポップアップストア」や個展、ライブイベントなどで実績を積みながらSNSでの投稿も続けていたところ、海外で行われる個展やグループ展の展示をサポートする会社から、海外展示のお声がけをいただきました。自分の履歴書に厚みを持たせたいと考えていた私には、願ってもないチャンスが到来したのです。

初の海外進出 そして次なるステップへ

— ドバイでの展覧成功

ドバイで開催された「World Art Dubai 2022」で

は、「光」と「生命の樹」をテーマに、ガジュマルの木と雲海をイメージして描いた作品を3点出展しました。すると3日目に、父娘で訪れた親子が、母親の誕生日プレゼントにしたいと、ガジュマルの木を16万円で購入してくださったのです！ 50カ国、4000点ほどもある作品の中から私の絵を、それも贈り物として選んでいただけてものすごく嬉しかったです！！

— より具体的になった目標

初の海外進出を経験し、「世界で活躍するアーティストになる」から、「世界で絵画とオリジナルの洋服を売り、さまざまな国で活動するアーティストになりたい」へと、より具体的な目標を持つことができました。

— 今年10月にはパリのアートフェアに出展

ドバイから帰国した後の反響は驚くほど大きく、半年後には沖縄県立博物館・美術館にて絵画個展を開催したり、全国各地で絵画と洋服の展示会を開催させていただいたりもしました。そして今年、10月にフランスで開催されるアートフェア「Salon Art Shopping Paris」に出展予定です。最近では芸人さんやアーティストさんにも洋服を着ていただけるなど、多くの方の目に留まる機会が増えています。私自身、決して上手にSNSを活用できていたわけではありませんが、発信し続けたことが集客やチャンスにもつながっているのだと実感しています。

成功への道は努力と信念の積み重ね

— 失敗や挫折もすべてが未来の糧に

こうやって振り返っても「思い立ったら即行動」だけで突き進んできたわけですが、そのときは気づけなくても5年後、10年後の自分に役立つことがたくさんあったなと感じます。かつて私はサッカー選手になれず、大きな挫折を味わいました。当時は絶望的な気持ちで「これが何のためになるの?」と考えてしまうような出来事もありましたが、そんなつらく苦しい経験のお陰で、その後は



ASUKAさんの製作活動の様子。パッと目を引くきれいな色づかいと斬新なデザイン、エッジの効いた個性的なアイテムが人気を集める。ASUKAさんのパートナーであり良きアドバイザーでもあるNFTクリエイターの石田 竜三さんと一緒に。

どんなことがあっても乗り越えられる勇気になりました。今でも「あのとき頑張ってた良かったな」と心から思えます。どんな偉人だって、一発ストレートで成功を掴んでいる人などそういません。きっと何回も夢破れることがあったのだと思います。それでもあきらめず、自分を信じてコツコツと努力し続けることが大事だと私は実体験から学びました。

— 困難が訪れたときは自分を褒める!

日々、うまくいかないことはありますが、どんなときでも、とにかく自分を褒めるようにしています。作品ができたときなどは達成感と高揚感が相まって「自分天才やし!」と自画自賛(笑)。ポジティブな思考と言葉が元気をもたらすので、日頃から自分を褒めまくって生きています。

— 夢は叶えることに自信に変わる!

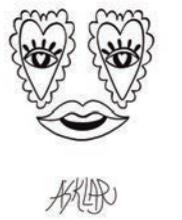
将来の夢は絶えず100個くらいあります。「地平線を見る」「宇宙旅行に行きたい」など思いつきのうちに聞こえるかもしれませんが、1つクリアすることに自信につながるので片っ端から叶えていくようにしています。「ドバイに行く」「絵を売る」も夢リストに掲げ実現したことの一つです。大きな夢としては、「世界で絵画とオリジナルの洋服を売り、さまざまな国で活動するアーティストに

なる」ですが、実はその夢には続きがあります。それは、世界を夢見るアーティストたちのサポートをすることです。沖縄には素敵なアーティストさんたちがたくさんいるので、みんなが世界で活躍できるように、イベントや展示会、販売など製作以外のことをサポートできる、そんな仕組み作りがしたいです。

— 常に学び、成長し続ける人生を楽しみたい

好きな言葉に、「知らないことを知ることは、曇った窓の曇りを取るようなこと」というものがあります。この言葉は友人から教わったのですが、聞いたとき、本当にその通りだなと共感しました。人は自分の知らないことを見聞きすることによって、それまでにはない価値観が生まれます。私も県外に出たり、海外に行ったりするなかで、文化の違いに驚くこともありましたが、けれどそれも含めて、たくさんの気づきと成長の機会が得られました。だからこれからも、どんどん世界に出て行き、知らなかった文化や環境、人との出会いによってもたらされる新たな価値観と成長を楽しんでいきたいです。高校生のみなさんも臆することなくチャレンジし学び続けるなかで、新たな発見と成長を楽しめるような人生になることを願っています。

information



オリジナル・ブランド『ASKLAR(アスクラ)』のPOP UPイベントが、沖縄と東京で下記日程で開催される。

■沖縄
[日時] 2023/8/11~8/13 11:00~19:00
[場所] march lifestyle&green
〒902-0067 沖縄県那覇市安里82-1
Instagram: @march_okinawa
■東京
[日時] 2023/8/1~8/11 11:00~20:00
[場所] 愛と狂気のマーケット
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-11-6
ラフォーレ原宿 05F
※8/1と8/31は営業時間が通常と異なりますのであらかじめご了承くださいませ。
Instagram: @aitokyouki

ASKLAR



内地にはないこの品 もっていき沖縄

VOL.21 ごはんに合う沖縄メイトの逸品

授業に課題にバイト、サークル活動や親しい仲間との付き合いなど、県外で暮らしている学生ってなにかと忙しい！そんな時こそしっかり食事を摂って、毎日を元気に過ごしたいものです。今回はカンタン&時短でごはんが進む、おいしいうちな〜むんをピックアップしてみました！



◎わした島ごはん 油味噌
沖縄県産の豚肉を泡盛・砂糖・味噌で味付けした「わしたショップ」オリジナルの油味噌はコスパよし！ごはんに油味噌を混ぜて握り、フライパンで焼きおにぎりにすると風味アップ。節約などをプラスするのもおすすめ
100g/210円(税込)
■わしたショップ国際通り店

沖縄の定番
いろいろアレンジできる
万能お供！

good!



◎うるマルシェ × キムチ工房やまや もずくキムチ
もずく生産量日本一を誇るうるまし勝連産のもずくを使ったキムチ。シャキシャキとした太もずくの食感と辛旨なキムチソースの絡みが絶妙です。まぜ麺や冷やし中華にトッピングするのもGOOD! 冷凍発送OK
150g/410円(税込) ■うるマルシェ



◎大豆のお肉でタコミート
お肉の代わりに大豆ミートを100%使用したヘルシーなタコミートは、袋ごと500Wのレンジで1分間チンするだけの手軽さもうれしい。ごはんはもちろん、タコシエルやトースト、ホットドッグとの相性もバッチリです
70g/237円(税込)
■わしたショップ国際通り店



◎うるまの海ぶた ロース味噌漬け
うるま市の特産品「黄金いも」をエサに配合したうるマルシェ独自のブランド豚「うるまの海ぶた」ロースの味噌漬け。味つけの手間がなく調理はフライパンで焼くだけ！野菜炒めなどにしても美味です。冷凍発送OK
不定費/918円(税込)
■うるマルシェ



◎うるまの海ぶた 柔らか味噌らふてい
うるマルシェオリジナルのブランド豚「うるまの海ぶた」を使用。濃厚な味噌味のラフェーは箸で切れるほど柔らかく、ごはんが進むこと間違いなし！湯煎またはレンジで温めるだけで食べられます。冷凍発送OK
600g/1,728円(税込)
■うるマルシェ



簡単にもう一品！
お湯を注ぐだけで手軽に
沖縄の味が楽しめる

good!



◎うちなーかちゅー湯
鹿児島県枕崎産の風味豊かな鰹節と味噌の粉末をブレンドした昔ながらのかちゅー湯のもと。レギュラー・あーざ入り・もずく入り・島とうがらし入りの4商品があり、化学調味料不使用のやさしい味わいが◎
100g/450円(税込)
■島食品



◎島さんのふりかけ
豊見城市にある乾物専門店が自社で仕入れた厳選素材で作ったふりかけ。有明海産の海苔やおかかがたっぷり入っていて、磯の風味が抜群！ごはんのお供にはもちろん、和風パスタやサラダなどにも合います
50g/250円(税込)
■島食品



◎旨辛食べる島ラー油
パパイヤ、ゴーヤー、黒糖、島とうがらし、島マースなど、沖縄県産の食材をふんだんに使用。スパイスの香り豊かな具だくさんラー油は、餃子や冷奴、パスタなどともマッチするので、夏場の食欲アップの強い味方！
110g/790円(税込)
■わしたショップ国際通り店

夏本番！
これがあれば
二夏バテ知らず

SHOP INFORMATION



わしたショップ
国際通り店
沖縄県那覇市久茂地3-2-22
☎098-864-0555
営業時間/9:00~22:00 定休/無休
<https://www.washita.co.jp/>



島食品
沖縄県豊見城市保栄茂653-3
☎098-851-9127
営業時間/9:00~18:00
定休/日曜日、祝日、第三土曜日
<https://shimafoods.theshop.jp/>



うるマルシェ
沖縄県うるまし市前原183-2
☎098-923-3911
営業時間/9:00~20:00(直売所)
定休/無休(メンテナンス休業あり)
<https://urumarche.com/>



マスターしておきたい うちなあむん

VOL.21 アレンジ沖縄そば

素朴なダシに三枚肉やソーキを合わせた王道「沖縄そば」もいいけれど、
近頃はアイデア光る個性派そばも人気で、沖縄そばワールドって奥が深い！
ということで…今回はカンタンに作れる変わり沖縄そばに挑戦してみました〜♪

photo by Chika Fujii



master
金城 太生郎

<プロフィール>
沖縄で4店舗を展開する
沖縄そば屋「金月そば」店主。自家製生麺と
店舗ごとの個性派メニューにファン多し。



お取り寄せはこちら

「金月そば」をお取り寄せ

金月そばは冷凍でお取り寄せができます。メニューは、定番の「沖縄そば」や「ソーキそば」のほか、「坦々そば」「沖縄つけそば」の4種。食べ比べセットも2食から揃っていて、作り方の解説もついているので、本土でも気軽に金月そばのこだわりの味を楽しんでみよう！
ショッピングサイト: <https://kintisoba.com/>



ハイトイ！今回は特別編です
沖縄そばアレンジにチャレンジ！

沖縄の高校生を
応援している
僕が教えます！

ちょっと
ひと手間！



ちょっと
ひと手間！



(1人前・約200gの場合) ※ゆで水の量は麺の分量によって調整してね！

- ①水 1リットルを鍋で沸騰させる
- ②沸騰したお湯で麺を軽くゆでる。麺の種類や食べ方によって、15秒〜1分が目安。冷やして食べる場合はゆで時間を長めに
- ③ゆでた麺をザルにあげて湯切りする。冷やして食べる場合は冷水で洗うと、滑りが取れてくっつきにくくなり、調理しやすいよ

下ごしらえ

今回使ったのは…
「島麦かなさん 沖縄そば麺」
沖縄県産小麦「島麦かなさん」の
全粒粉を配合した沖縄そば麺。1人前(200g) ずつの個包装
になっているので、ひとり暮らしにも便利。うるま市の「うるま
ルシェ」直売所で販売しています。

沖縄ケチャップ焼きそば

<材料>1人前

- 沖縄そば……………200g
- 卵……………1個
- 豚コマ……………50g
- 玉ねぎ……………30g
- にんじん……………20g
- もやし……………30g
- ケチャップ……………45g(大さじ3)
- オイスターソース……………5g(小さじ1)

- ①沖縄そばをゆでて、冷水で洗っておく
- ②卵を炒り卵にして取り分けておく
- ③玉ねぎ・にんじんを千切りに、豚コマは5cm程度にカット
- ④油をひいたフライパンで③の材料を炒める
- ⑤火が通ったら麺ともやし、卵を入れる
- ⑥ケチャップとオイスターソースで味付けして完成



オイスター
ソースが
隠し味！



麺を長めに
ゆでるのが
Point!

冷やし沖縄そば

<材料>1人前

- 沖縄そば……………200g
- 水かダシで薄めた麺つゆ……………200cc
- 卵……………1個
- かまぼこ……………50g
- トマト……………35g
- 紅生姜・青ネギ……………お好みで

- ①麺つゆを好みの濃さに薄めて冷やしておく
- ②卵を焼いて千切りにし、冷ましておく
- ③トマトとかまぼこを好みの大きさにカット
- ④麺を長めにゆでて冷水で洗い、器にもる
- ⑤具材をトッピングし、麺つゆをかける
- ⑥お好みで紅生姜と青ネギをのせて完成



カレーは具が
少なめのものが
ベター！

カレーソーキそば

<材料>1人前

- 沖縄そば……………200g
- レトルトソーキ汁……………400g(具材・汁込み)
- レトルトカレー……………170g程度
- 刻みネギ……………お好みで

- ①ソーキ汁を湯煎かレンジで温め、ダシと具材を分けておく
- ②ソーキ汁のダシとレトルトカレーを鍋に入れて温める
- ③②を温めている間に沖縄そばをゆでて湯切りする
- ④ゆでた麺を器にあげて温めた②をかける
- ⑤さらにソーキ汁の具材をトッピングする
- ⑥お好みで刻みネギをのせて完成



沖縄そばには
きゅうりが
マッチ！



タコス風まぜそば

<材料>1人前

- 沖縄そば……………200g
- レトルトタコスミート……………160g程度
- きゅうり……………70g
- トマト……………35g
- チーズ……………お好みで
- タコスミートに付属のサルサソース……………お好みで

- ①タコスミートは湯煎かレンジで温めておく
- ②きゅうりは千切りに、トマトは櫛形にカットする
- ③麺を長めにゆでて冷水で洗い、器にもる
- ④タコスミート、きゅうり、トマトをのせる
- ⑤チーズをお好みの分量トッピングする
- ⑥タコスミートに付属のサルサソースをかけて完成



FROM
OKINAWA!

✓ 内地で発見!!

ゆるゆる場

県外へ進学して慣れない土地に戸惑いホームシックになってしまうかも…。
そんなとき、気軽に立ち寄れる同じちなあーんちゅが経営するお店をご紹介します!!
同じ経験をしてきたからこそ解る先輩方の話を聞けばホームシックもふきとぶはず!!

やっぱり
地元の味が忘れられない!
週5で通いたい
まったりゆるゆる
お店を紹介

スマホからもゆるゆる場が見れます!.....▶



002 島心(シマグクル)+仲間(クルー)で「シマグクルー」 沖縄と大阪の人々を繋ぐ架け橋となるセレクトショップ



GO TO SCHOOL!!
を見た!で
アイスクリーム
1個
サービス

沖縄の食品・工芸品を扱うセレクトショップ「シマグクルー」。店内には糸満の工房から仕入れた本物の琉球硝子や、県外初進出の「宮平ジェラート(株式会社宮平乳業)」など、沖縄の魅力に溢れた商品が並ぶ。取り扱う商品の多くが、店主の金城さんが自ら厳選したもの。有名な商品ではなく新商品であることや、販売ルートが開拓されていない商品であることを基準にセレクトしている。「お店を沖縄から出てきた人や沖縄好きな人たちが情報交換できる場所にしたい」と金城さん。神戸や京都からもアクセスしやすい天神橋に店を構えたのは、この理由が大きい。5月には東京の「OKINAWA FES 2023」に出店した。以降も全国で行われる沖縄イベントに参加予定。



沖縄商店 シマグクルー

● 大阪府大阪市北区天神橋 2-4-14 盛岡ビル 3 階
● 営業時間 / 12 時 ~ 18 時 ● 休 / 不定休



オーナーの金城泰さんは、大阪に出てくる沖縄の学生の相談役も長年しているの
で、困ったことがあれば訪ねてみよう。

001 創業25年、都内にいながら沖縄にいる気分が味わえる! 沖縄家庭料理とライブが楽しめるお店



GO TO SCHOOL!!
を見た!で
シークワサー
ジュース1杯
サービス

JR 中央・総武線「小岩駅」から徒歩 3 分にある「沖縄料理 居酒屋 こだま」は、「石垣島出身のママが作る本場沖縄の家庭料理が楽しめるお店」をコンセプトに営業。豚と鶏と鰹で出汁をとった甘みと旨味のあるスープが特徴の名物「八重山そば」は、ランチはもちろん、夜になるとお客さんの 9 割はメにオーダーする人気商品だ。店内は最大 80 名まで収容できる関東最大級の広さで、沖縄伝統楽器の音色や陽気なメロディーを奏でる「OKINAWAN ライブ」を随時開催。各地で行われる沖縄フェスに出店するほか、キッチンカー「琉球キッチン こだま」を毎日 2 台稼働し都内各所で出店。運良く見つけた際は、ぜひ利用してみてください。



沖縄料理 居酒屋 こだま

● 東京都江戸川区南小岩 7-27-16 桂昇南小岩ビル 2F TEL / 050-5594-2804
● 営業時間 / 11 時 ~ 15 時、17 時 ~ 23 時 (L.O フード 22 時、ドリンク 22 時半)
金土のみ 11 時 ~ 15 時、17 時 ~ 24 時 (L.O フード 23 時、ドリンク 23 時半) ● 休 / なし



店長・渡久地秀泰さんと沖縄に縁のあるスタッフたち。ランチは八重山そば(単品) 700 円、八重山そばとにじゅうまる丼セット 880 円、タコライス 780 円。

003 沖縄出身者の多いお店でほっとする時間を 自慢の料理とアットホームな雰囲気を楽しんで!



GO TO SCHOOL!!
を見た!で
ブルーシール
アイス
サービス

三軒茶屋と下北沢を結ぶ茶沢通り沿いのビルの地下にある「ゆいま〜る食堂 三軒茶屋店」は、オーナーはじめスタッフの多くが沖縄出身。「元々沖縄出身者で始めたお店なんです」と話すのは、店長の伊藤さんだ。沖縄市出身で、この店に勤めて 5 年目になる。以前は山梨県で和食の料理人をしてきたそう。三軒茶屋は沖縄出身者が多く、同店に沖縄出身の芸能人が来店することもあるそう。現在バイトを募集中で、一緒に働いてくれる沖縄出身の学生さんにぜひ来てほしいとのこと。また、来店の際に本誌を見たことを伝えた場合には、ブルーシールアートをプレゼントしてくれるそう。



ゆいま〜る食堂 三軒茶屋店

● 東京都世田谷区太子堂 ドミー三軒茶屋 B1F ● 営業時間 / 18 時 ~ 翌 5 時
● 休 / 年中無休 (イベント等でお休みになる場合もあり)



おすすめ料理は、ゴーヤーチャンプルー(税込 850 円)と沖縄そば(税込 920 円)。他にも沖縄ならではの料理がラインナップされている。

愛すべき
沖縄の味や文化が
満喫できる情報を
ど〜んとご紹介！

☑️ 沖縄から発信！！

handsナビ

FROM
OKINAWA!

ここでは素敵なうちなーむんに出会える情報をお届けします。
県外に進学する前に、もっと沖縄のことを知っておこう！！

001 沖縄の特産品があれこれ揃う 沖縄好きのためのショップ

沖縄県物産公社が運営する「わしたショップ」は、沖縄の特産品がギュッと詰まった沖縄ラバースに大人気のアンテナショップ。沖縄県内はもちろん、北は北海道から関東、関西まで全国に10のショップがあるほか、オンラインショップでお寄り寄せもできるので便利です。修学旅行生や観光客が多く立ち寄る国際通り店の品数は豊富に3,000点以上！食料品・衣料品・工芸品・雑貨・コスメなど幅広い品揃えがあり、「ロイズ石垣島」や「エーテルワイス沖縄」「Jimmy's」のスイーツといった、国際通り店ならではのアイテムも充実しています。オリジナル商品をはじめとする学生のお財布にやさしい価格帯の品や、思わずニンマリしてしまうオモシログッズなども並んでいるので、この1軒で本土の友だちへのおみやげも自分みやげもGETできそう！

わしたショップ国際通り店

沖縄県那覇市久茂地3-2-22 TEL.098-864-0555
営業時間/9:00~22:00 定休/無休
<https://www.washita.co.jp/>



003 ローカルグルメが大集結した うるまの食の発信スポット

うるま市の生産者と消費者をつなぐ場として、2018年にオープンした地域密着型の食の複合施設。うるま市産・沖縄県産の野菜や果物、肉や魚、お菓子や惣菜などが多彩に揃う直売所、新鮮な素材や特産品を使ったメニューが味わえる産直レストランやフードコートがにぎわいを見せているほか、地域食材の魅力を紹介する料理教室、うるまの文化・芸能などを伝えるイベントも開催しています。また、沖縄県産小麦「島麦かなさん」を使った加工品、オリジナルブランドの「うるまの海ぶた」、地産の良質な素材をふんだんに使った「台湾カステラ」など、うるまマルシェならではの商品も人気で、ふるさと納税の返礼品になっている品もあります。県外発送ができるので、食事ついでに本土の友だちにレアな沖縄みやげをゲットするのもアリ！

うるまマルシェ

沖縄県うるま市前原183-2 TEL.098-923-3911
営業時間/9:00~20:00(直売所) 定休/無休(メンテナンス休業あり) <https://urumarche.com/>



002 オリジナル商品が豊富な 創業35年以上の老舗乾物店

1987年に海苔の行商からスタートした乾物問屋。2代目夫婦が後を継いでからは、沖縄料理に欠かせない鰹節や昆布・しいたけなども生産地から直接買いつけ、これまでに200点を超える商品を自社で開発・加工・販売してきました。お湯をそそぐだけで作れる粉末状の「うちなーかちゅー湯」は、本土に嫁ぎ子育てに忙しい毎日を送る娘さんや、その家族の健康を願って生み出された商品。レギュラー・もずく・あーさ・島とうがらし入りの4種類が揃います。「地味なイメージを持たれがちな乾物だけど、若い世代が昔ながらのいいものにもっと親しんでくれたら」と、ふりかけなど手軽に食卓に取り入れられる商品はさまざま。小売販売にも力を入れているのは、「つねにお客さまに近い存在でありたい」という2代目の思いがあるからだそうです。



島食品

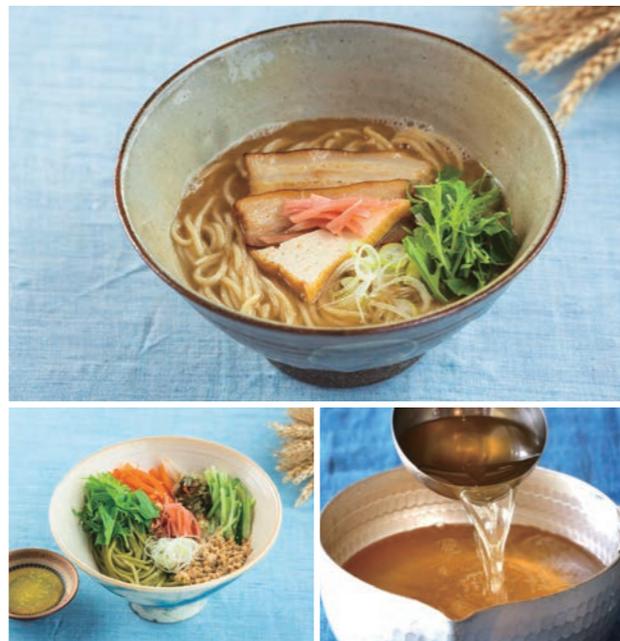
沖縄県豊見城市保栄茂653-3 TEL.098-851-9127
営業時間/9:00~18:00 定休/日曜日、祝日、第三土曜日
<https://shimafoods.theshop.jp/>





004 生麺と魚節ダシにこだわった「金月そば」に新店が誕生!

沖縄県産小麦・国産小麦を使用した自家製生麺、化学調味料を使用せず8種の魚節でとるダシがこだわりの沖縄そば専門店「金月そば」。読谷本店・恩納店・国際通りむつみ食堂に続き、2022年11月に読谷村に新しくオープンしたのが「Gala青い海店」です。お店ごとにコンセプトが異なるオリジナルメニューを味わえるのが金月そばの魅力ですが、新店の推しは「沖縄塩そば」。魚介の風味強めのダシを引き立てるのは、深海2000mから取水した沖縄の海水だけで作った「沖縄の海水塩 青い海」です。そのほか、モリンガ麵を使用した「彩り野菜まぜそば」や沖縄県産ミカンの特製ダレがクセになる「カープチー飯」など、個性豊かなメニューラインナップは健在。木の温もり溢れる和モダンな雰囲気の内には、カウンター席とテーブル席あり。



金月そば Gala 青い海店

沖縄県読谷村高志保915 TEL.098-989-8135
営業時間/11:00~16:00 定休/月曜日(祝日の場合営業)
<https://kintisoba.com/>



005 期間限定、ポップアップイベント開催。

巻頭インタビューに登場の画家・ファッションデザイナーのASUKAさんのオリジナルブランド「ASKLAR(アスクラー)」のポップアップイベントが、沖縄と東京で開催されます。カラフルで個性的、着てる方が元気になるASUKAさんの作品を実際に見て感じてほしい。

<沖縄>
[日時] 2023/8/11~8/13/11:00~19:00

[場所] march lifestyle&green
〒902-0067 沖縄県那覇市安里82-1
Instagram : @march_okinawa

<東京>
[日時] 2023/8/1~8/31/11:00~20:00

[場所] 愛と狂気のマーケット
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿 0.5F
※8/1と8/31は営業時間が通常と異なりますのであらかじめご了承ください。

Instagram: @aitokyoku

ASKLAR

https://linktr.ee/asukahlo_wpy18
通販サイト
<https://asklarwpy.theshop.jp/>



通販サイト



ASKLAR



役立つ
進学情報を
配信中!

LINE 公式アカウント シンガク図鑑

ID:55shingaku



大学単位の
入試情報



奨学金
ニュース情報



大学独自
奨学金情報



進学に関する
情報を配信!



イベント情報を
いち早くお届け!



シンガク図鑑編集室
発行媒体のお知らせ



友達になる!



ALL AMERICAN FOOD®

LINEで友達になった全員に
A&Wドリンク券プレゼント!





沖繩から本土へ、そして世界へ。ガンバる学生をガッチリサポート。
**沖繩ツーリストは
 沖繩の学生を応援します。**

Local
 National
 Global

観光は… 相互理解による平和交流に貢献します
 観光は… 地域の自然や伝統文化を大切にします
 観光は… 地域の経済発展に貢献します
 「沖繩観光学修教材」より

地域に根ざし 世界にはばたく

ワン・トゥー・スマイル
OTS 沖繩ツーリスト

本社:〒900-8602 那覇市松尾1-2-3 ● 旅行部 ● レンタカー一部
 (県内8店舗、県外1店舗、海外1店舗)安心と信頼のネットワーク

県内店舗

営業本部(団体販売部) ☎098-857-2222
 中部地区・中部外販センター ☎098-923-2757
 名護 ☎0980-53-1117
 石垣観光センター ☎0980-83-0097

サンエー内旅行センター
 那覇メインプレイス ☎098-868-5971
 具志川メインシティ ☎098-979-2525
 経塚シティ ☎098-871-1000
 つかざんシティ ☎098-888-4649

県外店舗&海外店舗

東京 ☎03-5830-6794 台北(台湾) ☎02-2719-1970

関連事業

OTSLレンタカー ☎0120-34-3732 北海道ツアーズ ☎011-241-6668

本店 ☎098-862-1111 〒900-8602 那覇市松尾1-2-3
 平日/10:00~17:30 土・日・祝/定休日
<http://www.otsinfo.co.jp>

GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

夢実現マガジン

【キャンパスライフレポート】

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 広島 広島女学院大学…………… P20 | 東京 日本工学院専門学校…………… P28 |
| 広島 福山大学…………… P21 | 東京 日本工学院八王子専門学校…… P29 |
| 広島 福山平成大学…………… P22 | 千葉 城西国際大学…………… P30 |
| 兵庫 武庫川女子大学…………… P23 | 千葉 秀明大学…………… P31 |
| 大阪 大阪青山大学…………… P24 | 千葉 千葉商科大学…………… P32 |
| 大阪 大阪国際大学…………… P25 | 千葉 明海大学…………… P33 |
| 大阪 相愛大学…………… P26 | 千葉 城西大学…………… P34 |
| 石川 金城大学…………… P27 | |



島袋 美流
Miru Shimabukuro

沖縄県立コザ高等学校出身。広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科 2年生。家を出てみて、改めてお金の大切さを感じていると話してくれた彼女。「生活をするってお金がかかるんだなと思いました……。遊びすぎないように気をつけています」

最初は慣れない言葉に苦戦したものの、友人に助けてもらいすぐ馴染めたという。「沖縄出身と知るとみんな話しかけてくれて、すぐに友達できました!」

周りに守られている環境を出て 自分を成長させるために広島へ。

高校に入学した頃から、食に携わる仕事がしたいと考えていた島袋さん。「両親の仕事が忙しく、家族のご飯を私が用意することが多かったんです。その時、料理って楽しいなと思いました」。さらに、親元を離れて経験を積みたいという想いもあり、大学進学タイミングで県外に出ることを決意。先に広島県内へ進学していた姉と同居できる圏内で、栄養学を学べる大学を探すことに。そして、たどり着いたのが広島女学院大学だった。奨学金を利用することなど、進学についての相談に乗ってくれていたお母さん。「あなたが頑張

れると思うところに行きなさい」と力強く背中を押してくれたという。「高校の担任の先生にもお世話になりましたね」と照れた様子の彼女。時には反抗的な態度をとってしまうこともあったが、それでも生徒一人ひとりに寄り添ってサポートしてくれた先生がいなければ今はないと話してくれた。「沖縄の代表的な言葉『なんくるないさー』は掛けずに正しい道を歩むべく努力していればいつか良い日がくる、そんな意味だと知りました。これからは、本当の意味の『なんくるないさー精神』で頑張ります」とまっすぐな瞳で語ってくれた。



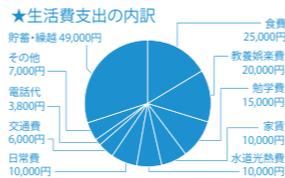
上) 中学生の頃に所属していた陸上部の練習着。オリジナルのもので、今も部屋着として大切にしている。
下) お父さんのお実家がある伊江島で買ったキーホルダー。高校生の頃からカバンにつけている思い出の品。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

沖縄から持ってきたバイクで大学までは20~30分。「天気の良い日は本当に気持ちいいです!」。自宅は同じく広島へ進学している姉と二人暮らし。一緒に住む際に、食事の担当を任せ、作り置きなどをしながら食費の節約も心がけている。

★生活費15.58万円



家賃・水道光熱費は姉と折半。平日は飲食店、土日はコンビニと二箇所アルバイトをしている。「飲食店は姉と同じ場所で働いています(笑) どちらのバイト先も授業の関係で入れるシフトが少なくなりました時に調節してもらるので助かっています。」



與那原 大翔
Hiroto Yonahara

沖縄県立小嶺高等学校出身。福山大学 生命工学部 海洋生物科学科 3年生。将来のために体力をつけようと最近体を動かしている。「少しランニングをしたり、軽く運動を始めたんですが、部活をやっていた頃と体力が違ってびっくりしてます(笑)」

沖縄の企業ヘインターンシップに行きたいと話すと與那原さん。「先生に相談しながら、コンタクトをとってみたいと思っています」

世界を救う養殖技術を培い、 家族に恩返しをしたい。

「釣りが趣味なんですけど、あまり釣れないときもあって。釣れないなら育てればいいんじゃないかと思ったんです」と大学で魚類養殖を学ぶきっかけを教えてくださいました。父からの『県外に出た方がいい』とのアドバイスもあり、県外進学を決意。瀬戸内海をフィールドに海の環境や生物について学ぶことができる福山大学に入学した。入学後に興味を持ったのは陸で魚を養殖する技術『陸上養殖』だ。今ある技術をより高度なものにし、アフリカなど発展途上国の海のない地域へも伝道していきたいと野望を語ってくれた。「養殖技術を地

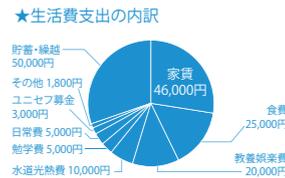
域に根付かせることで飢餓対策や、仕事を作ることにつながればいいなと思っています。実際に陸上養殖を行なっている企業へのインターンシップを希望するなど積極的に行動している。将来について考えられるようになったのも、沖縄を出たことが大きいと話すと彼。「県外に来て、まさらない環境に身を置くことで、なにかにとられることなく、自分自身に向き合っ、本当にやりたいことは何なのかを考えることができました。学びの面だけでなく精神的にも大きく成長できるのが県外進学の最大のメリットだと思います。」

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

大学までは自転車通勤で20分。傾斜の強い坂があるため、電動自転車通勤している。入学前にインターネットで見つけて契約した自宅。「ワンルームですが、広々としてとても住みやすく気に入っています。」

★生活費16.58万円



電話代は父が負担。健康面に気がつかけて自炊を続けている與那原さん。ユニセフ募金は、とある本を読み感銘を受け、世界のために自身にできることはないかと考えて始めたそう。「毎月少しではありますが、できることをやろうと思って続けています。」



上) 高校バスケット部のTシャツとキーホルダー、友人から貰ったズボン。「半ズボンしか持っていないので、『絶対にいるぞ!』ってくれました(笑)」。

下) 母からの手紙と親戚からのメッセージカード。「大事なときに読み返すお守りのようなものです。」

広島女学院大学

詳しい情報は▶P40

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
TEL.082-228-8365 (入試課)
URL: <https://www.hju.ac.jp>



福山大学

詳しい情報は▶P40

〒729-0292
広島県福山市学園町1番地三蔵
TEL.084-936-0521 (入試広報室)
URL: <https://www.fukuyama-u.ac.jp>



新垣 旭
Asahi Arakaki

沖縄県立西原高等学校出身。福山平成大学 福祉健康学部 健康スポーツ学科 4年生。「授業内でスキーを経験したり、島から島までの遠泳があったりと、スポーツ科特有の授業は特に楽しいです」。



個人で取り組んでいるボディメイクの大会予選を9月に控え、鍛えられた身体が眩しい新垣さん。

頑張れない人間になりたくない。自分に甘えず、覚悟を持って動ける人に。

幼い頃からバレーボールに取り組み、大学でも強豪校への進学を考えていた新垣さん。そんな彼に福山平成大学バレーボール部の監督から声がかかったのが高校3年生の冬の冬のこと。「強豪の福山平成大学から、しかも特待生で入学金と授業料4割免除と聞いたので、すぐに決めました」。新垣さんの兄も姉も県外進学していたこともあり、内地へ行くことに迷いはなかったという。両親へは挑戦したいという思いと家を出る覚悟を伝え、理解を得た。地元を離れ、家事や勉強、練習など生活の全てを自分で管理しなければならぬ日々が始まった

が、苦になるどころかその全てが充実に繋がっていると話す。「有意義に時間を使うことを意識しています。今はバレーボールだけでなく、ボディメイクの大会へ出場しているので、毎日のトレーニングに合わせたスケジュールを組んで生活しています」。もちろん学びも怠っていない。現在、教員免許資格取得のための実習が間に迫り、その準備に取り組んでいる。「教員じゃなくても、人に教えることが好きなので、そういった仕事に就きたい」と希望している彼。限りある学生生活のなかで、未来を見据え、知識と経験を積み重ねているようだ。

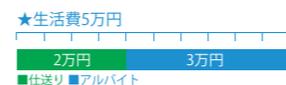


右)高校3年の1月にお父さんが買ってくれたApple Watch。大学生活を共にしている。
左)広島へ発つ日、飛行機に乗る直前にお母さんから渡された手紙。「お年玉と書いてあったので、少し期待しました(笑)。でも今も時々読み返して、心の頼りにしています」

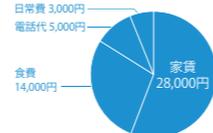
LIFE DATA

★部屋データ
寮(一人部屋)
備考バス/トイレ/エアコン付

大学までは自転車です。バレーボール部に所属する男子学生だけの学生寮で生活を送っている。「バレー強豪校なので、全国から学生が集まっています。高校生の時に大会で一緒だった顔なじみも寮にいたりして、寮生活は結構楽しいです」。



★生活費支出の内訳



練習終わりに週3日ほど飲食店でアルバイト勤務。学生寮には食事もついていますが、身体を作るために自炊しているという。「キッチンはないので、IH調理器を使って作っています」。同じ寮の先輩に教科書など必要なものを譲ってもらったり勉強費なども必要最低限に抑えられているという。

福山平成大学

詳しい情報は▶P40

〒720-0001
広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
TEL.084-972-5001 (代表)
URL: <https://www.heisei-u.ac.jp>



仲宗根 紗耶香
Sayaka Nakasone

沖縄県立宮古高等学校出身。武庫川女子大学 文学部 英語文化学科(現:英語グローバル学科) 3年生。「休みの日は梅田や神戸で遊ぶことが多いです。最近はマシになったけど、最初はずっと迷子でした(笑)」と兵庫での生活に慣れてきた様子をこやかに話してくれた。



授業外での資格取得も目指している仲宗根さん。「簿記検定やMOS検定に挑戦する予定です。いまはそのための勉強も頑張っています！」

いつもリクエストして実家から送ってもらっているじゅーいーの素

応援してくれる人がいるから、私の“やってみたい”を叶えたい。

海外の人も多く訪れる仲宗根さんの地元・宮古島。「英語に興味があって、英語が学べる進学先を探していました」と話すのも納得できる。進学のためには実家を出なければならなかった、どうせならば内地進学を希望した彼女に武庫川女子大学を勧めたのは高校3年生の頃の担任だった。なかでも分校留学制度に惹かれ、入学を決めた。両親も「やってみたいなら頑張っておいで」と優しく送り出してくれ、大学2年生の時にいよいよアメリカ分校へ4ヶ月間留学。「留学生活では日本語が使えない場面も。甘えの効かない環境に身を置くことで、よ

り成長できたと思います」。また、留学期間中にホームステイも体験、ホストファミリーとともに隣町まで買い物に出かけたり、学校の学びだけではなく充実した期間を過ごした。卒業後は英語力を活かした仕事ができると漠然と考えていたが、具体的な目標はこれからはなにかを見極める期間としてさまざまな分野に触れるようにしています。「やってみたい!」と思った時に自分にチャンスが巡ってこないのは嫌なので、英語以外の勉強も頑張ります」と努力を怠らない彼女にはどのような輝かしい未来が待っているのだろうか。



上)1年生の頃の授業で使用した教科書と自習に使用している参考書。「家に帰ってから勉強するときによく見ている2冊です」
下)アメリカ留学のお土産として購入したマグカップ。「結構高かったけど、もったいなくて使えてません(笑)」。

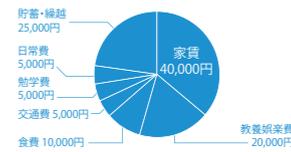
LIFE DATA

★部屋データ
寮(一人部屋)
備考キッチン(共用)/バス/トイレ/エアコン付

大学までは徒歩15~20分。寮暮らしはハウスマネージャーがいてくれたり、不審な人影があると自動で閉まる門があるなどセキュリティ面で安心。「学部や学年問わずに友達ができるのも寮ならではの良さです。寮生活、すごく楽しいです」



★生活費支出の内訳



電話代は両親が負担。週3~4日ほど近くのケーキ屋でアルバイトをしている。料理が好きで、お母さんと電話しながら作ることが多いのだとか。「レシピを聞きながら作っています。お母さんのご飯が好きなので、手作りのご飯をリクエストして送ってもらうこともあります」。

**武庫川女子大学
武庫川女子大学短期大学部**

詳しい情報は▶P41

<中央キャンパス> 〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
TEL.0798-45-3500 入試センター(中央キャンパス)
URL: <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>





賀数 明奈
Akina Kakazu

沖縄尚学高等学校出身。大阪青山大学 健康科学部 看護学科 2年。入学してすぐホームシックになってしまった彼女。「こっちで友達ができて、寂しさが少し落ちました。大阪の言葉にも随分慣れました！」人との繋がりがホームシックを乗り越える術だと話してくれた。

豊かな自然に囲まれた閑静な住宅街にある大阪青山大学。「大阪の都心部にすぐに行けるけど、この辺りは落ち着いていてゆっくり過ごさせています」

経済面も精神面も支えてくれる家族に恩返しできるよう立派な看護師になりたい。

幼い頃に経験した入院生活中に優しく寄り添ってくれた看護師さんに憧れたという賀数さん。もとは沖縄県内での進学を考えていたが、「高校3年の頃に、人生で一度は沖縄を出てみたいと思ったんです。そのタイミングが今しかないと思って」と県外進学を決意。両親もそんな彼女の想いを応援し、背中を押してくれた。兄の進学先であった大阪を中心に大学選びを開始。少人数のアットホームな雰囲気と就職率の高さに魅力を感じ、大阪青山大学への進学を決めた。沖縄県特別奨学金があったことも後押しとなった。「オープンキャンパスで実際に校

舎を見てみて、施設が綺麗だったことにも惹かれました。周辺も緑豊かで勉強に集中できそうな環境だと思いました」。入学後は寂しくて仕方なかったというが、関西に進学した地元の友人や同じ学科の仲間たちと過ごすうちに毎日楽しく過ごせるようになった。現在、看護師と保健師のダブルライセンスの取得を目指している彼女。「年度末の選考を確実に通過できるように成績上位をめざし、毎日自主的な学びも続けています」。卒業後は沖縄に帰って看護師として活躍し、自身を支えてくれる家族に恩返しをしたいと将来の夢を話してくれた。



上) 大好きな紅茶花伝やじゅーしいの素など。沖縄でしか買えない食品を実家からまとめて送ってもらっている。
下) 大事な手紙たち。家族からの手紙は両親が大阪の自宅に来た際に隠し置いていたもの。「両親が沖縄に帰ってから見つけて、泣きました(笑)」

LIFE DATA

★部屋データ

ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック付

大学までは徒歩とスクールバスで15分。駅近で新築物件の自宅は住宅街の中にあり、静かな環境で落ち着いて過ごしている。「見つけた時には残り1部屋しかなくて、すぐに契約をお願いしました」。

★生活費11.42万円



★生活費支出の内訳



同じく関西に進学している友人と会うにも、大学でできた友人と遊ぶにも便利な立地の自宅。「洋服が好きなので、買い物に行きやすいのが嬉しいです。大阪の友達とはよく梅田に行ったり、USJに行ったりします。沖縄からの友達が兵庫県三田市の方にいるので、アウトレットにもよく行きます」



澤岬 舞依
Mai Takushi

沖縄県立浦添高等学校出身。大阪国際大学 国際教養学部 国際観光学科 4年生。観光業界で活躍することを目指し、人との出会いを大切にしている。「沖縄の観光を盛り上げたいです！」

大阪に来て積極的になったという澤岬さん。「お姉ちゃんに人見知りがなくなったと驚かれました！」

今まで経験できなかったことがたくさんできて、自分次第でとても充実した大学生活が送れます。

高校生の頃、アルバイト先のレストランにはたくさんの中国人観光客が訪れていた。「中国語を喋れたらもっとコミュニケーションが取れる」と考えたことが、大阪国際大学への進学のきっかけ。沖縄で行われたオープンキャンパスでは、特に中国語インテンシブプログラムに魅力を感じたという。「勉強した語学をアウトプットできる機会が多く、大学に進学して自分に何ができるようになるのか、具体的にイメージできました」。実務経験豊富な先生が、リアルな体験を通じて語学をアウトプットできる機会が多く、大学に進学して自分に何ができるようになるのか、具体的にイメージできました。実務経験豊富な先生が、リアルな体験を通じて語学をアウトプットできる機会が多く、大学に進学して自分に何ができるようになるのか、具体的にイメージできました。

く分かりやすく、1人ひとりに向かっていてくれると実感できています。澤岬さんは、中国語の実用フレーズがたくさん載った本を日頃から読み、中国語スキルを高める努力をしている。そんな彼女の将来の夢は、観光業界。必要なコミュニケーション能力を高めるため、SNSを活用して中国の友達を作ったり、オープンキャンパスのスタッフに参加したりしている。勇気を出して県外に出たことで、自分に自信が持てたという澤岬さん。県外に出たことで、沖縄の人々の温かさや自然の美しさにも改めて気付いたそうで、故郷で活躍したい気持ちは高まっている。



上) 沖縄にいた頃に参加していた吹奏楽団に、今年3月に久しぶりに参加した時の楽譜。友達や先生と久しぶりに会えて嬉しかったとのこと。

下) 大阪に旅立つ前に、仲良しの先輩と工房で手作りしたシーサー。チャームポイントはキバ。お母さんから時々仕送ってもらったタコライスの素。他にも大好きな中味汁やキャンベルスープなど、沖縄の定番の味を送ってもらっている。

LIFE DATA

★部屋データ

1K
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/モニターフォン/冷蔵庫

入学前の11月に姉と一緒に大阪に来て、物件を決めた。大家さんのご厚意で、家賃を3,000円安くしてくれたという。大学までは徒歩7分。「大阪に来てから、歩くことが大好きに! 沖縄にいた頃は、近くのコンビニへ行くにも車に乗せてもらって、全然歩かなかった(笑)」。

★生活費14.4万円



★生活費支出の内訳



散歩しながら見つけた居酒屋のアルバイトは、2店舗掛け持ちで週3~4日勤務している。初めての贈りが沖縄名物のタコライスで「すごく美味しかった!と嬉しそうに語る。

大阪青山大学

詳しい情報は▶P41

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1
TEL.072-723-4480 (入試部)
URL: <https://www.osaka-aoyama.ac.jp>



大阪国際大学

詳しい情報は▶P41



米盛 三記
Mitsuki Yonemori

沖縄県立知念高等学校出身。相愛大学 人間発達学部 発達栄養学科 1年生。病院で働く家族の影響で、自身も院内勤務の管理栄養士を目指すようになる。今は栄養教諭になることも視野に入れ、勉学に励む。



同じく大阪に出てきた友達となんば(大阪の都会)に行くため待ち合わせましたが、土地勘がない上に人が多すぎて友達に出会うまでに1時間もかかりました。

**慣れない新生活に
不安もありつつ、毎日を精一杯に頑張る!**

管理栄養士の資格を取るため、相愛大学を選んだ米盛さん。相愛大学は叔母さんの母校でもあり、学生生活の話を色々教えてもらっていたという。兄と姉も県外進学の道を選んでいたこともあり、自身も県外へ出ることは当たり前のように思っていた。米盛さんは重点指定校制特別推薦入試で4年間授業料が半額になる推薦枠に入るために、高校2年生のころから内申点のアップに励み、生徒会活動への参加なども積極的に行った。米盛さんの大学生活はまだ始まって間もなく、慣れない環境でも毎日精一杯頑張っている。「この前は授業で大

根のかつら剥きに挑戦しました。先生みたいにぐるっと1周剥くのはまだできません。大学では友達とすぐにできて、「みんな話しやすい子ばかり!」とのこと。大阪名物のたこ焼きも食べに行った。感謝を伝えたい人について尋ねると、やはり両親の名前が一番に挙がった。よく電話をしてきてくれて、困っていることはないか話を聞いてくれる。将来の夢は病院で働く管理栄養士、もしくは栄養教諭。「私は大学進学でしか沖縄を出る機会はないと思い、勇気を出して大阪に出てきました。今悩んでいる皆さんも、勇気を出して県外に出て見てほしいです」。



上)いつの間にか家にあつたというぬいぐるみは、高校生の頃からカバンにつけている。ちょっとした汚れも愛されている証?

下)リュックサックは、お兄ちゃんからのお下がり。「今日の荷物は……ポテトチップスとか(笑)」。

LIFE DATA

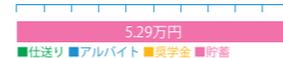
★部屋データ

1K

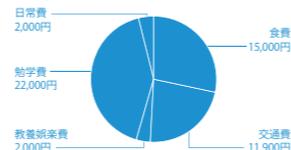
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック

部屋探しを始めたのは3月と遅めだった。「これから進学する人は、もっと早く部屋探しをしたほうがいい!」と米盛さんからアドバイス。大学までは徒歩10分・電車20分。不便な点はキッチンの狭さで、切るのと焼くのを同時に行うことができず料理に時間がかかってしまうことが悩み。

★生活費5.29万円



★生活費支出の内訳



「まだひとり暮らしを始めたばかりで、収入も支出も把握できていない……」と米盛さん。上記は分かる範囲で答えてもらった。今のところ、高校時代にアルバイトで貯めたお金などで細かい支出をまかなっている。バイト探しもこれから。

西平 七海
Nanami Nishihira

沖縄県立中部商業高等学校出身。金城大学 看護学部 看護学科 2年生。もうすぐ成人式を迎える彼女。「地元の成人式には出ず、アメリカに行こうと思っています。いここに協力してもらって、ちょっと楽しいことをしようかなって」と笑顔でとある計画を立てていることを教えてくれた。



沖縄では見ることのない雪景色。初めて見た時は感動したという。「雪の大変さを経験して、楽しくなっちゃいましたけど(笑)」。

**海外で活躍できる看護師になって
お札に描かれるような人になりたい!**

高校1年生の頃から進学を希望していた西平さんだが、もともと看護の道に進もうとしていたわけではなかった。「航空業界で働きたいと思っていました。でもコロナ禍で募集が止まっていたりしたので、改めて考え直しました。そして、看護を学ぼうと決めました。両親とも話し合い、手に職をつけて世界中どこでも働けるようになりたいと看護の道に進むことを決めたそう。そして始まった大学選び、沖縄出身の学生への手厚い支援と国家試験合格率の高さを見て、金城大学の進学を決めた。両親には親戚の住む福岡周辺への進学を勧

められていたが、石川へ行きたいと話すと驚かれたそう。「知り合いも誰もいない土地でチャレンジしてみたかったです。自分のチカラだけで生活してみたかった」、その想いを両親にも伝え、理解を得た彼女。現在は海外で働きたいという新たな夢を叶えるために、看護師資格取得のための学びだけでなく英語力向上にも力を入れている。「卒業後まずは日本で経験を積んで、そのあとは先進国で最先端の看護を学びたいと思っています。そして最終的には発展途上国で人々に寄り添える仕事がしたいと思っています」と将来の夢を語ってくれた。



上)母とお揃いの洋服。沖縄で購入したもので、お気に入りの1着。

下)中学から使っているポーチに入っているのは海外で買ってもらったブラシと家族からもらったリップ、父からもらったというAirPods。

LIFE DATA

★部屋データ

ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン付

大学までは車で10分ほど。雪の日の通学には少し気を使うという。入学後、一度の引越を経て今の家へ。「運転が好きなので通学も楽しいです。自宅は広々としていますし、快適です! ちょっと上の階の人の足音が響くなどはありますが許容範囲ですね(笑)」。

★生活費15万円



★生活費支出の内訳



進学を機に両親が買ってくれた車でドライブするのが趣味だという西平さん。北陸を中心に展開しているチェーン店『8番ラーメン』がお気に入りなんだとか。「ラーメンだけどうじゃない……、給食のラーメンのような懐かしい味がして美味しいです!」。

相愛大学
詳しい情報は▶P41

〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
TEL.06-6612-5905(入試課)
URL: <https://www.soai.ac.jp/>



金城大学
詳しい情報は▶P42

【笠間キャンパス】
〒924-8511
石川県白山市笠間町1200番地

【松任キャンパス】
〒924-0865
石川県白山市倉光1丁目250番地

【お問合せ先】
入試広報部:
TEL.0120-276-150
Mail: nyushi@kinjo.ac.jp
URL: <https://www.kinjo.ac.jp/ku/>



下地 萌枝
Moe Shimoji

興南高等学校出身。日本工学院専門学校 ダンスパフォーマンス科2年。2歳からクラシックバレエを習い、小学1年生からHIPHOPに転向。現在は校内でのトライアウトオーディションに向け猛練習中で、放課後もダンススタジオに通っている。



「この夏は念願の海外研修に行けそうなので楽しみです。」

**「今年が勝負の年！」
プロダンサーになるため努力する日々**

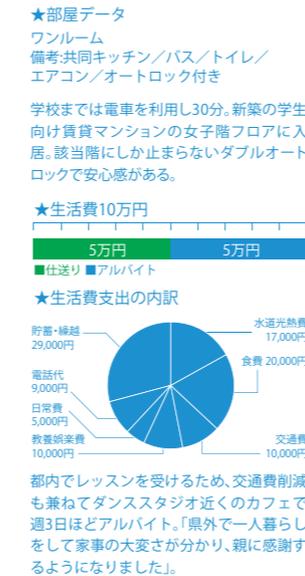
高校卒業後は、海外でのダンス留学を希望していた下地さんだったが、コロナ禍で叶わず、まずは国内でダンスを学ぶことを決意。高校3年の冬に日本工学院専門学校のオープンキャンパスに参加し、多ジャンルのダンスを学ぶことと海外研修のチャンスがあることを決め手に同校へ入学する。授業では、SNSでも人気の現役プロダンサー講師陣から直にダンスを教われるほか、音楽史、英語、ビジネスマナーといった座学も興味深く、集中して臨んでいると話す。これまでHIPHOPをメインに踊ってきた下地さんにとって、さまざまなジャンルのダンスを学べたことは大きな刺激となっているようだ。卒業後はインストラクターやバックダンサー、MV、コレオグラファー(振付師)といった1つのジャンルに絞るのではなく、「何でも踊れるダンサーになりたい」と将来の展望を明かす。それには、今年一年の頑張りが大きく左右すると考えている下地さん。卒業までにどれだけ経験を積み、人脈を作り、チャンスを掴むことができるか……まさに『今年が勝負の年』と意気込む。「私のやりたいことを優先させてくれて、応援してくれる家族のためにも頑張りたいです」と感謝を口にした。

「この夏は念願の海外研修に行けそうなので楽しみです。」



上) 家族ぐるみで付き合いのある友人親子から、上京時に送られたカードと手紙。帰省時には、みんなで集まりパーティーをするなど楽しい時間を過ごす。下) お母さんが誕生日にくれたお財布。中には妹が作ってくれたフェルトのお守りをいつも入れている。

LIFE DATA



金城 小夏子
Konatsu Kinjo

沖縄県立浦添商業高等学校出身、日本工学院八王子専門学校放送芸術科2年。高校時代、所属する簿記部の紹介動画を作ったところ、思いがけず反響があり、入部希望者が増加。映像の力を実感した事で、映像制作に携わりたいと思うようになった。



授業中は先生方の話に全力で集中。「テストの答えは先生の話の中にあります。あと、訛りを直すためにもよく聞くようにしています(笑)」

第2の母的存在だった伯母が亡くなった時に、形見分けでもらった指輪。大切にしまい、命日には取り出して伯母を思い出す。

**沖縄から出て外の世界を知るのも悪くない
映像制作のプロの仕事にワクワクする毎日です**

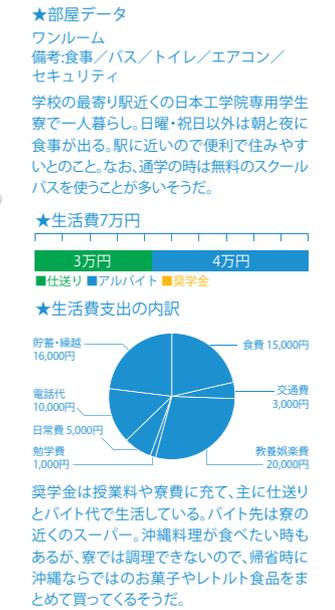
高校の部活動で行った動画制作がきっかけで、映像の世界に興味を持った金城さんは、高2の時に沖縄で行われた進学説明会に参加。そこで日本工学院のスタッフの方から様々な話を聞き、同校に興味を抱いた。百聞は一見にしかずとの思いから「春の県外体験入学ツアー」に参加し、同校で映像制作を体験。落ち着いた環境に加え、対応した先輩方から教える方が親切かつ丁寧だった事に感銘を受け、進学を決意した。進学に際し肝に銘じたのは、可能な範囲での金銭的自立。沖縄の学生の中には金銭的な自立ができていない人がいるという話を聞き、「甘えてばかりではいけない」と自分で学費を計算し、奨学金の申し込みを行ったそう。入学後は、業界の最前線を熟知する先生方のきめ細やかな指導を受け、プロに必須のスキルを磨いてきた。座学・実習ともに充実し、毎日がとても楽しいと笑顔を見せる金城さんの夢は、TV番組の映像クリエイター。現在は、来春の卒業に向けて、TV番組の制作会社を中心に就職活動を進めている。沖縄は心地よく、帰りたい気持ちは今も変わらない。だが、映像制作の第一線で活躍するためにも、東京で自分の力を試すつもりだ。

「甘えてばかりではいけない」と自分で学費を計算し、奨学金の申し込みを行ったそう。入学後は、業界の最前線を熟知する先生方のきめ細やかな指導を受け、プロに必須のスキルを磨いてきた。座学・実習ともに充実し、毎日がとても楽しいと笑顔を見せる金城さんの夢は、TV番組の映像クリエイター。現在は、来春の卒業に向けて、TV番組の制作会社を中心に就職活動を進めている。沖縄は心地よく、帰りたい気持ちは今も変わらない。だが、映像制作の第一線で活躍するためにも、東京で自分の力を試すつもりだ。



上) 伯母からもらったクマのぬいぐるみ。以前から集めていたそうで、実家にたくさん置いてある中から、上京の際に厳選して持ってきた。下) 友人と撮影したプリクラは、沖縄にいた頃のものです。パンダ柄のハンカチは、上京時に見送りに来てくれた友人にもらった。

LIFE DATA



日本工学院専門学校

〒144-8655
東京都大田区西蒲田5-23-22
TEL.0120-123-351 (入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>



日本工学院八王子専門学校

〒192-0983
東京都八王子市片倉町1404-1
TEL.0120-444-700 (入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>





兼元 美雨
Miu Kanemoto
沖縄県立那覇高等学校出身。城西国際大学 薬学部 医療薬学科 2年。新入生を迎えた春先には、学科で募集していた授業サポートのアルバイトを経験。「学習方法など分からない事は先生や先輩方が教えてくれるので安心して学校生活を送れます」。

「自立できるように育ててくれた両親にはとても感謝しています」。

現場に求められる薬剤師になり チーム医療の一員として活躍したい

看護師として働く母や叔母を見て育った兼元さんは、早くから医療業界に興味を持つように。そして高校3年生の時にチーム医療の重要性をお母さんから教えてもらったことがきっかけで、薬剤師としてチーム医療の現場で活躍したいと明確な夢を抱くように。その後、沖縄で進学相談会に参加して薬学科のブースを回ったところ、同校ではチーム医療の学びに力を入れていること、学生に対し、教員が6年間にわたり大学生活や学習サポートを行うアドバイザー制度があることを聞き、ほぼ即決で入学を決めた。大学生活について質問

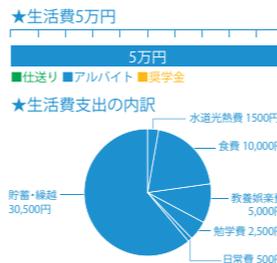
すると、「先生が優しく授業時間以外でもわかりやすく教えてくれる」と、疑問があれば、すぐに教授の部屋へ向かうという。また、隙間時間には自身の手書きで作成した試験問題を繰り返し解き、学びを深めていると話す。そうした努力の甲斐もあり、入学時から目標としているA評定以上の成績は、ほぼ保たれているそうだ。そんな兼元さんの目の下の目標は、ストレートに大学を卒業し、薬剤師国家試験に合格すること。その間の貴重な学生生活においては、内地での生活を楽しみ、海外旅行の計画も立てたいと笑顔を見せた。



上) 毎日のように連絡を取り合う小中学校時代の同級生から贈られた腕時計とブレスレット。「高価なもので大切に、毎日身に付けています」。
下) 上京前に祖母の家で集まった時に叔母からプレゼントされたペン。いとこと色違いで、それぞれの名前が刻印されている思い出の品。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン
大学まで自転車で3分。大学から配布されたパンフレットを見て「近さ」と「2階以上」を条件に物件を探し入居。家賃は35,000円と安く、住環境も良好だ。



塾講師のアルバイトでは、小学生から高校生までを担当。これまで身に付けた学びをアウトプットする仕事のため、自身の経験も伝えながら教えることができるので楽しいと話す。

城西国際大学

詳しい情報は▶P42

【千葉東金キャンパス】
〒283-8555 千葉県東金市求名1 TEL:0475-55-8855(入試課) Mail:admis@jiu.ac.jp
【東京紀尾井町キャンパス】
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24 TEL:03-6238-1111(入試課)



浜川 茅侑
Chiyuki Hamakawa
興南高等学校出身。秀明大学 観光ビジネス学部 観光ビジネス学科4年。内地は交通網が発達しているのでもともと便利で想像していた以上に暮らしやすい。「少しでも県外進学を視野に入れているなら、ぜひ挑戦してみてください!」。

イギリスへの留学経験によってコミュニケーション能力と英語力が身についたと話す浜川さん。

イギリス留学で英語力アップ 沖縄の観光産業を支えられる人になりたい

浜川さんが観光業界を目指すようになったのは、小学生の時に家族旅行で訪れた娯楽施設に魅せられた事がきっかけだった。調べてみたところ、県内の大学には希望する学部がなかったため、上京を決意。実際にオープンキャンパスに参加してみると、施設もきれいでコミュニケーション能力の高い先輩や親しみやすい先生に好感が持った。そして何より、浜川さんの目的でもある観光産業の専門的な知識が得られる事と、イギリス留学ができる点が決め手となり入学を決めた。3年生の後期には、念願のイギリス留学を実現。英語漬け

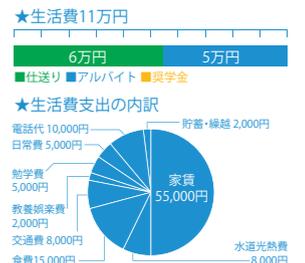
の環境はもとより、単語や文法を徹底的に覚えてリスニング力を強化した結果、TOEIC(R)のスコアも飛躍的にアップ! 帰国後も英語力をキープするため、お手製の単語帳や文法帳はどこへ行くにも持参している。留学中の思い出をたずねると、「フランスを食べに週末旅行をした事」と嬉しそうに話す浜川さん。将来については、「国際的に活躍するホテルマンになりたい」と夢を語る。現在は東京と沖縄で就活を行っているが、たとえ東京に決まってもいずれは沖縄に帰り恩返しをしたいと考えている。



上) 上京前に、思い出作りで行った家族旅行の写真と帰省時に毎年購入しているお守り。
下) お母さんからプレゼントしてもらったコラボリュックと好きなアニメのキーホルダー。中にはいつも英語のファインを入れ勉強している。

LIFE DATA

★部屋データ
1K
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン
最寄り駅まで徒歩10分。スクールバスに約30分乗り大学に到着。利便性を考えアパートを選んだが、線路沿いは揺れや光がもれるので注意とアドバイス。



就活中のため、週1日ほどイベント運営のアルバイトへ。就職試験対策や面接に追われながらも、授業が早く終わった日は友人と県内の娯楽施設に遊びに行く事もあるそうだ。

秀明大学

詳しい情報は▶P43

〒276-0003
千葉県八千代市大学町1-1
TEL.047-488-2331(入試室直通)
https://www.shumei-u.ac.jp/



町田 結
Yui Machida

沖縄県立普天間高等学校出身。千葉商科大学 サービス創造学部 サービス創造学科3年。マーケティングを学ぶため、県外の大学を志望。「東京は怖いと思って隣の大学を探していましたが、思っていたほど怖い事は何もありません！」



「A&Wのオレンジジュースとヨーゴが恋しいw」と話す町田さん。

大学1年生の夏に帰省した際に、母から譲り受けたリングとネックレス。



**「何を学びに行くのか」を明確に
今しかできない経験を楽しもう!**

自分を成長させるためには県外の大学に行った方が挑戦できると思った町田さんは、ビジネス系の学部がある大学に絞り検索。両親とは「何を学びに行くのか」を明確に進学する約束をしていたため、リアルなビジネスを通して体験から学ぶプロジェクト活動を数多く実践している同校のカリキュラムを知り、まさに自分が探している学びの環境だと思ったり振り返る。1年生の初めはオンライン授業が多く、ホームシックで毎日泣いていたと話すが、対面授業が始まり友達ができると、大学生活が華やかようになった。2年

生には企画から運営まで学生が主体となりゼロからイベントを立ち上げる、念願だったプロジェクト活動にも参加し、成功させた時は大きな達成感が得られたと話す。その後もいくつかのプロジェクトに参画して経験とスキルを積んだ彼女は現在、1年前の自分を思い出しながら後輩たちのサポートに当たっている。今後の目標をたずねると、「語学習得と視野を広げるために海外留学がしたい」と回答。またコロナ禍も明け、制限の規制も減った事から、「今しかできない経験と生きた体験を大切にしたいです」と教えてくれた。



上) 高校のクラスメイトからプレゼントされたフォトフレームは部屋に飾っている。下) バレーボール部の後輩から高校の卒業祝いとして贈られたフォトブック。

LIFE DATA

★部屋データ
1K
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン
入学時は学生マンションに入居。2年生からは大学まで徒歩15分のアパートに移った。日差しがたくさん入る出窓がお気に入りのポイントだそう。

★生活費13万円
10万円 3万円
■住送り ■アルバイト ■奨学金

★生活費支出の内訳

貯蓄・繰越	24,000円
家賃	55,000円
水道光熱費	5,000円
食費	15,000円
交通費	5,000円
教養類	20,000円
船費	3,000円
日常費	3,000円

長い休みの時は沖縄に帰省するため、単発のイベントスタッフとしてアルバイトに従事。休日は友人とカラオケに行ったり、ライブ観戦のために遠征したりと充実した日々を送っている。

千葉商科大学

詳しい情報は▶P00

〒272-8512
千葉県市川市国府台1-3-1
TEL.047-373-9701 (入学センター)
URL: <http://www.cuc.ac.jp/> LINE: @cuc_admission
MAIL: info@cuc.ac.jp



高良 杏
An Takara

沖縄県立八重山商工高等学校出身、明海大学 外国語学部 中国語学科3年。県外進学を希望する高良さんを、両親は快く送り出してくれたそう。寂しい時には電話で話を聞いてもらうなど、様々な面で支えてくれる両親に対し、とても感謝していると話してくれた。



留学制度が充実している明海大学。「台湾への留学に挑戦しようと考えています。とても楽しみです！」

大学の中国語の授業で使用している教科書。

**地元の観光産業に貢献するという夢に向けて、
中国語力の向上に取り組む毎日です**

高良さんの夢は、地元・石垣島で観光業に携わること。中国や台湾からの観光客が多く来島するため、高校の授業でも中国語を学ぶなど夢に向かって努力を重ねてきた。大学進学にあたり重視したのは、中国語のレベルアップが可能なカリキュラムと、奨学金や留学制度の充実度。見つけたのが、4年間の授業料が半額になる沖縄特別奨学生制度があり、留学制度も整う明海大学だった。興味を持った高良さんは、同大学の中国語学科に通う高校の先輩から話を聞き、中国語の実力を基礎からビジネスレベルに引き上げることができるきめ細

やかな学習内容や、中国語の教員免許状の取得もできて将来の選択肢が広がる点に魅力を感じ、進学の意味を固めた。入学後、中国語力の向上に向けて励んできた高良さんが卒業までに達成したいという目標の一つが、中国政府認定の中国語検定試験「HSK」6級(上級レベル)の取得。また、現地の文化や風習に触れ、教養を深めるべく、留学にも挑戦したいという。忙しくも充実した大学生活を楽しむ高良さんは、沖縄の高校生へのアドバイスとして「高校生活を楽しんだうえで、広い視野を持って進路選択をしてほしい」と話してくれた。



上) 高校卒業時に、郷土芸能部の後輩からもらった思い出のアルバム。部屋の掃除などする時に目に入ると、つい見えてしまいます。写真は、本島で開催した大会に出場した時のもの。こちらも見えてしまうそう。下) 高校の中国語の先生から送られてきた年賀状。「買った時、すごく嬉しかった! 上京する時に持ってきました!」

LIFE DATA

★部屋データ
1K
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック
コロナ禍で現地に行けない高良さんに代わって千葉県に住む姉がサポートし、決めた物件。「インターネットで見つけて、姉に部屋の状態を確認してもらいました」。大学や最寄り駅から近く、利便性が高い。セキュリティもしっかりしているので、安心して生活できる。

★生活費11万円
8万円 3万円
■住送り ■アルバイト ■奨学金

★生活費支出の内訳

貯蓄・繰越	40,000円
水道光熱費	10,000円
食費	30,000円
教養類	15,000円
船費	5,000円
日常費	10,000円

大学1年生の時から、家の近くのコンビニで週4日ほどバイトをしている。バイト代と奨学金から生活費を賄う。家賃は両親が支払っているそう。自炊をしているが、沖縄の味が恋しくなった時には両親に沖縄食材を送ってもらっている。

明海大学

詳しい情報は▶P43

【浦安キャンパス(外国語学部/経済学部/不動産学部/ホスピタリティ・ツーリズム学部/保健医療学部)】
〒279-8550 千葉県浦安市明海1 TEL.047-355-1101(企画広報課直通)
【坂戸キャンパス(歯学部)】〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
TEL.049-279-2852(歯学部入試事務室)



前川 美亜里
Miari Maekawa

沖縄県立球陽高等学校出身、城西大学薬学部薬学科4年。自分の適性を考慮して薬剤師への道を選んだ前川さん。薬学を学ぶ今、選択は間違っていないかと実感しているそうだ。市販薬の説明書を読むなど、日常生活の中でも学びの機会を逃さず、将来の糧にしている。



支えてくれる家族の事を思うと、普段の授業も自然に力が入る。「テスト前になると両親に電話して、気合を入れてもらっています！」

**家族の応援が頑張りのエネルギー
優れた学びの環境を活かし、病院薬剤師を目指したい**

医療関係の仕事に興味があった前川さんが薬剤師になると決めたのは、高校3年生の時。関東の大学への進学を考えていたため、薬学部が設置されている関東地方の大学を探し、国家試験の合格率や進級率を調査した結果、城西大学を志望するようになった。薬学部は6年制で学費負担が大きい。その点、同大学は奨学金制度が充実している事も決め手になったという。合格が決まった後、両親とは学費や生活費の工面についてとことんまで話し合い、「絶対に6年間で卒業するぞ」と腹を決めて入学。勉強に励み好成绩を維持し続ける事

で、授業料減免の条件をクリアし、金銭的な負担を軽減できているそうだ。城西大学の魅力を探ったところ、先生方の熱心かつ丁寧な指導と、仲間達の学びに対する熱意や同じ志を持つからこその結束力、充実した学習支援施設を挙げた。学びに最適な環境をいっぱい活用して薬学に関する知識を蓄えてきた前川さんの将来の夢は、病院薬剤師。目下の目標は、5年生への進学に必要な薬学教養試験のCBTとOSCEに合格する事で、「両親にここまでしてもらっているのだから、絶対に落とさせない!」と意気込みを話してくれた。



上) 実家から送ってもらった沖縄食材。「一番好きなのは沖縄そば! でも、関東では沖縄そばの出汁が売っていないので、インスタントで我慢しています(笑)」
下) 健康と学業のお守りは、どちらも普天間宮のもの。年に1回定期テストの時に両親が送ってくれる。いずれ普天間宮に返納しに行きたいと考えている。

LIFE DATA

★部屋データ

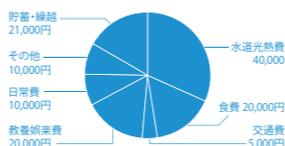
1K
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン/オートロック

3年生の時に引っ越してきたマンションは、坂戸駅から徒歩15分。築浅物件で、オートロックや浴室乾燥機もあるなど、設備が充実。近くにスーパーやコンビニ、薬局もあるため、利便性が高い。4年契約の物件なので、卒業まで住む予定。

★生活費12.6万円



★生活費支出の内訳



住送りとバイト、奨学金でやりくりしている。家賃と電話代は親が支払っているそうだ。これまで前川さんは、授業で多忙の中でも時間を確保して、コンビニやラーメン屋でバイトをしている。現在は、バーで週2回ほどバイトをしている。

**城西大学
城西短期大学**

詳しい情報は▶P43

【坂戸キャンパス】

〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1 TEL.049-271-7711(入試課)

【東京紀尾井町キャンパス】

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24 TEL.03-6238-1111(入試課)



気になる
学校の
情報収集!



進学に関する
情報を配信!



資料請求して
プレゼントをGET!



イベント情報を
いち早くお届け!

**資料請求して
嬉しいプレゼント!**



資料請求でもれなく全員にプレゼント!

A&Wドリンク券

[オレンジ・ルートビア]

資料請求した高校生全員にもれなく、A&Wドリンク券をプレゼント! 県内すべてのA&Wで利用が可能です! 勉強の合間に、部活の帰りに、A&Wでリフレッシュしよう!!

さらに抽選で年間100名の高校生に!

500円商品券

A&Wよりさらにビッグチャンス! 県内A&Wをはじめ、沖縄本島のサーティワンアイスクリーム、レストランリ・ド、ケニーズ、割烹ひさごやで利用できる500円商品券を年間100名にプレゼント!!



資料請求した
全員にも
れなく
プレゼントの
チャンス!

【プレゼントの概要】

- A&W無料ドリンク券は、応募があったその都度ドリンク券の発送をもってお知らせします。
- A&W無料ドリンク券は、オレンジ(R)もしくはルートビア(R)に限ります。
- A&W500円商品券は毎月末10名前後を抽選し、商品の発送をもってお知らせします。
- 当選者の発表は、その都度発送をもってお知らせいたします。ご了承ください。

LINE 公式アカウント やってます!

シンガク図鑑 LINE公式アカウントでは、
進学をサポートするあらゆる情報やその他、
おトクなキャンペーンや企画も満載!

【その①】 QRを読み込んで友だちになろう。



【その②】 IDを検索して友だちになろう。

ID:55shingaku

Message From



【保護者からのメッセージ】

夢に向かってがんばっているみんなへ
家族から愛情あふれるメッセージ!!

家族の元を離れて県外でがんばっている学生へメッセージをもらいました。
我が子の成長に目を潤め、子どもの頃のエピソードを誇らしげに語るご家族のみなさん。
普段なかなか言葉にできない想いをメッセージに添えていただきました。



Message From 掲載 20 ページ

お母さん・お姉さん・妹
島袋 明日美さん・鈴音さん・花音さん
一緒にいられないのは寂しいけど、
楽しくやっているようで安心しています。

広島女学院大学
島袋 美流さん



小さい頃は人見知りの甘えん坊で親にベッタリで、今みたいにひとりでどこかに行くなんて考えられなかったです。それが、小学校4年生の頃に姉たちが部活など始めてひとりになる時間ができ、料理や掃除などを自分でやるようになった頃から急に変わって、年齢差関係なく誰とも話せるようになりました。それからはなんでも自分で決断する強い子になったと思います。将来やりたいことは色々あったようですが、管理栄養の道に決めて広島に行くことになりました。先に姉も広島に進学していて一緒に暮らすということでしたし、よく連絡もあるので安心してしています。今まで通り思った通りに迷わず進んで欲しいです。



Message From 掲載 21 ページ

お父さん
與那原 務さん
お母さんに言われたように
とにかく楽しんで自由に生きて欲しい。

福山大学
與那原 大翔さん



小さい頃から優しくシッカリしていて、弟妹の面倒もよくみてる子でした。今でもオンラインで勉強をみてくれたりして、弟妹も親のいうことより彼の言うことを聞きます(笑)。小学生の時に弟に誘われて始めたバスケを高校卒業まで続けました。すごく努力家な一面もあるんです。小さい頃から釣りが好きで、魚を見るために美ら海水族館にもよく行っていました。なので今の進学先を選んだ時は、だろうね!と思いました。苦労しても沖縄に留まらず外に出た方が良いという話をずっとしていたので、県外進学には賛成でした。思い描く未来に向けて今何をすべきか考えて、どんどん世界に出てグローバルに活躍してほしいです。



Message From 掲載 22 ページ

お父さん・お母さん・お兄さん
新垣 剛志さん・初美さん・東麻さん
迷わず、自分の信じた道を
進んで欲しいです。

福山平成大学
新垣 旭さん



小さい頃は泣き虫で甘えん坊で、兄姉と年が離れていることもあって兄姉からもその周りからも可愛がられていました。体を動かすことが好きで友達と野球やサッカーをやったりして、バレーボールは兄の影響で小学生になってすぐクラブに入って始めました。進路で悩んでいる時に今の大学のバレーボール部の監督さんから、うちに来ませんか?という旨のお手紙が届いて、私たちもビックリしたんですが、特待生ということもあり今の大学に即決しました。県外に行って自炊なども楽しんでやっているみたいだし、教育実習もキチンとこなしている姿を見て成長を感じています。これからも自分らしく目標に向かって頑張るね。



Message From 掲載 23 ページ

お父さん
仲宗根 健治さん
残りの学生生活もエンジョイして、
楽しみながら頑張るって!

武庫川女子大学
仲宗根 紗耶香さん



小さい頃から賢い印象で、トランプゲームなんか上手でした。スポーツも得意で、小学校の頃はバスケットボール、中学からはバレーボール、高校ではサッカーをやっていました。高校2年生の頃に県外進学の話があって、色々な大学を自分で見て今の大学に決めました。県外に出て経験してほしいかって賛成でしたが、宮古島の訛りが心配だったので本人に聞くと、向こうの人からは面白がられて教えてくれと言われたという話だったので安心しました(笑)。よく連絡もありますし、3年からは就活を頑張るといって安心していましたが、まずはきちんと卒業すること。そして色々な会社を見て自分に合った就職先を見つけてね。



Message From 掲載 24 ページ

お父さん・お母さん・お姉さん
賀数 基明さん・奈津子さん・結奈さん
目標のWライセンス取得と、
その先の夢実現に向かって頑張るって!

大阪青山大学
賀数 明奈さん



小さい頃から今と変わらず明るくて活発でおしゃべり好きで、周りに友達が多い子でした。県内で進学してほしかったのですが、本人が県外進学を希望していたので、今しかできないことだと思い行かせることにしました。県外に行ったら姉妹喧嘩も減って喧嘩してもすぐに仲直りできるようになって、逆に相談されることも増えたり、最初の頃はホームシックもありましたが、今は学校とプライベートのスケジュールもしっかり考えて行動できるようになって成長を感じています。これまでは校内での授業が主だったと思いますが、これから実習も始まって大変だと思います。めげずにポジティブに夢に向かって頑張るね。



Message From

掲載 25 ページ

お父さん・お母さん・お姉さん

澤岨 安広さん・宏美さん・紗耶さん・里緒さん

今しかできない好きなことを
とことんやって欲しい!

大阪国際大学
澤岨 舞依さん



小さい頃は引っ込み思案で、発表会でも人の後ろに隠れて前には出ないような子でしたが、高校の吹奏楽部で副部長を務めるようになってからは人前に出て発言するようになりました。大阪に行ってからはさらに積極的になっているし、3年経って自立して成長を感じています。県外進学には色々と思うこともありましたが、お姉ちゃんたちには相談していたようで、成長して欲しいという気持ちもありましたし、何より本人がやりたいことがそこにあるならと夫婦でも話し合っ行って行かせることにしました。今は行かせて本当に良かったと思っています。就職して社会に揉まれて成長して欲しい。帰りたくなった時にはいつでも帰ってきてね。



Message From

掲載 27 ページ

お父さん・お母さん・店舗スタッフ

西平 尚さん・真由美さん・ノリダーさん

1回しかない人生!
自分を信じて思う存分楽しんで。

金城大学
西平 七海さん



小さい頃から公園とかに行っても自分からお姉ちゃんたちの輪に入っていくような積極的な子で、下の子たちにちょっかいは出すけど面倒見も良かったです。引っ越しが多かったんですが、どこに行っても最初にその土地に馴染んで扉を開けるのは七海でした。高校2年の時に県外進学の話をして、最初は別ジャンルの夢があってオープンキャンパスに行ったりしていたんですが、コロナ禍で思うことがあり、無くなる職業ってなんだろう?という家族会議をして看護の道に進路変更して、今の大学に決まりました。今しかできないことを楽しめているようで良かったです。金持ちを捕まえてセレブになれ(笑)!



Message From

掲載 28 ページ

お母さん・お姉さん・妹・愛犬

下地 かおりさん・祐里さん・紗月さん・こてつ

とにかく自立して
素敵な大人になってね。応援しています。

日本工学院専門学校
下地 萌枝さん



小さい頃から活発で、骨折したまま縄跳び大会に出て完治が遅れるような子で、今は違って男の子みたいでした。4年生から始めたダンスにのめり込んで、それからは朝から晩まで何はともあれダンスという感じで、高校からは本格的にダンススクールに通うようになりました。自立して欲しかったので県外進学は賛成でしたが、学費などのシミュレーションだけは徹底的にやって、どのくらいのお金が掛かるかは話をしました。帰省時に家事を手伝ってくれたり、節約するようになって成長を感じています。今たくさん学んでいることがあると思うけど、学生の今しかできないことも楽しみつつ就活も頑張っって! 恩返し待ってます(笑)。



Message From

掲載 29 ページ

お母さん

金城 富美江さん

今、そこでしかできないことを
全力で楽しんでね。

日本工学院八王子専門学校
金城 小夏子さん



私が忙しかったので叔母と過ごすことが多かったのですが、小さい頃からお洒落が好きなお子でした。小学校からバレーボールを始めて卒業まで頑張りました。中学で思い出に残っているのはスマホを持たず持たさないで大喧嘩したことです(笑)。高校からはバイトを始めて経済面でも自分でやるようになって、これ! と思ったらやり遂げる感じでした。自立のために県外進学を薦めていたので、早い時期から沖縄を出ることは話していました。就職もほぼ決まったようですし、最近をよく連絡もあつて学校やバイト先での人間関係などの話を聞くと成長を感じます。自分の将来を輝かしいものにするために、今を謳歌して欲しいです。



Message From

掲載 30 ページ

お母さん

兼元 るみ子さん

成長を見ると県外に行かせて
本当に良かったと思っています。

城西国際大学
兼元 美雨さん



小さい頃は泣き虫で保育園に預けるのも大変でした。小学生からはそろばんを始めて、高校ではボランティア活動の部長も務めました。高校へは毎朝送っていたんですが、娘と関われる唯一の時間だったので、今思えば大変でしたが大切な時間でした。病院関係の仕事に就きたいということで、私や叔母が看護師なので進路については相談を受けていて、仕事内容や資格などの話をよくしました。沖縄の大学には無い学科だったのと、学校説明会での先生との出会いが決め手で今の大学に進学を決めました。人と関わる仕事を目指しているので、学校の勉強以外で学ぶことも大事。体に気をつけて夢に向かって頑張っって!



Message From

掲載 32 ページ

お爺ちゃん・お父さん・お母さん

町田 宗廣さん・宗泰さん・久乃さん

がむしゃらに夢中になれることを
見つけてね!

千葉商科大学
町田 結さん



小さい頃は泣き虫だったんですけど、決断力はある子でした。小学校2年生の時にお父さんの離島転勤があったんですが、本人の意志で2年間ついて行きました。県外進学は、高校2年生の時に最初は専門学校に行きたいという話があって、県外生活を体験することは良いことだと思っていたので反対はしませんでした。そんな中、自分のやりたいことが見つかった今の大学に進路を決めました。コロナ禍で大学生活が始まって寂しい思いもしたと思うけど、それも乗り越えて生活面もシッカリしてきているし、大学の授業のことでシビアな相談があったりするんで、成長を感じています。人生一回きり! とにかくやりたいことをやって欲しいです。



Message From

掲載 33 ページ

お母さん

高良 栄子さん

これからも応援するので、
夢に向かって頑張っって!

明海大学
高良 杏さん



負けず嫌いで、お姉ちゃんと同じく扱われると同等の扱いをされないと嫌な子でした。小学校から高校卒業するまでお姉ちゃんと一緒に書道をやっていて、中学から高校卒業するまでの6年間は郷土芸能部で踊り担当で副部長も務めていました。高校の授業で取っていた中国語をもっと勉強したいということで、高校2年生の頃に県外進学の話を始めましたが、小さい頃から18歳になったら県外に行く話をしていたので反対はありませんでした。千葉にはお姉ちゃんもいるので安心です。親元を離れて色々な人と接する中で、相手の気持ちも考えるようになって成長を感じています。自分がなりたいような人になれるように頑張っってね。



Message From

掲載 34 ページ

お母さん・妹

前川 江利子さん・梨々亜さん

卒業までもう一踏ん張り!
楽しみながら頑張っって。

城西大学
前川 美亜里さん



言葉を覚えるのが早くよくしゃべる子で、本が好きで集中力がありませんでした。小学校では音楽部でユーフォニアム、中学からは吹奏楽部でサクソフーンをやっていました。それが高校に入るとサッカーをやり始めたのでビックリしました。何をさせても上手にこなしていましたね。高校生になると薬剤師を目指すということで、県外進学の話を始めました。学校や塾も自分で探して決めてくる子だったので進路に不安は感じませんでしたし、やりたいことをやって欲しかったので応援することにしました。一人でやっていけるか心配でしたが、なんでも自分でできるようになって成長を感じています。早く夢の薬剤師になって自慢させてね。

GO TO SCHOOL!!

沖縄の高校生の県外進学を
応援している学校

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2036 P.20

広島県

広島女学院大学

ホームページ <https://www.hju.ac.jp>



冷静な判断力と決断力を発揮し地域と世界に貢献できる女性に

設置学部

■人文学部

●国際英語学科:国際共通語としての英語と、英語圏の多文化を学び、国際的な視野を持った人材を育成します。
●日本文化学科:企業や実社会で役立つ国語力やコミュニケーション力を高め、日本の文化を学び発信する力を身につけます。

■人間生活学部

●生活デザイン学科:ファッション、インテリア・建築、地域を豊かにす

る実践的なデザインを学び、地域の活性化、豊かな文化的生活を提案します。中学・高等学校家庭科教員免許も取得することができます。

●管理栄養学科:食と健康の専門家として、あらゆる人に寄り添った栄養・健康管理を実践できる管理栄養士をめざします。国家試験合格率14年間 平均95.8%の実績。

●児童教育学科:乳幼児期から学童期までの子どもの発達と教育を学び、実践力、コミュニケーション力を備えた教員をめざします。

初年度納入金

131万円～134万円(減免前)

減免制度

■沖縄県出身者対象授業料減免制度
入学初年度の施設維持資金を免除、授業料の20%を4年間減額
■指定校推薦スカラシップ制度
1年次の授業料を全額免除、2年次以降の授業料を20%減額(ともに毎年、成績による継続審査あり)

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
☎082-228-8365(入試課) ✉nyushi@gaines.hju.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4072 P.23

兵庫県

武庫川女子大学 武庫川女子大学短期大学部

ホームページ <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>



沖縄からムコジョへ。県内で進学相談会と入学試験を実施します。

武庫川女子大学は、大学12学部20学科、短期大学部3学科、大学院8研究科があり約1万人が学ぶ女子総合大学です。

設置学部

■文学部:日本語日本文学科/歴史文化学科/英語グローバル学科(英語文化専攻/グローバル・コミュニケーション専攻)
■教育学部:教育学科

■心理・社会福祉学部:心理学科/社会福祉学科
■健康・スポーツ科学部:健康・スポーツ科学科/スポーツマネジメント学科
■生活環境学部:生活環境学科
■社会情報学部:社会情報学科(情報メディア専攻/情報サイエンス専攻)
■食物栄養科学部:食物栄養学科/食創造科学科
■建築学部:建築学科/景観建築学科
■音楽学部:演奏学科/応用音楽学科
■薬学部:薬学科(6年制)/健康生命薬科学科(4年制)
■看護学部:看護学科
■経営学部:経営学科
■短期大学部:幼児教育学科/食生活学科/生活造形学科(ダブルコース/インテリアコース)

〈中央キャンパス〉〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
☎0798-45-3500入試センター(中央キャンパス)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4048 P.24

大阪府

大阪青山大学

ホームページ <https://www.osaka-aoyama.ac.jp>



栄養、保育・教育、看護のプロをめざせる大学。2023年4月、看護学部がスタートします。

クラス制・担任制による少人数の丁寧な教育をモットーとし、実践型教育を展開。高い専門スキルを身につけ、社会に貢献する人材を育てています。キャリア支援も充実しており、高い就職率を維持。卒業後は大学での学びを生かし、沖縄で就職、活躍することもできます。

設置学部

■看護学部(2023年4月開設)
・看護学科
こころからだの健康をトータルにケアできる看護師・保健師を養成。“食と教育”の観点からも看護の学びを深め、医療現場で患者さまのケアに生かします。
■健康科学部
・健康栄養学科(管理栄養士養成課程)
食を通して健康をマネジメントする管理栄養士を養成します。専門性を高める4コース(「医療栄養」「食育・栄養教育」「フードマネジメント」「健康スポーツ栄養’)で学びを更に広がります。
■子ども教育学部
・子ども教育学科
子どもの成長を心身両面から支える保育士、幼稚園教諭、小学校教諭を養成。希望者全員が3つの資格・免許を取得可能。特別支援教諭課程も申請中です。

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1(入試部)
☎072-723-4480 ✉adm21@osaka-aoyama.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2028 P.22

広島県

福山平成大学

ホームページ www.heisei-u.ac.jp



学生会館 令和6年12月末 竣工予定

設置学部

■経営学部

■福祉健康学部

■子ども学科

■健康スポーツ科学科

■看護学部

看護学科

初年度納入金

106.5万円～166.5万円
(学部・学科により異なります)
※2024年度入学生分

奨学金

■特別奨学生A
授業料の40%を減免。
(公募推薦型選抜、一般選抜、大学入学共通テスト利用入試選抜)
■特別奨学生B
授業料の40%(看護学部は30%)を減免。
(指定校推薦型選抜)
■一般奨学生
授業料の30万円を減免。
(2年次以上の学業成績優秀者)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2027 P.21

広島県

福山大学

ホームページ www.fukuyama-u.ac.jp



ものづくり工房 竣工予定

設置学科・初年度納入金

■経済学部 106.5万円
経済学科/国際経済学科/税務会計学科
■人間文化学部 106.5万円
人間文化学科/心理学科/メディア・映像学科
■工学部 132.5万円
電気電子工学科*/建築学科/情報工学科/機械システム工学科
■生命工学部 137.5万円
生物科学科*/健康栄養科学科*/海洋生物科学科

■薬学部 208.5万円
薬学科(6年制)
※2024年度入学生分
*印の学科については文部科学省に令和6年度学科名称変更の認可申請中であり、変更が生じる場合があります。

奨学金

■特別奨学生A:授業料の50%を減免。(公募推薦型選抜、一般選抜、大学入学共通テスト利用選抜)
■特別奨学生B:授業料の40%(薬学部は30%)を減免。(指定校推薦型選抜)
■特別奨学生C:授業料の50%を減免。(経済学部 国際経済学科・税務会計学科、人間文化学部 メディア・映像学科の指定校推薦型選抜)
■一般奨学生:薬学部は50万円、その他の学部は30万円を減免。(2年次以上の学業成績優秀者)

〒729-0292 広島県福山市学園町1番地三蔵
☎084-936-2111(代表) ✉kouhou@fukuyama-u.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4020 P.25

大阪府

大阪国際大学 大阪国際大学短期大学部

ホームページ www.oiu.ac.jp



「体験型の学び」が キミの未来を創る!

「体験型の学び」をモットーにバラエティに富んだ授業と現場での経験が、あなたの夢への第一歩になります。大学進学を機にチャレンジしたいと考えている学生を全力でサポートします。

設置学部

■経営経済学部:
経営学科
経済学科

■人間科学部:
心理コミュニケーション学科
人間健康科学科
スポーツ行動学科
■国際教養学部:
国際コミュニケーション学科
国際観光学科
■短期大学部:
幼児保育学科
栄養学科
ライフデザイン学科
観光・英語コース/キャリアデザインコース

トピックス

■家賃補助制度
沖縄県出身の入学者を対象にした、入学初年度の学生生活を支援する制度です。年間24万円を年2回(6月・12月)に分けて、家賃補助費としてそれぞれ給付します。

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160(入試相談フリーダイヤル)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4046 P.26

大阪府

相愛大学

ホームページ www.soai.ac.jp/



相愛(ここ)にしかない 実践(まなび)がある。

実践に勝る学びはない。誰かのために活かせる力を。本学で設置する3学部4学科すべてにおいて積極的な実践教育を展開しており、社会で活躍する演奏家、学校教諭、管理栄養士、公認心理師などを育成しています。

設置学部

■音楽学部
□音楽学科
演奏コース(声楽/ピアノ/創作演奏/オルガン/管弦打楽器/古楽器)

音楽文化創造コース(作曲/音楽学/音楽療法/アートプロデュース)
特別演奏コース(声楽/ピアノ/管弦打楽器)
■人文学部
□人文学科(日本文学/歴史・サブカルチャー/仏教文化/心理/国際コミュニケーション/ビジネス・社会)
※3年次主専攻選択制
■人間発達学部
□子ども教育学科
(2024年4月学科名称変更)
3資格・免許取得課程
<保・幼・小>
(初等教育/乳幼児教育/子ども家庭福祉/子ども総合文化)
※3年次主専攻選択制
□管理栄養学科
(2024年4月学科名称変更)
管理栄養士養成課程

〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
☎06-6612-5905 ✉nyuushi@soai.ac.jp

石川県

金城大学

ホームページ <https://www.kinjo.ac.jp/ku/>



経済系の新学部設置構想中! 医療・保健・福祉・教育に新たな学びが加わりミライがもっと広がる。

看護学部では、看護師教育に特化したカリキュラムを編成しており、他学部との連携により、チーム医療に対応できる力を身に付けます。総合政策学部(仮称)では、100社の企業と連携した実践的な教育を通して経済を総合的に学び公務員や企業への就職に強い人材を養成します。人間社会科学部では、社会福祉士、介護福祉士、保育士、教員、公務員の他、一般企業も含め幅広い進路が可能です。中でも、子ども教育保育学科では福祉の学びを深めることで、子どもに関わる様々な職場で活躍できま

す。医療健康学部では、理学療法士、作業療法士といったリハビリテーションの専門職を育成します。

- 設置学部
 - 総合経済学部(総合経済学科) ※2024年4月開設予定。仮称設置認可申請中
 - 人間社会科学部(社会福祉学科・子ども教育保育学科)
 - 医療健康学部(理学療法学科・作業療法学科)
 - 看護学部(看護学科・公衆衛生看護学専攻科)看護学部卒業後の1年制保健師課程となります。
 - 大学院総合リハビリテーション学研究所(総合リハビリテーション学専攻)
- 奨学金
 - 沖縄県出身者向けの奨学金[学費支援奨学金(県省支援)] [入学時学費支援奨学金(入学準備支援)]があります。
 - ※詳細はお問い合わせください。

〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地
☎0120-276-150 ✉nyushi@kinjo.ac.jp

千葉県

城西国際大学

ホームページ <https://www.jiu.ac.jp>



建学の精神「学問による人間形成」

- 設置学部
 - 国際人文学部
 - 国際文化学科
 - 国際交流学科
 - 観光学部
 - 観光学科
- 経営情報学部
 - 総合経営学科
 - (グローバル経営情報コース [東京紀尾井町キャンパス] / 総合経営コース [千葉東金キャンパス])
 - メディア学部
 - メディア情報学科
 - (映像芸術コース [東京紀尾井町キャンパス] / ニュースメディアコース [千葉東金キャンパス])
 - 薬学部
 - 医療薬学科(6年制)
 - 福祉総合学部
 - 福祉総合学科
 - (子ども福祉コース / 社会福祉コース / 福祉マネジメントコース)
 - 理学療法学科
 - 看護学部
 - 看護学科

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地
☎0475-55-8855(入試課)

千葉県

秀明大学

ホームページ www.shumei-u.ac.jp/
ケイタイ www.shumei-u.ac.jp/



ユニークな留学制度でグローバルな人材を育成

秀明大学は、建学の精神、教育目標に基づき、実学重視のカリキュラム、イギリス留学、学生寮における人間形成、教員採用試験対策を行う夜間学習など、特色ある教育を実践し、グローバル時代に柔軟に対応できる人材を育成します。

- 設置学部
 - 学校教師学部
 - 郷土の教育を担う、確かな指導力がある教師を、全寮制で育成。国語 / 社会 / 数学 / 理科 / 保健体育 / 英語 / 初等教育
 - 看護学部
 - 看護学部は、ほほすべての実習を近隣の大学病院である東京女子医大八千代医療センターで行う。奨学金制度も充

〒276-0003 千葉県八千代市大学町1-1
☎047-488-2331 ✉nyushi@adm.shumei-u.ac.jp

実しており、大学独自のものに加え、八千代市の奨学金が本学入学者に優先して貸与される。(返還免除制度あり)

- 総合経営学部
- 起業家や事業後継者、ビジネス社会で活躍する人材を、独自のカリキュラムで育成。
- 英語情報マネジメント学部
- 外国語学部と同等のカリキュラムがある英語キャリアコース(イギリス留学必須)と、最新のIT技術が身につくITキャリアコース(留学希望制)の2コース制。
- 観光ビジネス学部
- 観光産業が求める経営の知識、接客の気配りと英語力をマスターした人材を育成。将来に直結するインターンシップ制度が充実しています。5ヶ月のイギリス留学(全員必須)
- 初年度納入金
- 131.8万円(学校教師学科)
- 175万円(看護学部)
- 130.8万円(上記以外)
- ※寮費・諸経費別途
- キャンパス内学生寮あり
- 2023年度沖縄県出身学生34名

千葉県

千葉商科大学

ホームページ www.cuc.ac.jp/
LINE @cuc_admission



「やってみる、という学び方。」知識を、チカラに変えるCUCの学び方。

1928年の創立以来、実学教育を通じて時代に適応する倫理観の強い人材を養成しています。千葉商科大学は社会の変化に柔軟に対応しながら社会で本当に必要とされる人材を世の中に送り出しています。

- 設置学部
 - 商経学部 商学科(430名) / 経済学科(200名) / 経営学科(180名)
 - 商学・経済学・経営学に関する専門的な知識を身に付け、経済社会の発展に貢献する人材を育てます。
 - 政策情報学部(125名) : 地域の課題を解決したり、IT・メディアの力で社会をより良くできる人材を育て
- トピックス
 - 一人暮らし支援制度: 指定の学生マンション・学生寮への入居に限り、入居初期費用15万円、1年間月々の家賃補助2万円、最大で合計39万円の援助が初年度に受けられます。
 - 給費生選抜入試: 給費生に選ばれた者に対し、初年度年間授業料の半額を減免。成績優秀であれば2年次以降も減免を受けることが可能です。

〒272-8512 千葉県市川市国府台(このだいい)1-3-1
☎047-373-9701(入学センター) ✉info@cuc.ac.jp

東京都

日本工学院専門学校

ホームページ www.neec.ac.jp



「専門力」+「人間力」教育で、就職・デビューを徹底バックアップ!

- 設置学科
 - クリエイターズカレッジ
 - 放送芸術科 ※ / 声優・演劇科 ※ / 演劇スタッフ科 ※ / マンガ・アニメーション科四年制 ※ / マンガ・アニメーション科 ※
 - デザインカレッジ
 - ゲームクリエイター科四年制 ※ / ゲームクリエイター科 ※ / CG映像科(3年制) ※ / デザイン科(3年制) ※ [グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリア]

アデザイン/プロダクトデザイン専攻]

- ミュージックカレッジ
- ミュージックアーティスト科 ※ [プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエイターコース] / コンサート・イベント科 ※ / 音響芸術科 ※ / ダンスパフォーマンス科 ※
- ITカレッジ
- ITスペシャリスト科(4年制) ※ / AIシステム科 ※ / 情報処理科 ※ / ネットワークセキュリティ科 ※ / 情報ビジネス科 ※ [秘書・事務/eビジネス / ホテル・観光コース]
- テクノロジーカレッジ
- 電子・電気科 ※ / 建築学科(4年制) ※ / 建築設計科 ※ / 機械設計科 ※
- ※職業実践専門課程認定学科



「片柳アリーナ」

〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22
☎0120-123-351 ✉info@stf.neec.ac.jp

東京都

日本工学院 八王子専門学校

ホームページ www.neec.ac.jp



- 設置学科
 - クリエイターズカレッジ: 放送芸術科 ※ / 声優・演劇科 ※ / マンガ・アニメーション科四年制 ※ / マンガ・アニメーション科 ※
 - デザインカレッジ: ゲームクリエイター科四年制 ※ / ゲームクリエイター科 ※ / CG映像科(3年制) ※ / デザイン科(3年制) ※ [グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリアデザイン/プロダクトデザイン専攻]
 - ミュージックカレッジ: ミュージックアーティスト科 ※ [プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエイターコース] / コンサート・イベント科 ※ / 音響芸術科 ※

■ITカレッジ: ITスペシャリスト科(4年制) ※ / AIシステム科 ※ / 情報処理科 ※ / ネットワークセキュリティ科 ※ / 情報ビジネス科 ※

- テクノロジーカレッジ: ロボット科 ※ / 電子・電気科 ※ / 一級自動車整備科(4年制) ※ / 自動車整備科 ※ / 応用生物学科 ※ / 建築学科(4年制) ※ / 建築設計科 ※ / 土木・造園科 ※ / 機械設計科 ※
- スポーツ・医療カレッジ: スポーツトレーナー科三年制 ※ / スポーツ健康学科三年制 ※ / スポーツインストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース / スポーツ健康学科 ※ [スポーツインストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース] / 鍼灸科(3年制) ※ / 柔道整復科(3年制) ※ / 医療事務科 ※
- ※職業実践専門課程認定学科

〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404-1
☎0120-444-700 ✉info@stf.neec.ac.jp

千葉県

明海大学

ホームページ www.meikai.ac.jp



自らを突き動かす夢へと向かう

明海大学は1970年創立以来、建学の精神として「社会性・創造性・合理性を身につけ、広く国際未来社会で活躍し得る有為な人材の育成」を掲げてきました。さらに、海外研修制度の充実や、外国人留学生の積極的な受け入れなどに取り組み、学内外における学生たちの「国際性の涵養」に力を入れています。この明海大学で、あなたの「夢」を実現する力を身につけてください。

- 設置学部
 - 〈浦安キャンパス〉
 - 外国語学部
 - (日本語/英米語/中国語学科)
 - 経済学部 ■不動産学部
 - ホスピタリティ・ツーリズム学部
 - 保健医療学部
 - 〈坂戸キャンパス〉
 - 歯学部
 - 沖縄特別奨学生制度
 - 学校推薦型選抜(沖縄特別奨学生)合格者を対象に年間授業料の50%相当である349,000円を原則4年間給付。対象学部: 外国語/経済/不動産/ホスピタリティ・ツーリズム学部
 - 学校推薦型選抜(沖縄特別奨学生)
 - 願書受付: 11/1(水)~11/10(金)
 - 試験日・会場: 11/26(日)・那覇市(沖縄県青年会館)
 - 詳細は入学者選抜試験要項でご確認ください。

〈浦安キャンパス〉〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目
〈坂戸キャンパス〉〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
[浦安] ☎047-355-1101 [坂戸] ☎049-279-2852
✉koho999@meikai.ac.jp

埼玉県・東京都

城西大学

ホームページ <https://admission.josai.ac.jp>



学びがチカラになる。城西大学

城西大学は埼玉県に拠点を置く、文系3学科理系5学科の総合大学です。図書館をはじめとする総合大学ならではの充実した学びの環境。留学や語学教育などグローバルに活躍するための国際教育。地域について学び、地域の人々と協力して実践経験を積める学外での学びの場。学生生活から就職までを支援するきめ細かなサポート体制など、あなたがどんどんチャレンジし、興味や可能性を広げられる環境が、ここ

- にはあります。城西大学で、あなたの未来を広げてください。
- 設置学部
 - 薬学部
 - 薬学科 / 薬科学科 / 医療栄養学科
 - 理学部
 - 数学科 / 化学科
 - 経済学部
 - 経済学科
 - 現代政策学部
 - 社会経済システム学科
 - 経営学部
 - マネジメント総合学科
 - 城西短期大学
 - ビジネス総合学科
 - 初年度納入金
 - 131.7万円~233.4万円
 - ※教材購入費や研修のための費用等を別途ご負担いただく場合があります。

〈坂戸キャンパス〉〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
☎049-271-7711(入試課)
〈東京紀尾井町キャンパス5号棟〉〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24
☎03-6238-1111(入試課)

ケイタイでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

ケイタイでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

Caravan Afterword

取材キャラバン フォトレポート

取材キャラバンの模様はホームページでもご覧頂けます。

www.55shingaku.jp/

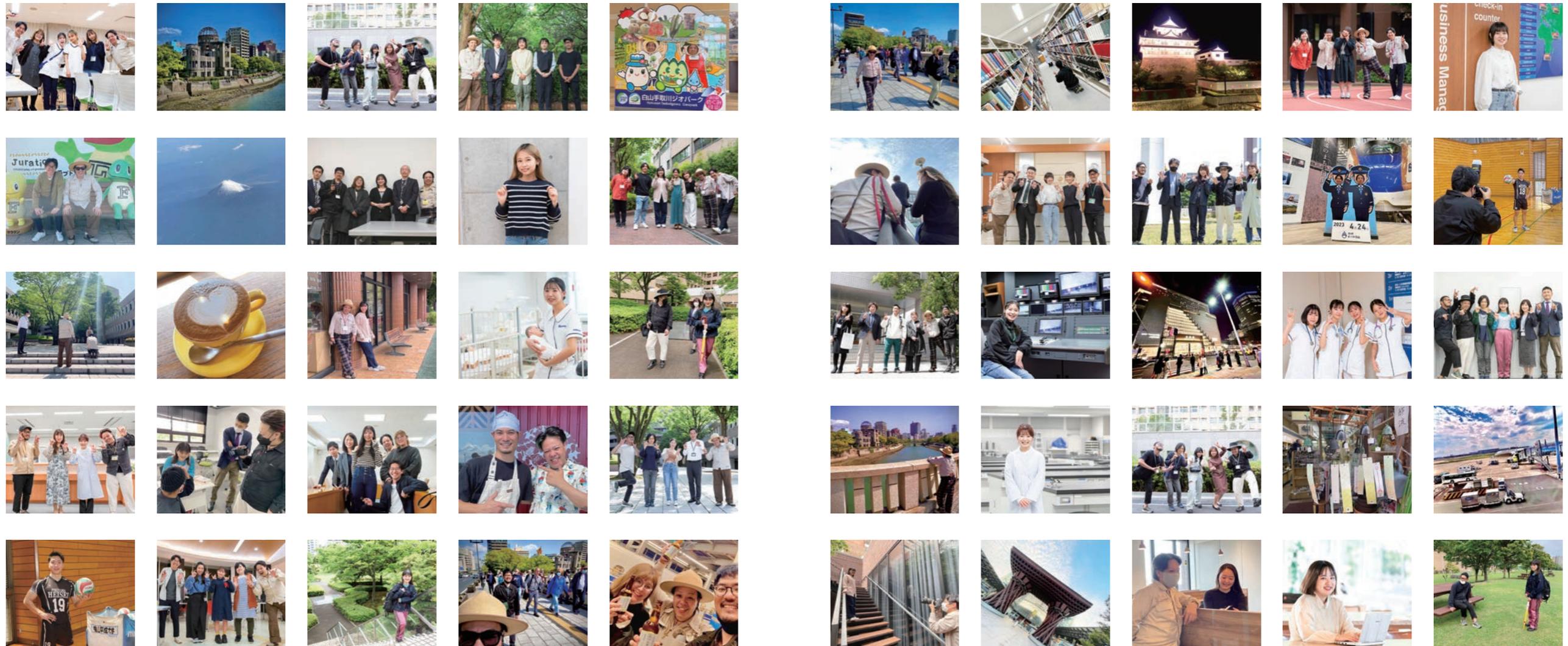
シنگク図鑑

検索



県外で頑張るうちなーんちゅの動画はこちら

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLYIRGbVT4XijCyBZGX89o29q7Cwfqz-Br>



 夢実現マガジン GO TO SCHOOL!! は 7月に発刊!

GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジンは7月に
県内各高校の進路室で無料配布しています。



LINEでカンタン検索!

奨学金ナビ

減免・給付型の
奨学金を掲載中

「シンガク図鑑」掲載の**130校以上**の奨学金情報が検索できる!

6月追加校

- 【大学】福岡大学／長崎大学／早稲田大学
- 【専門】福岡医健・スポーツ専門学校／福岡ビジョナリーアーツ
福岡医療専門学校／福岡ビューティアート専門学校
福岡リゾート&スポーツ専門学校



たとえば、こんな悩み…



受験料



ひとり暮らし



入学金

などなど

自分にピッタリな奨学金を今すぐ検索!

学校名で探すなら



エリアで探すなら



LINE公式アカウントを登録して検索!

【登録・検索方法】

- ① シンガク図鑑公式アカウントを友だち追加
- ② 調べたい学校名で検索するだけ!



シンガク図鑑の入試情報決定版!

ガイドシリーズ

シンガク図鑑のガイドシリーズは「オンライン相談ガイド」
「総合型選抜&AO入試ガイド」「オープンキャンパスガイド」
「地方入試ガイド」「沖縄特別制度ガイド」
「薬学・看護ガイド」「併願プラン」の7種類!!



ガイドシリーズ
一覧はコチラ



入試情報決定版!

シンガク図鑑のガイドシリーズ



| 4月発刊 |

沖縄の高校生のための緊急企画!

オンライン相談会ガイド

オープンキャンパスや個別相談会にオンラインでアクセスしよう!



| 6月発刊 |

年々増える総合型選抜実施校の最新情報をチェック!

総合型選抜&AO入試ガイド

県内外の総合型選抜情報の決定版!



| 6月発刊 |

夏休みはオープンキャンパス・体験入学に行こう

オープンキャンパスガイド

県内外のオープンキャンパス情報の決定版!



| 7月・10月年2回発刊 |

薬剤師・看護師を目指す人のための

薬学・看護ガイド

人気の看護大学・看護専門学校を一挙紹介



| 9月発刊 |

沖縄県で受験できる県外大学一覧!

地方入試ガイド

県外大学の地方入試情報の決定版!



| 9月発刊 |

沖縄に特別な制度がある県外校一覧!

沖縄特別制度ガイド

沖縄の高校生のための進学費用・生活費節減情報!



| 11月発刊 |

目指せ特待生! 大学入学共通テスト受験者必見!

琉球大学 併願プラン

気になる学校の入試日程をチェックしよう!

