

大人気
ボリュームあり

Wのチーズ!!
Super Poutine
スーパープーティン

**A&W
Awesome Food**

A&Wでしか
味わえない

Orange
オレンジ

Waffle Sundae
ワッフルサンデー

Rooty
アイランドダブリュ沖縄

Chilli
Cheese
Curly Fries
チリカリ

日々更新中
www.awok.co.jp

2022年 7月発行 株式会社 ハンズ・コム 〒900-0003 沖縄県那覇市安楽1-3-10 HOPビル2F
創刊2003年1月5日 シンガク図鑑編集部 TEL:098-866-9288 FAX:098-863-4116

www.55shingaku.jp

シンガク図鑑

検索

FREE

GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジン

PRICE FREE!
Dream Achievement MAGAZINE
2022.7

シロコク図鑑別冊 沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

Dream Achievement INTERVIEW
夢実現インタビュー

伊禮 俊一

●沖縄三線シンガーソングライター

[キャンパスライブレポート]
 活水女子大学
 広島女学院大学
 福山大学
 福山平成大学
 美作大学
 武庫川女子大学
 大阪青山大学
 大阪国際大学
 相愛大学
 金城大学
 日本工学院専門学校
 日本工学院八王子専門学校
 国際武道大学
 秀明大学
 城西国際大学
 千葉商科大学
 明海大学
 城西大学

沖縄の高校生のための進学情報が満載！

シンガク図鑑

ポータルサイト



がんばれ高校生！
コロナに負けるな！



シンガク図鑑ポータルサイト3つの特徴！

Point 1

**全国の大学・短大・専門学校を
約1,300校の情報を掲載！！**

これまで700校程度だった掲載校が、新しいシンガク図鑑ポータルサイトへの掲載校を約1,300校に倍増！
全国すべての大学・短期大学(部)と多数の専門学校を掲載しています。

Point 2

**大学や専門学校のホームページに直リンク！
だから常に最新の情報をゲット！！**

リニューアル後の学校情報ページでは、統一されたフォームから直接大学や専門学校の適切なページへ
ジャンプするゲートウェイシステムを採用！使いやすい機能となっています。

Point 3

**毎月特集企画を実施！
適切な時期に必要な情報を発信！！**

人気の学ぶ系統や資格、将来の仕事など、役立つ特集記事を豊富に
企画します。また、受験生に対して適切な時期に必要な情報を随時発信！

今すぐ
アクセス！



<https://55shingaku.jp/>

GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援！

夢実現マガジン

CONTENTS

夢実現インタビュー [沖縄三線シンガーソングライター 伊禮 俊一]	P2
もっていこ沖縄 [お取り寄せできる 沖縄の味]	P8
マスターしておきたいうちなあむん [歌三線]	P10
ゆるん場	P12
handsナビ	P14
キャンバスライフレポート [学校タイアップ]	P19
学校情報一覧	P44



●沖縄三線シンガーソングライター

伊禮 俊一

伊是名島で生まれ、旅立った道の先。

挫折を乗り越えて夢を叶えた先輩からのメッセージ。

photo by Tomoya Nehara text by lori Futenma



Profile

伊禮 俊一 / 沖縄三線シンガーソングライター
Shunichi Irei

沖縄本島の北に浮かぶ小さな島、伊是名島(いぜなじま)出身。10代から三線を取り入れた新しいスタイルの楽曲作りをはじめ、2007年1月に「夏鮮想歌〜かつせんそうか〜」でインディーズデビュー。2010年5月、ビクターミュージックよりシングル「先生」でメジャーデビュー。サマーソニック、神宮花火大会・24時間TV・NHK『SONGS』などにも出演し、沖縄県内外で活躍中。2022年4月に、10年ぶりとなるアルバム「南国ビート」をリリース。沖縄県立芸術大学・琉球古典音楽学科卒業。琉球古典音楽・安富祖流弦声会、三線の教師免許も持つ。



三線とギターを自由に使い、琉球民謡とポップス両方の要素を掛け合わせて独自の音楽を作り出す唯一無二のアーティスト伊禮俊一さん。伊是名島で生まれ、15歳で島を出て古典音楽を学び、メジャーデビューを果たした伊禮さんがこれまでに見てきた景色。決して順風満帆とはいえなかった音楽生活と、悩み苦しむ日々の中で支えになっていた故郷への思い。そしてこれから進むべき道について語ってもらった。

伊是名島で育ち、 地元の先輩にギターを教わる

— 母の歌を聴き、自然と音楽に興味を持った
歌は子どもの頃から好きでしたね。母親が家でよく歌っていて、自然と耳に入ったという感じです。伊是名島に生まれて、小さな島だし、今みたいにインターネットもないから、情報は限られていたんですけど、近所に住んでいた先輩からギターを教わって、中学の頃には漠然とながら「音楽で生きていきたいな」と思うようになりました。

— 中学時代にクラスで歌う合唱曲を作曲
今でも覚えているのは、中学の合唱ですね。みんなで歌う曲をオリジナルで作ろうということになって、クラス全員で歌詞を書いたんですけど、その頃独学でギターを弾きながらすこし曲を作ったりもしていたから、僕が作曲をすることになって。生まれてはじめてちゃんと曲を作って、完成した曲をクラスのみんで歌ったことはかなり強い思い出です。今思えば、そのときの経験が今に繋がっているのかもしれないです。

南風原高校郷土芸能コースで 古典音楽を学ぶ

— 15歳で島を出て本格的に
音楽を学ぶため本島へ
伊是名島には高校がないので、中学を卒業すると、ほとんどの子は島を出て本島や県外の高校に進学するんです。ぼくも進学を考えるようになって、具体的にどこがいいというよりは、音楽

が学べるところがいいということで、沖縄県内では唯一郷土芸能コースがある南風原高校に決めました。伊是名尚円太鼓というグループに所属して、太鼓をやっていたこともあって、郷土芸能にも興味があったし、島の先輩もいたので。

— 郷土芸能に没頭した高校時代
南風原高校の郷土芸能コースではいろんな郷土芸能を学ぶことができて、空手、舞踊、三線などから選択するんですけど、まず一学期はひととおりすべてを学んで、二学期からは自分に合ったものや将来目指したいものを選ぶことになっています。僕の場合は前から興味があった三線を選んで、卒業まで三線を学びました。

— 大学で最高賞を獲得し、音楽の道へ
高校を卒業した後は芸能以外の道に進む同級生も多かったんですけど、僕はやっぱりずっと音楽をやっていたいという気持ちがあって、沖縄県立芸術大学に進み、琉球古典音楽コースでさらに勉強しました。4年次で最高賞を獲得して、なんとなく気持ちの上では一区切りついたところで大学を卒業して、その後は県内のライブハウスやビアガーデンで歌っていました。はじめは事務所や会社に所属していたわけではなく、個人で活動していたんです。

CDデビューと沖縄県内での音楽活動

— イクマあきらさんと出会いCDデビューへ
漠然とプロになりたいと思いつつも、どうしていいのかわからないまま、ひとりでライブハウスを回っていたとき、同じ伊是名島出身の先輩からミュージシャンでプロデューサーでもあるイクマあきらさんを紹介してもらったんです。曲を気に入ってもらえて、当時D-51やサースティロードが所属していた音楽事務所からCDデビューすることになりました。

— 理想の音楽を求めて
高校から大学まで琉球芸能を学んできましたけど、琉球芸能の世界は厳しくて、稽古の日程も多



く、自分がやりたいことに割く時間の余裕がないことでフラストレーションがたまっていたところもありました。音楽でプロを目指すなら、琉球芸能よりもポップスだろうと考えていて、最初のうちは三線ではなくギターを使って活動するつもりでした。でも、プロデューサーから「むしろ三線を活かしたほうがいい」とアドバイスももらって、確かに、あえて垣根を作る必要はないなと考え直したんです。ギターがうまい人はたくさんいるかもしれないけど、僕は三線で賞も獲っていたし、自信もあったので、学んできた琉球芸能の技術や表現を積極的に取り入れていくことにしました。

ライブで声が出なくなり ステージ上で号泣

— メジャーデビューを目指すも
うまくいかず悩む日々
沖縄県内で週に2、3回のライブを続けながら曲を作っていて、1枚目のアルバムをリリースした頃には、全国進出を考えるようになっていました。メジャーレーベルからのデビューを目標に東京のレコード会社を回ってアピールしていたのですが、なかなかうまくいかなくて……。なにかが足りない。でもそれがなんなのかわからない。そんな葛藤と焦りの中で、とにかく実力不足を補うためには練習しかない毎日歌って、弾いてという日々を送っていました。そうしたらある日、突然声が出なくなりました。

夢実現インタビュー

— ストレスと疲労で声が出なくなり
夢をあきらめかけた

喉を使いすぎたせいか、思ったように活動できないストレスのせいかはわかりませんが、すこしずつ違和感を感じるようになっていました。うまく説明できないんですけど、歌い方を忘れてしまったような、声がマイクに乗らないような、不思議な感覚でした。まったく声が出ないわけではないので日常生活には影響ないんですけど、プロとしてステージで歌うにはかなり厳しい状態でした。それでもすでに決まっているライブをキャンセルすることはできないので、だましましどうにかやっていたのですが、ついに限界がきてしまって……。

— 大晦日のイベントで泣き崩れる

忘れもしない2008年の大晦日。その日は2本ライブがあって、カウントダウンの一番盛り上がるステージで、まったく声が出なくなってしまって……。精神的にもかなり追い込まれていて、その場で泣き崩れてしまいました。そのときは、もう終わったな、と思いました。

思いがけない偶然が重なり、転機へ

— ストリートライブ中に訪れた偶然の出会い
大晦日の事件があったから、さすがにかなり落ち込んでいたんですけど、当時のマネージャーが「声が出ないことを気にせず、好きなように思

いきり歌ってみれば」と言ってくれて、すこし救われた気がしました。その日はちょうど北谷町美浜でストリートライブがあったので、なかばやけくそで思いきり歌いました。なにをどんなふうに歌ったかは覚えていないですね。ただ、その日偶然通りかかった観光客の家族連れが、今の事務所の社長の家族だったんです。

— 複数の偶然が重なりあって
念願のメジャーデビュー

家族旅行で沖縄に来ていた芸能事務所社長が、たまたま僕がストリートライブをしていた場所を通りかかるだけでもなかなかないことですが、それだけでは「いい歌だね」で終わったと思います。あとから聞いた話なんですけど、旅行が終わって空港に向かうとき、レンタカーを返して送迎バスに乗ったら、バスの中で僕の声が流れてきたんだそうです。実はそのレンタカー会社の社長さんはデビュー当時から僕を応援してくれている恩人で、毎日送迎バスのBGMとしてCDを流してくれていたんです。そこで、「この歌手は誰?」ということになり、当時の沖縄の事務所に連絡がきたんです。そこから先はあっという間でしたね。あんなに苦労してレコード会社を回ったときはすこしも前進できなかったのに、あきらめたかけたときに偶然声がかかって即メジャーデビューですから、人生わからないですよ。

伊是名島の家族や友人が
デビューを祝福

— あえて拠点を沖縄に残したままで活動

あらゆる偶然が重なって所属することになった事務所には10年以上たった今もお世話になっています。東京に拠点を移すという話もあったんですけど、地元への思い入れもあったし、なによりも東京に住んで沖縄の音楽をやっても受け入れられないんじゃないかと考えて、沖縄にいながライブやメディア出演のたびに東京へ通うというスタイルを選びました。わがままを許してくれた事務所には感謝しています。

— 不安を抱えた中での音楽活動

ずっとメジャーデビューを目標にしてきたので、もちろんうれしかったんですけど、感動よりも不安のほうが大きかったのが正直なところ。声は相変わらず出なくて思うように歌えない状態でも仕事はどんどん決まって、露出も増えていくし、恐怖に近かったですね。楽しむ余裕はなかったです。ただ、地元の家族や友達が喜んでくれたことは素直にうれしかったです。特に父は、いい年齢をして音楽ばかりやっている長男を心配して、就職しろと言われることもあったので、安心させられたことは、自分でもほっとしました。

— すこしづつ声に戻り、
音楽を楽しめるように

好きでやっていた音楽ですけど、声が出ない状況が長く続き、ストレスとプレッシャーで体調を崩して入院もして、はじめのうちはかなりきつかったです。事務所のサポートもあって、すこしづつ声に戻ってきて、歌えるようになっていきました。今思えば、無理に高いキーを出そうとしたり、自分に合っていない歌い方をしていたりということがあったのかもしれない。

目標を見いだせなかった時代

— 明確な目標を持たないまま
活動を続ける日々

デビュー時にメディア取材や関係者との話の中で目標を聞かれることも多かったんですけど、オリコン1位とか武道館とか、そういう明確な目標は持っていませんでした。持てなかったというほうが近いかな。当時はまともに歌えるようになることが目標だったので。売りたいとか有名になりたいとかそういう欲望みたいなものは今もあまりないですね。ただ、死ぬまで音楽をやっていたいとは思っています。

— 全国各地を回って
人や地域とのふれあいで心癒される
おかげさまでいろんなところでライブをやらせ



「口下手なんです」と笑いながら、過去の経験や故郷の思い出について冗談を交えつつも真剣に話してくれた。小さな島から飛び出して、大きな舞台へ挑戦し続ける姿に勇気をもらえる若者もきっと多いことだろう。

ていただいて、47都道府県のうち40カ所くらいは行ってるんじゃないかな、どこも楽しい思い出ばかりです。沖縄ももちろん好きだけど、その土地その土地の空気を感じられるのが楽しみです。東北では津軽三味線とコラボしたり、沖縄にはは得られないインスピレーションをもらえます。

目標がなかった自分の新たな目標

— 10年ぶりのアルバムリリース

コロナ禍になってからは、それまでのようにライブで全国各地を巡るのも難しくなっていて、予定していたライブやイベントが中止になることもあり、さすがに落ち込んだ時もありました。でも、くさっていても仕方がないし、前向きに考えようと思なおしました。そんな中で、今年には僕にとって転機となるアルバム「南国ビート」をリリースしました。アルバムのリリースは10年ぶりということもあって、こだわりを詰めた一枚になっています。インディーズ時代の代表曲「夏鮮想歌〜かつせんそうか〜」、「ハイサイ沖縄めちゅらかーぎー」、メジャーデビュー曲「先生」も新たにレコーディングして、新しい伊禮俊一を見せられたと思います。このCDを多くの方に聴いていただくことが今の僕の目標ですね。

— 夢を叶えるために必要なこと

何十ものレコード会社に断られて、声も出なくなってしまって、もう死んでしまいたいところまで追い込まれたどん底の頃を振り返ると、今も胸がぎゅっとなりますね。27歳までにデビューできなかったら音楽の世界で生きていくことは諦めて、ほかの仕事をしよと考えると、きもありました。でも今考えてみれば、本気でやめようと思ったことはないんじゃないかな。音楽以外の仕事をしている自分を想像することができないというか。もともと楽観主義なのかもしれないですね。落ち込んだときもありましたけど、ピークを越えると逆に開き直れちゃうという。でも、自分が本気であきらめていたら、周囲の人たちの助けや偶然の出会いがあったとしても、夢の実現はできなかったんじゃないかな。そう思います。最終的には「思い」が一番大事ですから。厳しい道のりに見えても、今が苦しくても、「思い」があれば可能性は消えない。挑戦はいつもだれでも怖いのが当たり前。怖くてもつらくても、「思い」を持ち続けてほしいと思います。これを読んでいる人の中にも、自分がやりたいことをするため、なりたい人になるために迷ったり悩んだりしている人がいるかもしれません。もし僕がアドバイスできるとしたら、それだけはいえると思います。

information



伊禮俊一10年ぶりのアルバム
「南国ビート」リリース。

沖縄を訪れると感じる「人や土地の魅力」、すべてを受け入れてくれるような、ゆるゆるした上下左右ない包容感。なぜか、帰ってきたような癒やしの空気感。そんな素敵なおきなを詰め込んだ歌詞と爽快なリズムで送る、アルバムタイトルで新曲の「南国ビート」。亡き祖父への思いを綴った「プレジャステイズ」。三線の新たな魅力が感じられる伊禮俊一の名曲のリカバー。アレンジャーDJ SASAによる爽快な沖縄民謡とカバー曲。最高に南国なアルバムが完成しました。

南国ビート
¥2,000(税込)
販売サイト
<https://shunichi.base.shop>

伊禮俊一Official Site
https://peraichi.com/landing_pages/view/shunrei



内地にはないこの品 もっていき沖縄

VOL.20 お取り寄せできる沖縄の味

沖縄から県外に出て暮らしていると、ふと思い出して無性に食べたくなる沖縄の味ってある!! 今回は沖縄からお取り寄せできる老舗や人気店のアノ逸品をご紹介します。うちな〜んちゅ同士で懐かしく味わったり、県外の友だちに沖縄グルメを自慢したり、楽しい会話のきっかけ作りにもぜひ!



ジャッキーステーキハウスの
注文サイトはコチラ

◎おばー自慢のゆし豆腐(大 1000g/小 500g)

シンプルな塩味で大豆の旨みとほのかな甘みを感じることができる沖縄風おぼろ豆腐は県外の人にも大人気。そのまま食べてもおいしいし、ダシと合わせるのもおすすめ。真空パック入りで賞味期限は15日間
冷蔵発送/価格・送料はサイトにより異なる
■とうふのひろし屋



とうふのひろし屋の
注文サイトはコチラ



ブエノチキン浦添の
注文サイトはコチラ



◎ブエノチキン真空パック
ニンニクとお酢のタレに漬け込んだチキンの丸焼きでがっつり元気をチャージ! 保存料・着色料不使用で、消費期限は冷蔵なら10日、冷凍なら3ヶ月。1羽から発送可能でカット済みとカットなしから選べる
冷蔵発送/1羽 4,500円(税込・送料別)
※県内発送なら3,650円(離島含む)
■ブエノチキン浦添



株式会社 でいごフーズの
注文サイトはコチラ

◎らっきょう・塩(50g×5個セット)
◎島らっきょう・キムチ(50g×5個セット)
島らっきょうの適度な辛みとシャキシャキとした食感、一皮一皮丁寧に皮を剥いているからこそ! シンプルな塩漬けにはカツオ節をかけて、キムチはごはんとの相性もばっちりです! 冷蔵保存で賞味期限は14日間
冷蔵発送/各セット 3,500円(税込・送料別)
■株式会社 でいごフーズ



◎山城牛の牛すじカレー3袋セット
うるま市産の高級ブランド牛「山城牛」のスジ肉がゴロゴロ入った総重量300gのレトルトカレー! 牛肉以外にも津堅にんじんやジャガイモ、アップルバナナなど、うるま市内の農家さんが育てた食材がたっぷり!
常温発送/3,000円(税込・送料別)
■うるマルシェ



大きなお肉がゴロゴロ入ってるよ!



うるマルシェの
注文サイトはコチラ



◎タコライス用味付け肉 2人前
タコライスミート70g × 2個・自家製サルサソース30g × 2個のセット。真空パックを湯煎して、ごはんにオンするだけで本格的なタコライスに! お好みでレタスやトマト、チーズをトッピングすれば映えメニューに
冷蔵発送/650円(税込・送料別)
■ジャッキーステーキハウス

◎牛100%ハンバーグ
牛ミンチをふんだんに使った通販限定商品のハンバーグ。味付けされているので流水解凍してフライパンで焼くだけで、ジューシー＆ボリュームな味わいに。卵やチーズを乗せるのもおすすめ。
■ジャッキーステーキハウス
160g × 2個入り
冷凍発送/1,100円(税込・送料別)



SHOP INFORMATION



ジャッキーステーキハウス
沖縄県那覇市西1-7-3
☎098-868-2408
営業時間/11:00~22:00
(フードL.O.21:30)
定休/毎月第2・第4水曜日
https://steak.co.jp/



ブエノチキン浦添
沖縄県浦添市内間1-14-2
☎098-876-0452
営業時間/10:00~17:30
(売り切れ次第終了)
定休/月曜日
https://www.buenourasoe.com/



うるマルシェ
沖縄県うるま市前原183-2
☎098-923-3911
営業時間/9:00~20:00(直売所)
定休/無休(メンテナンス休業あり)
https://urumarushie.com/



とうふのひろし屋
沖縄県那覇市安謝617-49
☎098-863-0421
営業時間/10:00~17:00
定休/水・金・日曜日、祝日
https://hiroshiya.co.jp/



株式会社 でいごフーズ
沖縄県八重瀬町大嶺1420
☎098-987-4731
営業時間/8:30~17:30
定休/火・木・土・日曜日、祝日
https://deigofoods.com/



ハイタイ！すーずーです！
久しぶりの首里です！

誰か歌ってる！

歌三線だ！
すーずーも挑戦してみたい…

教えてください
師匠!!!

OK!

始める前に…

「歌三線」とは文字通り、歌いながら三線を演奏する琉球音楽のこと。14世紀に明国の冊封使を歓待するために舞踊とともに発達しました。歌は「琉歌の形式」と呼ばれる「ハハハ六」「仲風形式」の五五八六などで構成されています。昔の沖縄には沖縄言葉で書かれた文学がなかったため、自然を愛で、世相を詠む、恋愛感情を表現するのに文章の代わりに「歌」で表現しました。「歌三線」という言葉が示す通り、三線が弾けても、歌えないのでは本当の意味で「三線が弾ける」とはいえません。あくまでも「歌が主体で、三線は伴奏でしかない」ということ。師匠や先輩からは「三線は止まっても、歌は止めるな」と教わります。三線を弾くだけなら比較的簡単で、それに思いを込めた歌を合わせ、音楽を紡ぐことに難しさがあります。これが「絃声一体」といい、歌三線の真髄なのです。だから「歌三線」は自分自身や自然と向き合う、そんな精神的傾向が強いのです。

QRコード
前回の三線をおさらい
動画はコチラ

マスターしておきたい うちなゐむん

VOL.20 歌三線

今回は過去に何度か取り上げている「三線」に「歌」を合わせた「歌三線」がテーマ。三線だけでなく比較的カンタンだったけど(?)、果たして今回はどうなる……。私たちの生活に深く根付く芸能「歌三線」にチャレンジしてみました!

photo by 根原 奉也

■すーずーが所属するオリジンお笑いライブ「喜笑転法」についてはP17

challenger



すーずー
(スズカーサーキット)
＜プロフィール＞
テレビやラジオで活躍する、元気いっぱいのお笑い芸人。テレビ・ラジオなど幅広い分野で活躍中。

master



伊禮俊一
＜プロフィール＞
三線とギターで独自の音楽を作り出す伊礼名島出身のシンガーソングライター。三線の教師免許も持つ。

三線に合わせて ていんさぐぬ花に挑戦

ていんさぐぬ花は八八八五の琉歌の形式

中	中	中	中
合	合	合	合
尺	尺	六	尺
上	上	八	上
四	四	七	四
合	合	合	合
老	老	六	老
工	工	七	工

早速、以前にもチャレンジした三線を怪しい記憶をたどりながら復習してみた。が、何一つ覚えていない。仕方ないのでイチから覚えます！左図の「弦の名前」と、「音の名前」、「押さえる指」を確認して、ひとつひとつ音を出しながら、「音の名前」を声に出して言ってみよう。右は三線の楽譜「工工四(クンクンシー)」。前半の2列分を覚えれば後半は繰り返し。思ったよりもカンタンでしょ？

まずはしっかりと姿勢を意識!

ていんさぐ…
又…

一音一音しっかりと弾こうね。

ム、難しい〜歌うと手が止まる

まずは、三線の持ち方、竿の高さやパチの当て方を意識してしっかりと姿勢をとりましょう。

初めは焦らずゆっくりでOK。弦や指は見ないように練習しよう。次第に弦の位置、指の感覚が分かって来るはず。

三線を間違えても歌は止めずに歌うことを意識しよう。練習していくうちに体と頭が覚えていく感覚を楽しみながら練習してみよう。

ていんさぐぬ花や〜
爪先に〜染みてい

肝に染み〜

一音一音しっかりと単音を意識して、一定の強さで弾いてみよう。上手くなるには恥ずかしがらずに、しっかり弾く、しっかり声を出す!

ひと通り弾けるようになったらスピードを上げて練習してみよう。また、歌の意味を理解し、思いを込めて歌うようにすると、さらに上達するよ。

出演してくれたアーティストの詳細はhandsナビP17へ

movie
マスターしておきたいうちなゐむん「歌三線」
本誌では分かりにくい内容も詳しく解説しているよ!

FROM OKINAWA!

内地で発見!!

ゆるみん場

県外へ進学して慣れない土地に戸惑いホームシックになってしまうかも…。そんなとき、気軽に立ち寄れる同じうちなーんちゅが経営するお店をご紹介します!! 同じ経験してきたからこそ解る先輩方の話を聞けばホームシックも吹きとぶはず!!

やっぱり地元の味が忘れられない! 週5で通いたい たっぷりゆるめる お店を紹介

スマホからもゆるるん場が見れます! ……………



001 沖縄の雰囲気を感じられる 大将のおもてなしの心が満載の沖縄料理店

那覇市出身の大将・吉野卓さんが料理上手な妻・恭子さんと切り盛りする「かりゆし」は、福山で営業を始めて15年。アットホームな雰囲気の中で、大衆割烹で修行を積んだ大将が沖縄から直送した本場の沖縄料理の数々を振る舞う。「来たらお腹いっぱいになって帰ってもらいたい」そんな大将の思いから、提供される料理は学生も大満足のボリュームだ。日によっては4人の子どもたちと一緒に店を手伝うなど、店内はいつも笑顔が絶えない。時にはGTS世代の息子さんの友人が、恭子さんに人生相談をしてお店に来ることも。不安や悩みがある学生は、美味しい料理と共に癒されに来てみては!?



沖縄居酒屋 かりゆし

- 広島県福山市今町3-23 TEL/084-926-0051
- 営業時間/17時半~1時 ● 休/水曜日



左から大将の吉野卓さん、恭子さん夫婦。「そばだけ食べに来るのもOK! いつでも気軽に来て下さいね!」 沖縄のきれいな海で育った海ぶどう880円、自家製のタレで3日間じっくりと煮込んだデビチ528円。

GO TO SCHOOL!! を見た! で ソフトドリンクやアイス など、何かしら サービス

002 優しくシャイな店長と気さくな奥様の温かいおもてなしも魅力。 おしゃれな店内で美味しい沖縄料理をぜひ味わって!

北千住の宿場町商店街にある「沖縄料理 うるま島ターチ」は、南国リゾートを思わせるおしゃれな店内で、本格的な沖縄料理が楽しめるお店だ。「地元の人や沖縄に行きたい人がよく来店されるんです」と話すのは店長の杉山さん。奄美大島出身の奥様と一緒にお店を切り盛りする。竹ノ塚の1号店に続く2号店としてオープンしたこのお店は、うるま市出身の先代店長が立ち上げた。その後を杉山さんが引き継いでもう8年になる。杉山さんは「この記事を読んだ沖縄出身の学生さんには、サーターアンドンを1個サービスします! また、当店でバイトをしたい学生さんも大歓迎です!」とメッセージをくれた。



沖縄料理 うるま島ターチ

- 東京都足立区千住3-53 エピ・ドルーヅ1F ● 営業時間/水曜日・木曜日:12時~15時(L.O.) 14時/17時~22時(L.O.) 21時半 金曜日・土曜日:12時~15時(L.O.) 14時/17時~22時半(L.O.) 22時 ● 休/月曜日、火曜日、日曜日ディナー ※状況により早じまいの場合あり ※全時間帯2時間制 フード、ドリンクのラストオーダーは入店から90分後。



GO TO SCHOOL!! を見た! で サーターアンドンを1個 サービス

003 「ぬちぐすい」を感じさせる 職人の思いがこもった本場沖縄そば

石垣島出身の店主・下地栄さんは、妻・由佳利さんの郷里にて2017年に沖縄そば専門店をオープン。毎日、何時間もかけて丁寧にアクを取りながら煮込んだスープは絶品で、「今まで食べたそばの中で1番美味しい」といったお客様の声は瞬間に広がり、たくさんの人が足を運ぶように。提供されるお茶はさんびん茶で、そばを注文するとミニおにぎりか白米がサービス。各テーブルにはコーレグースーに島とうがらし、ピパーチがセットされ自分好みに調整できる。「ぬちぐすい」を感じさせる職人の思いがこもった本場沖縄そば、自分へのご褒美にも相応しい究極の一杯をぜひ味わって。



だいにんぐ 清~さや~

- 千葉県勝浦市守谷409-1 TEL/0470-64-6111
- 営業時間/11時~15時 ● 休/金曜日

GO TO SCHOOL!! を見た! で あおさのトッピング サービス



左から、下地栄さんと由佳利さん。店内では手作りサーターアンドンや発酵ミスターでもある由佳利さんお手製の麺・大豆・沖縄の塩のみを使用した味噌も販売中! ミニラフティー・丼・ジュシーは各300円、ソーキそば800円、ソーキそば全部のせ1,000円。

004 熱帯魚が泳ぐ大きな水槽のある店内は南国ムードたっぷり! 美味しい料理と沖縄の雰囲気を楽しめるお店です。

オープンから今年で22年目を迎える「沖縄居酒屋 美ら島」は、京急蒲田商店街「あすと」から少し入ったところにあるアットホームな雰囲気のお店だ。「羽田空港が近いので、パイロットなど空港関係者の方もよくいらっしゃるんですよ」と話すのは、明るく気さくな人柄が魅力の、オーナーの根間さん。宮古島出身のご主人とお店を始め、その味を引き継いだ。沖縄に赴任していた人など、現地の雰囲気を味わいたい人がよく来店するそう。また、日本工学院専門学校出身の学生さんがバイトをしていたこともあったという。根間さんは、「どの料理もおすすめなので、ぜひ来てね!」と、メッセージをくれた。



沖縄居酒屋 美ら島

- 東京都大田区蒲田4-19-14
- 営業時間/平日 17時~25時/日・祝日 17時~24時 ● 休/月曜日



ソーキそば(1,200円)やゴーヤチャンプルー(750円)、タコライス(800円)など定番の沖縄料理の他、沖縄風チャーハン(700円)といったオリジナルメニューも人気。

愛すべき
沖縄の味や文化が
満喫できる情報を
ど〜んとご紹介！

✓ 沖縄から発信！！

handsナビ

FROM
OKINAWA!

ここでは素敵なうちなーむんに出会える情報をお届けします。
県外に進学する前に、もっと沖縄のことを知っておこう！！

001 古き良きアメリカ文化が残る 老舗ステーキハウス

アメリカ統治下の1953年に米国の基準を満たしたAサインレストランとしてオープンした「ジャッキーステーキハウス」。アメリカ文化の影響を色濃く受けた戦後の沖縄で生まれ、外国人や地元の人びとはもちろん、今では観光客にも愛される老舗レストランです。50年代さながらのレトロなダイナー風の店内で、ステーキやAランチ、タコスをはじめとする多彩なアメリカンスタイルのメニューが味わえるのがこの魅力。「いつの時代も気軽なレストランでありたい」という思いから、おいしく、安く、ボリュームあるメニューを提供し続けています。オリジナルのスープやNo.1ソースも幅広い世代の郷愁をそそる味。ほとんどのメニューがテイクアウトできるほか、ステーキセット・ハンバーグ・タコライスミートなどのお寄り寄せ商品も豊富！



ジャッキーステーキハウス

沖縄県那覇市西1-7-3 TEL.098-868-2408 営業時間/11:00~22:00(フードL.O.21:30) 定休/毎月第2・第4水曜日
<https://steak.co.jp/>

002 ニンニク&お酢が決め手！ 旨みたっぷりなチキンの丸焼き

1982年の創業以来、沖縄のテイクアウトフードといえば定番のローストチキン一筋に40年。地域の幅広い世代に愛されてきた「ブエノチキン浦添」の味は、創業者のコウエイ・サチコ夫婦から娘のブエコ&仲間たちへと変わらず受け継がれています。沖縄で育ったやんばる若鶏をたっぷりのニンニクとお酢で作る秘伝のタレに2日間漬け込み、専用のロースターで脂を落としながらじっくり焼き上げること2時間。ジューシーな旨みが詰まった丸焼きは、ニンニクの匂いやお酢の酸味が驚くほど控えめで、ほかでは味わえない味と評判。クチコミやテレビ・雑誌などで人気ที่広がり、今では観光のリピーターやお取り寄せファンもいるほど！テイクアウトほか、お店の前には冷凍チキンの自販機もあり。真空パックで県内外へ発送も行っています。



ブエノチキン浦添

沖縄県浦添市内間1-14-2(※2022年8月に移転予定) TEL.098-876-0452
営業時間/10:00~17:30(売り切れ次第終了) 定休/月曜日
<https://www.buenourasoe.com/>

003 食べて学んで集える うるまの魅力発信スポット

「食を通じてうるま市を元気に！」をコンセプトに、うるまの食や文化の魅力を発信している地域応援施設。直売所には生産者から届くうるま市産・沖縄県産の野菜や果物、肉や魚、加工品などが並び、ここでしか手に入らないオリジナル商品もあれこれ。多くのひとが手に取りやすい価格で販売しているのがうれしいポイントです！直売所の新鮮な食材を使ったメニューが味わえる地産地消レストラン「うるま市民食堂」やフードコートも人気。また、農業体験やうるまの自然・歴史を学ぶ講座、クッキングスクールやイベントなどを通して、地域のひとと交流できるのもうるまの特徴です。県外に住む友だちのためにレアな沖縄土産をゲットするスポットとしておすすめ。旬の野菜や果物、特産品などはネットショップでも注文OK！



うるまマルシェ

沖縄県うるま市前原183-2 TEL.098-923-3911 営業時間/9:00~20:00(直売所) 定休/無休(メンテナンス休業あり)
<https://urumarche.com/>

FROM OKINAWA!

✓ 沖縄から発信!!

hands オビ

004 昔ながらの製法で作る 島豆腐やゆし豆腐を県外でも

石臼で大豆を挽くおばーのロゴが目印。沖縄県内のスーパーではおなじみの島豆腐を製造している「とうふのひろし屋」は、1973年創業。島豆腐やゆし豆腐、ジーマーミ豆腐や熟成島豆腐といった沖縄ならではの豆腐商品を幅広く取り揃えています。手間と時間を惜しまず、昔ながらの「生搾り地釜製法」で丁寧な商品作りを心がけているのがひろし屋のこだわり。大豆そのものの旨みと香ばしさを最大限に引き出した濃厚な味わいの豆腐には、大豆が持つ栄養素がしっかりと詰まっているからカラダにもやさしい! 「無性に島豆腐が食べた〜い」という県外在住のうちな〜んちゅのために、冷蔵発送できる真空パックの島豆腐やゆし豆腐などを用意。沖縄の食材を扱うネットショップなどで手に入れることができるのでサイトを覗いてみよう!



とうふのひろし屋

沖縄県那覇市安謝617-49 TEL.098-863-0421 営業時間/10:00~17:00 定休/水・金・日曜日、祝日 <https://hiroshiya.co.jp>

005 シャキシャキ食感がたまらない じょーとー島らっきょう漬

那覇庶民の台所「牧志公設市場」で50年以上営業を続ける「新里トシ商店」直伝! 手作りの味わいを受け継いだ「島らっきょう塩漬け」がでいごフーズの看板商品です。材料は島らっきょうと塩のみ。そのシンプルさゆえに、素材や加工にはとことんこだわっています。契約農家さんの畑に足しげく通って信頼関係を深め、最適な時期に収穫してもらった大ぶりの上等な島らっきょうを使用。シャキシャキの食感を生かすために、スタッフがひとつひとつ丁寧に皮を剥き、絶妙な塩加減で漬け込みます。島らっきょう塩漬けのほか、島らっきょうキムチや島とうがらし醤油(米麹仕込み)など、沖縄らしさ溢れる商品は県外の物産展でも引っぱりだこ。オンライン購入できるWEBサイトでは、島らっきょうのアレンジレシピも紹介していますよ!



株式会社でいごフーズ

沖縄県八重瀬町大頓1420 TEL.098-987-4731 営業時間/8:30~17:30 定休/火・木・土・日曜日、祝日 <https://deigofoods.com/>

006 最新作「南国ビート」をひっさげワンマン・ライブ中!

「マスターしておきたい うちな〜むん」に三線の先生として登場していただいた伊禮俊一さんは、7月に桜坂セントラルで行われた最新作「南国ビート」リリース・ワンマン・ライブを皮切りに、どんどんライブが決まっている。伊禮さんが奏でるところが懐かしさも新しい沖縄感、爽やかな癒しの空気感をぜひライブでも感じてください。



8月1日(月) サザンビーチホテル&リゾート沖縄 住所/沖縄県糸満市西崎町1丁目6-1 料金/観覧無料 時間/20:00~



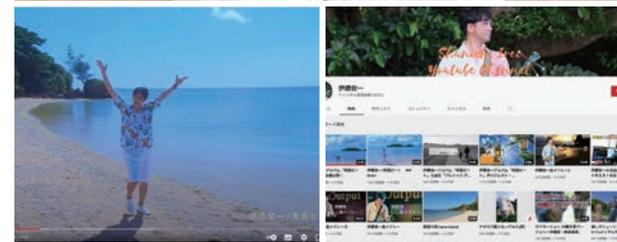
ライブスケジュールはオフィシャルHPにて随時更新中 https://peraichi.com/landing_pages/view/shunirei/

伊禮俊一さんの魅力をyoutubeでも!

オフィシャルyoutubeチャンネルでは最新作「南国ビート」のMVをはじめ、趣向を凝らした動画を数多く公開しています。ライブに行く前の予習に、伊禮さんの織りなす音楽世界観を自宅でも。



伊禮俊一 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UCaLthWsx2YiYlkjptyXYmQ/videos>



007 毎月第4土曜日に開催される オリジンお笑いライブ『喜笑転決』。

「マスターしておきたい うちな〜むん」に登場したスズカーサーキットのすーずーが所属するオリジンのお笑い芸人が総出演! こきざみインディアン、ペンビー、ノーブレイキ、しんとすけ、じゅん選手などの人気お笑い芸人から、すつとこどっこい、鉄筋ビビンバなど注目の若手芸人まで個性豊かな面々が出演している。お笑いだって音楽と同じでライブが一番! 全身で笑って元気をチャージしよう! オリジン演劇部門「劇団O.Z.E」の公演も要チェック。お笑い・演劇・タレントの3部門が集結し、沖縄のエンターテインメントをいろいろな方向から楽しめるオリジン・コーポレーション。2021年も目が離せない!



オリジンお笑いライブ喜笑転決

日付/毎月第4土曜日 時間/18:30開場 19:00開演 会場/テンプスホール ※変更の場合も有り。お問合せください。 料金/一般2,000円・小学生1,000円・未就学児膝上無料 問い合わせ/オリジン・コーポレーション(098-866-6118) ※チケット完売制(営業時間)10:00~19:00 <http://origin-oze.com/>



沖縄から本土へ、そして世界へ。ガンバる学生をガッチリサポート。
**沖縄ツーリストは
 沖縄の学生を応援します。**

Local
National
Global

観光は… 相互理解による平和交流に貢献します
 観光は… 地域の自然や伝統文化を大切にします
 観光は… 地域の経済発展に貢献します
 「沖縄観光学修教材」より

地域に根ざし 世界にはばたく

ワン・トゥー・スマイル
OTS 沖縄ツーリスト

本社:〒900-8602 那覇市松尾1-2-3 ● 旅行部 ● レンタカー一部
 (県内9店舗、県外1店舗、海外1店舗)安心と信頼のネットワーク

県内店舗		県外店舗&海外店舗	
営業本部(団体販売部) ☎ 098-857-2222	サンエー内旅行センター 那覇メインプレイス ☎ 098-868-5971	東 京 ☎ 03-5830-6794	台 北(台湾) ☎ 02-2719-1970
宜野湾・中部 ☎ 098-896-2222	具志川メインシティ ☎ 098-979-2525	関連事業	
名 護 ☎ 0980-53-1117	経 塚 シ テ ィ ☎ 098-871-1000	OTSレンタカー ☎ 0120-34-3732	北海道ツアーズ ☎ 011-241-6668
豊 崎 ☎ 098-852-2727	つがざんシティ ☎ 098-888-4649		
石垣観光センター ☎ 0980-83-0097			

本店 ☎ 098-862-1111 〒900-8602 那覇市松尾1-2-3
 平日/9:30~18:00 土曜/9:30~16:30(一部異なる店舗もございます)
<http://www.otsinfo.co.jp>

GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

夢実現マガジン

【キャンパスライフレポート】

長 崎 活水女子大学…………… P20	石 川 金城大学…………… P29
広 島 広島女学院大学…………… P21	東 京 日本工学院専門学校…………… P30
広 島 福山大学…………… P22	東 京 日本工学院八王子専門学校…………… P31
広 島 福山平成大学…………… P23	千 葉 国際武道大学…………… P32
岡 山 美作大学…………… P24	千 葉 秀明大学…………… P33
兵 庫 武庫川女子大学…………… P25	千 葉 城西国際大学…………… P34
大 阪 大阪青山大学…………… P26	千 葉 千葉商科大学…………… P35
大 阪 大阪国際大学…………… P27	千 葉 明海大学…………… P36
大 阪 相愛大学…………… P28	埼 玉 城西大学…………… P37



新里 智咲
Chisaki Shinzato
沖縄県立普天間高等学校出身。活水女子大学 音楽学部 音楽学科2年。高3の夏に「自分が興味のあることを探究しよう」と急速、進路を変更。理解を示し、応援してくれている両親には感謝の気持ちでいっぱいだと話す。

想像以上に冬は寒かったと話す新里さん。「長崎に来てカーディガンやコートなど羽織ものが一気に増えました」。



西銘 櫻子
Sakurako Nishime
沖縄県立読谷高等学校出身。広島女学院大学 人間生活学部 管理栄養学科2年。県外に出たらやってみたかったというヨガスタジオには週に数回通っている。「たくさん汗をかくとリフレッシュできて、スッキリ爽快感が得られるのでおすすめです」

沖縄と違い、他県にも気軽に行き来できるため行動範囲も一気に広がった。「広島のお友達もいっぱいできました」

自分が興味のあることを探究しよう！ 好きな事が学べる授業はとても楽しいです。

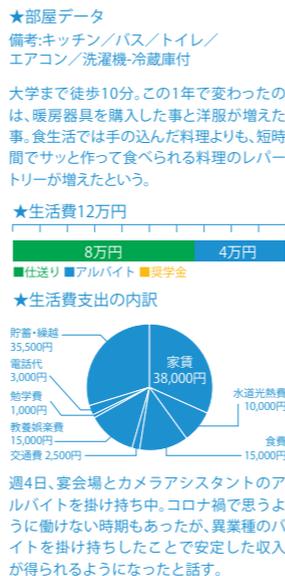
1年ぶり2度目の登場となる新里さんは、同学科の音楽文化コースに在籍。入学当時は音楽療法士に興味を抱いていたが、授業を受けながら舞台音響や映像制作など裏方の業務に興味を湧き、現在は夏に行われる予定の映像音響処理技術者資格認定試験に向け勉強中だ。将来の夢はまだ漠然としているが、「音楽を通して人に還元できる仕事をしたい」という気持ちは入学当時から一貫している。2年生になった新里さんが特に楽しみにしている授業は、週に1度、3人1組で行う地元ラジオ番組の自主運営だ。番組の構成や、収録に使用する

効果音や選曲をはじめ生放送に至るまで、一連の作業を習得していく。「実践学習なので先生に教えてもらうのではなく自分たちで考え、調べて行うので失敗もありますが、多くの学びとやりがいがあります」。友人も増え、大学生活にも慣れて充実した日々を送る新里さんだが、やっぱり深い部分で支えてくれているのは両親と地元の友人だと明かす。「私は進路の相談をもっと早い時期から両親にできれば良かったと今思っているの、興味がある程度でも良いので早めに話をし、より多くのアドバイスをもらうことをおすすめします」。



高校時代、新里さんは吹奏楽部でユーフォニアムを担当していた。「パートの後輩たちからもらった手作りのお守りと卒業記念品、卒業証書は大切な思い出の品です」。

LIFE DATA



実際に住んでみて広島がもっと好きに。 生徒の気持ちがわかる家庭科教員になりたい。

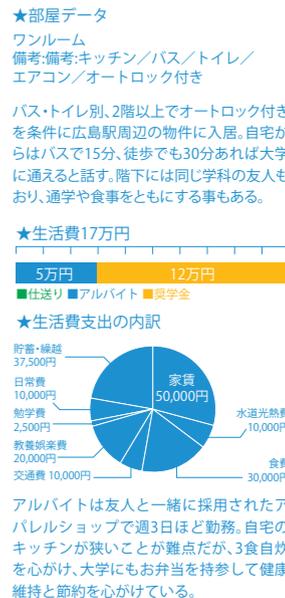
料理が上手なお母さんの、栄養面や食材にこだわった美味しいごはんを育った西銘さんは、いつしか管理栄養士を志すように。はじめは沖縄県内の大学に進学を考えていたが、高3になり周囲の友人が県外進学を決めていく中で、自然と意識が県外に向いていったという。その際、真っ先に浮かんだのが、12〜13歳頃にお母さんと平和学習で訪れた広島県だった。「広島は街も綺麗で人も優しくまた行きたいと思っていましたので、県外に出るなら広島県の大学にしよう」とすぐに決まりました。大学では学生に対し自立が求められると思っていたが、中

高時代と変わらず先生との距離が近く、質問もしやすい環境に「安心して学ぶことができている」と笑顔を見せる。将来は沖縄で、子どもたちに食の大切さを伝えられる家庭科の高校教師を目指す西銘さん。どんな先生になりたいか尋ねると「生徒と同じ目線も持てる、生徒の気持ちがわかる先生になりたい」と教えてくれた。2年後には、管理栄養士の国家試験と教員免許の取得、さらに公務員試験と試験が待ち受けている。そのためには今はしっかりと授業で学び、空いた時間を利用して少しずつ試験対策の準備を進めたいと語る。



上) 石敢當とシーサーは入学時に友人から贈られたもの。つがいのシーサーの片方は、九州の大学に通う彼の家にあり、「卒業後に揃えて飾れたらいいね」と話しているそう。
下) 17歳の誕生日に幼なじみからもらった筆箱は、思い出の詰まった宝物。現在も大切に愛用している。

LIFE DATA



活水女子大学

詳しい情報は▶P44

〒850-8515 長崎県長崎市東山手町1-50
TEL.095-820-6015(入試課)
URL: <https://kwassuiguide.jp>



広島女学院大学

詳しい情報は▶P44

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
TEL.082-228-8365(入試課)
URL: <https://www.hju.ac.jp>





古謝 想
Kokoro Koja
沖縄県立普天間高等学校出身。福山大学 薬学部 薬学科4年。4人兄妹の長女の古謝さんは、奨学金を借りて進学。6年間の学びとなると相当の額に達するが、その分、学ぶ意欲も高まり、お金の管理もしっかりできるようになったと話す。

「沖縄ではなかなか体験できない四季折々の表情を見せる自然豊かなキャンパスは、勉強に集中できる最高の環境です」



嘉数 瑞奈
Mizuna Kakazu
沖縄県立小禄高等学校出身。福山平成大学 看護学部 看護学科3年。県外で暮らすようになり、たくさんの初体験があったと話す嘉数さん。「季節の移ろいや四季を感じる事ができ感動しました。秋になると金木犀の良い香りに癒されます」。

「大学に入学してから知り合った県外出身の友人をいつか沖縄に招待して、離島巡りをしたいです」。

患者さんに寄り添える薬剤師を目指し、授業料免除と国家試験に向け勉強に励む毎日!

「患者さん一人ひとりに寄り添い、その方に合った薬の提供とアドバイスができるような薬剤師になりたい」と思い福山大学に進学しました。そう語る古謝さんは、看護師の母親の影響で薬剤師を目指すように。県内には薬学部がないため、県外の大学の中から、学業成績によって授業料の免除制度がある同大学を知り、高3の夏に行われたオープンキャンパスに参加した。その際、設備の素晴らしさに感動を覚え、間もなく進学を決意したという。日々の勉強は、授業料免除の学力基準を満たすためもあるが、6年生で受ける国家試験に

合格するためには、日々の積み重ねが大切だと古謝さん。試験2週間前からは9時~21時まで大学の自習室にこもり、集中して勉強に励んでいる。同学部では、5年生になるとそれぞれの出身地の薬局と病院で5か月間の「ふるさと実習」が必修になっている。そのため古謝さんは「現場を体験できる事も楽しみです、長期間実家で生活できるので嬉しい」と明かす。日頃は勉強に、アルバイトにと忙しい毎日だが、時には大学の友人と他県に旅行したり、高校の頃の友人と中間地点で合流して遊んだり、アルバイトもしっかり満喫している。



上) 妹が台湾旅行のお土産にくれたポーチには、メイク道具を入れて愛用中。下) スマホケースには沖縄の友人がデザインしたステッカーとChocolate Jesus(チョコレートジーザス)のステッカーを入れて使用。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

2学年上の高校の先輩の紹介で同じアパートに入居。大学までは徒歩とバスを利用して45分、アルバイトには自転車を利用して。駅からは少し離れているが、スーパーも近く生活はしやすい。

★生活費21.4万円



年2回の授業料支払いのため、毎月11万4,000円を別途貯金。長期帰省や試験前休みがもらえるマックとドン・キホーテでアルバイトを掛け持ちし、帰省中は地元のマックでもアルバイトをさせてもらっている。

コロナ禍でも心配無用! 楽しいキャンパスライフを送っています。

3人姉妹の末っ子の嘉数さんは、姉2人が看護師としてやりがいを持ち働く姿に憧れて、自身も看護師を目指すように。ちょうど大学を探すタイミングですぐ上のお姉さんから福山平成大学の卒業生の同僚を紹介してもらい、充実した4年間が送れたという話を聞いて入学を決めた。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響で入学式は行われず、授業もしばらくはオンラインで実施されたため、入学当初は誰も知らない新しい土地での生活に不安を覚えた事もあったと話す。その後、対面での授業が開始されて親しくなった友人のお

陰で、「広島での生活も、大学に通う事も楽しくなりました!」と笑顔を見せる。もともと嘉数さんは美容にも関心が高く、誰かを健康に美しくする仕事に携わりたいという夢もあるため、医療の知識を備えた看護師になる事で、より深く患者さんとも関わっていけるのではないかと考え、卒業後は美容整形外科に勤務したいと話す。「県外の大学に通う事を応援し、支援してくれている両親にはとても感謝しています」と毎日欠かさず連絡をくれる家族への想いを口にした。



高校卒業時に、県内に残る友人からもらった手作りのアルバム。



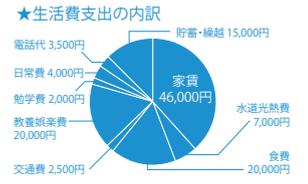
高2の誕生日にすぐ上のお姉さんからももらった筆箱は今も大切に使っている。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック付き

大学まで徒歩15分。浴室乾燥機付きに惹かれ入居を決意。周囲には畑もありのどかで静かなところが気に入っている。お昼は学食で取る事もありますが、朝晩は自炊を心がけている。

★生活費12万円



奨学金を利用しない代わりに、就職後は毎月、両親に少しずつ返済する約束で仕送りをしてもらっている。土地柄あまりお金を使う事はないが、春休みを利用して友人といちご狩りをしてきたと嬉しそうに教えてくれた。

福山大学

〒729-0292
広島県福山市学園町1番地三蔵
TEL.084-936-2111(代表)
URL: <https://www.fukuyama-u.ac.jp>



福山平成大学

〒720-0001
広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
TEL.084-972-5001(代表)
URL: <https://www.heisei-u.ac.jp>





新垣 創也
Souya Aragaki
沖縄県立前原高等学校出身。美作大学 生活科学部 食学科4年。

新垣 実海
Mimi Aragaki
沖縄県立具志川高等学校出身。美作大学 生活科学部 児童学科2年。「仲良いのかな?」と話す二人だが、取材中も終始にこやかでとても良い関係性が伝わってきた。

9人兄妹の上から2番目、3番目だという二人。弟や妹の存在が将来の夢に影響を与えたのかもしれないと話してくれた。

将来の夢を叶えるため、そして両親に頼ってばかりの自分を変えたくて県外へ。

兄妹で美作大学に通う兄・創也さんと妹・実海さん。「美作大学のことはテレビCMを見たことがあったので、名前だけは知っていたのですが、高校の先生に勧められて改めて調べてみました」と創也さん。そして管理栄養士と家庭科教諭免許の2つの資格取得が可能な部分に惹かれ入学を決定した。その2年後、実海さんも美作大学へ。「将来は児童教育に携わりたいという気持ちを兄に相談したら『実海には美作が合うと思うよ』って言ってくれたのが入学の決め手になりました」。自然豊かなキャンパスに、地域の方々の優しさ、どこか地元に通ず

る安心感がただよう美作大学から、妹に安心してすめられたのだとか。県外へ出ると決めた二人を快く送り出し、応援してくれた両親。そんな両親に甘えてばかりだった自分を変えるためにも、県外へ出ようと思ったと話するのは実海さん。「このままだと一生親離れできないかもしれない。親元を離れて生活してみるには大学進学はチャンスかもしれないと思ったので、県外へ出ようと思いました」。将来的には沖縄で教育現場に立ちたいという二人。「せっかく内地に来たからには沖縄の魅力を広めつつ、楽しい思い出を作りたいです!」。

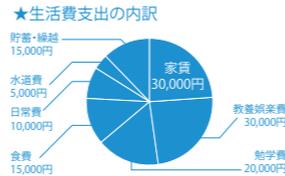


上) 創也さんが、お母さんがいつも身につけていたものを譲り受けたという、ほたる石のネックレス。いつもかぶっているという帽子はうちなーんちゅであることをアピールするためのもの。
下) 母からもらったポストカードと幼馴染のお母さんからの手紙。「どっちも落ち込んだときに読み返すと元気が出るので、お守りみたいなものです!」と実海さん。

LIFE DATA ※データ情報は実海さんのもの

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

大学まで徒歩10分。もともと創也さんが住んでいた部屋に実海さんが入居し、創也さんは別の家へ引っ越し。「スーパーなども近くて、すごく住み心地の良い部屋を譲ってもらいました!」と実海さん。



電話代は親が負担。光熱費は家賃に含まれている。週1日、近くの居酒屋でアルバイトしている。「アルバイト先もお兄ちゃんからの紹介です。まかないはすごく美味しいし、お兄ちゃんがいとおかげで何でもすぐに馴染めて、本当に感謝しています!」(笑)。



伊佐 桃香
Momoka Isa
沖縄県立浦添高等学校出身。武庫川女子大学 食物栄養科学部 食造科学科3年。5月に成人式を控えている彼女。「5月の振袖って絶対暑いですがね…」と不安もあるようだが、とても楽しみにしていると話してくれた。

「雪が降るとテンション上がります! あと、初めて金木犀の匂いを知りました!」と沖縄では感じることでない季節の風物詩を楽しんでいる伊佐さん。

運命の土地で、学業もプライベートも充実させてます!

大好きなお菓子の新品を作りたい! そんな思いから始まった大学選び。武庫川女子大学に食品研究・開発に特化した学びがあると知り、進学を決定した。「高校生の時、部活の大会で兵庫県へ来たとき、とても素敵な場所だなと感じていました。そして進路に悩んでいたときに武庫川女子大学の存在を知って、あの兵庫で学びたいことを学べるなんて行くしかない! と運命を感じました(笑)」。実際に入学し、食に関する基礎知識を学習して行くうちに流通業について興味が出てきたのだとか。海外で働くことに憧れもあり、現在はそ

道も視野に将来を考えていると話してくれた。これまで受けた授業の中で、グループディスカッションを通してメニューの企画・開発をしたことが記憶に残っているそうで、「自然と友達もできたし、何より就職後の働き方を想像することができたのが良かったです」。プライベートでは、インカレのダンスサークルに所属して公演へ出演するなど、大学内外の人々と積極的に交流を図る伊佐さん。「県外へ出てきていろんな人に会えて、本当に楽しい毎日です」と、現在の生活を心の底から楽しんでいるのが伝わってくる笑顔を見せてくれた。

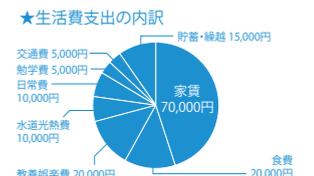


上) 20歳の誕生日プレゼントに母が買ってくれた腕時計と、お姉さんが使っていたものを譲ってもらったキーホルダー。家族の存在を感じるものをいつも身につけている。
下) 沖縄を出るときに友達からくれたシーサー。手作りのもので「沖縄と言ったらこれだよ! 内地に行っても頑張ってるね」と渡してくれたそう。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン/オートロック付

大学までは徒歩10分ほど。もともと寮生活を送っていたが、兵庫での暮らしに慣れてきたタイミングで一人暮らしをスタート。「寮生活では友達もできたし、先輩から話を聞くこともできてすごく良かった。もっと自立した生活を送ってみたいと思って一人暮らしを始めました!」



電話代は母親が負担。ショッピングモール内のアパレル店舗で週3日ほどアルバイト。毎日自炊を心がけているという伊佐さん。「忙しいときはお味噌汁だけでも作ったり。沖縄から食材を送ってもらうこともあります。お昼は学食を利用することが多いです! 安く美味しい!」

美作大学
詳しい情報は→P45

〒708-8511 岡山県津山市北園町50
TEL.0868-22-5570(直)
URL: <https://mimasaka.jp/>



武庫川女子大学
武庫川女子大学短期大学部
詳しい情報は→P45

〈中央キャンパス〉〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
TEL.0798-45-3500 入試センター(中央キャンパス)
URL: <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>





金城 圭吾
Keigo Kinjou
沖縄県立豊見城高等学校出身。大阪青山大学 健康科学部 健康栄養学科1年。小学生の間、エイサーをしていた金城さん。「寂しくなるとエイサーの曲を聞いています。一番沖縄を感じられる音楽なので、落ち着きます。」

「今日のメニューは鶏もも肉の黄金焼きです。美味しくできました!」。週に1回行われる調理実習で調理経験を積んでいる。

左) 賀数 明奈さん 健康科学部 看護学科1年 沖縄尚学高等学校出身



家族の姿を見て決めた将来の夢、 ここなら叶えられると思ったから。

母が介護士で父は調理師、姉が看護師、兄が理学療法士として働く姿を見て、人を支える職業に憧れを持っていたという。「自分が通っていた保育所の調理場で父が働いていて、その働く姿を直に見て育ったことが特に大きかったのかもしれない。」と管理栄養士をめざすきっかけを教えてくださいました。大阪青山大学の充実した国家試験対策などのサポート体制に惹かれて入学を決めた金城さん。「実際入ってみると、クラス制なのですぐに友人ができたし、先生との距離も近く寂しさを感じにくい環境で安心しました」。将来は教育現場に携わりたいと考えている彼、「大

学の学びを通して自分にあった働き方を見つけられたら」と語ってくれた。最初は不安もあった一人暮らしだが、キャンパスのある箕面市の落ち着いた環境と同じく一人暮らしをしている友人ができたことで、だんだんと慣れてきた。「大学周辺は自然が多く、ゆったりとした雰囲気なので気に入っています。友人とは勉強はもちろん、食事などでも助け合っています」。他県への観光や、授業で学んだことを活かした自炊など、県外での一人暮らしを満喫している様子だ。「今度、実家に帰ったときには家族に何か料理を振舞えたら」と笑顔で話してくれた。

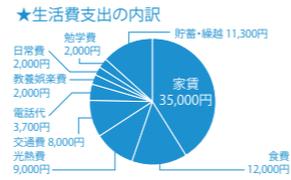


上) 中学校の授業で作成したトートバッグ。ガジュマルとキジムナーを合わせた金城さんオリジナルのキャラクターを描いたもの。
下) 高校1年生時のクラスTシャツ。「コロナ禍で思うような高校生活を送れなかったのですが、このTシャツには楽しかった思い出が詰まっているので今も大切にしています」。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

大学まではスクールバスを利用して25分。部屋は大学の学生支援センターのサポート制度を利用して契約したという。「歩くと45分くらいかかりますが、天気の良い日などは気分転換に歩いて通学することもあります!」



ほぼ毎日自炊しているという金城さん。近くに住む友人が料理好きで、友人のお家に食べに行くこともあるのだとか。後期に入って生活が落ち着いてきたらバイトを始める予定だという。「近くに飲食店がたくさんあるので、そこで働きたいと思っています」

大阪青山大学

詳しい情報は▶P46

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1
TEL:072-723-4480(入試部)
URL: <https://www.osaka-aoyama.ac.jp>



稲福 彩来
Sara Inafuku
沖縄県立与勝高等学校出身。大阪国際大学 経営経済学部 経営学科2年。現在、簿記資格の取得を目指し、家での勉強時間を増やしているそう。「できることは何でも全部やろうと思って、必死で頑張っています!」

県外へ出て大変だったことはあるか聞いてみると「困ったこと…特にないですね! 冬の寒さにはびっくりしましたけど!」と笑顔で答えてくれた。

興味があることに向き合っているうちに 自分のしたいことがどんどん見えてきた。

もともとデザイナーに興味があった稲福さん。将来を具体的に考えはじめ、さまざまな職業を調べてみたとき、自分が本当にしてみたいのはデザイナーではなく、バイヤーなのではと思うようになったという。それならばと経営学を学ぶ大学への進学を決意した。県外へ行くことは中学生のうちから決めていた彼女。母親も県外へ進学した経験があり、その決断を理解し応援してくれたという。進学先に悩む彼女の目止まったのが、大阪国際大学経営経済学部が開講していたパナソニックビジネスリーダー養成プログラム。パナソニックの社員研修をもとにした大阪国際大学独自のプログ

ラムで、パナソニックの経営理念やマーケティングを含むビジネスフレームワークを学ぶカリキュラムとなっている。「このプログラムに惹かれて、この大学に決めました!」。プログラムを履修できるのは2年次後期からだそうで、とても楽しみにしていると話してくれた。そんな彼女だが、入学して1年間を経て、将来の夢に変化があった。「今は商品開発や企画に興味があります」。大学での学びを通して、自身のしたいことが具体的に見えてきているようだ。「勉強ももちろんだけど、せっかく県外にきたからには遊びも全力で(笑)。いろんなことを吸収して将来に活かしたいです」と語ってくれた。



見送りに来てくれた友人が空港で渡してくれた琉球ガラスのコップ。今年二十歳を迎える彼女、「これでお酒を飲むのが楽しみです!」。

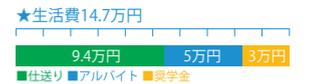


高校で所属していたハンドボール部のチームTシャツ。顧問がくれたものと、部員たちで作ったものの2枚。今も部屋着として愛用している。

LIFE DATA

★部屋データ
1K
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン/オートロック付

大学まで自転車10分。父と一緒に実際に内見して決めたという自宅。もとは徒歩20分かけて通学していたそうだが、「最近自転車を購入したので、通学が楽になりました!」と笑顔を見せてくれた。



週3日ほど中華料理店でアルバイト。稲福さんと同じく大阪に進学した地元の友人たちと一緒にご飯を食べることも多いのだとか。「栄養学を学んでいる子がいるんですが、料理上手で美味しいご飯を食べさせてもらってます(笑)」

大阪国際大学

詳しい情報は▶P46

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160(入試相談フリーダイヤル)
URL: <https://oiuvoice.com>





宮城 里梨
Riri Miyagi
沖縄県立美里工業高等学校出身。相愛大学 人間発達学部 発達栄養学科4年。最近、オープンキャンパスにスタッフとして参加し、沖縄の高校生たちやその保護者らと交流したという彼女。「私と話したことで、少しでも安心してもらえていたら嬉しいです」。

3年連続で本誌に登場してくれている宮城さん。「何回撮ってもらっても慣れないですね(笑)」。



城間 レナ
Rena Shiroma
沖縄県立向陽高等学校出身、金城大学 看護学部 看護学科2年。同大学の奨学金制度が県外進学を後押ししてくれたという城間さん。両親には感謝している一方で「私のやりたい事を否定せず、寄り添ってくれます。将来、両親のような親になりたい」と話してくれた。

「最初は友達ができるか不安でしたが、意外とあっさりできました！(笑)。先生方も熱心で、勉強に集中できる環境が整っているのも魅力です」

これまでの学びに自信がある。それを活かせる場所へ行きたい。

高校生の頃から栄養学を学んできて、今年で7年目となった宮城さん。「自分が学んできたことには自信があります。なので、これまでの学びをどう活かせるかを考えています」。現在、歯科クリニックなどで歯に良い献立や食事の取り方を指導する歯科管理栄養士が気になっているという。SNSでそういった職業があることを知って、病院実習に行った際にもその職域に触れる機会があり、自身に向いているかもしれないと思ったのだとか。そのほかにも、美容クリニックなどで患者さんに直接栄養指導を行う管理栄養士など、患者さんと直接向

き合って対応していく職場を視野に入れて就職活動を行う予定だ。「総合病院や幼稚園などで、体調やアレルギーなどに合わせて献立を作って提供することにも面白さを感じたのですが、私には患者さんと対面してお話しながらの指導が向いているのかなと思いました」。およそ1ヶ月にわたって病院や幼稚園、保健所などで実習を受ける中でどんな風に働いていきたいかが見えてきたと話してくれた。現在、大阪での就職を希望している彼女。「いつか沖縄に帰りたいと思ったとき、沖縄でも役に立つ経験をたくさん積みみたいです」。



上) 国試対策のための問題集と資料集。「すごく重いので、今日はこれ！って決めて持ち歩いてます」
下) 実家から一緒に暮らしている姉と2人分送られてくる県産品の数々。普通に食べるのも良いですが、お酒のおつまみとしてつまむのも好きです。

LIFE DATA

★部屋データ
1LDK
備考:キッチン/バス/トイレ付

大阪で働く姉と一緒に同居している宮城さん。通学時間はおよそ45分ほど。「大阪で就職したときには一人暮らしをしようか、このままお姉ちゃんと住むか悩んでいます…。一人暮らしより二人の方が家賃や光熱費がお得なので」と堅実だからこそその悩みを抱えている様子。

★生活費18.4万円

4万円	8万円	6.4万円
■住送り	■アルバイト	■奨学金

★生活費支出の内訳

貯蓄・繰越 79,000円	船学費 30,000円
教養娯楽費 30,000円	食費 20,000円
日常費 10,000円	交通費 5,000円
その他 10,000円	

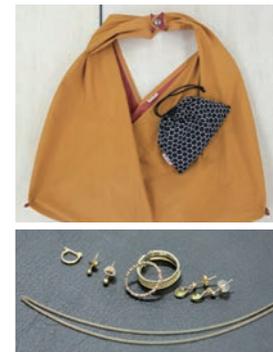
家賃と光熱費は一緒に住んでいる姉が負担。また電話代は親が負担。宮城さんは週に2日ほど飲食店でアルバイトしながらしっかり貯金。「わたしの名札を見たお客さんに『沖縄の人でしょ?』ってよく言われます(笑)」

相愛大学 〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
TEL.06-6612-5905 (入試課)
URL: <https://www.soai.ac.jp/>

充実した奨学金制度と勉強に集中できる環境が背中を押してくれる! 看護師の夢を叶えて、活躍の場を世界に広げたい。

小さい頃から看護師に憧れていた城間さんは、県外進学経験のある母に影響を受け、県外の大学で看護の勉強をしたいと考えていた。そのためには、学費など金銭面の不安を解消する必要があったが、高校の担任の先生に金城大学を紹介してもらった事で一気に道が開けた。同大学には、看護師を目指す沖縄の学生向けに「返還免除奨学金特待生」という制度があり、これを利用すれば学費が免除され、さらに卒業後は兵庫県にある提携病院で働けると知ったのだ。城間さんは、母と一緒に沖縄県で開催された同大学の説明会に参加。担

当の方からじっくり話を聞き、進学を決めた。進学後は、質問カードを活用したり、空き教室や食堂で勉強したりと、充実した学習環境を存分に活かして勉強に励んでいる。目標は、看護師の国家試験合格に加え、新生児集中ケア認定看護師の資格を取得する事。卒業後はNICUで働き、いずれは海外の医療機関でも活躍したいと考えている。夢に向かいアクティブに過ごす城間さんは「県外進学は怖くない! 実際は楽しいし、意外に何とかなる!」と話し、学生である今しかできない事を精一杯楽しんでほしいと沖縄の高校生にメッセージをくれた。



上) 裁縫の先生でもある母が作ったバッグときんちゃく袋。バッグは、帰省時に同じデザインのものを見て、大きめのサイズをオーダー。きんちゃく袋は母が「使う?」とくれたもので、リップや消毒液などを入れている。
下) 母が昔使っていたアクセサリ。家で見つけて買う事に。毎日身に付けているそう。

LIFE DATA

★部屋データ
1K
備考:キッチン/バス/トイレ

空間キャンパスの最寄り駅「加賀笠間駅」近くのアパートで一人暮らし。今年の年末年始には母と妹が訪れて、三人で正月を迎えたそう。住み心地は良いが、3年からは実習の授業も入るため、より大学に近い場所に引っ越すか考え中。

★生活費11万円

6万円	5万円
■住送り	■アルバイト

★生活費支出の内訳

貯蓄・繰越 6,000円	水道光熱費 10,000円
家賃 45,000円	食費 20,000円
交通費 8,000円	教養娯楽費 10,000円
船学費 8,000円	日常費 3,000円

日本学生支援機構の奨学金を授業料に回し、大学独自の奨学金とバイト代で生活。雪国なので冬は光熱費が増えるそう。普段は鍋や炒め物をよく作るが、沖縄料理が恋しくなる。「中身汁なんかを送って貰って食べると、ほっとします(笑)」。

金城大学 【笠間キャンパス】 〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地
【松任キャンパス】 〒924-0865 石川県白山市倉光1丁目250番地

【お問合せ先】
入試広報部:
TEL.0120-276-150
Mail: nyushi@kinjo.ac.jp
URL: <https://www.kinjo.ac.jp/ku/>



比嘉 祥果
Sachika Higa
沖縄県立那覇高等学校出身、日本工学院専門学校 ミュージックカレッジコンサートイベント科1年。仕事の関係でイベントのチケットをよく買ってくる母に連れられて、ライブに行っていた比嘉さん。ライブを作る側になりたいと思うようになった事が、日本工学院を目指すきっかけに。

勉強の一環としてイベントなどに行く事もある。「沖縄と違い、行きたいと思った時にすぐに行けるのも、県外進学して良かったと思う点の一つです」。

地道な努力の末につかみ取った県外進学。 やりたい事があるなら、周囲に流されず決める事が大切!

中学生の頃から母と一緒にライブに足を運んでいた比嘉さんが、ライブを作る事を仕事にしたいと決めたのは、高1の時。活動休止発表直後のグループのライブを観に行き、大きな感動を覚えた事がきっかけ。その後、琉球放送で日本工学院のイベントが行われると知り、母と参加。番組作りの裏方を体験し、日本工学院に進学したいと母に伝え、進学にあたり、「バイトをして高校3年間で100万円貯めなさい」と条件を出された比嘉さんは、バイト代をコツコツと貯め、その間もオープンキャンパスやシンガク図鑑体験ツアーに参

加。日本工学院の先輩方の親切でフレンドリーな対応や、活気ある学校の雰囲気、アリーナまで備えた素晴らしい設備に心を動かされ、進学の決意を固めた。母からの条件を見事クリアし、同校に入学した比嘉さんは、「やりたい事があるなら、片足だけでも突っ込んでみると良い」と話す。その言葉には、周囲の意見に惑わされず信念を持って進学を決め、努力を重ねて入学を勝ち取ったからこそその重みがある。将来の夢は舞台監督。そのための第一歩として、今は7月のコース選択に向けた実習にしっかり取り組んでいると話してくれた。

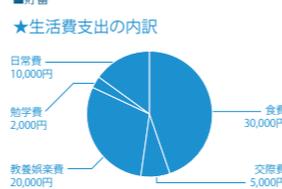
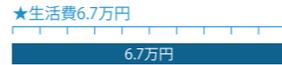


上) 小3の時に買ったシーサーのぬいぐるみを上京時に持ってきた。他のぬいぐるみと一緒に部屋に飾っている。
下) 上京の見送りに空港に来てくれた友人が、搭乗前に「頑張って!」と言ってプレゼントしてくれた指輪。実習がない日に身に付けているそうだ。

LIFE DATA

★部屋データ
学生寮
備考:食事/バス/トイレ/エアコン/
セキュリティ/インターネット完備

学校まで徒歩10分の場所にある寮で暮らしている。日曜以外は朝・晩は食事が出るそうだ。昼食は登校時にコンビニなどで購入し、友人と教室で食べる。また、バス・トイレは共同。まだ共同浴場には慣れないため、人のいない時間を選んで入っているようにしている。



高校3年間で貯めたバイト代で今は生活しているが、今後はバイト代が加算される予定。実は、取材時がバイト初日だった比嘉さん。本誌でも取材した事のある蒲田の沖縄料理屋でバイトをする事になり、まかないを楽しみにしていると話してくれた。

日本工学院専門学校

詳しい情報は → P47

〒144-8655
東京都大田区西蒲田5-23-22
TEL.0120-123-351 (入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>



上原 彰悟
Shogo Uehara
沖縄県立小禄高等学校出身、日本工学院八王子専門学校 CG映像科1年。小さい頃から多くの習い事をさせてもらい、それを通じて多様な視点を学ぶ事ができたという上原君。今に繋がるさまざまな経験をさせてくれた両親にとっても感謝しているそうだ。

入学後は人見知りや少し克服し、一から人間関係を作るため周囲に話しかけるようになるなど、積極性が身に付いた。

「人を笑顔にしたい」という思いが原動力! 恵まれた 学習環境で切磋琢磨し、CGデザイナーを目指したい。

「人を笑顔にしたい」と思う気持ちが人一倍強い上原君が、そのために行き着いた答えは、絵を描く事だった。中学時代、美術の先生からデッサン力を褒められた事が心に残っていたのだ。絵を描く事と、小学生の時に通ったプログラミング教室で優秀な成績を取るなど、デジタルの世界に馴染みがあった事が結びつき、やがてCGに興味を持つようになった。日本工学院八王子専門学校のOBである従兄弟に「学ぶ環境が整っている」と勧められ、高3の時にシンガク図鑑体験ツアーに参加し同校を訪れた。専門機

材が揃っているなど設備の充実がさらに、学びに集中できる周辺環境も気に入り、同校を志望。将来やりたい事や学びたい内容を両親に伝え、奨学金を貰う事を条件に進学を許可してもらった。入学後は、同級生のもので対する意識の高さに刺激され、朝一番に登校し、学んだ内容を実践してスキルアップに励んでいる。将来はCGデザイナーとしてゲーム制作に携わりたいとの事。そのために、CGクリエイター検定の取得など目標を定め、人を笑顔にするために見つけた自分の武器を磨くことに全力を尽くす上原君だ。

お父さんが若い頃に集めていた石。祖母が家の掃除をしている時に見つけて上原くんが譲り受け、上京の際に持ってきた。今は寮の部屋の棚に飾っている。

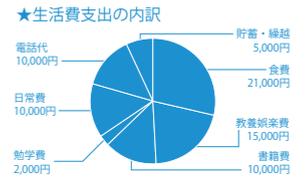
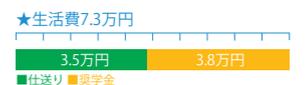


普段使っているペンケースは中3の時に買ったもの。中には、小学生の頃に母から買ってもらった定規や、同じく小学生の頃から使っている鉛筆が入っている。

LIFE DATA

★部屋データ
学生寮
備考:食事/バス/トイレ/エアコン/
セキュリティ/インターネット完備

学校の最寄りの八王子みなみ野駅からほど近い学生寮で一人暮らし。月曜～土曜は朝と夜に食事が出る。日曜はスーパーなどの総菜を買うそうだ。急遽の一人暮らしを始めたが、家事の大変さをすぐに実感した。「今では家事もある程度できるようになりました!」



仕送りや奨学金で生活している。「勉強に集中してほしい」との両親の意向もあり、アルバイトをする予定はないとの事。高校まで早起きが苦手だったが、入学後は家事などの身の回りのこともするようになり、規則正しい生活を送っている。その様子を両親から使っている鉛筆が入っている。

日本工学院八王子専門学校

詳しい情報は → P47

〒192-0983
東京都八王子市片倉町1404-1
TEL.0120-444-700 (入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>



金城 裕貴
Yuki Kinjo

沖縄県立宜野湾高等学校出身。国際武道大学 体育学部 体育学科4年。強い影響を受けた高校時代の恩師のように、競技だけでなく、学校生活を通して人間性を育む指導ができる教員になりたいと思い、夢をかなえるために国際武道大学に入学した。



サッカーのポジションはセンターバック。ケガで苦しい思いもしたが、先輩や後輩、友人の支えもあり今まで続ける事ができた。

**島嶼部入学者奨学金制度を利用
教員を志し、自立するために選んだ県外進学**

自立するためにも大学4年間は県外に出ようと決めていた金城さん。体育教員の免許が取得でき、沖縄県出身者が多く通う大学を条件に、高校2年生の夏頃から進路先を調べオープンキャンパスなどに参加していたところ、サッカー部の先生から国際武道大学を紹介してもらい、練習会に参加。人工芝グラウンドや大学周辺の環境の良さ、先輩方の面倒見の良さに惹かれ入学を決意した。家族もそんな金城さんを応援し、初年度学費から授業料の1/2が免除される「島嶼部入学者奨学金制度」がある事を調べてくれるなど背中を押してくれ

たそう。将来は沖縄県で体育教員になり、サッカー部を指導したいと話した金城さんは今年度、母校で教育実習を行い、教員採用試験に挑む予定だ。体育教員を志す金城さんにとって、各競技の第一線で活躍してきた先生方からその競技の特性や魅力を直に学べる大学での講義は興味深く、実践につながる学びばかりだったと語る。最終学年の今年度は3年ぶりに大学祭が開催予定で、沖縄県人会で、ブースを出展したりエイサーを披露する予定で今から楽しみですと笑顔で話してくれた。



三線教室を営む祖父から譲り受けた三線。「大学2年生の帰省時に三線を覚えたいと思い祖父にお願いして譲ってもらいました。楽譜があれば弾けます」。最後の大学祭でお披露目の機会があるかも!?

LIFE DATA

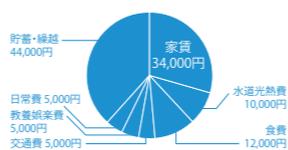
★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/家具付き(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、掃除機、電子レンジ)

先輩から教えてもらった家具付きのアパートは学校まで徒歩10分、原付だと5分とかならない好物件。スーパーやドラッグストアも近く生活がしやすい。

★生活費11.5万円



★生活費支出の内訳



週3~4日ずき家でアルバイトをしている。現在のアパートは気に入っているが、もっと好条件のアパートも数多くあるので、入学を考えている高校生は、国際武道大学の先輩やホームページでアパート情報を得る事をおすすめします!

国際武道大学

詳しい情報は▶P47

〒299-5295
千葉県勝浦市新官841
TEL.0120-654-210(フリーダイヤル) Mail:n-center@budo-u.ac.jp
URL: <http://www.budo-u.ac.jp/>



知花 桜李
Eiri Chibana

沖縄県立浦添高等学校出身、秀明大学 看護学部 看護学科3年。母に勧められて看護師を目指すようになった知花さん。高3までハンドボールを続けるなど運動が好きで、体力に自信があった事も、忙しく動き回る看護師の仕事に興味を持つきっかけになったそうだ。

「県外進学にはお金がかかりますが、それを支えてくれる両親にはとても感謝しています。看護師になる事で恩返ししたいです。」

**授業や課題、実習にもしっかり取り組んで、
大好きな沖縄で看護師として活躍したい!**

看護学部のある大学への進学を考えた知花さんが悩んだのが、進学先を県内と県外のどちらにするかという事。母に県外進学を勧められ、自身も興味があったが、沖縄を離れなければならないという不安が勝り躊躇していた。そんな時「一度、県外を経験してみる方が良いよ」と、高校の担任の先生が背中を押してくれたこともあり、県外に出る決意を固めた。兄や親戚が住む首都圏を中心に大学を探し、開設から間もない秀明大学の看護学部に興味を持った知花さんは、同校のオープンキャンパスに参加。学生と教授との距離の近さや和気

あいあいとした雰囲気の魅力を感じ、進学を決めたそう。入学後は、看護師の国家試験を目指し、授業中の課題にもしっかり取り組むと同時に、保健師の国家試験も視野に入れて勉強を続けてきた。3年生の後期からは、そこに病院実習も加わる。いっそう多忙になると気を引き締める知花さんは、「やっぱり沖縄が好き!海が見える環境も雰囲気も最高なので、看護師になって地元で活躍したい」と話す。そのためにも、あえて厳しい環境に身を置きたいそうで、内地で経験を積んでから沖縄に帰るつもりだと、今後のビジョンを教えてくれた。



上)兄が授業で作った、シーサーが施された紅型のトートバッグ。綺麗に彩色されているが実は兄の物で、兄が使わなくなったため譲ってもらったそう。教科書を入れるなど、普段から持ち歩いている。下)中学生の頃に買ったハンドボール用のボール。名前は母が書いてくれた。寮の部屋に置き、時間があるとボールを使って簡単な運動をするそう。

LIFE DATA

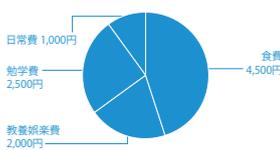
★部屋データ
1K
備考:食事(朝・夜)/エアコン/その他(バス、トイレ共同)

学校の構内にある寮で暮らしている。通学の所要時間は徒歩0分なので、朝8時頃までしっかり睡眠をとれるのがメリット。朝と夜に食事が出る。共同浴場にはいまだに慣れないそうで、人の少ない早めの時間帯を選んで入浴しているそうだ。

★生活費1万円



★生活費支出の内訳



仕送りは毎月10,000円。足りなくなると、その都度送ってもらう、という形にしている。なお、仕送りから払う食費は、昼食分。学生支援機構の奨学金をもらっており、そちらは両親が管理したうえで、授業料や寮の家賃などの必要経費に充てられているそう。

秀明大学

詳しい情報は▶P47

〒276-0003
千葉県八千代市大学町1-1
TEL.047-488-2331(入試室直通)
<https://www.shumei-u.ac.jp/>



洲鎌 優芽
Yume Sugama

沖縄県立那覇高等学校出身、城西国際大学看護学部看護学科2年。助産師になりたいと思った洲鎌さんは、中学時代、看護科のある県外の5年制の高校に行く事も考えたそう。沖縄から離れて暮らす今、両親と友人達の存在の大きさを実感し、励みになっている。



「様々な県から同じ夢を持つ仲間が集まり、互いに刺激し合いながら楽しいキャンパスライフを送っています！」

**助産師になる夢を勝ち取りたい！
周囲の応援に感謝しながら、努力を重ねる毎日です。**

小さい頃から子供と関わる仕事がしたいと考えていた洲鎌さんは、中学生の時にドラマ「コウノドリ」を観て、助産師を目指すように。助産師になるには看護師の資格も必要なので、看護学科のある大学に進学し、両方の資格を得ようと考えた。高2の夏休みから県外の大学のオープンキャンパスに参加するなど、卒業後の進路を見据えて積極的に動き出した。高3の時に、看護師と助産師のWライセンスを目指すことができ、海外研修制度も充実している上に、卒業後に提携病院で働く事で奨学金を貰える「病院奨学金制度」も活用できる城西国際

大学の存在を知った。洲鎌さんは、夏休みにオープンキャンパスに参加して先輩方に話を聞き、具体的な将来像が描けたため、同校を志望。見事合格し、入学した。2年生の今は、演習が増え、覚える事も多いが、分からない点は必ず質問するなど積極性を忘れない。なぜなら、助産師過程に進むという目標があるからだ。定員8名の狭き門だが、是が非でも突破したいので、授業や演習は常に真剣勝負。県外進学を助めてくれた両親からの応援や地元での友人達からの励ましを糧に、将来、助産師として沖縄で働くという夢に向かってひたむきに努力している。

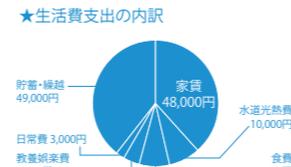
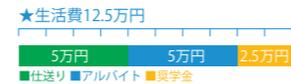


上) 愛用の琉球ガラスのグラスは、県外進学が決まった野球部の仲間と思い出に沖縄で作ったもの。多少の歪みも味があり、愛着が湧く。
下) 高校の友人達からの手紙と写真。上京の日に空港で手渡され、後で読んで号泣したそう、今も疲れた時に読んで元気をもらっている。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

高3の時に父親と参加した同校のオープンキャンパスの帰りに不動産屋に行った。「その時に見つけた物件で、合格するかも分からないのに、先に申し込んだんです。合格して、本当によかった(笑)」。大学から徒歩5分。スーパーも近く利便性が高い。



バイト先はラーメン屋で、余ったモヤシや麺をもらう事も。シフト数変動しやすいので貯金は欠かせない。節約のため、実家から送られてくる自家製味噌や沖縄食材を活用して自炊している。「自炊していると話したら、両親はびっくりしていました」。

富田 かれん
Karen Tomita

沖縄県立那覇高等学校出身。千葉商科大学 サービス創造学部 サービス創造学科3年。「授業には必ず出席し、課題もしっかり取り組むという自分ルールを設けたことで、2年生の時に成績優秀者に選ばれて嬉しかったです」。



「私にとって沖縄は心休める場所。卒業後は関東でバリバリ働き、時折やすらぎを求めに帰りたいです」。

**積極性が高まりリーダーシップを発揮！
新規プロジェクトの成功で自信が付きました**

将来、マーケティングに関わる仕事に就きたいという夢を持つ富田さんは、千葉商科大学の教育の特徴である、アクティブラーニングに惹かれ入学を決意。グループワークやディスカッションの授業が多い事から、自ら積極的に発言したり、相手の意見に耳を傾けたりする姿勢が身に付き、立ち回りが上手くなったと話す。富田さんにとって、大学の授業は想像していた以上に面白く、授業以外でもマーケティング関連の書籍に目を通すようになるなど、知識を蓄積したいという探究心が止まらないと明かす。中でも、2年次に携わった地域連

携商品・サービス開発・プロジェクトでは、リーダーとしてチームをまとめ、地元企業と連携して「高級和梨ミルクジュラート Biruhi(ビルヒ)」の開発・販売まで見事に遂行。「トラブルや苦労は絶えなかったけれど、最後まで責任感を持ちやりきることができました」と活動を通して自信が付いたことを振り返った。現在は就職活動に向けてフィナンシャルプランナーの資格取得を目指すほか、夏休みを利用してインターンシップにも参加する予定の富田さんは、「絶対に成功してお母さんに恩返しをしたい」と語った。

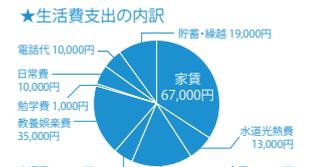
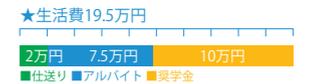


上) ユタに選んでもらったパワーストーンのパレスレットには、良縁をもたらすようにという願いが込められている。
中) 色が気に入り購入したシーサー。
下) 春休みに親友と作った琉球ガラスのコップは普段使っている。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

最寄り駅から徒歩5分、電車を利用して大学まで約30分のアパートに入居。1年次は大学の家賃補助が受けられる「一人暮らし支援制度対象物件」に入居。土地勘がついてから現在の物件を探せたのは良かったと話す。



浅草にある沖縄料理店で週3日アルバイト。時給は1,350円で、勉強に支障が出ない範囲で働いている。奨学金も給付型と貸与型を併せて利用できているので、そういった情報は早くから得ておくとうまくと繋がると教えてくれた。

城西国際大学

詳しい情報はP48

【千葉東金キャンパス】
〒283-8555 千葉県東金市求名1 TEL:0475-55-8855 (入試課) Mail:admis@jiu.ac.jp
【東京紀尾井町キャンパス】
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24 TEL:03-6238-1111 (入試課)



千葉商科大学

詳しい情報はP48

〒272-8512
千葉県市川市国府台1-3-1
TEL:047-373-9701 (入学センター)
URL: http://www.cuc.ac.jp/ LINE: @cuc_admission
MAIL: info@cuc.ac.jp



岸本 李子
Riko Kishimoto

沖縄県立名護高等学校出身。明海大学 ホスピタリティ・ツーリズム学部 ホスピタリティ・ツーリズム学科4年。「街が綺麗で有名テーマパークにも近く、勉強する環境が整っている明海大学は沖縄を出て4年間を過ごすのに最適な学校です！」



高校時代からの同級生で大学4年間を共に過ごした友人の比嘉七星さん(写真右)が撮影に協力してくれた。

**“沖縄特別奨学生制度”で4年間の授業料が半額
夢は英語を活かした仕事に就くこと!**

洋画や洋楽が好きだった2歳年上のお兄さんの影響で英語が好きになった岸本さんは、英語力が活かせる航空業界に興味を持ち高校2年生の時に県外への進学を決意。ホスピタリティを学べる大学を探していたところ、同じく航空業界を目指していたクラスメイトの比嘉さんが同大学を受験すると聞き、岸本さんも調べてみる事に。すると“沖縄特別奨学生制度”で4年間の授業料が半額になる事がわかり、条件にもマッチしていたため明海大学に入学を決めた。同学科には進級要件(1年次から2年次はCEFR A2レベル、2年次から3年次はCEFR B1レ

ベルの英語力)があるため、岸本さんは「必然的に学ぶ環境が自分には合っていた」と振り返る。コロナ禍による旅客需要の大幅な縮小によって航空業界が影響を受けた事もあり、現在はおもうひとつの夢だった保育士の国家資格取得を目指し独学で勉強中だ。卒業後は沖縄に帰り、大学で磨いた英語力を活かしてインターナショナルスクールで保育士として働く事を夢見る岸本さん。「一人暮らしの大変さを知れた分、家事能力も上がり、お金の管理もできるようになって成長を実感しています。兄妹4人を育ててくれた両親にはとても感謝しています」。

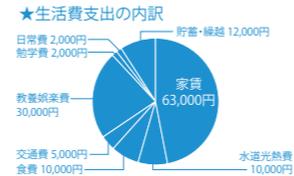
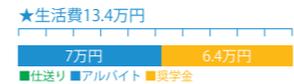


上)お母さんと選んだシーサーはカラーとデザインがお気に入り。
下)実家で一緒に住む祖母から大学進学時にもったピアス。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/独立洗面台/モニター付きインターホン

学校まではバスで11分。大学の友人が多く住む地域で何かと安心。「バス・トイレが別で独立洗面台もあり、モニター付きインターホンが設置されているので女子にはおすすめの物件です」。



奨学金は家賃の支払いに充て、接客業のアルバイトで生活費を賄っている。長期休暇は北海道や大阪、娯楽施設やウィンタースポーツなど県外ならではの楽しみを満喫。沖縄に帰るまでの残り少ない大学生活も充実させたいと話す。

明海大学

詳しい情報は⇒P48

【浦安キャンパス(外国語学部/経済学部/不動産学部/ホスピタリティ・ツーリズム学部/保健医療学部)】
〒279-8550 千葉県浦安市明海1 TEL.047-355-1101(企画広報課直通)
【坂戸キャンパス(歯学部)】〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
TEL.049-279-2852(歯学部入試事務室)



大城 明香里
Akari Ohshiro

沖縄県立浦添高等学校出身、城西大学 薬学部 医療栄養学科2年。家族や親戚に教師が多いので、自分も…と考えていた大城さん。高2で進路を再考し、管理栄養士を目指す事に。学ぶ事が多く、気持ちに余裕がなくなった時は、母との電話が気分転換になっているようだ。



実習を通して現場で働く方の気持ちに寄り添った管理栄養士を形成する、という教育方針も、医療栄養学科の魅力だと話してくれた。

学んだ事をしっかり身に付けられる! 豊富な実験・実習を通じて、管理栄養士へ一歩ずつ近づいています。

食べる事が好きな自分、健康に気を遣う父の姿…一見無関係に見えるピースが繋がり、見えた進路が管理栄養士だったという大城さん。高2の時に開催された進路相談会で城西大学の医療栄養学科について知り、管理栄養士が目指せるだけでなく、薬学部にある事から、食はもちろん、医療や医薬品に関する深い知識を得られ、多くの実験・実習を通じて学習内容をしっかりと身に付けられるカリキュラムに魅力を感じたという。「ここだ!」と確信した大城さんは、豊富な就職先など同大学の特長を説明して母を味方につけ、県外進学に難色を示

す父を説得し、進学の同意を得た。大学生活は授業の時間数も多く、予習・復習が欠かせないので忙しいが、その分、学んだ事がしっかり身につけていると手ごたえを感じている様子。将来は、病院や保健所で管理栄養士として働く事が目標だが、その前に、ドラッグストアなどで一般用医薬品の販売ができる“登録販売員”の資格を取ろうと考え、そのためのサークルにも入った。首都圏で経験を積み、いずれは管理栄養士として沖縄県民の健康に役立ちたいという夢を胸に、学んだ事を生活に取り入れるなどの努力を惜しまない大城さんだ。



母の手作りマース袋。ヒュカンにお供えした後に渡された。いつも身に付けているそうだ。

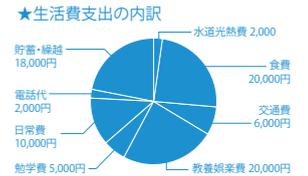


上京する大城さんに高校の友人2人がくれたシーサーは、やちむん通りのお店で見つけたもの。緑色が好きな大城さんのイメージに合っている、と選んでくれたものだろう。

LIFE DATA

★部屋データ
1K
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/オートロック

2年生になってすぐに引越したアパートで今は一人暮らし。父が不動産屋さんと仲良くなり紹介してもらった掘り出しものの物件で、ターミナル駅である池袋から徒歩15~20分と近いが、住環境は静か。近所にスーパーもあり、何かと便利なのも良い。



半年分の住送りをまとめて貰い、やりくりしている大城さん。「半年分の生活費をまとめて渡す事で、自分でそれぞれの支出を考えて生活力をつけなさい、という両親の方針なんです」。その甲斐あって、毎月の支出を計画的に行えるようになった。

**城西大学
城西短期大学**

詳しい情報は⇒P48

【坂戸キャンパス】
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1 TEL.049-271-7711(入試課)
【東京紀尾井町キャンパス】
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24 TEL.03-6238-1111(入試課)



Message From



【保護者からのメッセージ】

夢に向かってがんばっているみんなへ
家族から愛情あふれるメッセージ!!



Message From

掲載 20 ページ

お父さん
新里 直也さん

やりたいことを応援するので
自分のペースでがんばって!

活水女子大学
新里 智咲さん



小さい頃は水泳とピアノを、小学校から始めた吹奏楽は高校卒業までやっていて、それが進学のおかげになったんだと思います。進路については、高校3年の進路決定の三者面談前日に県外の音楽学部に行きたいと言ってきて、てっきり国公立に行くものだと思っていたので即答できず、翌日の三者面談でも担任の先生にお応えしかねたのを覚えています。本人が目的があって決めた事なので県外進学も抵抗はなかったです。長崎に行って一人暮らしをして勉強・バイト・自炊と両立しているみたいで成長を感じています。まずは健康第一! 自分が決めた目標に向かって進んで欲しいです。



Message From

掲載 21 ページ

お父さん・お母さん・妹・猫
英人さん・誓子さん・楓さん・メト

結果未来が幸せなのが一番だと思います。
応援するのでがんばってね。

広島女学院大学
西銘 櫻子さん



小さい頃から体操と水泳、小学校の6年間はクラシックバレエ、中学から高校1年まではテニスをやっていました。印象に残っているのは、とても厳しい先生だったクラシックバレエを最後までやり遂げて迎えた最後の公演の事。本当に感動しました。高校3年の夏に県外進学したいということで話があったので、本人がやりたいことを応援しようと思い送り出しました。県外で一人暮らしするようになり自炊できるようになっている様子が成長を感じ、行かせてよかったと思っています。自分の人生だし可能性は無限大なので、目標に向かって未来を切り開いて、自立した女性になれるようにがんばってね。



Message From

掲載 22 ページ

お父さん・お母さん・妹弟・犬
直也さん・真紀さん・利心さん・志帆さん・志龍くん・アイク・コロ
せっかくの6年間の県外生活。
沖縄ではできないことを楽しんで!

福山大学
古謝 想さん



小さい頃からがんばり屋で、保育園から中学1年まで公文に通っていました。飛び級で3学年上の勉強をして賞をもらったりしていたので、勉強の面ではあまり心配をしたことがなかったです。体を動かすのも好きで小学校の時はバドミントン、中学からは陸上部に入ってリレーやハードル、高校からはサッカーをがんばっていました。薬剤師を目指すという事で進学は自ずと県外になり、本人がいろいろ調べてオープンキャンパスに参加し、環境がいい福山大学に決めました。大変かもしれないけど、自分で決めた道! 体調には気をつけてゴールを目指してね。



Message From

掲載 23 ページ

お父さん・お母さん・お姉さん
嘉数 浩明さん・須恵子さん・鈴木瑞稀さん

たくさん友達を作っているいろんな経験をして、
夢に向かってがんばって!

福山平成大学
嘉数 瑞奈さん



幼稚園の頃からピアノ・水泳・そろばん、小学生になってからは書道も始めました。中学高校では合唱部に入り、中学では部長も任されて最後までやり遂げました。2人の姉の影響で看護師を目指し始め、高校に入学した頃から県外進学の話をしつつオープンキャンパスに参加していました。入学してすぐコロナ禍で大変だったと思うけど、やるべき事はきちんとやりつつ、勉強も遊びも大学時代にしか経験できない事を思う存分楽しんで欲しいです(父母)。これから実習など忙しくなる時期だと思うけど、一番近くにいる助けてくれるのは友達なので、友達を大切にがんばってね(姉)。



Message From

掲載 24 ページ

お母さん・兄・弟・妹・犬
新垣 七さん・慎太さん・索也さん・敦也さん・時也さん・音寧さん・千也さん・ハル・ラブ・モモ
いろんな事に挑戦して
成功も失敗もいっぱい経験して欲しい。

美作大学
新垣 創也くん・実海さん



実海は反抗期もなく手がかからない子でした。兄弟も多いので小さいお母さんがいるように助かってました。創也は今からは想像つきませんがあまり喋らない、静かでとても優しい子でした。誕生会をしたら同学年全員を呼んで大変になった事があって…。逆に実海は呼べない人がいるなら誕生会はほしくないという子で…。意味は一緒だけどやり方が違い面白いな～と思った事を思い出しました。県外進学は特に反対はなく創也が先に進学していた事や、大学の沖縄への思いなども感じていたので実海も安心して送り出せました。応援するので、やりたい事を悔いのないようにどんどんやってね。



Message From

掲載 25 ページ

お母さん・姉・祖父・祖母・叔母

伊佐千晶さん・みなみさん・嘉手川重要さん・千恵子さん・長堂美代子さん
持ち前の明るさと人懐っこさで
夢に向かってがんばって!

武庫川女子大学
伊佐 桃香さん



幼稚園の頃から水泳を、小学校からは書道と公文に通いながらテニスも始めて中学ではテニス部で部長も務めていました。その頃から始めた英会話もやりつつ、高校ではダンス部とずっと興味のあったフラダンスも始めましたが、どれも途中で投げ出さずがんばっていました。高校に入学した頃から県外進学の話をしていて、自分で調べてきて何力所かオープンキャンパスや相談会に参加して今の大学に決めました。県外に行って自炊するようになって、帰省した時には料理もしてくれたりするので成長を感じています。やりたい仕事に向かって、悔いのない大学生活を送ってね。



Message From

掲載 26 ページ

お父さん・お母さん

金城 貴人さん・享子さん

夢を叶えるために、まずは無事に
卒業すること! がんばって!

大阪青山大学
金城 圭吾さん



保育園の頃から公文と水泳、小学校からは兄と一緒に書道も始めてがんばっていました。小学校の高学年になるとサッカーも始めたのですが、仕事との兼ね合いで送り迎えができずに続けさせてあげることができなかつたんです。家の中や家族間ではクールなイメージだったので、今回の取材動画でハキハキと喋る姿に成長を感じました。昔からやりたいことが明確で、中学の頃から県外進学の話をしていて、高校生になっていくつかがオープンキャンパスに行って進学先を決めました。離れて暮らしているので体調には気をつけて、人間関係を大切に今できることを楽しみながらがんばって欲しいです。



Message From

掲載 27 ページ

お父さん・お母さん

稲福 剛さん・あや子さん

好きな仕事を好きな仲間と
できるようになって欲しい。

大阪国際大学
稲福 彩来さん



小学生の頃から書道や器楽部をがんばっていました。書道の先生が好きで通うのが癒しかったみたいです。結果、中学生を指導する資格を取るまでがんばりました。中学ではうます市の現代版組踊「肝高の阿麻和利」に参加して、高校ではハンドボールをやっていました。もともと小さい頃から芯はしっかりしている子なので、やりたい職業も明確で大学選びや県外進学も心配はしていませんでした。県外ではアルバイトもして家事や金銭面でも自立しているので成長を感じています。大学では友達をたくさん作っているなことにチャレンジして、学校生活もプライベートも今を楽しんで欲しいです。やりたい事を応援するのでがんばってね!



Message From

掲載 29 ページ

お父さん・お母さん・弟・妹

城間 朋さん・ダイアさん・晴さん・結さん・レアさん
健康には気をつけて、
夢に向かってがんばって!

金城大学
城間 レナさん



優しく穏やかで大人っぽくて育てやすかったイメージです。弟妹の面倒も見てくれてもう1人お母さんがいる感じでした。小学3年から卒業までサッカーを、中学3年間は吹奏楽部、高校ではまたサッカー部に入りました。印象深いのは、何でも言う通りにする子なのに、ランドセルの色とサッカーを始めることだけは意見しても絶対に折れなかったです(笑)。看護の道に進みたいと早くから言っていて、高校3年になってから県外進学の話が出て、先生にいろいろ相談しながら金城大学に決めました。今の一瞬一瞬を楽しめればそれが繋がって人生の財産になると思うので、そうしてくれると嬉しいです。



Message From

掲載 30 ページ

お母さん・兄

比嘉 貴子さん・晃弥さん

就職活動やボランティア活動などは、
できる時にやっていた方が良いよ! 兄より!(笑)

日本工学院
専門学校
比嘉 祥果さん



小学校の頃から体格が良く、バスケットと水泳をやっていて、中学の3年間はバドミントン、高校では進学に向けてアルバイトを頑張っていました。なんでも要領よくこなして、継続力のある子でした。沖縄では見られない物や体験できないことに興味があったようで、中学の頃から県外に進学したいと言っていました。一緒に行ったイベントや学校の文化祭、生徒会活動などを通して舞台の裏方の仕事をしたいと思ったみたいで、県外で学べる学校を調べて日本工学院に辿り着き相談会やオープンキャンパスに参加して進学を決めました。やりたいことや好きなことを後悔しないようにどんどんやって欲しいです。



Message From

掲載 31 ページ

お父さん・お母さん・姉・妹・弟・猫

上原 良昭さん・昌代さん・真緒さん・実久さん・秀斗さん・コロ
ん やっと辿り着いた好きな世界!
最後までやり遂げてね。

日本工学院
八王子専門学校
上原 彰悟さん



小さい頃から絵を描くのは好きだったんですが、小学生の時はでテニスや水泳をやっていた活発な子だったので体育会系だと思っていました。それが高学年の頃に夢になったゲームがきっかけで、ゲームの背景などに興味を持つようになってプログラミングを始めて、中学で美術の先生にデッサンを褒められたことがきっかけで夢に繋がったようです。県外進学には反対だったんですが、県内外の専門学校のオープンキャンパスに行き、ここにしかやりたい事がないと説得されて熱意を感じて県外進学をOKしました。やりたい事を見つけたことが凄いいことだと思います! 東京で視野を広げて上を目指してがんばって!



Message From

掲載 32 ページ

お父さん・お母さん

金城 昭彦さん・芳さん

**自分の夢を叶えて欲しい!
応援しています。**

小さい頃から絵に描いたようなウーマクーで野生児みたいな子でした(笑)。ガキ大将的な存在で友達を引き連れて外で遊びまわりますが、ガーजूーなところもあって意見がぶつかってトラブルになる事もたまにありました。本格的にサッカーを始めたのは中学からで、高校ではキャプテンも務めて全国大会も出場しました。高校1年生の頃から県外進学を視野に入れていて、顧問の先生の紹介で国際武道大学に進学することになりました。教育実習で帰ってきた時、今までの帰省とは違う顔でしっかりやっているのを見て成長を感じました。「生徒に慕われる憧れの先生」になれるようにがんばれ!

国際武道大学
金城 裕貴さん



Message From

掲載 33 ページ

お父さん・お母さん・祖母・叔母

知花 健さん・久美さん・千代さん・津波古久美子さん・大城 香代子さん・内野 智子さん

**勉強も遊びもいろんな経験を
トコトン楽しんで!**

小さい頃から活発でハンドボールをやっていた兄とそこで指導をしていたお父さんの影響で小学2年生からハンドボールを始め、高校卒業まで続けました。さっぱりした性格で周りの子たちとコミュニケーションを取るのも上手で、だれとでも仲良くしていました。県外進学の話は高校3年になってから話し始めました。1人でオープンキャンパスに参加して、「どうしても行きたい」ということでしたし、やりたいことをやって欲しいので県外でも海外でも送り出すのに抵抗はありませんでした。体だけは気をつけて、いろんな人と出会って良い環境づくりをして、夢に向かって最後まで頑張ってください。

秀明大学
知花 稜李さん



Message From

掲載 34 ページ

お母さん

洲鎌 あかねさん

**有言実行っぷりは尊敬しています!
その調子でがんばって!**

小さい頃から活発で行動力があって、エレクトーン・公文・ダンス・ゴルフ、あと兄の影響で野球も始めて、いつ遊ぶの?って感じてました(笑)。中学でも野球を続けたかったみたいですが、先生と話をしてマネージャーをやることになったらハマりして高校でもマネージャーを続けました。もともと面倒見が良いので向いていたんだと思います。高校2年生の頃から県外進学を視野に入れて何校かオープンキャンパスに参加していました。最新の医療が学べて留学もできるということで今の大学に決めました。自炊して弁当も作っているみたいで成長を感じています。持ち前の明るさと行動力を活かして世界に羽ばたいてね。

城西国際大学
洲鎌 優芽さん



Message From

掲載 35 ページ

お母さん・姉

富田 あやのさん・萌利さん

**頑張りすぎず、
辛い時はいつでも帰ってきて。**

小さい頃は引っ込み思案な子で、周りに早く馴染んで欲しくて保育園を早く卒園してお姉ちゃんと幼稚園に通わせたりしました。習い事は小学校から水泳とそろばんをやっていました。中学からは吹奏楽部に入部、それがきっかけで那覇高校に入学したんですが、家から遠いので朝早く出て遅くに帰ってくる生活を忍耐強く3年間がんばりました。県外進学はちょっと心配だったんですが、決めたことは曲げない子なので私が折れた感じですが、でも県外に行って成長を感じているので、今は行かせて良かったと思っています。まだまだやりたいこともあるので応援するから、体調には気をつけてがんばって!

千葉商科大学
富田 かれんさん



Message From

掲載 36 ページ

お父さん・お母さん

岸本 達也さん・早苗さん

**自分で決めた道を進むのが大事!
それを応援します。**

ピアノ教室をやっていた祖母のところに小さい頃から通っていました。その影響もあって小中はピアノもやりながら吹奏楽部も頑張っていました。自立心や行動力があって1人でどこにでも出かけるし、親がいなくても泊まりできる子で、人前でも物怖じせず発表会なども堂々としていました。高校生になってから進学の話をするようになって、航空業界に興味があり英語を活かせる仕事がしたいという事で明海大学を見つけました。県外に出て欲しかったので県外進学は賛成でした。コロナ禍でやりたい事すべてはできなかったかもしれないし、いろいろ大変だったと思うけど、夢に向かって頑張ってるね。

明海大学
岸本 李子さん



Message From

掲載 37 ページ

お母さん

大城 千里さん

**いつか振り返った時に、良い学生時代だったと
思えるようにエンジョイしてね。**

小さい頃から琉舞やピアノを習っていて、高校では写真部で活動しながら沖縄の太鼓もやっていました。同好会を作って地域の敬老会や小学校の夏祭りで披露したり、ピアノの発表会などで伴奏をしていました。人前に出る事に物怖じせず、自分の見せ方も上手でしたが、家では寂しがり屋で甘えん坊な一面もありました。高校生になって管理栄養士に興味を持って、家庭科の先生に相談したり学内であった説明会に参加したりして、大学を決めました。今しかできないこと、今やらないといけないことをしっかり見極めて、素敵な友達やネットワークを作って後悔しないように過ごしてね。

城西大学
大城 明香里さん



GO TO SCHOOL!!

沖縄の高校生の県外進学を応援している学校

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 1011 P.20

長崎県

活水女子大学

ホームページ <https://kwassuiguide.jp>



学びのフィールド長崎で、管理栄養士、看護師、保健師、保育士、養護教諭など多彩な専門職を目指す4学部7学科。

キリスト教精神に根ざした143年の伝統を礎に、品性と優しさ、知性を兼ね備えた女性を育成。

- 設置学部**
- 国際文化学部
 - 英語学科
 - 日本文化学科
 - 音楽学部音楽学科
 - 演奏表現コース
 - 音楽文化コース
 - 健康生活学部
 - 食生活健康学科
 - 生活デザイン学科
 - 子ども学科
 - 看護学部
 - 看護学科

初年度納入金
121.7～192.1万円
(学科により異なります)

奨学金
返還義務のない給付の奨学金制度や特待生制度もあります。

〒850-8515 長崎県長崎市東山手町1-10
☎095-820-6015(入試課) ✉nyushi@kwassui.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2036 P.21

広島県

広島女学院大学

ホームページ <https://www.hju.ac.jp>



冷静な判断力と決断力を発揮し地域と世界に貢献できる女性に

設置学部

- 人文学部
- 国際英語学科: 国際共通語としての英語と、英語圏の多文化を学び、国際的な視野を持った人材を育成します。GSEコースでは、全ての専門科目を英語で学びます。
- 日本文化学科: 企業や実社会で役立つ国語力やコミュニケーション力を高め、日本の文化を学び発信する力を身に付けます。
- 人間生活学部
- 生活デザイン学科: ファッション、

インテリア・建築、地域を豊かにする実践的なデザインを学び、地域の活性化、豊かな文化的生活を提案します。

● 管理栄養学科: 食と健康の専門家として、あらゆる人に寄り添った栄養・健康管理を実践できる管理栄養士をめざします。国家試験合格率13年連続90%以上の実績。

● 児童教育学科: 乳幼児期から学童期までの子どもの発達と教育を学び、実践力、コミュニケーション力を備えた教員をめざします。

初年度納入金
131万円～134万円(減免前)

減免制度

- 沖縄県出身者対象授業料減免制度
- 入学初年度の施設維持資金を免除、授業料の20%を4年間減額
- 特待生入試(専願)
- 1年次の授業料を全額免除、2年次以降の授業料を20%減額
- (ともに毎年、成績による継続審査あり)

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
☎082-228-8365(入試課) ✉nyushi@gaines.hju.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2005 P.24

岡山県

美作大学

ホームページ <https://mimasaka.jp/>



「食と子どもと福祉」の分野で地域社会の暮らしを支える専門家を養成

「食と子どもと福祉」分野の専門家を養成します。各学科で専門職に就くために必要な資格を取得するカリキュラムを編成。現場での即戦力として活躍するための専門科目を学ぶとともに、専門実習の場を多く設けています。

〒708-8511 岡山県津山市北園町50
☎0868-22-5570(直)

- 設置学部**
- <生活科学部>
 - 食物学科
 - (管理栄養士養成課程)
 - 児童学科
 - (小学校教員養成コース/保育士・幼稚園教員養成コース)
 - 社会福祉学科
 - (社会福祉士養成課程)
 - <短期大学部>
 - 栄養学科
 - 幼児教育学科
 - 専攻科(介護福祉専攻)

初年度納入金
大学: 122万円～132万円
(うち入学金27万円を含む)
短大: 105万円
(うち入学金23万円を含む)
※2022年度実績(入学金を含む)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4072 P.25

兵庫県

武庫川女子大学 武庫川女子大学短期大学部

ホームページ <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>



沖縄からムコジョへ。県内で学校相談会と入学試験を実施します。

武庫川女子大学は、大学10学部17学科、短期大学部7学科、大学院7研究科(令和4年度より、8研究科)があり約17万人が学ぶ女子総合大学です。

設置学部

- 文学部: 日本語日本文学科/英語グローバル学科

- 教育学部: 教育学科
- 心理・社会福祉学部 ※2023年4月開設予定(設置届出中)/心理学科/社会福祉学科
- 健康・スポーツ科学部: 健康・スポーツ科学科/スポーツマネジメント学科 ※2023年4月開設予定(届出中)
- 生活環境学部: 生活環境学科
- 社会情報学部: 社会情報学科 ※2023年4月開設予定(設置届出中)
- 食物栄養科学部: 食物栄養学科/食創造科学科
- 建築学部: 建築学科/景観建築学科
- 音楽学部: 演奏学科/応用音楽学科
- 薬学部: 薬学科(6年制)/健康生命薬科学科(4年制)
- 看護学部: 看護学科
- 経営学部: 経営学科

<中央キャンパス> 〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
☎0798-45-3500 入試センター(中央キャンパス)

ケイタイでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

ケイタイでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

大阪府 大阪青山大学
 ホームページ <https://www.osaka-aoyama.ac.jp>




保育・教育、栄養、看護の力をめざせる大学。2022年4月、子ども教育学部がスタートします。

クラス制・担任制による少人数の丁寧な教育をモットーとし、実践型教育を展開、高い専門スキルを身につけ、社会に貢献する人材を育てています。キャリア支援も充実しており、高い就職率を維持。卒業後は大学での学びを生かし、沖縄で就職、活躍することもできます。

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1 (入試部)
 ☎072-723-4480 ✉adm21@osaka-aoyama.ac.jp

設置学部
 ■子ども教育学部 (2022年4月開設)
 ・子ども教育学科
 子どもの成長を心身両面から支える保育士、幼稚園教諭、小学校教諭を養成。希望者全員が3つの資格・免許を取得可能。特別支援教諭課程も申請中です。
 ■健康科学部
 ・健康栄養学科(管理栄養士養成課程) 食を通して健康をマネジメントする管理栄養士を養成します。専門性を高める4コース(「医療栄養」「食育・栄養教育」「フードマネジメント」「健康スポーツ栄養」)で将来の選択肢を広げます。
 ・看護学科
 こころからだの健康をトータルにケアできる看護師・保健師を養成。“食と教育”の観点からも看護の学びを深め、医療現場で患者さまのケアに生かします。

大阪府 大阪国際大学 大阪国際大学短期大学部
 ホームページ www.oiu.ac.jp




「体験型の学び」がキミの未来を創る!

「体験型の学び」をモットーにバリエーションに富んだ授業と現場での経験が、あなたの夢への第一歩になります。大学進学を機にチャレンジしたいと考えている学生を全力でサポートします。

設置学部
 ■経営経済学部:
 経営学科
 経済学科
 ■人間科学部:
 心理コミュニケーション学科
 人間健康科学科
 スポーツ行動学科
 ■国際教養学部:
 国際コミュニケーション学科
 国際観光学科
 ■短期大学部:
 幼児保育学科
 栄養学科
 ライフデザイン学科
 観光・英語コース/キャリアデザインコース
トピックス
 ■家賃補助制度
 沖縄県出身の入学者を対象にした、入学初年度の学生生活を支援する制度です。年間24万円を年2回(6月・12月)に分けて、家賃補助費としてそれぞれ給付します。

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
 ☎0120-585-160 (入試相談フリーダイヤル)

東京都 日本工学院専門学校
 ホームページ www.neec.ac.jp




「専門力」+「人間力」教育で、就職・デビューを徹底バックアップ!

設置学部
 ■クリエイターズカレッジ
 放送芸術科※/声優・演劇科※/演劇スタッフ科※/マンガ・アニメーション科四年制※/マンガ・アニメーション科※
 ■デザインカレッジ
 ゲームクリエイター科四年制※/ゲームクリエイター科※/CG映像科(3年制)※/デザイン科(3年制)※[グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリ
 アデザイン/プロダクトデザイン専攻]
 ■ミュージックカレッジ
 ミュージックアーティスト科※[プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエイターコース]/コンサート・イベント科※/音響芸術科※/ダンスパフォーマンス科※
 ■ITカレッジ
 ITスペシャリスト科(4年制)※/AIシステム科/情報処理科※/ネットワークセキュリティ科※/情報ビジネス科※[秘書・事務/eビジネス/ホテル・観光コース]
 ■テクノロジーカレッジ
 電子・電気科※/建築学科(4年制)※/建築設計科※/機械設計科※
 ※職業実践専門課程認定学科

〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22
 ☎0120-123-351 ✉info@stf.neec.ac.jp

東京都 日本工学院 八王子専門学校
 ホームページ www.neec.ac.jp




設置学部

■クリエイターズカレッジ:放送芸術科※/声優・演劇科※/マンガ・アニメーション科四年制※/マンガ・アニメーション科※
 ■デザインカレッジ:ゲームクリエイター科四年制※/ゲームクリエイター科※/CG映像科(3年制)※/デザイン科(3年制)※[グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリアデザイン/プロダクトデザイン専攻]
 ■ミュージックカレッジ:ミュージックアーティスト科※[プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエイターコース]/コンサート・イベント科※/音響芸術科※
 ■ITカレッジ:ITスペシャリスト科(4年制)※/AIシステム科/情報処理科※/ネットワークセキュリティ科※[秘書・事務/eビジネスコース]※
 ■テクノロジーカレッジ:ロボット科※/電子・電気科※/一級自動車整備科(4年制)※/自動車整備科※/応用生物学※/建築学科(4年制)※/建築設計科※/土木・造園科※/機械設計科※
 ■スポーツ・医療カレッジ:スポーツトレーナー科三年制※/スポーツトレーナー科※/スポーツ健康学科三年制※[スポーツインストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース]/スポーツ健康学科※[スポーツインストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース]/鍼灸科(3年制)※/柔道整復科(3年制)※/医療事務科※
 ※職業実践専門課程認定学科

〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404-1
 ☎0120-444-700 ✉info@stf.neec.ac.jp

大阪府 相愛大学
 ホームページ www.soai.ac.jp/




相愛(ここ)にしかない実践(まなび)がある。

実践に勝る学びはない。誰かのために活かせる力を。本学で設置する3学部4学科すべてにおいて積極的な実践教育を展開しており、社会で活躍する演奏家、学校教諭、管理栄養士、公認心理師などを育成しています。

設置学部
 ■音楽学部
 音楽学科
 演奏コース(声楽専攻/ピアノ専攻/創作演奏専攻/オルガン専攻)
 管弦打楽器専攻/古楽器専攻)
 音楽文化創造コース(作曲専攻/音楽学専攻/音楽療法専攻/アートプロデュース専攻)
 特別演奏コース(声楽専攻/ピアノ専攻/管弦打楽器専攻)
 ■人文学部
 人文学科(日本文学専攻/歴史・サブカルチャー専攻/仏教文化専攻/心理専攻/国際コミュニケーション専攻/ビジネス・社会専攻)
 ※3年次専攻選択制
 ■人間発達学部
 子ども発達学科 3資格・免許取得課程<保・幼・小>
 (初等教育専攻/乳幼児教育専攻/子ども家庭福祉専攻/子ども総合文化専攻)
 ※3年次専攻選択制
 発達栄養学科 管理栄養士養成課程

〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
 ☎06-6612-5905 ✉nyushi@soai.ac.jp

石川県 金城大学
 ホームページ <https://www.kinjo.ac.jp/ku/>




保健・医療・福祉・教育を現場の「今」を経験しながら、学ぶ確かな4年間。

保健・医療・福祉・教育の領域で「人を支える」ために必要な知識と心を身に付けた専門職の育成を目指しています。人間社会科学部では、社会福祉士、介護福祉士、保育士、教員、公務員の他、一般企業も含め幅広い進路が可能です。中でも、子ども教育保育学科では福祉の学びを深めることで、子どもに関わる様々な職場で活躍できます。医療健康学部では、理学療法士、作業療法士といったリハビリテーションの専門職を育成します。看護学部では、看護師教育に特化したカリキュラムを編成しており、他学部との連携により、チーム医療に対応できる力を身に付けます。
設置学部
 ■人間社会科学部(社会福祉学科・子ども教育保育学科)
 ■医療健康学部(理学療法学科・作業療法学科)
 ■看護学部(看護学科・公衆衛生看護学専攻科※)
 ※2022年4月新設(看護学部卒業後の1年制保健師課程となります。)
 ■大学院総合リハビリテーション学研究所(総合リハビリテーション学専攻)
奨学金
 沖縄県出身者向けの奨学金[学費支援奨学金(帰省支援)] [入学時学費支援奨学金(入学準備支援)]があります。
 ※詳細はお問い合わせください。

〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地
 ☎0120-276-150 ✉nyushi@kinjo.ac.jp

千葉県 国際武道大学
 ホームページ www.budo-u.ac.jp/




豊かな勝湯の自然に囲まれたキャンパスには、本格的なスポーツ施設がズラリ。近くには、有名なサーフポイントも。真剣にスポーツを勉強するにはまさに打ってつけの環境だ。体育学部には「武道学科(9コース)」「体育学科(6コース)」の2学科が設置されている。日本古来の武道やスポーツの専門的知識、技術、指導力を学ぶほかに、選手のサポートをするトレーナー活動や、スポーツマネジメント

など、幅広くさまざまな面から武道・スポーツを勉強することが可能だ。
設置学部
 ■体育学部【武道学科(武道専修コース・武道教育コースなど9コース)/体育学科(スポーツトレーナーコース・コーチング科学コースなど6コース)】:武道学科では日本固有の伝統文化である“武道”を学び、競技者として指導者として、社会人として、武道精神を現代社会の中で活かしていく方法を探究します。体育学部では競技、教育はもとより、スポーツに関わる様々な分野の学びを通じて、「スポーツ」と「社会」を結びつける総合的な力を身につけ、スポーツで社会を豊かにする手法を探究します。

〒299-5295 千葉県勝浦市新官841
 ☎0120-654-210 ✉n-center@budo-u.ac.jp

千葉県 秀明大学
 ホームページ www.shumei-u.ac.jp/
 ケイタイ www.shumei-u.ac.jp/




ユニークな留學制度でグローバルな人材を育成

秀明大学は、建学の精神、教育目標に基づき、実学重視のカリキュラム、イギリス留学、学生寮における人間形成、教員採用試験対策を行う夜間学習など、特色ある教育を実践し、グローバル時代に柔軟に対応できる人材を育成します。
設置学部
 ■学校教師学部
 郷土の教育を担う、確かな指導力がある教師を、全寮制で育成。国語/社会/理科/数学/英語/保健体育/初等教育各専修コース
 ■看護学部
 看護学部は、ほぼすべての実習を隣の大学病院である東京女子医大八千代医療センターで行う。奨学金制度も充実しており、大学独自のものに加え、八千代市の奨学金が本学入学者に優先して貸与される。(返還免除制度あり)
 ※新入生の約5割が奨学金を受給。
 ■総合経営学部
 起業家や事業後継者、ビジネス社会で活躍する人材を、独自のカリキュラムで育成。
 ■英語情報マネジメント学部
 外国語学部と同等のカリキュラムがある英語キャリアコース(イギリス留学必修)と、最新のIT技術が身につくITキャリアコース(留学希望制)の2コース制。
 ■観光ビジネス学部
 観光産業が求める経営の知識、接客の気配りと英語力をマスターした人材を育成。将来に直結するインターンシップ制度が充実しています。5ヶ月のイギリス留学(全員必修)

初年度納入金
 131.8万円(看護学部以外)
 175万円(看護学部)
 ※諸経費別途
 ■キャンパス内学生寮あり
 2021年度沖縄県出身学生50名

〒276-0003 千葉県八千代市大学町1-1
 ☎047-488-2331 ✉nyushi@adm.shumei-u.ac.jp

ケイタイでも資料請求できます

 ハンズ進学応援サイト

ケイタイでも資料請求できます

 ハンズ進学応援サイト

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 **6064** **P.34**

千葉県

城西国際大学

ホームページ <https://www.jiu.ac.jp>



(グローバル経営情報コース [東京紀尾井町キャンパス] / 総合経営コース [千葉東金キャンパス])

- メディア学部
メディア情報学科
(映像芸術コース [東京紀尾井町キャンパス] / ニューメディアコース [千葉東金キャンパス])
- 薬学部
医療薬学科 (6年制)
- 福祉総合学部
福祉総合学科
(子ども福祉コース / 社会福祉コース / 福祉マネジメントコース)
- 看護学部
看護学科

建学の精神「学問による人間形成」

設置学部

- 国際人文学部
国際文化学科
国際交流学科
- 観光学部
観光学科
- 経営情報学部
総合経営学科

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地
☎0475-55-8855(入試課)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 **6086** **P.35**

千葉県

千葉商科大学

ホームページ www.cuc.ac.jp/
LINE @cuc_admission



「やってみる、という学び方。」知識を、チカラに変えるCUCの学び方。

1928年の創立以来、実学教育を通じて時代に適応する倫理観の強い人材を養成しています。千葉商科大学は社会の変化に柔軟に対応しながら社会で本当に必要とされる人材を世の中に送り出しています。

設置学部

- 商経学部 商学科 (430名) / 経済学科 (200名) / 経営学科 (180名)
商学・経済学・経営学に関する専門的な知識を身に付け、経済社会の発展に貢献する人材を育てます。
- 政策情報学部 (125名) : 地域の課題を解決したり、IT・メディアの力で社会をより良くできる人材を育て

ます。実践的な学びが特徴です。
■サービス創造学部 (200名) : 学問・企業・活動を3つの柱とし、専門性と思考力を修得することで、新たなサービスを創造する人材を育てます。
■人間社会学部 (200名) : 人にやさしい社会の実現をめざし、地域社会の問題を解決する力を身につけます。
■国際教養学部 (75名) : 語学力に加え、確かな発信力と豊かな教養を身につけた、グローバル社会で活躍できる人材を育成します。
トピックス
■一人暮らし支援制度: 指定の学生マンション・学生寮への入居に限り、入居初期費用15万円、1年間月々の家賃補助2万円、最大で合計39万円の援助が初年度に受けられます。
■給費生選抜入試: 給費生に選ばれた者に対し、初年度年間授業料の半額を減免。成績優秀であれば2年次以降も減免を受けることが可能です。

〒272-8512 千葉県市川市国府台(こうのだい)1-3-1
☎047-373-9701(入学センター) ✉info@cuc.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 **6099** **P.36**

千葉県

明海大学

ホームページ www.meikai.ac.jp



- 設置学部
(浦安キャンパス)
- 外国語学部
(日本語/英米語/中国語学科)
- 経済学部 ■不動産学部
- ホスピタリティ・ツーリズム学部
- 保健医療学部
(坂戸キャンパス)
- 歯学部

自らを突き動かす夢へと向かう

明海大学は1970年創立以来、建学の精神として「社会性・創造性・合理性を身につけ、広く国際未来社会で活躍し得る有為な人材の育成」を掲げてきました。さらに、海外研修制度の充実や、外国人留学生の積極的な受け入れなどに取り組み、学内外における学生たちの「国際性の涵養」に力を入れています。この明海大学で、あなたの「夢」を実現する力を身につけてください。

(浦安キャンパス) 〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目
(坂戸キャンパス) 〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
[浦安] ☎047-355-1101 [坂戸] ☎049-279-2852
✉koho999@meikai.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 **6003** **P.37**

埼玉県・東京都

城西大学

ホームページ <https://admission.josai.ac.jp>



学びがチカラになる。城西大学

城西大学は埼玉県に拠点を置く、文系3学科理系5学科の総合大学です。図書館をはじめとする総合大学ならではの充実した学びの環境。留学や語学教育などグローバルに活躍するための国際教育、地域について学び、地域の人々と協力して実践経験を積める学外での学びの場。学生生活から就職までを支援するきめ細かなサポート体制など、あなたがどどんとチャレンジし、興味や可能性を広げられる環境が、ここ

にはあります。城西大学で、あなたの未来を広げてください。
設置学部
■薬学部
薬学科 / 薬科学科 / 医療栄養学科
■理学部
数学科 / 化学科
■経済学部
経済学科
■現代政策学部
社会経済システム学科
■経営学部
マネジメント総合学科
■城西短期大学
ビジネス総合学科
初年度納入金
131.7万円~233.4万円
※教材購入費や研修のための費用等を別途ご負担いただく場合があります。

(坂戸キャンパス) 〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
☎049-271-7711(入試課)
(東京紀尾井町キャンパス5号棟) 〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24
☎03-6238-1111(入試課)

気になる学校の情報収集!



資料請求して嬉しいプレゼント!

資料請求でもれなく全員にプレゼント!

A&Wドリンク券

[オレンジ・ルートビア]

資料請求した高校生全員にもれなく、A&Wドリンク券をプレゼント! 県内すべてのA&Wで利用が可能です! 勉強の合間に、部活の帰りに、A&Wでリフレッシュしよう!!



資料請求した全員にもれなくプレゼントのチャンス!

さらに抽選で年間100名の高校生に!

500円商品券

A&Wよりさらにビッグチャンス! 県内A&Wをはじめ、沖縄本島のサーティワンアイスクリーム、レストラン・ド、ケニース、割烹ひさごなどで利用できる500円商品券を年間100名にプレゼント!!



【プレゼントの概要】

- A&W無料ドリンク券は、応募があったその都度ドリンク券の発送をもってお知らせします。
- A&W無料ドリンク券は、オレンジ(R)もしくはルートビア(R)に限ります。
- A&W500円商品券は毎月末10名前後を抽選し、商品の発送をもってお知らせします。
- 当選者の発表は、その都度発送をもってお知らせいたします。ご了承ください。

LINE 公式アカウント やってます!

シンガク図鑑 LINE公式アカウントでは、進学をサポートするあらゆる情報やその他、おトクなキャンペーンや企画も満載!

【その①】 QRを読み込んで友だちになろう。



【その②】 IDを検索して友だちになろう。

ID:55shingaku

QRコードでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

Caravan Afterword

取材キャラバン フォトレポート

取材キャラバンの模様はホームページでもご覧頂けます。

www.55shingaku.jp/

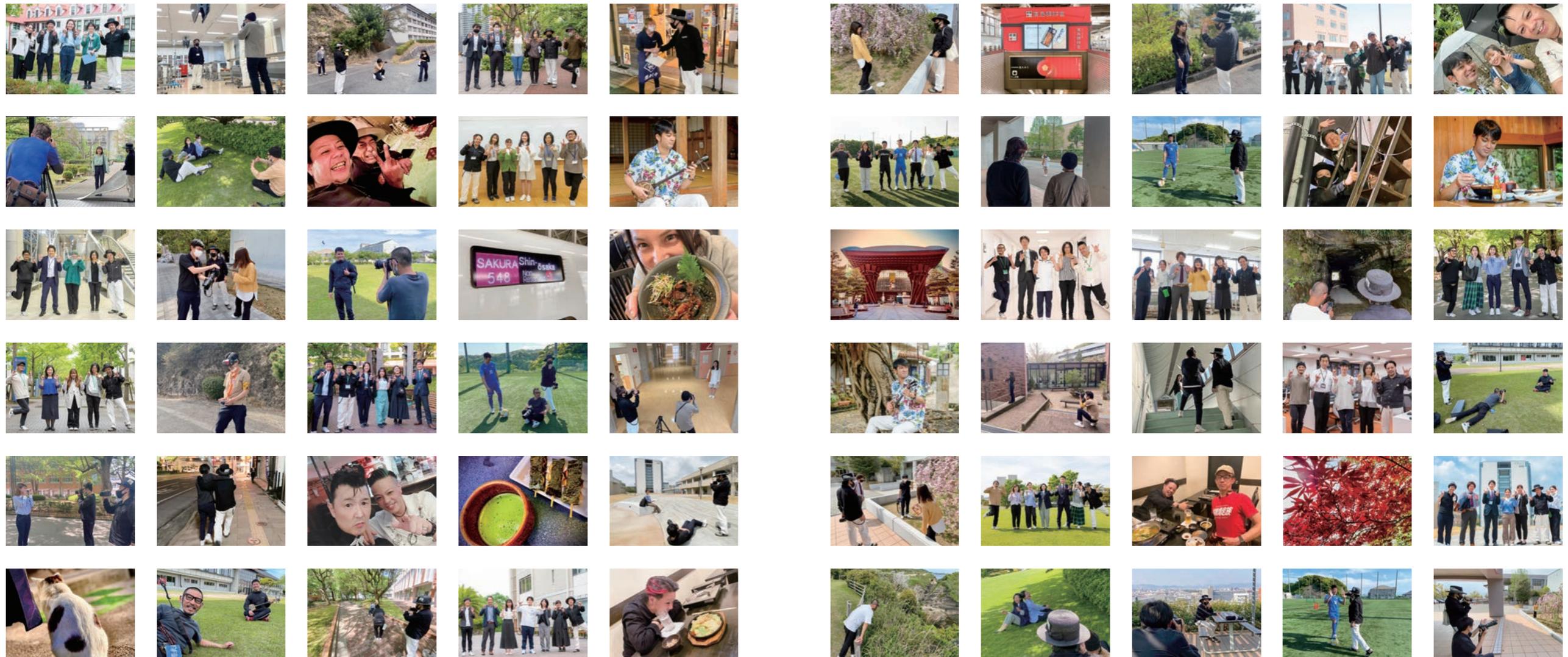
シンガク図鑑

検索



県外で頑張るうちなーんちゅの動画はこちら

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLYIRGbVT4XijCyBZGX89o29q7Cwfqz-Br>



 夢実現マガジン GO TO SCHOOL!! は 7月に発刊!

GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジンは7月に
県内各高校の進路室で無料配布しています。



入試情報決定版！

シンガク図鑑のガイドシリーズ

4月発刊

沖縄の高校生のための緊急企画！

オンライン相談会ガイド

オープンキャンパスや個別相談会にオンラインでアクセスしよう！



6月発刊

年々増える総合型選抜実施校の最新情報をチェック！

総合型選抜&AO入試ガイド

県内外の総合型選抜情報の決定版！



6月発刊

夏休みはオープンキャンパス・体験入学に行こう

オープンキャンパスガイド

県内外のオープンキャンパス情報の決定版！



7月・10月 年2回発刊

薬剤師・看護師を目指す人のための

薬学・看護ガイド

人気の看護大学・看護専門学校を一挙紹介



9月発刊

沖縄県で受験できる県外大学一覧！

地方入試ガイド

県外大学の地方入試情報の決定版！



9月発刊

沖縄に特別な制度がある県外校一覧！

沖縄特別制度ガイド

沖縄の高校生のための進学費用・生活費削減情報！



11月発刊

目指せ特待生！大学入学共通テスト受験者必見！

琉球大学 併願プラン

気になる学校の入試日程をチェックしよう！



ガイドシリーズ一覧はコチラ



役立つ
進学情報を
配信中！

LINE 公式アカウント

シンガク図鑑

ID:55shingaku



大学単位の
入試情報



奨学金
ニュース情報



大学独自
奨学金情報



進学に関する
情報を配信！



イベント情報を
いち早くお届け！



シンガク図鑑編集室
発行媒体のお知らせ



友達になる！



ALL AMERICAN FOOD®

LINEで友達になった全員に
A&Wドリンク券プレゼント！

