

AW ALL AMERICAN FOOD

Wのチーズ!!
Super Poutine
スーパープーティン

大人気
ボリュームあり

Waffle Sundae
ワッフルサンデー

A&Wでしか
味わえない

Orange
オレンジ

チリチーズたっぷり
Chilli Cheese Curly Fries
♥チリカリ♥

Rooty®
アイランドダブリュ沖縄

日々更新中

www.awok.co.jp

2021年 2021年7月発行 株式会社 ハンズ・コム 〒900-0003 沖縄県那覇市安部1-3-10 HOPビル2F
創刊2003年1月5日 シンガク図鑑編集部 TEL:098-866-9288 FAX:098-863-4116

www.55shingaku.jp

シンガク図鑑

検索

FREE



GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジン

シンガク図鑑別冊 沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

PRICE FREE!
Dream Achievement MAGAZINE
2021.7



Dream Achievement INTERVIEW

夢実現インタビュー

岸本 有彩

●女子ボクシング選手

大学

活水女子大学
広島女学院大学
福山大学
福山平成大学
美作大学
武庫川女子大学
大阪青山大学
大阪国際大学
相愛大学
金城大学
城西大学
国際武道大学
秀明大学
城西国際大学
千葉商科大学
明海大学

専門学校

日本工学院専門学校
日本工学院八王子専門学校



沖縄の高校生のための進学情報が満載！

シンガク図鑑

ポータルサイト



シンガク図鑑ポータルサイト **3つの特徴！**

Point 1

**全国の大学・短大・専門学校を
約1,300校の情報を掲載！！**

これまで700校程度だった掲載校が、新しいシンガク図鑑ポータルサイトへの掲載校を約1,300校に倍増！
全国すべての大学・短期大学(部)と多数の専門学校を掲載しています。

Point 2

**大学や専門学校のホームページに直リンク！
だから常に最新の情報をゲット！！**

リニューアル後の学校情報ページでは、統一されたフォームから直接大学や専門学校の適切なページへ
ジャンプするゲートウェイシステムを採用！使いやすい機能となっています。

Point 3

**毎月特集企画を実施！
適切な時期に必要な情報を発信！！**

人気の学ぶ系統や資格、将来の仕事など、役立つ特集記事を豊富に
企画します。また、受験生に対して適切な時期に必要な情報を随時発信！

今すぐ
アクセス！



<https://55shingaku.jp/>

GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援！

夢実現マガジン

CONTENTS

夢実現インタビュー [女子ボクシング選手 岸本 有彩]	P2
もっていこ沖縄 [沖縄の涼]	P8
マスターしておきたいうちなあむん [指笛 part.2]	P10
ゆるん場	P12
handsナビ	P14
キャンパスライフレポート [学校タイアップ]	P19
学校情報一覧	P40

「相手が3発打ってくるなら私は4発打つ」
我強なので、気持ちでは絶対に負けません！

●女子ボクシング選手

岸本 有彩

ボクシングは人生の道しるべ

2024年パリオリンピック出場に向け歩む日々。

photo by Yoshifumi Egami text by Fumiko Sato



Profile

岸本 有彩／女子ボクシング選手

Arisa Kishimoto

2002年名護市生まれ。沖縄県立嘉手納高等学校卒業後、東洋大学 経営学部 会計ファイナンス学科入学。小学3年生の時に父と弟の影響でキックボクシングを始め、中学生からボクシングに転向。2019年1月に開催された全九州高校新人大会 ライトフライ級で優勝したのち、同年10月に行われた全日本女子ボクシング選手権大会 ジュニアの部 同級で準優勝を獲得。そしてこの春より、東洋大学女子ボクシング部第1期生として入部。2024年開催予定のパリオリンピック出場を目標に掲げる。



現在、東洋大学女子ボクシング部第1期生として練習に励む岸本有彩さん。高校2年生で出場した全日本女子ボクシング選手権大会 ジュニアの部 ライトフライ級で準優勝して以来、新型コロナウイルス感染症の影響で大会は相次ぎ中止。リングに立てない、苦しくもどかしい時期が続いた。そうした中、名門 東洋大学ボクシング部からオファーがかかり、スポーツ特待生として入学。今春、新たなスタートをきった岸本さんに、ボクシングにける思いと今後の目標についてインタビューした。

キックボクシングからボクシングに転向

— キックボクシングを始めたきっかけ

父と弟が通うキックボクシングのジムでサンドバックを叩き遊んでいるうちに、気が付いたら入会させられていました(笑)。小学3年生でしたが、他の小学校の友達もできて、ただただ楽しかった記憶しかありません。

— パンチの技術を磨くためボクシングを開始

キックボクシングジムに通い、キックは上達し得意になったのですが、パンチの技術がなかったで、中学に上がってからはパンチを学ぶ為にボクシングジムにも通いはじめました。最初はパンチ系の技が学べばと思っていたのですが、通ううちにどんどんボクシングにハマリ、その魅力に引き込まれました。ルールはシンプルなのに、選手の数だけ戦略も異なり、自分に合ったスタイルを見つけていくのが楽しくて……。練習するたびに新しい技術をたくさん学べる点も魅力です。そして、ボクシングはランキングが出るので、チャンピオンを目指すならボクシングだと思い、中学2年生の頃にはボクシングに専念するようになりました。

ボクシングを中心に過ごした高校時代

— ボクシングの礎を築いた場所

ボクシング一本になってからは、父の知人が会長を務める北谷町の“沖縄ワールドリングボクシングジム”に通い始めました。型にはまらず、のびのびと思い切りやらせてくれる方針のジムで、個々のスタイルの形成をサポートしてくださる会長の指導法が私の性分にも合っていたのだと思います。

— ボクシングに専念する為、北谷町へ

実家のある名護市から北谷町のボクシングジムへは、両親が送迎してくれていました。とはいえ、片道50kmはあります。毎日の事となると負担も大きく、高校入学を機に父と北谷町で暮らす事になりました。父の職場は名護市にあるので、私のボクシングの為にだけに決断し、家族みんなが協力してくれた事は、本当に感謝しています。

— ボクシング部のある嘉手納高校へ進学

高校はインターハイ出場を見据えて、ボクシング部のある嘉手納高校に進学しました。北谷町から自転車通勤し、放課後はほぼ毎日ジム通いです。当時はジム以外の練習は父がメニューを組んでくれていたので、朝はランニングから始まり、砂浜でのトレーニングなども行いながら身体づくりをしました。怒ると怖い父ですが、今こうしてボクシングができていのも父のおかげです。

全九州高校新人大会 優勝

— 東洋大学ボクシング部

三浦数馬監督との出会い

高校1年生の1月に、全九州高校新人大会のライトフライ級に、沖縄県代表で出場しました。1回戦では「勝たなければ」と気負い過ぎてしまい、いい動きができず、勝ちましたものの非常に内容の悪いゲームになってしまいました。試合が終わると、男子選手のスカウトに来ていた東洋大学の三浦数馬監督が「もう少し距離を取った方がいいよ」とアドバイスしてくださいました。その言葉を意識して、翌日の2回戦では間合いを取り臨んだところ、RSC勝ち(※1)ができました。これまでも何回かRSC勝ちをした事がありますが、あそこまで綺麗に決まったパンチは未だかつてありません。その後も順当に勝ち上がり、新人大会で優勝する事ができました。まだこの頃は、のちに三浦監督の元で指導を受ける事になるとは、全く想像していませんでした。

※1.プロボクシングのテクニカルノックアウト(TKO)に相当するルールで、レフェリーが行う勝敗宣告の事。

全日本女子ボクシング選手権大会 準優勝

— 「まだ自分は成長できて強くなれる！」

敗北から得たもの

高校2年生の6月に行われた全九州高等学校ボクシング競技大会でも優勝を収めた私は、10月に開催された全日本女子ボクシング選手権大会に出場。ジュニアの部 ライトフライ級で準優勝を飾る事ができました。決勝戦で負けた事は悔しかったですが、手応えの感じられる内容だったので「まだ自分は成長できて強くなれる！」と前向きな気持ちで次につなげることができました。この調子で次の大会でも結果を出し、卒業後の進路を考えていこう……。あの頃はまだ、世界に未曾有の事態が訪れるとは思わず、希望に胸を膨らませていました。

コロナ禍で目標としていた大会が中止に

— 先が見えない不安な日々

2020年に入り、日本でも新型コロナウイルス感染症が広がりはじめ、3月に予定していた全国高校選抜大会の中止が決定しました。大会がなくなってしまった事もショックでしたが、ここで結果を残し、将来について考えようと思っていた私は、目標も指針も見い出せず混沌とした心境の中、時間だけが過ぎていくような日々を送っていました。大学に進学するか、プロの道に進むか。当時は県外に出る事は考えられなかったで、県内でどのようにボクシングを続けるか。弟が2人いるので、経済的にもワガママは言えないと感じていました。

名門 東洋大学

ボクシング部からのオファー

— 思いもしなかったチャンス到来

東洋大学の三浦監督から連絡をいただいたのは、その頃でした。東洋大学はボクシングの名門校で、OBにはオリンピック選手やA級ライセンスのプロボクサーなど名だたる卒業生を輩出した、ボクシング界では有名な学校です。そんな名門ボクシング部に、女子部員第1期生としてお声がけいただいたのです。その瞬間、それまで沈みかけていた私の心が、一気に晴れた事は言うまでもありません。イメージだけで

夢実現インタビュー

東京にピビッていた私でしたが、連絡をいただいた翌月には、東洋大学の練習に参加する事になりました。

― 充実の設備と最高の環境

ボクシング部の練習場は、東洋大学総合スポーツセンターのアスリートビレッジという立派な施設の6階にありました。全面ガラス張りの窓からは、都内が一望できます。練習場は広く、たくさんのサンドバックが吊り下げてあり、その設備の素晴らしさに驚きと感動を覚えました。東洋大学は、大学日本1のボクシング部です。バリバリの体育会系で、さぞや練習も厳しいのではないかと内心ドキドキして練習に臨みましたが、決してそのような事はなく、先輩方もオンとオフをきちんと使い分け、真摯に練習に取り組む姿を目にした私は、「この大学に入りたい!」とすぐ父に伝えていました(笑)。

スポーツ特待生で学費が免除に

― 学費免除と奨学金で金銭面での不安が解消
実際に練習に参加した事で、東京に出る事への不安は一瞬にして消し去られましたが、問題はお金です。名護市から北谷町へ引っ越す時にもどれだけお金がかかった事か。まして東京に出て大学に通うとなれば、さらに両親への負担が増えます。そうした不安も三浦監督は察してくれたのか、スポーツ特待生として入学すれば、入学金や授業料、設備費といった学費が4年間半額免除になると教えてくださいました。その事を両親にも伝え、「東洋大学でボクシングをやりたい」「絶対に強くなる」と誓いお願いしたところ、両親からも「大学に行ってほしい」と言ってもらい、応援してもらえる事になりました。学費や生活費についても、奨学金を借りる事で解決しました。

東京で新生活をスタート

― 経営学科での学び

そして2021年4月、私は東洋大学 経営学部 会計ファイナンス学科に入学する事ができました。同学科では、企業経営全般について学べるほか、特に会計分野、ファイナンス分野での高い専門性を備える事ができます。企業や組織のお金の調達、活用、管理に関する知識を身に

つける事は、実生活にもいきるものですし、税理士や公認会計士、行政書士、ファイナンシャル・プランナーや簿記など、就職をする上でも優位な資格が取得できる学科なので志望しました。まだ1年生なので卒業後の進路は決めていませんが、ボクシングを続ける為にも生活の基盤はしっかり作りたいと思っているので、これから一生懸命学び、学問とボクシングを両立させたいです。

― 女子ボクシング部創設の理由

ボクシング部には、私と同期の女子部員1名と、男子部員が30名所属しています。女子ボクシングがオリンピックに採用されたのは、2012年のロンドンオリンピックからです。ただ、ロンドンオリンピック、リオオリンピックでは3階級の実施で、日本人では出場枠を獲得した選手はいません。それが東京オリンピックからは5階級に増える事、加えて2024年開催予定のパリオリンピックでは、さらに階級を増やす事が検討されています。そうした経緯もあり、本年度、東洋大学で女子ボクシング部の創設が決まったとお聞きしました。2024年は、大学4年生の年です。在学中にオリンピックに出場し、大学はもちろん、三浦監督はじめこれまで私を支え、見守ってきてくださった方々の為にもその期待に応え、恩返しできるよう頑張りたいです。

― 出稽古で女子選手とのスパarring

大学の練習は、月曜日～土曜日の週6日。授業前の朝練と放課後の午後練があり、練習場以外にもロードワークやトレーニングルームを利用する事もあります。また、週に何度か出稽古という形で一般のジムに出向く事もあり、活躍されている女子選手とスパarringをさせてもらえるなど、練習内容がとても充実しています。沖縄にはほとんど女子選手がいなかったため、実践が積めるといった面でも東京に出てきて良かったなと思います。

― 寮生活と食事

女子ボクシング部には寮がない為、私は東洋大学総合スポーツセンターから自転車で20分ほどの学生寮に入寮しました。家賃は朝晩の食費込みで6万円。一人部屋なので、わりと自由です。まだ東京での生活に慣れないので、奨

学金ふくめお金の管理は両親にお願いしています。寮にはキッチンもあるので、時間があれば自炊しますが、忙しい時はスーパーやコンビニを利用して、栄養面を考慮した食事を心掛けています。一時期は県内の大学に進学する事も考えていましたが、費用面だけを比較して考えると、学費免除のお陰で東京に出て寮で生活する方がトータル的には安く済んでいるのかもしれない。

― オフの過ごし方

日曜日はオフなので、寮の友人と外出する事もあります。上京する前は「電車に乗れるかな?」など不安もありましたが、メディアで見てきた街が30分足らずでどこへでも行けるので、コロナが終息したら色々なところに行ってみたいです。あとは、ボクシングに関する動画を見るのも好きです。プレースタイルが好きなマニー・パッキャオ選手はじめ、アマチュアのトップ選手、女子のオリンピック代表選手など、憧れの選手の対戦を目に焼き付けて、良いプレーを取り入れていきたいです。

関東大学ボクシングリーグ戦が開幕

― 一年半ぶりにリングへ

2019年10月に開催された全日本女子ボクシング選手権大会以来、1年以上も大会に出ていません。けれど、今年は6月に関東リーグ戦が行われるという事で、久しぶりに大会に出場できます。一戦一戦気持ちを引き締め、頂点に立てよう勝ち進みたいです。そして関東リーグ戦を皮切りに、その後も各種大会が開催されます。女子ライトフライ級は激戦区なので、誰と対戦する事になっても気を抜けません。それでも、これまで積み重ねてきたものがあるので、自信を持ち試合に臨みたいです。『相手が3発打ってくるなら私は4発打つ』我強なので(笑)気持ちでは絶対に負けません!

パリオリンピック出場に向けて

― 目標は2024年パリオリンピック出場

将来の夢というと、ずっと先の話のような気がするのですが、まずはこれからはじまる全ての大会で結果を出し、2024年のパリオリンピックに出場する事を目標に掲げています。ちょうど大学



▲全日本女子ボクシング選手権大会出場時の写真や沖縄ワールドリングボクシングジムのメンバーとの思い出写真など。

4年生なので、年齢的にもいい時期だと思いますし、欲を言えば、その次のロサンゼルスオリンピックも狙っていきたいです。オリンピック選手になれるかは既にスタートが切られているので、1日1日を大切に、鍛錬を積み重ねていきたいです。

ボクシングは人生の道しるべ

― 私に関わるすべての人へ感謝

まだ二十歳にもなっていませんし、ボクシングに転向して6年弱ですが、私にとってボクシングは、ここまでこれた道しるべ。自分の人生の中心にあるものだと思っています。ボクシングをやったからこそここまでこれたので、私の活動を支え、応援してくれる家族や友人、監督やトレーナーには感謝していますし、ボクシングというスポーツにも感謝しています。

沖縄の高校生へメッセージ

― 深く探求すれば道は開ける!

些細な事でもいいので、自分の好きな事を見つけて探求してください。そうすると、今後の事、将来の夢にもつながっていくと思うので、諦めずに自分の好きなものを見つけてどんどん深く探求していって欲しいです。そうしたら、必ず道は開きます。あとは、私のようにスポーツで頑張って結果を出すという方法もあります。努力は裏切りません。自ら道を切り開き、チャンスを引き寄せられるように、私もみなさんに負けないよう頑張ります。

三浦数馬監督からのメッセージ

とにかく岸本さんは頑張り屋さんです。コツコツと練習を重ね、向上しようと努力する姿勢は大事な要素であり、才能です。これまで数々の選手を見てきましたが、ボクシングに関する集中力と負けん気の強さは、沖縄出身のみなさんに共通する強みだと思います。それには、我がボクシング部 名誉総監督でもある金城真吉氏の功績であり、そのスピリッツが沖縄にいる現代の指導者にもしっかり浸透しているからだと感じます。

これまでボクシングは男子の花形スポーツとされてきましたが、東京オリンピックで女子の階級が増える通り、これからは女子の選手も活躍する時代です。岸本さんは、オリンピックを狙える期待の選手です。本人もわかっていると思いますが、ボクシングはとても厳しい世界です。年頃の女の子なので、ファッションやメイクなど、興味のある事がたくさんある中、その全てを投げうってでもボクシングに賭け、男子の中に混じり同じメニューにも付いてきていますから、必ずや結果を残してくれるでしょう。

しかしながら、長い人生の中で、ボクシング選手でいられる期間はほんのわずかです。選手たちには一つでも多くの大会で勝利し、オリンピック選手を目指し活躍してもらいたいという思いはありますが、大切なのは、その後の人生です。ボクシングで得た経験を糧に、自分の足りない部分を自覚しながら培ったものを武器

として、いずれは社会のリーダーとして活躍し、貢献できる人材を育てる事が私の役目だと思っています。



ボクシングの指導者として、具志堅用高氏など数多くのチャンピオンを育てた故・金城真吉氏(写真:右)は、2011年より東洋大学ボクシング部の監督に就任。現・三浦監督(写真:左)就任後も、総監督として情熱を持ち指導と育成にあたっていました。そんな金城氏の金言「練習に泣いて試合に笑え」「人に勝つ前に自分に勝て」は現在も練習場の壁に掲げられ、その精神は選手たちに脈々と受け継がれています。私にとっても、金城監督との出会い・一緒に過ごした時間は宝物です。

内地にはないこの品 もっていき沖縄

VOL.19 沖縄の涼

沖縄では県内でしか販売していない珍しいアイスや、沖縄ならではのぜんざいが大人気。県外に進学している沖縄出身の学生にとっては、子どもの頃の思い出が詰まった懐かしい味。熱く盛り上がるオリンピックイヤーの2021年夏、沖縄からキュッと冷えた「涼」を贈ろう。



◎ 富士家ぜんざいセット(6個入り) 富士家ぜんざいミックスセット(6個入り)

富士家のぜんざいは豆が大きく食べ応えがあり、氷は豆の煮汁を凍らせて作られている。また、黒糖ぜんざいは黒糖の氷、抹茶ぜんざいは抹茶の氷で作られていて、種類によって楽しめる一品。トッピングのモチはモチモチで食べやすいサイズに作られていて、練乳などお好みでかけてもさらに美味しい! 富士家ぜんざいだけではなく黒糖味、抹茶味を楽しみたい人はぜんざいミックスセットがおすすめ。

富士家ぜんざいセット 内容量: 210g(各) / 3,070円(税込・送料別)
富士家ぜんざいミックスセット(富士家ぜんざい2個・黒糖ぜんざい2個・抹茶ぜんざい2個) 内容量: 210g(各) / 3,230円(税込・送料別)

■ 富士家
店舗販売 ネット販売

◎ 新垣ちんすこうアイス

沖縄を代表するお菓子「ちんすこう」の老舗ブランド『新垣ちんすこう』とのコラボ商品。ココのある塩バニラアイスにくだいた新垣ちんすこうを混ぜ込んだ、おいしい組み合わせを楽しもう。

内容量: 200ml / 151円(税込)
■ 沖縄明治乳業株式会社
コンビニ・スーパー販売



富士家の
注文サイトはコチラ

◎ 紅イモ

フタを開けると中から紅イモの甘い香りが鼻を抜け、ひとたび口に入ると、とろける甘さに心も満たされる! 沖縄県産紅イモを使用したココのある素朴な味わいが特徴。

内容量: 110ml / 237円(税込・送料別)

■ ブルーシール牧港本店
店舗販売 ネット販売



◎ 御菓子御殿 紅いもタルトアイス

沖縄を代表するお菓子『元祖 御菓子御殿 紅いもタルト』とのコラボ商品。くだいたクッキーが入ったカスタード味のアイスに、紅いも味のアイスをのせた、「紅いもタルト」風のカップアイス。

内容量: 200ml / 151円(税込)
■ 沖縄明治乳業株式会社
コンビニ・スーパー販売



ブルーシールの
注文サイトはコチラ



◎ ブルーシールシークワサー

沖縄県産シークワサー果汁使用。シークワサーの本来の香りと果汁感が楽しめるすっきりとした酸味のアイスバー。

内容量: 90ml / 118円(税込・送料別)
■ ブルーシール牧港本店

店舗販売 ネット販売

◎ ポーラベアーバニラ

カカオ風味豊かなココアビスケットでサンドされたオリジナルのバニラアイス。バニラの甘さとココアビスケットのシンプルな味がベストマッチ! 長年愛されるブルーシールのロングセラー商品

内容量: 120ml / 151円(税込・送料別)

■ ブルーシール牧港本店
店舗販売 ネット販売



◎ ブルーシールグアバ

沖縄の暑い夏を思い浮かべるビビットカラーが目立つパッケージ。沖縄県産グアバのペーストを練り込んだアイスバー。まるでグアバの果実をかじったようなフルーティーで軽やかな味わい。

内容量: 90ml / 118円(税込・送料別)

■ ブルーシール牧港本店

店舗販売 ネット販売

配送サービスを利用して
郵送もできます

クロネコヤマトのクール宅急便
佐川急便の飛脚クール便
郵便局のチルドゆうパック など
それぞれの配送サービスに特徴・料金が
異なるので調べて発送しよう!



ブルーシール牧港本店

沖縄県浦添市牧港5-5-6
☎098-877-8258
営業時間 / 9:00~23:00
(時短営業 / 10:00~20:00)
ショッピングサイト
<https://www.sp-mall.jp/shop/c/cB160/>



沖縄明治乳業株式会社

沖縄県浦添市牧港1-65-1
☎098-877-5274
受付時間 / 平日9:00~17:00
(土日祝日、当社休業日、年末年始を除く)
<https://www.okinawa-meiji.co.jp/>



富士家

沖縄県那覇市泊2-10-9 ☎050-5571-3211
営業時間 / [10月~5月] 11:00~19:00
[6月~9月] 11:00~20:00
<http://www.zenainofujiya.com/>



マスターしておきたい うちなあむん

VOL.19 指笛 part.2

沖縄の応援やエイサー、祭りなど盛り上げる存在の「指笛」。前は鳴らすだけの基本をマスターしました。今回はリズムや音程、音楽に合わせて指笛を吹けるようにさらにレベルを上げてマスターしよう!

photo by 根原 奉也

challenger



スーザー
(スズカーサーキット)

<プロフィール>
テレビやラジオで活躍する、元気いっぱいのお笑い芸人。テレビ・ラジオなど幅広い分野で活躍中。

master



大城 ケンタロー
(指笛マスター)

<プロフィール>
指笛だけではなく、ギターや太鼓など、様々な楽器を扱う多才多芸なアーティスト。県内外、海外で活躍している。



宜保 和也
(三線マスター)

<プロフィール>
県内外に止まらず海外でも活躍、魅力的な歌声と表現力がパツゲンの注目アーティスト。

■スーザーが所属するオリジンお笑いライブ『喜笑転法』についてはP17



「指笛とは?」

指を口にくわえて音を出すこと。
沖縄ではエイサーの盛り上げ、結婚式のカーチャーシーやスポーツの応援などでよく耳にします。
最近では災害時の連絡機能としても注目されています。

注意!

- ①指笛をするときは酸欠になる恐れがあるので酸欠にならない程度でマスターしよう。
- ②指笛を練習する時は必ず手洗い消毒を行おう。

movie

マスターしておきたい
うちなあむん「指笛 part.2」

オリンピックに向けて指笛をマスターしよう! 本誌では分かりにくい内容も詳しく解説しているよ!



指笛には色々な型があります やりやすい手でチャレンジしよう!

今回はコレ!



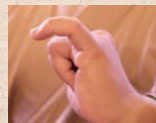
親指と人差し指を合わせてオッケーの形



親指と中指をくっつけて輪っかを作る形



人差し指一本で数字7の形にして吹く形



小指一本で数字7の形にして吹く形



両人差し指の先を合わせて使う形



ピースを合わせ両手を使う形

これは間違い!



指の間に息が抜ける時に音が鳴るので、指をくっつけ過ぎると鳴らない!



①今回はスタンダードな指笛の形「O型指」を使って指笛をマスターしていこう! 人差し指と親指でオッケーの形や、中指と親指を合わせて輪っかを作ってもOK! 指先の間隔は狭すぎず、広すぎずで。ポイントは、触れているか触れていないかくらい。



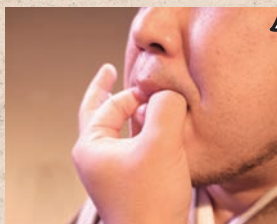
②指の角度は作った輪っかの手の平をあぐに固定する。色々な角度を試して自分に合った指の角度を見つけよう。指を差し込む深さは大体、指の第一関節まで入れる。



③舌を内側に丸めて輪っかを作った指を舌に当てる。この時に爪で舌の血管を傷つけないように注意。



④ロウソクを吹くイメージで、お腹から息を吹く。指の輪っかの真ん中に息を吹くイメージで狙って息を出そう。



⑤唇は内側に畳み込んで口の端から空気が漏れないように指と唇を固定する。差し込んだ指の隙間からヒューヒューと息を吹くイメージで音を鳴らそう。



⑥舌の位置を動かして音程をとる。指を舌で押す。例えるならホースから水を出すイメージ。



⑦三線に合わせて指笛を吹いてみよう! 音楽に乗せて指笛を吹くことができれば完璧な指笛マスター!! 毎日練習して行事で一目置かれる存在に!!

出演してくれたアーティストの詳細はhandsナビP16へ

FROM
OKINAWA!

☑️内地で発見!!

ゆくにん場

やっぱり
地元の味が忘れられない!
週5で通いたい
まったりゆくれる
お店を紹介

県外へ進学して慣れない土地に戸惑いホームシックになってしまうかも…。
そんなとき、気軽に立ち寄れる同じうなあーんちゅが経営するお店をご紹介します!!
同じ経験をしてきたからこそ解る先輩方の話を聞けばホームシックもふきとぶはず!!

スマホからもゆくるん場が見れます!.....▶



002 自身の経験をもとにした心身を支える施術が魅力。

野球の名門・沖縄県立中部商業高校で野球部として活動していた仲村太一さん。高校卒業後、鍼灸師を目指し大阪の専門学校へ進学。そのまま大阪で就職した仲村さんだが、自身で開院するとなったとき沖縄へ帰るかどうか悩んだという。「激選区の大阪で自分の腕を試したくなかったので、大阪に残ることにしました」と熱い思いを語ってくれた仲村さん。今年で開院して6年、地域の人やプロスポーツ選手からも支持されるようになった「ゆくい鍼灸整骨院」。慣れない環境に疲れたとき、同じ県外進学を経験した仲村さんの施術を受ければ体だけでなく、心もスッキリするかも。



ゆくい鍼灸整骨院 アスリートも使用する酸素カプセル

ゆくい鍼灸整骨院
大阪市東淀川区豊里7-34-9 TEL/06-6370-5111
診察時間/9:00~19:30 休/日・祝・水曜午後



左から、仲村太一さん・橋井令恵さん・仲村奈都美さん。
仲村さんの奥さんもスタッフとして一緒に働いている。「美容針も施術してます! 女性の方にもオススメです」

GO TO SCHOOL!!
を見た!で
酸素カプセル45分間
¥1,650を¥550へ
サービス

001 沖縄の食材を使った本物の味が楽しめるウチナーンチュの憩いの場。

那覇市国場出身の窪田さんが一人で切り盛りする「あかばなア」。箕面のお祭りに沖縄料理を出店した際、美味しそうに沖縄料理を食べるお客さんの顔を見て一念発起し、お店をオープンしてからおよそ13年。地元の人からはもちろん、ウチナーンチュ（沖縄人）の憩いの場としても愛されている。ランチは沖縄そばをメインに営業。夜は沖縄そばに加え、ゴーヤーチャンプルーやフーチャンプルー、にんじんしりしりなど沖縄名物料理が楽しめる定食メニューも。肉やそばなどは沖縄から仕入れたもので、本場の味が楽しめるのが嬉しい。「ウチナータイムで営業してるから、一回電話してね」と茶目っ気たっぷりの店主が待つ「あかばなア」へぜひ。



あかばなア
大阪府箕面市西小路2丁目6-10 TEL/072-725-3116
営業時間/11:00~23:00 休/不定休



左から、(母)知念 キヨ子さん・窪田 香さん・(父)知念 清松さん。
「うちの店で知り合ったウチナーンチュ同士が仲良しくしてくれる事が嬉しいイチャリパチャーデー(一度会えば兄弟)だよ!」と話してくれた。

GO TO SCHOOL!!
を見た!で
サーターアンドギー or
アイス or おにぎり
サービス

003 味はもちろん、居心地の良さも魅力! 母娘二代で営む「うちな〜料理 島んちゅ〜」

— 昨年のオープン以来、近隣のみならず遠方からもウチナ〜ンチュや沖縄好きの人が訪れ、本格的な沖縄料理に舌鼓を打つ「うちな〜料理 島んちゅ〜」。切り盛りするのは名護市出身の崎原ノリ子さんと娘の望さんだ。「この辺で沖縄そばを食べられるところがないから」と望さんが始めたが、東金にお店を出していた母親のノリ子さんも手伝うようになった。望さんが作る沖縄そばの味はお母さんから受け継いだものだが、今や「娘の方が上手よ」と、ノリ子さんが太鼓判を押すほどに。二人は、「この雑誌を見た伝えてくれた沖縄出身の学生には、ヒラヤーチーをサービスするよ!」とメッセージをくれた。



うちな〜料理 島んちゅ〜
千葉県山武市柴原109 営業時間/月〜火・木〜日 11時半〜14時/17時半〜21時半(L.O.)21時半 休/水曜日



左から、崎原 杏樹さん・ノリ子さん・望さん。
最近はお母さんも手伝ってくれて、親子3代で楽しくやっていますので、故郷・沖縄の味と雰囲気を楽しんだら、是非遊びに来てください。

GO TO SCHOOL!!
を見た!で
沖縄出身の学生
ヒラヤーチー
サービス

001 アメリカ生まれ沖縄育ちの アイスクリーム専門店

沖縄県を中心に全国で展開しているブルーシールは、沖縄県民から愛されるだけでなく県外からのファンも多く、沖縄県産の素材を活かした沖縄ならではのフレーバーアイスが特徴的。イトインスパースのある牧港本店は内装にもこだわっており、古き良きアメリカンな雰囲気を楽しみながらアイスクリームを頬張れる。また全国発送も受け付けており、おうち時間が長く続く今年は家でブルーシールのアイスを食べて過ごすのもおすすめ! その他ブルーシール限定のオリジナルグッズもたくさんあり、県外にもって行って自分専用で使うのもあり。またお土産としても喜ばれるプレゼント。そして、隣接している「ブルーシール アイスパーク」は2016年にオープンし手作りアイス体験見学ができる。例年暑い夏をブルーシールのアイスクリームを食べて夏を乗り切りましょう!

ブルーシール牧港本店

沖縄県浦添市牧港5-5-6 TEL.098-877-8258
営業時間／9:00～23:00(時短営業／10:00～20:00)
[公式通販サイト]<https://www.sp-mall.jp/shop/c/cb160/>



002 子どもから大人まで 人気な地元のアイス

沖縄県出身の人だつたら必ず食べたことがある沖縄明治乳業のアイス。部活帰りや家族で食べた思い出の味として沖縄県民に親しまれている。これまで、“沖縄で開発・生産したアイス”として、地元沖縄の方々に愛される商品作りに取り組んできた沖縄明治乳業。今後も「おいしさ・たのしみ・わくわく感」はもちろん、さらに県民の皆さまに愛されるブランドを目指し、「沖縄らしい」商品をお届けしたいという、強い想いからアイス新ブランド「okimei」を設立。“okimei”のちょっと大きな「i」と小さな「i」は大人から子供まで、を表す二つの「i」で、あらゆる世代の人々の側にあって愛され続ける存在でありたいという想いが込められている。また、県内企業とのコラボ企画商品や、沖縄県産原料の活用、沖縄らしさあふれる商品開発を進めていく他、さらに地元の人々に楽しんでいただけるよう楽しい企画も検討されている。

沖縄明治乳業株式会社

沖縄県浦添市牧港1-65-1 TEL.098-877-5274
受付時間／平日9:00～17:00(土日祝日、当社休業日、年末年始を除く)
<https://www.okinawa-meiji.co.jp/>

003 ザ・沖縄の風物詩
富士家のぜんざい

今年30周年を迎えた富士家。沖縄では知らない人はいないであろう有名なぜんざい屋さん。定番は「富士家ぜんざい」でトッピングの豆は大きくホクホクしており、豆の煮汁で作った氷も甘くさっぱりとした味わい。泊本店では唯一店内でぜんざいを食べることができ、ハワイのブランドとコラボしたオリジナルのタンブラーを使って提供されている。店内ではぜんざいだけではなく、タコライスや沖縄そばなど食事も楽しめ、富士家のオリジナルグッズも販売されており、県外に進学している学生もお友達へのお土産にぴったり。そして周年の今年は6月～8月の平日期間限定で、もちを最大30個無料で提供! このちは6月から改良され、解凍してもモチモチの食感が楽しめる。全国発送も受け付けているので、これから暑くなる夏にはベストな贈り物に!



富士家

沖縄県那覇市泊2-10-9 TEL.050-5571-3211
営業時間／[10月～5月]11:00～19:00 [6月～9月]11:00～20:00
[ショッピングサイト] <http://www.zenainofujiya.com/>

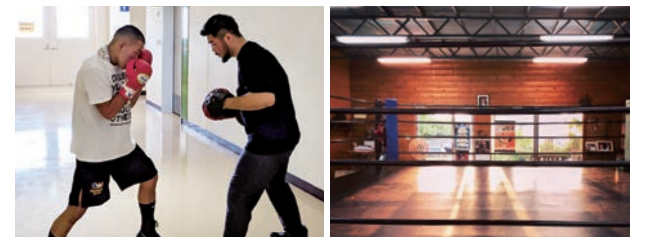
004 幅広く親しまれる アットホームなボクシングジム

巻頭インタビューに登場の岸本有彩さんが通っていた「沖縄ワールドリングボクシングジム」。入り口を入るとウッド調の室内が広がり、迫力のある大きなリングの奥にはサンドバッグが並んでいて、広々とした空間で練習に取り組むことができる。会長の中真さんは中学からボクシングを始めて、先代の父親からボクシングジムを引き継ぎ、プロのボクサーも数々輩出してきた地元では有名なボクシングジムだ。こちらの沖縄ワールドリングボクシングジムでは、プロコースだけではなく一般向けのコースや、キッズクラスコースなど大人から子どもまで通えるジムとしても人気。硬派なボクシングのイメージではなく、アットホームな雰囲気と気軽に通いやすいボクシングジムなので、おうち時間が続く昨今、運動不足の解消にはぴったり。



沖縄ワールドリングボクシングジム

沖縄県中頭郡北谷町砂辺360-1 TEL.098-989-1652 FAX.098-989-1653
営業時間／10:00～21:00 休／日・祝休み



005 沖縄の新しい民謡スタイル

今回の「マスターしたいうなあむん」で演奏してもらった宜保和也さんは、沖縄県石垣島生まれ。幼い頃から伝統楽器「三線」を習い、沖縄県立芸術大学音楽学部「琉球古典音楽三線部門」を卒業。三線唄者（さんしんうたしや）として活動を海外に広げ、2011年にアメリカNew Yorkジャズの殿堂「Blue Note」にてライブを行う。2016年琉球古典音楽師範免許を取得。2019年「沖縄県指定無形文化財琉球古典音楽」の伝承者に認定された。宜保さんの新曲、平和の歌コンサートで発表された「へその音（お）」は全国の小中高生や一般より「平和」をテーマに歌詞を公募。それをもとに宜保さんが作詞・作曲を手掛けた収録曲も配信中。iTunes、Apple Music、Spotify、LINE MUSIC、レコチョク、ほか各音楽配信サイトよりダウンロード購入が可能。



宜保和也4枚目シングル
『へその音（お）』
収録曲
①へその音（へそのお）
②桜美童（さくらみやらび）
③ハルの島唄（はるのしまうた）
価格1200円



CDのお求めは
こちら

宜保和也オフィシャルサイト
<http://gibokazuya.com/>
YouTube「gibokazuya Official」
https://www.youtube.com/channel/UCJFyndriO9XTfm_CqSQW77g

006 琉球古典音楽からポップスまで 多彩な才能を持つ

「マスターしたいうなあむん」に協力してもらった大城ケンタローさんは那覇市繁多川出身。南風原高校郷土文化コース、沖縄県立芸術大学、沖縄県立芸術大学大学院卒業。沖縄を拠点に国立劇場おきなわ主催公演などの県内芸能公演に出演し、県外公演や台湾、フランス、ハワイなど国外でも活躍している。オリジナルソングを歌うソロライブや、独自のアレンジで沖縄をテーマにした楽曲を歌い、国際通りを中心としたライブも行っている。2019年11月「男弦ダイナマイツ」を結成しYouTubeチャンネルも更新中。また県内ミュージシャンの三線、笛、ギターでのサポートや、楽曲提供も行っていて、琉球古典音楽から沖縄ポップスまで、全てを「沖縄の音楽」と考え幅広く活動している。今はFMとよみにて毎週月曜13時より「沖縄おんがく村」のラジオパーソナリティを担当中。ぜひお昼休みになどに聴いてみて欲しい。



大城ケンタロー
YouTube「男弦（うーじる）ダイナマイツ」
<https://www.youtube.com/c/otoko34/videos>

007 本場の沖縄民謡を楽しめる 老舗民謡ステージ

国際通りにある民謡ライブと料理を楽しめる民謡酒場。1974年に沖縄・コザで「民謡クラブ姫」として始まり、現在は国際通りに「民謡ステージ歌姫」を構え、観光客や地元客から親しまれている。二代目オーナーであり沖縄民謡界の大御所・我如古より子さん（代表曲・娘ジントヨー）をはじめ、数多くの県内芸能アーティストが出演し、沖縄料理や泡盛を楽しみながら観光客と地元客が同じ場所で沖縄らしい空気感の中、沖縄民謡ライブを存分に堪能できる店である。新型コロナウイルス感染症の自粛期間中は週末を中心として定期的にFB、ツイキャス、YouTubeでライブ配信を行い沖縄民謡の魅力を発信し続けている。県外に出て沖縄民謡を紹介できるように、一度は家族を誘って訪れてみてほしい。



沖縄島唄民謡ステージ 歌姫 我如古より子
YouTube
<https://www.youtube.com/channel/UC6OExWsof0Vb4IVSszDZkLOA>

民謡ステージ 歌姫

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志1丁目2-31 ハイサイおきなビルB1F
TEL.098-863-2425 営業時間／18:00～24:00 休／水曜日



008 毎月第4土曜日に開催される オリジンお笑いライブ『喜笑転決』。

「マスターしておきたいうなあむん」に登場したスズカーサーキットのすーずーが所属するオリジンのお笑い芸人が総出演! こきざみインディアン、ベンビー、ノーブレイキ、しんとすけ、じゅん選手などの人気お笑い芸人から、すつとこどっこい、鉄筋ビビンバなど注目の若手芸人まで個性豊かな面々が出演している。お笑いだって音楽と同じでライブが一番! 全身で笑って元気をチャージしよう! オリジン演劇部門「劇団O.Z.E」の公演も要チェック。お笑い・演劇・タレントの3部門が集結し、沖縄のエンターテインメントをいろいろな方向から楽しめるオリジン・コーポレーション。2021年も目が離せない!



オリジンお笑いライブ喜笑転決

日付／毎月第4土曜日
時間／18:30開場 19:00開演
会場／テンプスホール ※変更の場合も有り。お問合せください。
料金／一般2,000円・小学生1,000円・未就学児膝上無料
問い合わせ／オリジン・コーポレーション(098-866-6118)
※チケット完売制(営業時間) 10:00～19:00 <http://origin-oze.com/>



A blue rectangular graphic with the text "GO TO SCHOOL!!" in large, white, bold, sans-serif capital letters. The word "SCHOOL" is stylized with a white smiley face (:) integrated into the letter "O".

GO TO
SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

夢実現マガジン

沖縄県外で頑張るうちなんちゅを応援!

【キャンパスライフレポート】

長崎	活水女子大学沖縄出身者座談会	P20	石川	金城大学	P31
長崎	活水女子大学	P22	東京	日本工学院専門学校	P32
広島	広島女学院大学	P23	東京	日本工学院八王子専門学校	P33
広島	福山大学	P24	千葉	国際武道大学	P34
広島	福山平成大学	P25	千葉	秀明大学	P35
岡山	美作大学	P26	千葉	城西国際大学	P36
兵庫	武庫川女子大学	P27	千葉	千葉商科大学	P37
大阪	大阪青山大学	P28	千葉	明海大学	P38
大阪	大阪国際大学	P29	埼玉	城西大学	P39
大阪	相愛大学	P30			

活水女子大学 沖縄出身座談会

教員として、先輩として、新入生として。
異なる立場の3人にお話を聞きました。

text by Fuka Ichimura
photo by Kensaku Nakamori (Studio7)



古くから西洋の文化の窓口として栄えた長崎港を見下ろす、東山手の丘に建つ赤い屋根の西洋建築の校舎は歴史を感じる。

〒850-8515
長崎県長崎市東山手町1-50
☎095-820-6015 (入試課)
<https://kwassuiguide.jp>
詳しい情報は☎P40へ



みなさんが長崎へ来た
きっかけを教えてください。

寺田先生 私は沖縄で高校を卒業して関西の大学・大学院に進み、修了後に長崎にやって来ました。そこから40年ほど長崎に住んでいます。なのでもう長崎での生活の方が長くなりました(笑)。

長堂さん 私は大学進学タイミングで長崎へ出て来て、長崎生活4年目に突入しました。オープンキャンパスの時に偶然寺田先生にお会いして、先生から学びたいと思って活水女子大学への入学を決めました。

寺田先生 長堂さんと会ったのは本当に偶然。あの時はまさか私のゼミに来てくれることになるとは思っていませんでした。

長堂さん 入学して授業を受ける中で、寺田先生から学びたいという気持ちが大きくなって行ったので。ゼミ決めの時に、寺田先生が

いらっしゃるかどうかがドキドキしました(笑)
新里さん 私も大学進学のために長崎に来ました。本当につい最近来たばかりで、まだまだ慣れないことだらけですが、新しい生活にわくわくしています。

現在、力を入れていらっしゃる
ことはありますか。

長堂さん 今年4年生になり、卒業制作を頑張っています。ヤンバルクイナをモチーフにした紅型を考えていますが、まだ少し悩命中。これまでの学びの集大成を作ればなと思っています。

寺田先生 彼女なりの表現を見つけてもらいたいですね。私は現在、琉球古刺繍について調査研究をしており、沖縄現地の方を対象にした講演活動なども行なっています。

新里さん 私は入学したばかりなので、自分

にできることから頑張りたいなと思っています。特に英語を学んでおくことは、どんな道に進むにしても生きてくるので、力を入れて頑張っています。

沖縄が恋しくなることは
ありますか。

新里さん まだ来たばかりだけど、すごく恋しいです。両親や沖縄の友人に電話したりして、耐えています。

長堂さん 寺田先生がいらっしゃるからかもしれないですが、あまり帰りたとかは思わないですね。先生といると実家にいるような安心感があって(笑)。

寺田先生 そう言ってもらえると嬉しいですね。私も沖縄を出て随分になるので、さみしさを感じることはないですが、たまに沖縄へ帰ると安心しますね。

新入生の新里さん。
お悩みがあるそうです…。

新里さん お聞きしたいことがあって。

長堂さん 先輩として答えられることなら答えますよ!

新里さん どうしても沖縄の方言で話してしまうことがあって。一旦標準語に変換してから話そうと思うとなかなかうまく話せなくて…。

長堂さん 私はあまりその辺考えたことなかったです。方言で話したとして、通じにくいことはあっても特に困らないかな。むしろ沖縄出身って分かってもらえやすくて、会話するきっかけになると思います。最初は少し恥ずかしいかもしれないけど、慣れれば大丈夫!

新里さん 早く慣れたいです…。

寺田先生 他は? 大丈夫ですか?

新里さん あと、生活費の管理について悩んでいます。趣味などにどれくらい使っているのかわからなくて。

長堂さん 確かに最初は悩めますよね!

寺田先生 まずは家賃や光熱費、食費など生活に関わる支出に優先順位をつけると分かりやすいかもしれませんね。

長堂さん 私は洋服が好きなので、なるべく食費を節約したりして、好きなものを買えるように頑張っていますね。

新里さん 優先順位つけてみます! 私も洋服や雑貨などが好きなので、節約できそうなところは頑張ってみます。

KWASSUI
WOMEN'S
UNIVERSITY



活水女子大学 音楽学部
音楽学科1年

新里 智咲さん Chisaki Shinzato

今春普天間高校を卒業し、活水女子大学へ入学。新生活へ期待と不安が混じる時期の新里さん。「今日は沖縄の人と話せて少しホッとしました」



活水女子大学 健康生活学部
生活デザイン学科4年

長堂 亜由美さん Ayumi Nagadou

コザ高校出身で活水女子大学のサッカー部でも活躍中の長堂さん。今回は沖縄県出身の在学生として参加してくれた。



活水女子大学 健康生活学部
生活デザイン学科 特別専任教授

寺田 貴子先生 Takako Terada

首里高校を卒業後に関西の大学・大学院に進み、その後長崎に移り40年。現在も活水女子大学で、琉球古刺繍の復元や調査研究に取り組んでいる。





緑が多く、四季を楽しめる活水女子大学のキャンパス。「雪を見たことがないので、冬が楽しみです！」

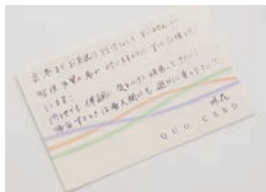
急な進路変更を応援してくれた両親、
大学での学びを活かして恩返しをしたい。

以前は、ただなんとなく教員になることをめざしていたという新里さん。しかし、高校3年生の時に「音楽関係の仕事に就きたい」との思いが芽生え、進路を大きく変更。両親にその想いを伝えたとこ「智咲はそういう道に進みたいって言うと思ってたよ」と理解し、応援してくれた。特徴的なカリキュラムに加え、音楽療法士の資格が取れることに魅力を感じて活水女子大学へ。取材時は、授業が始まったばかりの彼女だったが「本当に学びたかったことを学べるのが楽しくて仕方ない。これからどんなことを学べるのかワクワクしています」

す」と笑顔を見せた。

県外に出て困ったことを聞くと、全く知らない土地に一人ということに寂しさを感じると話す新里さん。両親とテレビ電話をすることも多いそう。「でも、同じアパートに同じ学部の方が住んでいることがわかって、近くに知り合いがいると思うと少し寂しさが紛れます(笑)」。

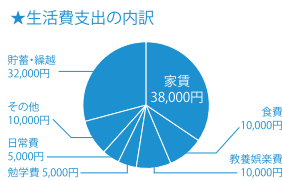
今後は、レコーディング技法や音響技術など、さまざまな音楽知識を学びながら、将来の道を決めたいと考えているようだ。「自分がしたいことを応援してくれた両親のためにも、ここでの学びを将来に活かしたいです」



LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン/洗濯機・冷蔵庫付

コロナ禍のなかインターネット内見で契約した自宅。大学まで徒歩10分ほど。日差しが入り、明るいところがお気に入りだという。「家が急な坂の上にあるんですが、買い物などは坂を降りなきゃいけないくて…なるべくまとめ買いをして、家から出ないようにしています(笑)」



電話代は親が負担。取材時、一人暮らしを始めたばかりのため、水道光熱費はどのくらい必要なのかはまだ不明だと不安をこぼした新里さん。そのため、少しでも多く貯蓄に回せるよう自炊に力を入れているのだとか。「長崎名物の五島うどんが美味しくて、よく作ってます！」



大学祭では沖縄出身の学生有志で、沖縄そばの屋台を出したことも。「大学に入学してから友達になったうちなーんちゅ同士でご飯に行くこともあります！」

自分がしたいことに全力で！
今しかできないことをたくさん経験したい。

高校2年生の時に担任だった先生に憧れ、教員を目指すようになった仲松さん。少人数制で教育してくれること、そして沖縄出身の学生は授業料減免などの制度があることを知り、広島女学院大学へ入学。県外進学に至った理由を聞くと「大学進学というタイミングで県外に行かないと、一生沖縄から出ることがないなと思ったので」と話してくれた。大学では大学祭実行委員会に入り、他大学の学生と関わるなど、積極的に人との交流を図っている。「県外に來たからには今しかできないことをしようと思って！新幹線で東京や大阪まで遠出し

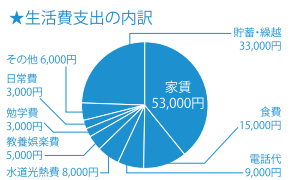
たり、近場ならドライブ旅行したり、いろんなところに行っています」と県外での生活を楽しんでいるのが伝わってくる。現在は小学校教諭、幼稚園教諭の免許取得を目指している。ピアノ演奏が苦手で、放課後に1対1のレッスンをつけてもらっているのだとか。「先生との距離が近くて、授業で分からないことなど、直接聞けるのがありがたいです」。どんなことも楽しもうというバイタリティーが伝わってくる彼女。この先、小学校での教育実習や採用試験が控えているが、どれだけ忙しくなろうとも、笑顔を絶やさず乗り越えていくのだろう。



LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン/オートロック付き

両親が探してくれたという自宅。なかでも新築、オートロック付きという条件に惹かれて契約。大学まで徒歩3分と通学に便利なところも大きな魅力。「スーパーやコンビニも近く、買い物にも困らない、文句無しのお家です!」



レジ業務とテレビ局でのテロップ流し、2つのアルバイトを掛け持ち。テロップ流しのアルバイトは、同じ大学に通う沖縄出身の友人の紹介ではじめたそう。「最初は自転車
でバイト先へ通っていたんですが、坂道の多さに心が折れて、最近はバスで通っています(笑)」

活水女子大学

詳しい情報は➡P40

〒850-8515 長崎県長崎市東山手町1-50
TEL.095-820-6015(入試課)
URL: <https://kwassuiguide.jp>



広島女学院大学

詳しい情報は➡P40

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
TEL.082-228-8365(入試課)
URL: <https://www.hju.ac.jp>





自然豊かなキャンパス内には野生動物が現れることも。「大学内のカメラに写った動物の様子を観察する授業もあるんですよ」

米須 夏美 Natsumi Komesu

沖縄県立球陽高等学校出身。福山大学生命工学部海洋生物科学科4年。帰省時には、水族館や地元の海へ行くことが楽しみだという。「昨年オープンしたDMMかりゆし水族館も美ら海水族館と違った魅力があって楽しかったです」。



釣りが趣味だという與那嶺さん。帰省時、兄や友人と釣りに行くことが楽しみのひとつだという。

與那嶺 晃大 Kouta Yonamine

沖縄県立那覇西高等学校出身。福山平成大学福祉健康学部健康スポーツ科学科4年。「兄が福山平成大学に通っていたのが、入学の大きな決め手でした」と語る與那嶺さん。大学2年生までは兄弟で一緒に暮らしていたそう。

たくさんの人が応援してくれたから、 胸を張って帰れるように成長し続けたい。

「イルカの魅力はショーだけじゃない。違う面から見たイルカの魅力を伝えられるようになりたいと、海洋学を学ぼうと決心しました」と進学した理由を話してくれた。幼い頃に祖父母が連れて行ってくれた美ら海水族館で見たイルカショーがきっかけで、海洋学の道に進んだという。東京都出身の母に連れられ、県外へ出る機会も多かった米須さん。沖縄以外の海、特に瀬戸内海を学んでみたいという気持ちがあり、福山大学への入学を決意。現在は4年生となり、海藻を研究対象とする研究室に属している。海洋学はもちろん、語学の勉強に

も力を入れているそうで「中国語を学んでいると、どこか沖縄の方言に通ずるところがある。リズムを感じて、すごく面白いです！なにかの魅力を人に伝えることが得意なので、それを活かして働きたいと思っています」と話してくれた米須さん。卒業後は人材サービスなどで、個人の魅力を企業に伝える、そんな仕事に就きたいと話してくれた。「笑顔で県外へ送り出して、全力で応援してくれた家族や友達を想うと中途半端な状態では帰ることはできない。しっかり成長して、胸を張って沖縄に帰ろうと思っています」



上) 3歳の頃に習い始めた琉球舞踊の扇子と四つ竹。沖縄代表として県外だけでなく、国外へ遠征したこともあるんだそう。
下) 祖父母に美ら海水族館で買ってもらったオキちゃんのぬいぐるみ。海洋学を学びたいと考えるきっかけになった大切な思い出の品。

LIFE DATA

★部屋データ

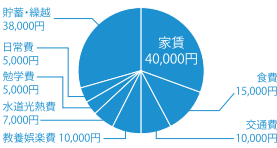
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付き

大学へはスクールバスで15分。「同じ建物内に大家さんが住んでいるところに安心感があつたので、この部屋に決めました!」

★生活費13万円



★生活費支出の内訳



電話代は親が負担。住送りと奨学金に加えて、飲食店でアルバイトをしながら生活費を管理している。「広島で食べた干し柿が美味しくて自分で作ってみたことも! 沖縄と異なる環境で工夫しながら生活することが楽しいです」。

沖縄のテニスのレベルをあげるため、 指導力を身につけて帰りたい。

父は小中学校でテニスの外部コーチを務め、兄弟4人全員がプレイヤーというテニス一家に育った與那嶺さん。高校生の時に出場したインターハイで福山平成大学のテニス部の監督に声をかけて頂いたこと、そして與那嶺さんの兄も福山平成大学に通っていたため、大学の雰囲気や部活動の環境などを兄から聞くことができたのが入学の大きな決め手になったという。入学後は週に6日間の部活、大会前には自主練にも取り組むなど、テニス漬けの日々を送っている。県外での生活には慣れてきたものの、冬の寒さにはなかなか慣れ

ない笑顔で話してくれた。「部活はもちろん、授業やアルバイトなどの時間調整に加えて、家事などすべて一人でこなさないといけないので、自立できたなとは思っています」。現在は高校教諭を目指し、教員採用試験に向けて過去問に取り組むなど、対策に力を入れている與那嶺さん。8月には教育実習が開始予定とのこと忙しい毎日を送っている。卒業後は沖縄に帰り、高校でテニスの指導に携わりたいという。「高校でテニスを教えてくれた恩師のためにも、沖縄のテニスのレベルをあげたいと思っています」。



高校2年生の頃から使っている筆箱と青いシャープペンシル。筆箱は高校生の頃に友人から譲り受けたものだという。

LIFE DATA

★部屋データ

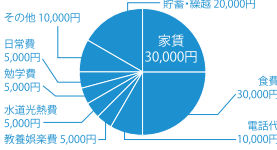
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付き

大学へは自転車で10分。一緒に住んでいた兄の転職に伴い、大学3年生の時に今の家に引っ越した與那嶺さん。手頃な家賃で、ひとり暮らしには丁度良い広さの自宅。近くにコンビニがあり、部活動で帰宅が遅くなっても買い物にも困らないという。

★生活費12万円



★生活費支出の内訳



家の近くのコンビニエンスストアでアルバイトをしている。「部活動や大会前など、シフトに融通を聞いてもらえるのありがたいです」。料理が趣味だという兄に教えてもらったりしながら、自炊を楽しんでいると話してくれた。

福山大学

詳しい情報は➡P41

〒729-0292
広島県福山市学園町1番地三蔵
TEL.084-936-2111 (代表)
URL: <https://www.fukuyama-u.ac.jp>



福山平成大学

詳しい情報は➡P41

〒720-0001
広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
TEL.084-972-5001 (代表)
URL: <https://www.heisei-u.ac.jp>





仲松 恵那
Ena Nakamatsu

沖縄県立北谷高等学校出身。美作大学生活科学部食物学科3年。沖縄県人会で積極的に活動している仲松さん。「6.23の時に地域の方を対象に演劇を行うのですが、実行委員長として県人会を引導。無事、観劇した方に喜んでいただくことができました」

学校行事が盛んな美作大学。「浴衣登校だったり、ハロウィンの仮装登校なんかもあって、すごく楽しいです！」

これまでの選択が今の夢に繋がっている。 過去を後悔しないためにも頑張りたい。

高校2年生の時、保育士をめざしていた仲松さんは保育園ヘインターンシップに。その時、管理栄養士という職業を知り、興味を持った。そして高校3年生の時に相談した進路指導の先生の勧めで管理栄養士として働く人のもとヘインターンシップに向かった。「その方が美作大学出身で、いろいろ話を聞いて、美作大学に魅力を感じました」。そして県外進学を一度は反対したという両親へ、自分が学びたいことや奨学金を利用することなど、説得を繰り返し、認めてもらい入学。大学1年生の頃から国家試験を意識して、授業に臨んでいた

という彼女。現在は管理栄養士の資格と中学校・高等学校教員(家庭)の免許取得をめざしている。「大学に入って学んでいくうえで、やっぱり教育に携わりたいと思って」。高校の時に世話になった教員の影響も大きいようで、母校での教育実習の際会えるのを楽しみにしているそう。卒業後は沖縄以外の場所で教員として経験を積み、いずれその経験を沖縄に還元したいと考えている。「これまで自分がしたいことに素直に動いたおかげで今がある。過去の行動を後悔しないよう、夢を叶えるため頑張りたいです」。



上) 高校の友人達から貰ったぬいぐるみ。「仲が良かった5人のうち3人が県外に出ることになって、沖縄に残る2人が県外組にお揃いでプレゼントしてくれました」
下) 中高6年間、使用していたバドミントンのラケット。ケースには母お手製の編みぐるみと、部活の仲間から貰った手作りのマスコットがついている。

LIFE DATA

★部屋データ

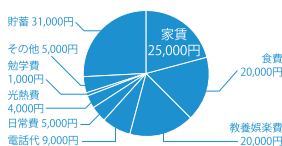
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

大学まで自転車で約10分。徒歩でも15分ほどで通える。3年生に上がるタイミングで寮を出た仲松さん。「1人で寂しい時もあるけど、友達を呼んでわいわいできる環境になったのが嬉しいです」

★生活費12万円



★生活費支出の内訳



水道費は家賃に含まれる。飲食店でアルバイトをしているものの、コロナ禍の影響で休店中のため、アルバイトの収入がなくなりました。「収入が減った分、友達と一緒に料理を作ったりして楽しみながら、節約を心がけています」



国仲 琉南
Runa Kuninaka

沖縄県立普天間高等学校出身。武庫川女子大学 文学部 心理・社会福祉学科2年。大学での学びを通して心理学の可能性の広さに気付いたという彼女。「想像していたより深い学びができていて、将来に向けての視野が広がりました！」

兵庫県に来て交通量の多さに驚いたという国仲さん。「自転車に乗ってるとき、周りの人が早すぎてついていけない時があります(笑)」

やっとスタートしたキャンパスでの生活 楽しみながら、たくさん学んでいきたい。

大学進学をめざす同級生が多いクラスにいたこともあり、高校1年生の頃から進学について考えていた国仲さん。県外へ出ることになったのも同じ頃。心理学科がある大学を探し、その中でも沖縄で受験できることに惹かれ、武庫川女子大学に興味を持ったのだそう。調べていくうちに、キャンパスの綺麗さや女子大という安心感、そして沖縄で受験できることに魅力を感じ、入学を決意。入学後、コロナ禍に影響され、リモート授業が余儀なくされてしまったという。しかし、そんな中で、クラスの担任を務める教員が遠方から進学している国

仲さんを心配し、連絡をくれたのだとか。「正直とても不安だったので、気にかけてもらってすごく安心しました」。対面授業が始まると、一人暮らしでの生活も本格化。最初はあれもこれもとパンクしそうになっていた彼女だが、「最近やっと力を抜いても良い場所がわかったので、ずいぶん楽になりました」と話してくれた。現在は大学での勉強に加え、アルバイトで簿記資格の取得を目指しているという「家計の計算やアルバイトでのレジ業務にも役立ちそうだと思って！」と話してくれた国仲さん。自己研鑽を怠らない彼女、将来を楽しみだ。



上) 高校3年生の頃に友人にもらったぬいぐるみと、沖縄を出るときに母が空港で買ってくれたキーホルダー。毎日使う通学リュックにつけている。
下) 見送りに来てくれた友人が空港で買ってくれたシーサー。友人との写真とともに玄関に飾っているそう。

LIFE DATA

★部屋データ

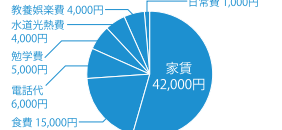
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

大学まで徒歩10分。一度は寮に入ったものの、コロナ禍で長期期間沖縄に帰ることになり、解約。その後、対面授業が再開した時点で改めて契約した。周囲も栄えており、生活しやすい環境だという。

★生活費8万円



★生活費支出の内訳



週3日ほど自宅近くの衣料品店でアルバイト。自炊を心がけ、大学にお弁当を持参することも。「実家から送られてくる食材を使用しながら、なるべく食費を抑えられるように頑張っています！」

美作大学

詳しい情報は➡P41

〒708-8511 岡山県津山市北園町50
TEL.0868-22-5570 (直)
URL: <https://mimasaka.jp/>



武庫川女子大学 武庫川女子大学短期大学部

詳しい情報は➡P41

〈中央キャンパス〉〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46
TEL.0798-45-3500 入試センター(中央キャンパス)
URL: <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>





山川 七海
Nanami Yamakawa
沖縄県立名護高等学校出身。大阪青山大学健康科学部子ども教育学科2年(2022年4月より子ども教育部子ども教育学科に改組)。友達ができるか不安だった山川さん。「自己紹介で出身が沖縄だと話すと、みんな友好的で、話すきっかけになりました!」

2年生になった今、1年生の頃の反省を活かしてノート作りを工夫しているそう。「板書だけでなく先生の話もメモするなど。自分が分かりやすいようにまとめています」

応援してくれるみんなの声を支えに 保育士をめざして頑張ってます!

将来は幼児教育に携わりたいと考えていた山川さん。大学で保育士、幼稚園教諭、小学校教諭の3つの資格・免許を取得するには沖縄を出るしかなく、県外進学することを決意した。「せっかく県外に出るなら楽しい場所に行きたいと思って。面白いイメージのあった大阪の大学を探しました」と笑顔で話してくれた。なかでもピアノ初心者へのサポートが手厚い大阪青山大学のカリキュラムに惹かれたのだと言う。大学に入学するまでピアノを触ったことがなかったという彼女は、少人数・レベル別の指導を受け、ピアノスキルが上達。授業

中はもちろん、空きコマや放課後に大学内のピアノ練習室を利用して、自主練習にも励んでいる。ピアノの他にも保育や教育に関する知識や経験が豊富な教員のもとで学んでいる山川さん。「クラスごとに授業を受けるので、同級生とのコミュニケーションが豊富なところもこの大学に来てよかったと思う部分ですね」。学生生活が充実している、一人暮らしは寂しさを感じることも。そんなときは同じく県外進学した友人や両親に連絡すると言う。「連絡する度に、支えられてるなって思うので、もっと成長できるように頑張っていきたいです」



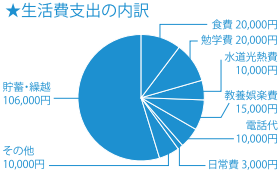
上) 高校ではバレエ部に所属していた山川さん。県優勝を果たしたこともあるという。そんなバレエ部の顧問から卒業祝いに頂いたという手紙を手帳に挟んで常に持ち歩いている。
下) 高校の時のバレエ部のユニフォーム。練習や大会で着ていた思い出の一着で、今でも大切にしている。

キャンパスでは四季折々の豊かな自然を感じられます。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付

駅近の物件で生活に便利だけでなく、大学まではスクールバスで10分。徒歩でも20分で通えるため、天気の良い日には散歩も兼ねて徒歩で通学することも。「物件を探してもらった不動産屋の奥さんが沖縄の方で、とても親身になって家を探してくれました!」



家賃は親が負担。また親からの仕送り全額、バイト代の一部を、帰省などのために貯蓄している。家近くの飲食店でアルバイトしている山川さん。「まかないが出るので、長期休みのときはほぼ毎日入って、食費がほとんどかからないこともあります(笑)」



島仲 心愛(姉) 写真左
Kokoa Shimanaka
島仲 月愛(妹) 写真右
Mua Shimanaka

姉・心愛さんは沖縄県立八重山高等学校出身、大阪国際大学国際教養学部国際観光学科3年。妹・月愛さんは沖縄県立那覇西高等学校出身、大阪国際大学国際教養学部国際コミュニケーション学科1年。「従兄弟も同じ大学に通っていて、親族揃ってます(笑)」

沖縄県人会の活動が盛んだという大阪国際大学。「コロナ禍の影響でまだ参加できなかったことがないので、参加できるのが楽しみです」と月愛さん。

沖縄と全く違う環境や人、 その全部が自分の視野を広げてくれた。

姉妹で一緒に英語を学びたいという気持ちと、姉妹の姉も大阪国際大学短期大学部に通っていたこともあり、大阪国際大学へ入学。二人とも入学検定料と入学金半額が免除になるファミリー特別選抜を利用して入試を受けた。観光関係の仕事に就きたいと考えている心愛さんは国際観光学科、海外でインテリアに関わりたと思っている月愛さんは国際コミュニケーション学科へ。学科は異なれど、二人とも徹底的に英語を学んでいる。月愛さんは「まだ慣れないことも多いけど、自分の夢に向かって学べる環境が楽しい」と話してくれた。

二人に沖縄から出ることに不安はなかったのか尋ねると、心愛さんは「どうせ実家を出ないと進学できないなら県外に行こうと思って。沖縄じゃないところで経験を積みたいと思ったので」と答えてくれた。月愛さんも県外で楽しんでいる姉達の姿を見ていたので、不安を感じることはなかったそう。地元を離れ、様々な価値観をもった人々と環境、文化に触れることで自身の視野が広がったと言う二人。「沖縄にも大切な人がたくさんいるけど、沖縄を出たから出会えた人もたくさんいる。こっちにきて良かったって本当に思っています」。

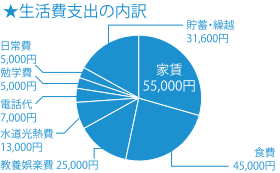


上)「ちょっとでも沖縄っぽいものを置こうと思って」と大阪へ持参した可愛らしいサイズのシーサー。
下) ミンサー織の工芸品を作ることを職にしている母が作ってくれたという筆箱。

LIFE DATA

★部屋データ
2DK
備考:キッチン/バス/トイレ付

大学まで徒歩5分。現在、心愛さんと月愛さん、そして姉の3人で住んでいる自宅。「ホームシックになることはないですね」と笑って話してくれた。



心愛さん、月愛さん合計の生活費。姉妹3人とも、生活リズムが異なるため、食事などは別々に取ることが多いという。「食事以外の家事は分担しつつ、できる人がする感じですよ」と協力しながらうまく生活している。

大阪青山大学

詳しい情報は➡P42

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1
TEL.072-723-4480(入試部)
URL: <https://www.osaka-aoyama.ac.jp>



大阪国際大学

詳しい情報は➡P42

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160(入試相談フリーダイヤル)
URL: <https://www.oiu.ac.jp>





「帰ったら妹と一緒に星を見に行こうって約束してて、すごく楽しみです」と笑顔で話してくれた宮城さん。

県外に来て困ったことはない！ 未来に向かって充実した生活を送っています。

高校生の頃から調理を専門的に学んできた宮城さん。もともと高校卒業後は就職を予定していた彼女だが、もっと栄養の知識を学び、管理栄養士の資格を取得するために進学を決意した。そして高校の先生から勧められたこともあり、相愛大学へ。入学後はイメージ通り、より専門的な学びを得ることができていると言う。もうすぐ病院や保健所、給食センターなど複数の施設で実習を控えている彼女。「実習の事前準備をしているところです。不安はもちろんです。、どんなところに就職するのかを考える上でも、大事な経験になると思っています。

るので、楽しみです」。卒業後は沖縄でも大阪でもない場所で就職を考えているという。「大阪はちょっと都会すぎるなって思ったので(笑)。いろんな場所で経験を積んで、最終的には沖縄に帰りたいなと思ってます」。現在、宮城さんは大阪で働く姉と一緒に住んでいる。「家に帰って、家族がいるのは本当に心強いです」と姉への感謝の気持ちを話してくれた。そんな彼女に県外に出て困ったことを聞くと、しばらく悩んで「ないですね」と笑って答えてくれた。県外での生活を充実したものに行っているようだ。



上) 大学入学時の頃から使用している白衣。調理実習や解剖学などで着用している。
下) 高校の実習で使用・作成したファイル。今も参考になる部分があり、見返すこともあるのだとか。

LIFE DATA

★部屋データ

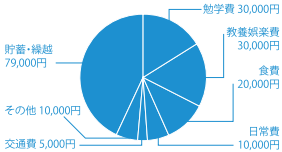
1LDK
備考:キッチン/バス/トイレ付

大阪で働く姉と一緒に同居している宮城さん。通学時間はおおよそ45分かかるものの、駅もスーパーも近い好立地の場所の自宅。「繁華街も近いので、生活に必要なものは全部揃ってて、住み心地がいです!」

★生活費18.4万円



★生活費支出の内訳



家賃と光熱費は一緒に住んでいる姉が負担。また電話代は親が負担。宮城さんは週に4日ほど飲食店でアルバイトをし、卒業後の奨学金返済を見越してなるべく貯蓄を増やすようにしている。

相愛大学

詳しい情報は➡P42

〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
TEL.06-6612-5905(入試課)
URL: <https://www.soai.ac.jp/>



「どこに行ってもごはんがおいしい!」と石川県の魅力を教えてくれた。

県外に出るタイミングは今しかなかった、 背中を押してくれた両親に感謝。

宮城さんが看護師を目指し、進学を考えていたとき、県外に出てみたらと声をかけてくれた両親。そんな両親の勧めもあって、「大人になってから県外へ出るという選択はなかなか出来ないなって。このタイミングしかないと思って、決断しました」と話してくれた。なかでも、遠隔地特別奨学生制度や病院奨学金制度が充実していた金城大学へ入学。大学には勉強に集中できる環境が整っており、大学で出会った友人たちと切磋琢磨しながら勉強に励んでいるという。4年生になり、領域別の臨地実習に臨んで、本当に感謝しています」と笑顔を見せてくれた。

て様々な病院へ行き、貴重な経験を積んでいる。事前課題などの実習準備に加えて、国試対策も本格的にスタートしており、とても多忙ながら充実した毎日を過ごしている。卒業後は病院奨学金制度を利用している兵庫県の病院へ就職する予定。「就職活動をしな分、国試対策などに集中できるので、その点もありがたいです」。親元を離れて、初めてのひとり暮らし、両親へ感謝の気持ちをさらに深めた宮城さん。「あの時、『外の世界を見てきなさい』って背中を押してくれて、本当に感謝しています」と笑顔を見せてくれた。



上) 高校生の頃から愛用している筆箱とシャーペン。友人から買ったもので、大学受験もともに乗り越えた大切なもの。国試対策の相棒として現役で活躍中。
下) 沖縄を出るときに、空港で母から「これ、持っていった方がいいでしょ」と渡されたシーサー。

宮城 梨菜

Rina Miyagi
沖縄県立コザ高等学校出身。金城大学看護学部看護学科4年。沖縄で開催された進学相談会で親身になって話を聞いてくれたことから、金城大学に興味を持つようになったという。「金城という名前にも親近感が湧いて惹かれました(笑)」



雪が積もった際、同じく沖縄出身の友人と一緒に作った雪だるま。「雪にテンション上がって、夜に二人ではしゃいでいました(笑)」

LIFE DATA

★部屋データ

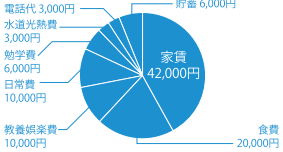
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン付

大学までバスで10分。徒歩でも30分ほど通えるそう。「帰りは散歩がてら歩いて帰ることも多いです」。駅近のため、日常に必要な買い物に困ることもなく生活できているという。

★生活費10万円



★生活費支出の内訳



4年次の臨地実習が始まる前にアルバイトを辞め、現在は奨学金で生活。節約のためにもなるべく自炊を心がけているという。「同じアパートに沖縄出身の友人がいるので、お互い仕送りで買ったものをおすそ分けしながら故郷の味を楽しんでいます!」

金城大学

詳しい情報は➡P42

【笠間キャンパス】
〒924-8511
石川県白山市笠間町1200番地

【松任キャンパス】
〒924-0865
石川県白山市倉光1丁目250番地

【お問合せ先】
入試広報部:
TEL.0120-276-150
Mail: nyushi@kinjo.ac.jp
URL: <http://www.kinjo.ac.jp/ku/>





伊藝 森拓
Morihiro Igei
沖縄県立具志川商業高等学校出身、日本工学院専門学校 ゲームクリエイター科四年制 ゲームプランナーコース4年。ゲームを作る仕事に就く為、より高度なスキルや知識が学べる同校へ進学。「日本工学院は就職率が高く、勉強と努力次第では希望の職種や企業に就けます」。

面白いゲームを作るために、プログラマーとしての目線だけでなく、遊び手の事も想像したゲーム作りを心掛けています。

「日本ゲーム大賞2020 アマチュア部門」で受賞！ ゲーム制作会社の内定を決め夢を実現!!

2年ぶり、2度目の登場となる伊藝さんに、この2年間の変化を尋ねると、入学当時から目標としていた「日本ゲーム大賞2020 アマチュア部門」で佳作を受賞。伊藝さんがチームリーダーとしてプロジェクトマネージャーを務め、メインプログラマーとして指揮を執った。「コロナ禍で制作する事になり、スタートから完成まで全てをオンライン上で行わなければならなかった為、コミュニケーションを取るのが1番大変だった」と振り返る。3年次には、ゲーム制作会社のプログラマーとして短期アルバイトを経験。これまでの学びと実力を試す良い機会

になったと同時に、就職後のイメージもできたと話す。そして4年生になり、就職活動を開始。行きたい企業は概ね決まっていた為、的を絞り採用試験に臨んだところ、見事、第一志望のゲーム制作会社の内定を獲得。伊藝さんが手掛けた過去の作品などもアピールポイントになった。来年の4月からは、念願のゲームプログラマーとして、いよいよ社会人に。と話す伊藝さんに次の目標を聞くと、「入社後もプログラマーとして鍛え続けたい」とさらなる高みを目指し、鍛錬を積む事を誓った。



上) 3Dグラフィックスの基礎を学ぶため愛読中。「裏で動いているものが理解できて面白い」と教えてくれた。
下) 夏休みに帰省した時に、両親がプレゼントしてくれたマフラー。

LIFE DATA

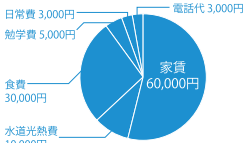
★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

学校まで徒歩10分。徒歩圏内である事や、家賃と部屋の広さを考慮し入居。今年で4年目となる。生活に不自由さを感じたことはなく、「Amazonで注文すれば翌日には何でも届く」とインスタント食品等のまとめ買いをしていると話す。

★生活費11.1万円
3.6万円 7.5万円

■仕送り ■アルバイト ■奨学金

★生活費支出の内訳



沖縄独自の専修学校給付型奨学金を受給。学業成績や前年の所得金額等に基づき毎年度見直されるため、入学当時は4万円だった給付金も3年次から7.5万円にアップ。「おかげで十分に勉学に集中することができました」と感謝する。



稲嶺 梨杏
Rian Inamine
沖縄県立名護高等学校出身、日本工学院八王子専門学校 デザイン科 グラフィックデザイン専攻3年。趣味は歌い手のライブ鑑賞で、グッズのデザインに興味を持った事も進学理由の1つ。上京しライブには行きやすくなったが、コロナ禍でオンライン鑑賞が増えたと話す。

好きな事を学び、打ち込める3年間を与え、支えてくれた両親には心から感謝しています。

企業とのコラボ課題で成長を実感! グラフィックデザインの基礎からプロの高度なスキルまで学べます。

将来はデザイン関係の仕事に就きたいと考えていた稲嶺さんは、先に同校への進学を希望していた同い年のいここに勧められてオープンキャンパスに参加。設備が充実している点と、緑が多く自然環境が豊かなところに惹かれ、八王子校への進学を決めた。両親も内地への進学を喜び、奨学金を借りる事を条件に賛成してくれたという。授業ではデザインの基礎からプロの高度なスキルまで幅広く学べるほか、企業や地域からの依頼に授業課題として取り組む各種プロジェクトにも参加。在学中から多くのプロジェクトに挑戦する機会が与えられ、

その度に成長を実感できた話す。「沖縄に帰りたいと思うことは、今でもしょっちゅうある」と笑う稲嶺さん。しかしながら、「たえず課題に追われて想像以上に忙しい日々でした」と、この2年間で夢中で学習に打ち込んできたと明かす。3年次の現在は、イラストレーターとフォトショップの技術習得に力を入れており、早くマスターする為にも時間があれば触るようにしている。また、並行して就職活動にも取り組み、デザインや色彩の専門知識を活かして働ける企業を第一希望にエントリーしていると語った。



上) 手づくりバナナちゃんすこうは、最近、実家から送られてきたお菓子。
下) 仕送りや沖縄の食材を送ってくれる荷物の中に、いつも添えられるお母さんからの手紙。

LIFE DATA

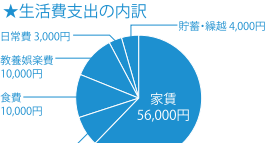
★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン/家具家電付き

学校の寮に入居を希望したが、定員に達してしまいアパートに入居。通学は最寄り駅まで徒歩20分、そこからスクールバスを利用して40分ほど。「日当たりと管理人さんの印象が良かったので即決しました」。

★生活費9万円
3万円 6万円

■仕送り ■アルバイト ■奨学金

★生活費支出の内訳



仕送りは不定期で送られるため、お金が足りない時は、高校時代のアルバイト代の貯金から生活費に補填。課題や作品作りに集中したいという思いから、食より勉強や趣味を優先した生活を送っている。

日本工学院専門学校

詳しい情報は ➡ P43

〒144-8655
東京都大田区西蒲田5-23-22
TEL.0120-123-351 (入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>



日本工学院八王子専門学校

詳しい情報は ➡ P43

〒192-0983
東京都八王子市片倉町1404-1
TEL.0120-444-700 (入学相談室)
URL: <https://www.neec.ac.jp/>





伊野波 盛矢
Seiya Inoha

沖縄県立名護高等学校出身、国際武道大学 体育学部 体育学科 4年。各種目で指導経験が豊富な先生方が多く、技術面に加えフィジカル面での学びも得られました。学生も全国各地から集まってくるので、人との出会いにも恵まれています。

内地には全国からいろいろな人が集まるので、人付き合いとコミュニケーション能力が向上しました。

"島嶼部奨学金制度"で初年度授業料が半額免除！ 野球と勉強に打ち込む最高の環境があります!!

保健体育の教員免許が取得でき、野球部の強い国際武道大学に興味を持った伊野波さんは、高3の夏休みに開催された野球部の練習会に参加。野球場には、内野が入るほどの大きな屋内野球練習場があり、その素晴らしい施設とレベルの高い選手の多さに魅力を感じ、「この大学で学び、野球がやりたい!」と入学を決意した。もともと進学には奨学金を利用する予定だったが、同大学には"島嶼部奨学金制度"があり、初年度の授業料が減免されるというのも大きな利点だったと明かす。総勢250名あまりの野球部には、甲子園出場経

験者や強豪校出身者、中学時代からリトルシニア選手として活躍していた優秀な選手が全国から勢ぞろい。そうした中でも地道な努力を重ねた伊野波さんは、足の速さと強肩を兼ね備えた抜群の身体能力を武器に、3年次のオープン戦からメンバー入りを果たし、初打席・初ホームランという大活躍を見せ、練習の成果を発揮した。保健体育教諭になり、生徒と一緒に甲子園を目指したいと進学したが、様々な分野で活躍する先輩たちに刺激をうけ、現在は地域に貢献できる公務員を目指したいと将来の夢を語った。



上) 高校1年生の冬から愛用しているグローブ。購入当時は硬かった本革もすっかり手に馴染むように。丁寧なメンテナンスで、これからも使い続けたいと話す。下) 消耗の激しいバットは、自分好みのオーダーメイドで制作してもらう。

LIFE DATA

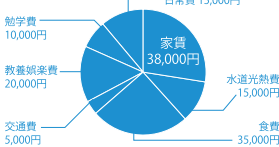
★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン／バス／トイレ／
エアコン／洗濯機

大学まで原付で5分。野球部練習場までは10分ほど。隣に大家さんの自宅があり、毎年、アパートの懇親会を開いてくれるそう。部屋は8畳ほどの広さで、バス・トイレは別。入居時には洗濯機を設置してくれた。

★生活費13.8万円



★生活費支出の内訳



電話代は親が負担。学校・練習場・アルバイトへは原付を利用するため、交通費はガソリン代として使用。週2〜3日、コンビニのアルバイトに従事し、授業と部活を優先した学校生活を送る。



宮城 弥弥
Yaya Miyagi

沖縄県立球陽高等学校出身、秀明大学 学校教師学部 初等教育コース(数学)3年。卒業後は地元沖縄で小学校の先生になることが目標という宮城さん。教員採用試験に向けた勉強を開始し、ピアノや体育の実技試験の要項を調べるなど、準備を進めているそう。

1年生の2月と3月に、イギリスに留学した。「英語が苦手なので不安だったけど、楽しかった! ロンドンにもよく行きました」。

1年次からの学校現場研修で、教師に必要な総合力を 形成できる! 充実のカリキュラムが秀明大学の魅力です。

小学生の頃、尊敬できる先生との出会いがあった。その思い出が強く残り、宮城さんは教師を目指すことと決めたそう。高校時代、卒業後の進路を決める際に、教員免許を取得できる大学を調べた宮城さんは、秀明大学が、小・中・高の免許を全て取得できることを知り、志望するようになった。また、同大学には奨学金制度があることや、沖縄で受験できる事も魅力に感じたという。入学後は、1年次から近隣の小学校での授業見学や学習支援を行い、教育の現場を体験したり、模擬授業を通してより良い授業づくりを試行錯誤したりと、忙しい

毎日を送っている。学ぶ事が多く大変ではあるが、実践教育を通じて同じ目標を持つ仲間と悩みを共有し、互いの強みを教え合う事でレベルアップが図れる環境は、秀明大学ならではのもの。そんなところも「入学して良かった」と感じるそう。「もしも両親が県外進学を勧めてくれなければ、今、私はここにはいないから、あきらめずに勉強する事が大切」と、沖縄の高校生へエールを送ってくれた。



上) 普段の授業に欠かせない、数学関連の書籍と教職のテキスト。下) 所属する大学のフットボールサークルのユニフォームと普段使用しているリュックサック。ユニフォームの「88」は、自身の名前からとった番号。リュックサックの背面部には、宮城さんが大ファンの女子サッカーチーム「アイナック神戸」の選手たちからもらったサインが記されている。

LIFE DATA

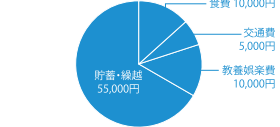
★部屋データ
1ルーム
備考:食事(朝・夜)／キッチン／バス／
トイレ／エアコン

学校の敷地内にある寮で生活している。中・高と運動部だったため、規則正しい寮生活は苦にならず、他県出身の友人もできるなど、満喫しているようだ。「2年生までは二人部屋でしたが、3年生になって、一人部屋になりました」。※コロナ対策で現在はすべて個室。2人部屋のシステムはなくなりました。

★生活費8万円



★生活費支出の内訳



沖縄への帰省時にバイトをして集中的に稼ぎ、生活費に充てている。両親から仕送りがある事。寮は朝と夜に食事が出るが、昼は出ないので自炊する。今はコロナ対策で寮の調理室が使用できず、レンジ調理できるレトルト食品を活用しているそう。

国際武道大学

詳しい情報は➡P43

〒299-5295
千葉県勝浦市新宮841
TEL.0120-654-210(フリーダイヤル) Mail:n-center@budo-u.ac.jp
URL: <http://www.budo-u.ac.jp/>



秀明大学

詳しい情報は➡P43

〒276-0003
千葉県八千代市大学町1-1
TEL.047-488-2331(入試室直通)
<https://www.shumei-u.ac.jp/>





山内 萌生
Moemi Yamauchi
沖縄県立球陽高等学校出身、城西国際大学 薬学部 医療薬学科2年。特待生制度や奨学金などをよく調べた山内さん。それにより進学先の選択肢が広がった自身の経験から、経済的な理由で県外進学を諦めず、特待生制度や奨学金の活用を考えて欲しいと話してくれた。

沖縄の友人からもらったぬいぐるみ。「いつもベッドに置いてます。ホームシックを癒してくれるんです(笑)」。

入学後はコロナ禍に伴いオンライン授業が実施され、なかなか友人を作る機会がなかったが、健康診断で登校した時に周囲に積極的に話しかけ、仲の良い友人ができた。

薬剤師になる夢に向かって勉強できているのも両親のおかげ。感謝の気持ちを忘れずに、今後も頑張ります！

祖母の「計算や漢字が得意で手先も器用だから、薬剤師が向いているんじゃない?」との言葉をきっかけに薬剤師を目指すようになった山内さんが城西国際大学を知ったのは、浪人時代。当初は学費の安い国立大を志望していたが、進路指導の先生に勧められたのだ。調べてみたところ、特待生なら学費が免除されると知った。さらに、奨学金と併用すれば、金銭面での負担は格段に減る。両親に相談したところ、特待生での入学を条件に了承してもらえたそうで、猛勉強の末、同大学の薬学部に優秀な成績で合格し、特待生として入学する事に。

今は、普段の授業に加え、色検定UC級やTOEICなどの資格取得も目指して勉強に勤しんでいる。そんな山内さんは、両親に対しては感謝しかないそう。浪人中、薬学部への進学を諦めそうになった時、「本当に後悔しない?」と、自分のやりたい事に向き合わせてくれたおかげで、今、薬学生として勉強できているのだと、時折涙を浮かべて話してくれた。山内さんの夢は、地域の人に寄り添う身近な薬局薬剤師になる事。一番の理解者である両親への感謝の気持ちを胸に、夢の実現に向かって見識を広げべく、まい進中だ。

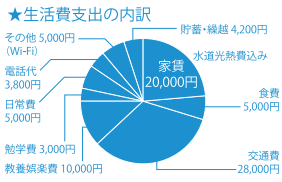


上) 妹さんや沖縄の友人達からもらった手紙は、自宅の机の引き出しにしまっている。「寂しい時に読むんですが、沖縄に帰りがたくなってしまいます。」
下) 高校3年間担任だった先生からもらった太宰府天満宮のお守り。進路の際にお世話になった事を感謝しているそうで、いつでも目に入るよう部屋に飾っている。

LIFE DATA

★部屋データ
祖父母の家に下宿
備考:食事(朝・昼・夜)/キッチン/バス/トイレ

千葉市にある、母方の祖父母の家に下宿中。大学へは電車で通学している。「通学に使う学生が多いので、電車内がいつも混雑するんですが、いまだに慣れません」。内地の冬の寒さにも、まだ慣れていないそうだ。



祖父母の家に下宿しているので家賃は格安。水道光熱費や普段の食事代も含まれている。また、外食する際の食費も別途月5,000円かかっている。「5月から、稲毛駅近くのケンタッキー・フライド・チキンでバイトを始めました。土日だけ入っています」。



与儀 百佳
Yuka Yogi
沖縄県立球陽高等学校出身、千葉商科大学 商学部 経済学科3年。コロナ禍によるオンライン授業にもすぐに慣れ、勉強に集中する機会にしたという与儀さん。将来は不動産賃貸営業の仕事に就き、お客さんに寄り添い、納得できる物件を探すお手伝いがしたいそう。

昨年は巣ごもり生活が多かったが、長野に行く機会があった。「雪道を運転したんですが、怖かった!!もうやりたくないです(笑)」

コロナ禍を逆手にとり、学びに集中した事で見えてきた将来。卒業までの時間を有意義に過ごすして目標を叶えたい！

前回、千葉商科大学での学生生活について話してくれた与儀さん。昨年は、コロナ禍で何かとイレギュラーな事が多かったそう。その一つがオンライン授業で、昨年一年間は自宅で授業を受けたという。友人に会えなかったり、課題が多かったりと大変な面もあったが、自己管理能力が高く、オン・オフの切り替えが上手な与儀さんに、オンライン授業はむしろ合っていた。自宅での勉強を余儀なくされる状況を逆手にとって集中した結果、高い競争率を勝ち抜いて試験をクリアし、学部でも有数の人気ゼミに入る事ができたのだ。3年生に

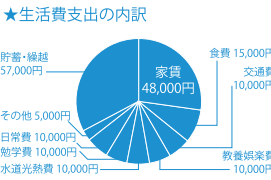
なった今は、対面の授業も一部で再開されたため、登校して授業を受ける日もある。ゼミを受ける時も登校するが、授業の度に、内容はもちろん、何でも忌憚なく言ってくれる教授のユニークな人柄にも刺激を受け、「このゼミを選んで良かった」と感じているそう。また、授業の傍ら宅建の勉強を続けた事で、新たな目標もできた。それは、不動産業界への就職だ。人と話す事と物件を見る事が好きだという与儀さんの2つの「好き」と、宅建の勉強と結びついて見えてきた進路で、10月の宅建の試験に向けて毎日欠かさず勉強をしているそ

う。さらに、仕事にもプライベートにも活かしたいと韓国語も勉強するなど、将来を見据えた準備に余念がない。新たな目標を得た与儀さんは、「県外に出て、違う考え方や観点を知ることができました。それによって成長した姿を見せるのも親孝行だと思います」と、県外進学について話す。「県内と県外のどちらに進学するかで悩む人もいると思いますが、私は県外進学をおすすめします。県外に出るとまた違う世界が広がっているの、勇気を出して一歩踏み出してみて下さい!」と、沖縄の高校生にメッセージをくれた。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

大学から徒歩10分のアパートで一人暮らし。日当たりが良いのが決め手となった。スーパードも近く不便はない。「沖縄にいた時は、お風呂はシャワーだけだったけど、こっちは寒いので、湯船にもつかうようになりました」。



都内の「いきなりステーキ」でバイト中。日によるが、毎回5〜6時間ほどシフトに入る。ホール担当だったが、仕事ぶりが評価されてキッチンにも入るように。「多い時は週6回シフトに入ることがあります。最近、は、仕込みも教わっています」。

城西国際大学

詳しい情報は➡P44

【千葉東金キャンパス】
〒283-8555 千葉県東金市求名1 TEL:0475-55-8855(入試課) Mail:admis@jiu.ac.jp
【東京紀尾井町キャンパス】
〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-26 TEL:03-6238-1111(入試課)



千葉商科大学

詳しい情報は➡P44

〒272-8512
千葉県市川市国府台1-3-1
TEL:047-373-9701(入学センター)
URL: http://www.cuc.ac.jp/ LINE: @cuc_admission
MAIL: info@cuc.ac.jp





出地祐希
Yuki Idechi

沖縄県立八重山商工高等学校出身、明海大学 外国語学部 中国語学科4年。首都圏の魅力は「テレビで見ていた街や観光地にすぐに行けること。四季折々の自然や景観が楽しめる」と教えてくれた出地さん。「自分に関わる全ての人に感謝しています」と周囲への思いを語る。

学内のお気に入りのスポットは図書館。「中国語新聞を読んだりパソコンを利用したりしています」。

沖縄特別奨学生制度を利用して授業料が半額に！スピーチコンテスト出場や留学を通して語学力が向上しました。

高校時代に観光コースで中国語を学んだ出地さんは、「恩師のような中国語教諭になりたい!」という夢を抱き、中国語の教員免許が取得できる大学への進学を希望。2つの大学のオープンキャンパスに参加して、明海大学に進学を決めた。理由は、学校や街の雰囲気がとても良かった事と、沖縄特別奨学生制度で4年間の授業料が半額になる点に魅力を感じたからだ。両親も「好きな事をやりなさい」と笑顔で送り出してくれたと話す。入学後も、主体的に勉学に励む出地さんは、中国語のスピーチコンテストに多数出場し、優秀賞や市長賞など多くの

賞を受賞。オープンキャンパスではスタッフとして、通訳のお手本となった。また、2年次には中国と台湾へ2度の短期留学を経験。うち1度は学科の推薦を受け、奨学海外研修として費用全額大学負担で留学できたと話す。現在は教育実習に向けた準備と就職活動を並行中。中国語に携わる職種を希望しているが、採用枠が少ないため視野を広げて検討中だ。将来的には石垣島に戻り、中国語教諭になるのが夢だという出地さん。既に漢語水平考試(HSK)5級には合格しているので、卒業までに最難易度の6級合格を目指す事も目標としている。

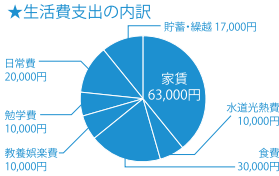


上)お母さんお手製の布マスク。「全部で6枚送ってくれましたが、ジャストフィットするサイズはありません(笑)」。そう言いながらも、繰り返し使えるので重宝しているそう。
下)18歳の誕生日に兄がプレゼントしてくれた腕時計。

LIFE DATA

★部屋データ
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン/家具家電付き

学校から近いことを第一条件に、徒歩10分の家具家電付きのアパートに入居。住み心地は快適だが、家具家電付きな分、家賃が高めに設定されているので、必要な家電だけ購入し家賃を支払った方がコスパは良かったかもしれないとアドバイス。



学校生活に慣れた1年の夏から、自宅近くの飲食店で週末だけアルバイト。「授業料が半額に免除された分、アルバイト代は自分の好きなことに使っています」と、休みには大好きな本場中華料理を堪能しに中国人の友人と池袋まで足を運ぶ。

當山 凌司
Ryoji Touyama

沖縄県立中部商業高等学校出身、城西大学 経営学部 マネジメント総合学科4年。城西大学の駅伝部は、最高の走りを実現するための環境が整っている。距離ではなく、スピードに重点を置いた練習内容も、當山さんが同大学を志望するきっかけになったそう。



県外進学によって自立でき、また、沖縄の良さを知った。「視野が広がり、親の有難みも理解できました。県外進学はお勧めです!」

駅伝に情熱を注いだ4年間。有終の美を飾るべく、今年は箱根駅伝の出場と走者を目指したい!

中学時代、助っ人で出場した陸上大会で1,500mを走り、地区2位の好成績を収めた當山さんは、走る楽しさに目覚め、高校では陸上部に所属。結果を残すにつれ、「大学でも競技を続け、箱根駅伝に出場したい」と考えるように。そんな折に、中部商業高校出身の城西大学駅伝部OBと知り合い、「箱根を目指すなら」と同大学を勧められた。當山さんは、充実した練習環境やチームの雰囲気、そして、監督の人柄に惹かれ、城西大学への進学を決意。また、高校で学んだ内容を深めたいと、経営学部を志望した。入学後は授業の他、日曜以外は

駅伝部でみっちり練習を行い、最高のパフォーマンスが発揮できるようトレーニングを重ねている。また、勉強にも精を出し、日商簿記3級やファイナンシャルプランナー2級の資格を取得した。最大の目標は箱根駅伝への出場で、2年生まで怪我に悩んだが、調子が上向いてきた今年こそ、走者に選ばれたいと意気込みを語る。また、授業を通じて興味を持った金融の仕事に携わるべく、金融業界に就職する事も目標だ。これまでの集大成を形にしたい。その思いを胸に、大学生活も残り1年を切った今、當山さんはラストスパートをかける。

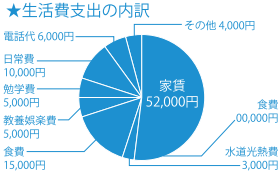


上)いなむどうちが好物の當山さんに、母が送ってくれた。「いなむどうちはもちろんですが、沖縄の食べ物が全般的に好きで、届くとテンションが上がります」。下)城西大学の進学を勧めてくれた、高校の先輩で、城西大学駅伝部OBの針測さんからもらったオリオンビールのTシャツ。上京の際、激励の意味を込めてくれた。

LIFE DATA

★部屋データ
1ルーム
備考:事(朝・夜)/キッチン/バス/
トイレ/エアコン

大学の寮で生活している。大学のある川角駅の2つ先の一本松が最寄り駅。朝と夜に食事が出るため、栄養管理はバッチリ。昼は学校で食べたり、寮で自炊したりする。入学後、洗濯など身の回りの事を行うようになり、自身の成長を感じているそう。



日曜以外、朝・夕の計3.5時間を練習に費やすため、バイトはせず、仕送りで生活している。當山さんは、陸上にかける情熱を両親に訴えて県外進学を許可してもらったそうで、「毎月仕送りしてもらい、両親には感謝してもらえませんか」と話してくれた。

明海大学

詳しい情報は⇒P44

【浦安キャンパス(外国語学部/経済学部/不動産学部/ホスピタリティ・ツーリズム学部/保健医療学部)】
〒279-8550 千葉県浦安市明海1 TEL.047-355-1101(企画広報課直通)
【坂戸キャンパス(歯学部)】〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
TEL.049-279-2852(歯学部入試事務室)



城西大学 城西短期大学

詳しい情報は⇒P44

【坂戸キャンパス】
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1 TEL.049-271-7711(入試課)
【東京紀尾井町キャンパス】
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24 TEL.03-6238-1111(入試課)



GO TO SCHOOL!!

沖縄の高校生の県外進学を応援している学校

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 1011 P.20-P.22

長崎県

活水女子大学

ホームページ <https://kwassuiguide.jp>

学びのフィールド長崎で、管理栄養士、看護師、保健師、保育士、養護教諭など多彩な専門職を目指す4学部7学科。

キリスト教精神に根ざした142年の伝統を礎に、品性と優しさ、知性を兼ね備えた女性を育成。

設置学部
 ■ 国際文化学部
 英語学科
 日本文化学科
 ■ 音楽学部音楽学科
 演奏表現コース
 音楽文化コース
 ■ 健康生活学部
 食生活健康学科
 生活デザイン学科
 子ども学科
 ■ 看護学部
 看護学科

初年度納入金
 121.7～192.1万円
 (学科により異なります)

奨学金
 返還義務のない給付の奨学金制度や特待生制度もあります。

〒850-8515 長崎県長崎市東山手町1-50
 ☎095-820-6015(入試課) ✉nyushi@kwassui.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2036 P.23

広島県

広島女学院大学

ホームページ <https://www.hju.ac.jp>

冷静な判断力と決断力を発揮し地域と世界に貢献できる女性に

設置学部

■ 人文学部
 ● 国際英語学科: 国際共通語としての英語と、英語圏の多文化を学び、国際的な視野を持った人材を育成します。GSEコースでは、全ての専門科目を英語で学びます。
 ● 日本文化学科: 企業や実社会で役立つ言語力やコミュニケーション力を高め、日本の文化を学び発信する力を身につけます。
 ■ 人間生活学部
 ● 生活デザイン学科: ファッション、

インテリア・建築、地域を豊かにする実践的なデザインを学び、豊かな文化的生活、地域の活性化を提案します。

● 管理栄養学科: 食と健康の専門家として、あらゆる人に寄り添った栄養・健康管理を実践できる管理栄養士をめざします。国家試験合格率7年連続97%以上の実績。
 ● 児童教育学科: 乳幼児期から学童期までの子どもの発達と教育を学び、実践力、コミュニケーション力を備えた教員をめざします。

初年度納入金
 131万円～134万円(減免前)

減免制度
 ■ 沖縄県出身者対象授業料減免制度
 入学初年度の施設維持資金を免除、授業料の20%を4年間減額
 ■ 特待生入試(専願)

1年次の授業料を全額免除、2年次以降の授業料を20%減額(ともに毎年、成績による継続審査あり)

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
 ☎082-228-8365(入試課) ✉nyushi@gaines.hju.ac.jp

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 2005 P.26

岡山県

美作大学

ホームページ <https://mimasaka.jp/>

「食と子どもと福祉」の分野で地域社会の暮らしを支える専門家を養成

「食と子どもと福祉」分野の専門家を養成します。各学科で専門職に就くために必要な資格を取得するカリキュラムを編成。現場での即戦力として活躍するための専門科目を学ぶとともに、専門実習の場を多く設けています。

〒708-8511 岡山県津山市北園町50
 ☎0868-22-5570(直)

設置学部
 <生活科学部>
 ■ 食物学科
 (管理栄養士養成課程)
 ■ 児童学科
 (小学校教員養成コース／保育士・幼稚園教員養成コース)
 ■ 社会福祉学科
 (社会福祉士養成課程)
 <短期大学部>
 ■ 栄養学科
 ■ 幼児教育学科
 ■ 専攻科(介護福祉専攻)

初年度納入金
 大学: 122万円～132万円
 (うち入学金27万円を含む)
 短大: 105万円
 (うち入学金23万円を含む)
 ※2021年度実績(入学金を含む)

大学・短大 専門 スクール 資料請求番号 4072 P.27

兵庫県

武庫川女子大学
武庫川女子大学短期大学部ホームページ <https://www.mukogawa-u.ac.jp/>

沖縄からムコジョへ。県内で学校相談会と入学試験を実施します。

武庫川女子大学は、大学10学部17学科、短期大学部7学科、大学院7研究科(令和4年度より、8研究科)があり約1万人が学ぶ女子総合大学です。

設置学部

<武庫川女子大学>
 ■ 文学部: 日本語日本文学科／英語文化学科／心理・社会福祉学科
 ■ 教育学部: 教育学科
 ■ 健康・スポーツ科学部: 健康・スポーツ科学科
 ■ 生活環境学部: 生活環境学科／情報メディア学科
 ■ 食物栄養科学部: 食物栄養学科／食創造科学科
 ■ 建築学部: 建築学科／景観建築学科
 ■ 音楽学部: 演奏学科／応用音楽学科
 ■ 薬学部: 薬学科／健康生命薬科学科
 ■ 看護学部: 看護学科
 ■ 経営学部: 経営学科
 <武庫川女子大学短期大学部>
 日本語文化学科／英語キャリア・コミュニケーション学科／幼児教育学科／心理・人間関係学科／健康・スポーツ学科／食生活学科／生活造形学科(アパレルコース)インテリアコース)

<中央キャンパス> 〒663-8558 兵庫県西宮市池開町4-46
 ☎0798-45-3500 入試センター(中央キャンパス)

ケイタイでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
4048
P.28

大阪府

大阪青山大学

[ホームページ](https://www.osaka-aoyama.ac.jp)
<https://www.osaka-aoyama.ac.jp>



設置学部
■子ども教育学部(2022年4月開設)
・子ども教育学科
子どもの成長を心身両面から支える保育士、幼稚園教諭、小学校教諭を養成。希望者全員が3つの資格・免許を取得可能。将来の進路が広がります。
■健康科学部
・健康栄養学科(管理栄養士養成課程)
食を通して健康をマネジメントする管理栄養士を養成します。専門性を高める4コース(「医療栄養」「食育・栄養教育」「フードマネジメント」「健康スポーツ栄養」)で将来の選択肢を広げます。
・看護学科
こころとからだの健康をトータルにケアできる看護師・保健師を養成。“食と教育”の観点からも看護の学びを深め、医療現場で患者さまのケアに生かします。

保育・教育、栄養、看護のプロをめざせる大学。2022年4月、子ども教育学部がスタートします。

「保育・教育、栄養・食、看護」のスペシャリストを育む大学です。少人数・実践型教育を中心に、丁寧な教育をモットーとし、キャリア支援も充実。高い就職率を維持しています。卒業後は大学での学びを生かし、さまざまな職種で活躍できます。

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1(入試部)
☎072-723-4480 ✉adm21@osaka-aoyama.ac.jp

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
4020
P.29

大阪府

大阪国際大学

[ホームページ](http://www.oiu.ac.jp)
www.oiu.ac.jp



設置学部
■経営経済学部:
経営学科
経済学科
■人間科学部:
心理コミュニケーション学科
人間健康科学科
スポーツ行動学科
■国際教養学部:
国際コミュニケーション学科
国際観光学科
■短期大学部:
幼児保育学科
栄養学科
ライフデザイン学科
※2021年4月開設

一人ひとりと向き合う大学、笑顔になる大学

本学は、経営経済学部、人間科学部、国際教養学部、短期大学部の4学部(10学科)からなる総合大学です。多彩なサポート体制で皆さんの夢や成長、進路の実現までしっかりとバックアップします。

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160(入試相談フリーダイヤル)

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
6105
P.32

東京都

日本工学院専門学校

[ホームページ](http://www.neec.ac.jp)
www.neec.ac.jp



「専門力」+「人間力」教育で、就職・デビューを徹底バックアップ!

設置学科
■クリエイターズカレッジ
放送芸術科※/声優・演劇科※/演劇スタッフ科※/マンガ・アニメーション科四年制※/マンガ・アニメーション科※
■デザインカレッジ
ゲームクリエイター科四年制/ゲームクリエイター科※/CG映像科(3年制)※/デザイン科(3年制)※[グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリアデザイン]

デザイン/プロダクトデザイン専攻
■ミュージックカレッジ
ミュージックアーティスト科※[プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエイターコース]/コンサート・イベント科※/音響芸術科※/ダンスパフォーマンス科※
■ITカレッジ
ITスペシャリスト科(4年制)※/AIシステム科/情報処理科※/ネットワークセキュリティ科※/情報ビジネス科※[秘書・事務/eビジネス☆/ホテルコース]
■テクノロジークカレッジ
電子・電気科※/建築学科(4年制)※/建築設計科※/機械設計科※
☆2022年度新設
※職業実践専門課程認定学科

〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22
☎0120-123-351 ✉info@stf.neec.ac.jp

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
6106
P.33

東京都

日本工学院八王子専門学校

[ホームページ](http://www.neec.ac.jp)
www.neec.ac.jp



設置学科
■クリエイターズカレッジ:放送芸術科※/声優・演劇科※/マンガ・アニメーション科四年制※/マンガ・アニメーション科※
■デザインカレッジ:ゲームクリエイター科四年制/ゲームクリエイター科※/CG映像科(3年制)※/デザイン科(3年制)※[グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリアデザイン/プロダクトデザイン専攻]
■ミュージックカレッジ:ミュージックアーティスト科※[プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエイターコース]/コンサート・イベント科※/音響芸術科※
■ITカレッジ:ITスペシャリスト科

(4年制)※/AIシステム科/情報処理科※/ネットワークセキュリティ科※/情報ビジネス科[秘書・事務/eビジネス☆コース]※
■テクノロジークカレッジ:ロボット科※/電子・電気科※/一級自動車整備科(4年制)※/自動車整備科※/応用生物学科※/建築学科(4年制)※/建築設計科※/土木・造園科※/機械設計科※
■スポーツ・医療カレッジ:スポーツトレーナー科三年制※/スポーツトレーナー科※/スポーツ健康学科三年制※[スポーツインストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース]/インストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース/鍼灸科(3年制)※/柔道整復科(3年制)※/医療事務科※
☆2022年度新設
※職業実践専門課程認定学科

〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404-1
☎0120-444-700 ✉info@stf.neec.ac.jp

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
4046
P.30

大阪府

相愛大学

[ホームページ](http://www.soai.ac.jp/)
www.soai.ac.jp/



創作演奏専攻/オルガン専攻/管弦打楽器専攻/古楽器専攻)音楽文化創造コース(作曲専攻/音楽学専攻/音楽療法専攻/アートプロデュース専攻)
特別演奏コース(声楽専攻/ピアノ専攻/管弦打楽器専攻)
■人文学部
人文学科(日本文学専攻/歴史・サブカルチャー専攻/仏教文化専攻/心理専攻/国際コミュニケーション専攻/ビジネス・社会専攻)
■人間発達学部
子ども発達学科(保育士資格/幼稚園教諭一種免許状/小学校教諭一種免許状 同時取得可能)
発達栄養学科(管理栄養士養成課程)

相愛(ここ)にしかない実践(まなび)がある。

実践に勝る学びはない。誰かのために活かせる力を。本学で設置する3学部4学科すべてにおいて積極的な実践教育を展開しており、社会で活躍する演奏家、学校教諭、管理栄養士、公認心理師などを育成しています。

設置学部
■音楽学部
音楽学科
演奏コース(声楽専攻/ピアノ専攻/

〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
☎06-6612-5905 ✉nyuushi@soai.ac.jp

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
5025
P.31

石川県

金城大学

[ホームページ](https://www.kinjo.ac.jp/ku/)
<https://www.kinjo.ac.jp/ku/>



保健・医療・福祉・教育を現場の「今」を経験しながら、学ぶ確かな4年間。

に特化したカリキュラムを編成しており、他学部との連携により、チーム医療に対応できる力を身に付けます。

設置学部
■社会福祉学部(社会福祉学科・子ども福祉学科)
■医療健康学部(理学療法学科・作業療法学科)
■看護学部(看護学科・公衆衛生看護学専攻科※)
※2022年4月新設予定(指定学校申請中)看護学部卒業後の1年制保健師課程となります。
■大学院総合リハビリテーション学研究科(総合リハビリテーション学専攻)
奨学金
沖縄県出身者向けの奨学金[学資支援奨学金(県省支援)] [入学時学資支援奨学金(入学準備支援)]があります。
※詳細はお問い合わせください。

〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地
☎0120-276-150 ✉nyushi@kinjo.ac.jp

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
6013
P.34

千葉県

国際武道大学

[ホームページ](http://www.budo-u.ac.jp/)
www.budo-u.ac.jp/



豊かな勝浦の自然に囲まれたキャンパスには、本格的なスポーツ施設がズラリ。近くには、有名なサーフポイントも。真剣にスポーツを勉強するにはまさに打ってつけの環境だ。体育学部には「武道学科(9コース)」 「体育学科(6コース)」の2学科が設置されている。日本古来の武道やスポーツの専門的知識、技術、指導力を学ぶほかに、選手のサポートをするトレーナー活動や、スポーツマネジメント

など、幅広くさまざまな面から武道・スポーツを勉強することが可能だ。

設置学部
■体育学部【武道学科(武道専修コース・武道教育コースなど9コース)/体育学科(スポーツレナーコース・コーチング科学コースなど6コース)】:武道学科では日本固有の伝統文化である“武道”を学び、競技者として指導者として、社会人として、武道精神を現代社会の中で活かしていく方法を探究します。体育学科では競技、教育はもとより、スポーツトレーナー、マネジメントなど、スポーツに関わる様々な分野の学びを通じて、「スポーツ」と「社会」を結びつける総合的な力を身につけ、スポーツで社会を豊かにする手法を探究します。

〒299-5295 千葉県勝浦市新官841
☎0120-654-210 ✉n-center@budo-u.ac.jp

大学・短大
専 門
スクール
資料請求番号
6094
P.35

千葉県

秀明大学

[ホームページ](http://www.shumei-u.ac.jp/)
www.shumei-u.ac.jp/
[ケイタイ](http://www.shumei-u.ac.jp/)
www.shumei-u.ac.jp/



ユニークな留学制度でグローバルな人材を育成

秀明大学は、建学の精神、教育目標に基づき、実学重視のカリキュラム、イギリス留学、学生寮における人間形成、教員採用試験対策を行う夜間学習など、特色ある教育を実践し、グローバル時代に柔軟に対応できる人材を育成します。

設置学部
■学校教師学部
郷土の教育を担う、確かな指導力がある教師を、全寮制で育成。国語/社会/理科/数学/英語/保健体育/初等教育各専修コース
■看護学部
看護学部は、ほぼすべての実習を近隣の大学病院である東京女子医科大学八千代医療センターで行う。奨学金制度も充実しており、大学独自のものに加え、八千代市の奨学金が本学入学者に優先して貸与される。(返還免除制度あり)
※新入生の約5割が奨学金を受給。
■総合経営学部
起業家や事業後継者、ビジネス社会で活躍する人材を、独自のカリキュラムで育成。
■英語情報マネジメント学部
外国語学部と同等のカリキュラムがある英語キャリアコース(イギリス留学必修)と、最新のIT技術が身につくITキャリアコース(留学希望制)の2コース制。
■観光ビジネス学部
観光産業が求める経営の知識、接客の気配りと英語力をマスターした人材を育成。将来に直結するインターンシップ制度が充実しています。5ヶ月のイギリス留学(全員必修)
初年度納入金
131.8万円(看護学部以外)
175万円(看護学部)
※諸経費別途
■キャンパス内学生寮あり
2021年度沖縄県出身学生50名

〒276-0003 千葉県八千代市大学町1-1
☎047-488-2331 ✉nyushi@adm.shumei-u.ac.jp

42

43

ケイタイでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

ケイタイでも資料請求できます



ハンズ進学応援サイト

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6064
P.36

千葉県

城西国際大学

[ホームページ https://www.jiu.ac.jp](https://www.jiu.ac.jp)





(グローバル経営情報コース [東京紀尾井町キャンパス] / 総合経営コース [千葉東金キャンパス])

■メディア学部
メディア情報学科
(映像芸術コース [東京紀尾井町キャンパス] / ニュースメディアコース [千葉東金キャンパス])

■薬学部
医療薬学科 (6年制)

■福祉総合学部
福祉総合学科
(子ども福祉コース / 社会福祉コース / 福祉行政コース)

理学療法学科

■看護学部
看護学科

建学の精神「学問による人間形成」

設置学部
国際人文学部
国際文化学科
国際交流学科
■観光学部
観光学科
■経営情報学部
総合経営学科

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地
☎0475-55-8855 (入試課)

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6086
P.37

千葉県

千葉商科大学

[ホームページ www.cuc.ac.jp/](http://www.cuc.ac.jp/)
[LINE @cuc_admission](https://line.me/tv/@cuc_admission)





講義で知識を学び、実際に体験して本当に理解する。社会で使える力を身につけよう。

1928年の創立以来、実学教育を学問の中心に据えています。実学とは、社会で役に立つ学問です。千葉商科大学は社会の変化に柔軟に対応しながら社会で本当に必要とされる人材を世の中に送り出しています。

トビックス
■一人暮らし支援制度: 指定の学生マンション・学生寮への入居に限り、入居初期費用15万円、1年間月々の家賃補助2万円、最大で合計39万円の援助が初年度に受けられます。
■給費生選抜入試: 給費生に選ばれた者に対し、初年度年間授業料の半額を減免。成績優秀であれば2年次以降も減免を受けることが可能です。

設置学部
■商経学部 商学科 (430名) / 経済学科 (200名) / 経営学科 (180名)
商学・経済学・経営学に関する専門的な知識を身に付け、経済社会の発展に貢献する人材を育てます。
■政策情報学部 (125名): 地域の課題を解決したり、IT・メディアの力で社会をより良くできる人材を育てます。

〒272-8512 千葉県市川市国府台(こうのだい)1-3-1
☎047-373-9701 (入学センター) ✉info@cuc.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6099
P.38

千葉県

明海大学

[ホームページ www.meikai.ac.jp](http://www.meikai.ac.jp)





設置学部
〈浦安キャンパス〉

■外国語学部
(日本語/英米語/中国語学科)

■経済学部 ■不動産学部

■ホスピタリティ・ツーリズム学部

■保健医療学部
〈坂戸キャンパス〉

■歯学部

○沖縄特別奨学生制度
学校推薦型選抜(沖縄特別奨学生)
合格者を対象に年間授業料の50%相当である349,000円を原則4年間給付。対象学部:外国語/経済/不動産/ホスピタリティ・ツーリズム学部

○学校推薦型選抜(沖縄特別奨学生)
願書受付:11/1(月)~11/12(金)
試験日・会場:11/28(日)・那覇市(ホテルロイヤルオリオン)
詳細は入学選抜試験要項でご確認ください。

自らを突き動かす夢へと向かう

明海大学は1970年創立以来、建学の精神として「社会性・創造性・合理性を身につけ、広く国際未来社会で活躍し得る有為な人材の育成」を掲げてきました。さらに、海外研修制度の充実や、外国人留学生の積極的な受け入れなどに取り組み、学内外における学生たちの「国際性の涵養」に力を入れています。この明海大学で、あなたの「夢」を実現する力を身につけてください。

〈浦安キャンパス〉〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目
〈坂戸キャンパス〉〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
〔浦安〕☎047-355-1101 〔坂戸〕☎049-279-2852
✉koho999@meikai.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6003
P.39

埼玉県・東京都

城西大学

[ホームページ www.josai.ac.jp/admission](http://www.josai.ac.jp/admission)





学びがチカラになる。城西大学

城西大学は埼玉県に拠点を置く、文系3学科理系5学科の総合大学です。図書館をはじめとする総合大学ならではの充実した学びの環境。留学や語学教育などグローバルに活躍するための国際教育。地域について学び、地域の人々と協力して実践経験を積める学外での学びの場。学生生活から就職までを支援するきめ細かなサポート体制など、あなたがどんどんチャレンジし、興味や可能性を広げられる環境が、ここにはあります。城西大学で、あなたの未来を広げてください。

設置学部
■薬学部
薬学科 / 薬科学科 / 医療栄養学科
■理学部
数学科 / 化学科
■経済学部
経済学科
■現代政策学部
社会経済システム学科
■経営学部
マネジメント総合学科
■城西短期大学
ビジネス総合学科

初年度納入金
131.7万円~233.4万円
※教材購入費や研修のための費用等を別途ご負担いただく場合があります。

〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
☎049-271-7711 (入試課)
(東京紀尾井町キャンパス5号棟) ☎102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24
☎03-6238-1111 (入試課)

気になる学校の情報収集!

進学に関する情報を配信!

資料請求してプレゼントをGET!

イベント情報をいち早くお届け!

資料請求して
嬉しいプレゼント!

資料請求でもれなく全員にプレゼント!
A&Wドリンク券
[オレンジ・ルートビア]

資料請求した高校生全員にもれなく、A&Wドリンク券をプレゼント! 県内すべてのA&Wで利用が可能です! 勉強の合間に、部活の帰りに、A&Wでリフレッシュしよう!!

資料請求した全員にもれなくプレゼントのチャンス!

さらに抽選で年間100名の高校生に!
500円商品券

A&Wよりさらにビッグチャンス! 県内A&Wをはじめ、沖縄本島のサーティワンアイスクリーム、レストラン・ド、ケニーズ、割烹ひさこやで利用できる500円商品券を年間100名にプレゼント!!

【プレゼントの概要】

- A&W無料ドリンク券は、応募があったその都度ドリンク券の発送をもってお知らせします。
- A&W無料ドリンク券は、オレンジ(R)もしくはルートビア(R)に限ります。
- A&W500円商品券は毎月末10名前後を抽選し、商品の発送をもってお知らせします。
- 当選者の発表は、その都度発送をもってお知らせいたします。ご了承ください。

LINE@やってます!

シンガク図鑑公式LINE@では、
進学をサポートするあらゆる情報やその他、
おトクなキャンペーンや企画も満載!

【その①】 QRを読み込んで友だちになろう。

【その②】 IDを検索して友だちになろう。

ID:55shingaku



ハンズ
進学応援サイト

44

45

Caravan Afterword

取材キャラバン フォトレポート

取材キャラバンの模様はホームページでもご覧頂けます。

www.55shingaku.jp/

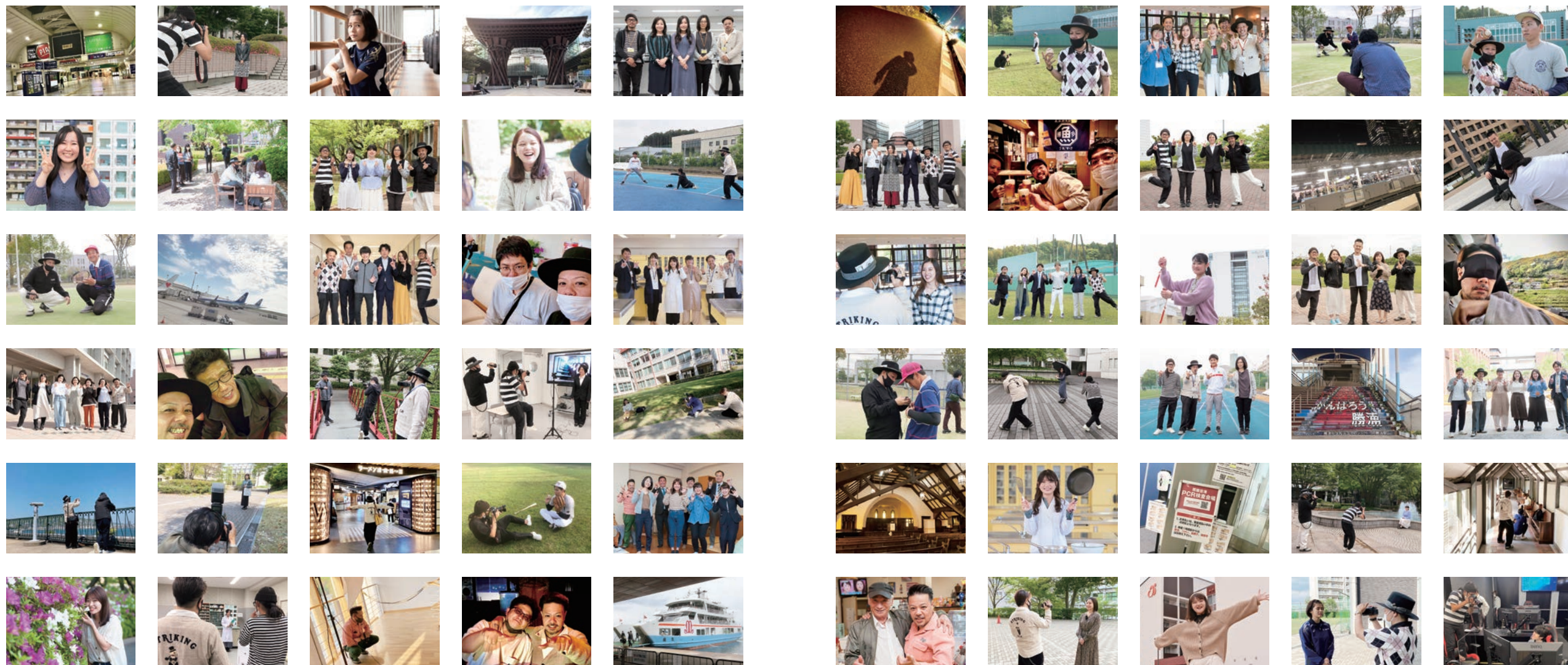
シンガク図鑑

検索



県外で頑張るうちなーんちゅの動画はこちら

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLYIRGbVT4XijCyBZGX89o29q7Cwfqz-Br>



 夢実現マガジン GO TO SCHOOL!!!は 7月・10月に発刊!

GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジンは7月と10月に
県内各高校の進路室で無料配布しています。



入試情報決定版！

シンガク図鑑のガイドシリーズ

4月発刊

沖縄の高校生のための緊急企画！

オンライン相談会ガイド

オープンキャンパスや個別相談会にオンラインでアクセスしよう！



6月発刊

年々増える総合型選抜実施校の最新情報をチェック！

総合型選抜&AO入試ガイド

県内外の総合型選抜情報の決定版！



6月発刊

夏休みはオープンキャンパス・体験入学に行こう

オープンキャンパスガイド

県内外のオープンキャンパス情報の決定版！



6月・10月 年2回発刊

薬剤師・看護師を目指す人のための

薬学・看護ガイド

人気の看護大学・看護専門学校を一挙紹介



9月発刊

沖縄県で受験できる県外大学一覧！

地方入試ガイド

県外大学の地方入試情報の決定版！



9月発刊

沖縄に特別な制度がある県外校一覧！

沖縄特別制度ガイド

沖縄の高校生のための進学費用・生活費節減情報！

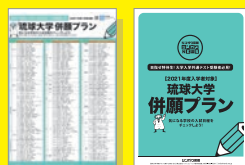


11月発刊

目指せ特待生！大学入学共通テスト受験者必見！

琉球大学 併願プラン

気になる学校の入試日程をチェックしよう！



ガイドシリーズ一覧はコチラ



沖縄伊藤園

空を見上げて
笑顔の花を咲かそうよ



さんぴん花茶
525ml

さんぴん花茶

夢に向かってがんばっている、
みなさんを応援しています。

空容器の散乱防止・リサイクルにご協力ください。