

2020年 2020年8月発行 株式会社 ハンス・コム 〒900-0003 沖縄県那覇市安部1-3-10 HOPビル2F
創刊2003年1月5日/ハンス進学応援室 TEL:098-866-9288 FAX:098-863-4116

大人気
ボリュームあり

Wのチーズ!!
Super
Poutine
スーパープーティン

A&W
Awesome Food

A&Wでしか
味わえない

Orange
オレンジ

Rooty®
アイランドダブリュ沖縄

Waffle
Sundae
ワッフルサンデー

Chilli
Cheese
Curly
Fries
チリカリ

www.awok.co.jp

日々
更新中

検索

FREE



GO TO SCHOOL!! 夢実現マガジン

PRICE FREE!
Dream Achievement MAGAZINE
2020.8

シンガク図鑑別冊 沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

Dream Achievement INTERVIEW
夢実現インタビュー

與那城 奨

●JO1 (ジェイオーワン) リーダー

活水女子大学	城西大学
広島女学院大学	国際武道大学
福山大学	秀明大学
福山平成大学	城西国際大学
大阪青山大学	千葉商科大学
大阪国際大学	明海大学
相愛大学	日本工学院専門学校
金城大学	日本工学院八王子専門学校
関東学院大学	



2020 シンガク図鑑ポータルが Renewal しました！



シンガク図鑑ポータル **3つの特徴！**

Point 1

**全国の大学・短大・専門学校を
約1,300校の情報を掲載！！**

これまで700校程度だった掲載校を、新しいシンガク図鑑ポータルサイトへの掲載校は約1,300校に倍増！全国すべての大学・短期大学（部）と多数の専門学校を掲載しています。

Point 2

**大学や専門学校のホームページに直リンク！
だから常に最新の情報をゲット！！**

リニューアル後の学校情報ページでは、統一されたフォームから直接大学や専門学校の適切なページへジャンプするゲートウェイシステムを採用！使いやすい機能となっています。

Point 3

**毎月特集企画を実施！
適切な時期に必要な情報を発信！！**

人気の学ぶ系統や資格、将来の仕事など、役立つ特集記事を豊富に企画します。また、受験生に対して適切な時期に必要な情報を随時発信！

<https://55shingaku.jp/>



Renewal ♥♥♥



GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援！

夢実現マガジン

CONTENTS

夢実現インタビュー [JO1 リーダー 興那城 奨]	P2
もっていき沖縄 [沖縄本]	P8
マスターしておきたいうちなあむん[ボークたまごおにぎり]	P10
handsナビ	P12
キャンパスライフレポート[学校タイアップ]	P16
学校情報一覧	P35

やるだけやってダメならそれでいい。
悔いのないようにやりきる事。
それができたら困難を乗り越える事だって絶対にできる！



●グローバルボーイズグループ JO1 與那城 奨

スティックなまでの姿勢と情熱をかけ取り組んできた日々。
夢が叶ったあの瞬間、新たなスタートがはじまった。

text by Fumiko Sato



Profile

與那城 奨／グローバルボーイズグループ JO1

Sho Yonashiro

1995年沖縄県生まれ。大学進学を機に上京。学業の傍ら路上ライブや数々のオーディションを受け芸能の道を目指す。2019年に開催された日本最大級のオーディション番組『PRODUCE 101 JAPAN』で、101名の練習生の中から視聴者である“国民プロデューサー”によって選ばれた11名のグローバルボーイズグループ「JO1」のリーダーとして2020年3月にデビュー。8月26日には待望の2ndシングル「STARGAZER」が発売される。



©LAPONE ENTERTAINMENT



©LAPONE ENTERTAINMENT

グローバルボーイズグループ JO1のリーダーとして活躍中の與那城奨さんは、高校卒業後、芸能活動をする為に単身東京へ。持ち前の歌唱力と美声を活かし、見事JO1デビューの切符を掴む。メンバー投票でリーダーに選出されたばかり、落ち着いた物腰と他者を思いやる気遣いを欠かさない、人望の厚い与那城さん。自身の性格を「スイッチが入ると、とことんやっちゃうタイプ」と分析するように、夢を実現させる為にストイックなまでの姿勢と情熱をかけ取り組んできたこれまでの日々……。そんな与那城さんの過去と現在、そして未来への思いに迫った。

父の影響で歌う事が好きだった 少年時代

— ボクシングとライブ活動に勤しんだ高校生活
高校生の時はボクシング部に所属する傍ら、一時期はダンス部に所属したり、同級生とバンドを組んでライブハウスでライブをしたりして過ごしました。実は父の影響で玉置浩二さんのファンになり、幼い頃から歌う事が好きだったので、バンド活動をやり始めた事で、「音楽の道に進みたい」という気持ちはより一層強くなった気がします。ちなみにドライブする時は、今でも松任谷由実さんや竹内まりやさん、夜になるとサザンオールスターズさんを聴いたりします。

芸能の道を目指し、いざ東京へ 大学での学びが芸の肥やしに

— 進学を決めた理由
もともと高校を卒業したら、東京に出て芸能活動をしたいと考えていました。けれど、両親からは「東京に行くのはいいけれど、大学はちゃんと出てほしい」と言われ、経営学を学べる都内の大学を受験しました。大学では経営はもちろん、キャリアサポートが充実している学校だったので、主体的に自分を見つめる機会も多く、自己分析が得意になりました。それもあり、将来の自分のキャリアについて考え、向き合う習慣が自然と身に付いた事が、現在の芸能の道にも活かされていると実感しています。

初めての東京 アルバイトで料理が得意に

— 東京に来て感じた事
初めての東京は、右も左もわからない、そんなスタートでした。中でも電車の乗り換えが一番難しかったです。来たばかりの頃、先に東京に住んでいた地元の友人と一緒に遊ぶ事になり、駅で待ち合わせをしたのですが、「はっしえ! で〜じ人居るやし! どんなやって乗れば良いば〜? (なんだこれ、めっちゃ人がいるじゃん。どうやって乗ればいいんだよ)」という状態で……。あと、東京の人はお洒落だなんて思いました。沖縄は年中暖かいので重ね着とかしないし、冬場も半そでに薄いダウンジャケットで過ごせたので、その格好で東京にいる自分がちょっと恥ずかしくなりました。

— アルバイトのお陰で料理上手に
進学するにあたり、生活費は自分でアルバイトをして稼ぐ事が条件でした。その為、学生時代は居酒屋やレストランなど、飲食店で働く事が多かったです。キッチンにも入っていたので、その時に料理を学ぶ事ができ、今では料理全般、何でも作れる自信があります。東京に来てからずっと一人暮らしだったので、自炊は得意です!

生まれ育った沖縄への格別な思い

— 離れて思う地元・沖縄への想い
改めて思うのは、沖縄出身で貴重なんだなと。東京は住みやすいし、いろいろな物があり、最先端の人たちが集う場所です。けれど、沖縄はやっぱり人が温かい! ウチナーンチュの特別な空気感があるので、生まれ育った沖縄への思いは格別ですね。

自ら定めたタイムリミット

— 両親と交わした約束
進学する時に、「26歳までに芸能界に入れなかったら就職します」と両親には宣言していました。自分でも、リミットを定めた事で覚悟を決められたので、精力的に路上ライブを行ったり、オーディションを受けたりしていまし

た。しかし、全くなすりもせず、あっという間に大学を卒業。「学士を取る」という両親との約束を果たせたのは良かったのですが、芸能活動という面では著にも棒にもかからない状況でした。

日本最大級のオーディション番組 『PRODUCE 101 JAPAN』への挑戦

— オーディションに賭ける思い
大学卒業後、アルバイト仲間から、101名の練習生たちが芸能デビューを目指す公開サバイバルオーディション番組『PRODUCE 101 JAPAN』の出演者を募集していると教えてもらいました。ちょうど芸能活動に本腰を入れたいと考えていた時期だったので、「興味があるなら受けてみたら?」という仲間の後押しをもらい、「このオーディションに賭けてみよう!」と決意。すぐにアルバイト先にもその旨を伝えて、お休みをいただきオーディションに全精力を注ぐ事になりました。

— 6000名の中から101名の練習生に選抜
番組では、101名の練習生たちが芸能デビューを目指すというところから始まりますが、事前にその101名を決める為の審査が、3次審査くらいに分けて行なわれました。応募数は6000通を超えていたそうですから、今思うと本当に狭き門だったと感じます。審査では、歌唱力やダンスなどの課題が与えられ、それを審査員の前で披露して勝ち上がっていくという選考方法だったので、101名の練習生に選ばれた時は、やっとスタートラインに立てたような感覚でした。

オーディションで再確認した 自分の「強み」

— 得意な「歌」と苦手な「ダンス」
『PRODUCE 101 JAPAN』では、約半年間のサバイバルオーディションを通して、練習生101名の中から、視聴者である“国民プロデューサー”の投票によって最終的に11名を選出。その11名が、グローバルに活躍するボーイズグループとしてデビューする事が決まっていました。僕の場合、歌に関しては自信がありました

夢実現インタビュー

が、ダンスが未経験だったので、ダンスが得意な他の練習生に比べるとだいぶ劣ってしまい……。その為、ダンサーの友人に頼んで、空き時間を見つけてはダンスを教えてもらいオーディションに臨みました。

— 常にアンテナを張り、チャンスを探る
「アイドルになりたかったの?」とよく聞かれるのですが、僕の場合は、歌手を目指していて、歌う機会を求めた先に待ち受けていたのが『PRODUCE 101 JAPAN』のオーディションなので、「歌手になりたい」という思いは常々ありましたが、歌手にこだわる事で道が狭まるのは嫌だったので、いろいろな才能がある中で、何かしら僕にあるものから拾っていただき、それが結果的に歌につながれば……という気持ちでした。だから、芸能界に入る形は全く問いませんでしたし、いつもアンテナを張りめぐらせ、デビューのチャンスを探っていました。

— 自分の強みは歌う事
オーディションで特に印象に残っているのは、韓国合宿でレベル毎にグループ分けをされ、そのグループでいくつかの課題審査に臨んだ事です。正直、ダンスには自信がなかったので、審査員からどんなお叱りを受けるかドキドキしていたのですが、「ダンスは未経験のようだから、これから練習して頑張っていこう。歌に関しては光るものがあるから自信を持って大丈夫」とお声がけいただき、「ダンスはこれから努力すればいい。得意な歌をもっと伸ばしていこう」と言われたようでとても励みになりました。その時に、歌は自分の強みだと再確認しました。

人生が変わった瞬間
たくさんの応援とメッセージに感謝

— 運命の合格発表
オーディションで選ばれるのは、たったの11名。審査発表では、既に10位まで呼名されていました。残り1名が呼ばれるのを待つ間、「最後まで呼ばれなかったらどうしよう?」「俺、またバイトしなきゃいけないのかな?」「親に何て言おう」「家族にも見えてほしいのに、選ばれなかったらヤバイな」と、ネガティブな事ばかり考えていました。だから名前を呼ばれた

時はものすごく嬉しかったし、気持ちが高揚するのが自分でもわかりました。同時に、心底ホッとした瞬間でもありましたね。

— 幼馴染・神谷健太君からのメッセージ
両親からは「就職先が決まって良かった」と喜んでもらえて、友人からも沢山のお祝いと応援メッセージをいただきました。中でも、小学生の頃からの幼馴染で、一緒にサッカーをやっていたLDH JAPAN所属のTHE RAMPAGE from EXILE TRIBE、MA5SIVE THE RAMPAGEのメンバー・神谷健太君からメッセージをもらった時はとても嬉しかったです。実は先日テレビ局のお仕事でたまたま楽屋が隣だったので訪ねたのですが、東京で、しかもテレビ局で会うなんてとても新鮮でした。いつか一緒にお仕事もしてみたいです。

JO1のリーダーとしてメジャーデビュー

— 芽生えたプロ意識
JO1が結成されてデビューしてからは、特に礼儀作法や言葉遣いに気を付けています。メンバーでは僕が最年長でリーダーを務めさせていただいていますが、下は現役の高校生もいるので、「挨拶しっかりしようね」「芸能人にも会っても“わー!”とか騒がないでね」など、デビュー当時はメンバー間で確認し合った事もありました。ただ、その点は人生を賭けて熱い思いでオーディションに臨み、勝ち残ったメンバー同士ですから、根の部分では同じ思いで繋がっている仲間なので、今はプロ意識を持ち一所懸命お仕事をさせていただいています。

JO1メンバーとのこぼれ話

— メンバーの流行りは「スマブラSP」
メンバーを見てもらえばわかりますが、とにかくいつも元気いっぱい、仕事も遊びも妥協がありません。最近メンバー間で流行っているのが「大乱闘スマッシュブラザーズ SPECIAL」で、撮影の合間によく対決しています。強いのは川尻蓮、河野純喜がダントツですね。あと、出身地がバラバラなので、たまに方言の話しが出ます。「どえれえ」って沖縄だと何て言うの?」と聞かれたり、同じ日本人のに地域性を

感じられて面白いです。

— コロナ禍でそれぞれが取り組んだ事
現在、メンバーとは同じ屋根の下で暮らしていますが、新型コロナウイルス感染症の影響で自粛生活を送る事になってからは、各々で新しい事に挑戦しています。楽器を始めたり、作詞作曲をしてみたりと、それぞれが目標を持ち有意義な時間を過ごせていると思います。本来ならば、デビューした勢いでライブなど精力的に活動する予定でしたが、全ての予定がキャンセルになった事で、おごる事なく、しっかりとパフォーマンスを準備する時間を与えてもらえたと考えています。気持ちの面でも万全の体制が整っていますので、必要とされればいつでも動き出せます。

夢は「JO1」という新しいジャンルを作り出すグループになる事

— 日本を代表するグループに
JO1結成当初は、ドームツアーやアリーナツアーを目標にしていたが、今は見通しがつかない状況なので、目先の目標は、セカンドシングルをより多くの方にお届けする事です。ただ、長期的な目標というと、僕たちは日本初のグローバルボーイズグループですから、これからの日本を代表するグループに成長したいですし、JO1という新しいジャンルを作り出すグループになりたいです。そしていつか、本当の意味でのグローバルボーイズグループになる事が目標です。

— 作詞作曲やプロデュースも
個人としての目標は、曲を書き下ろしたり、楽器を使ったり? これもメンバーとの夢になるのかもしれませんが、せっかく自粛期間中にそれぞれが努力を重ねたので、「いつか自分たちでやってみたいね」という事をメンバーとよく語り合います。その為にも、今は一つ一つの仕事に真摯に向き合い、精一杯、頑張りたいです。

沖縄の高校生へメッセージ

— 県外に出る時は明確な目的を!
進学する人も、働く人も、沖縄に残るか、県外



©LAPONE ENTERTAINMENT



©LAPONE ENTERTAINMENT

に出るかすごい悩むと思います。もし、県外に出るなら、沖縄を出る時に何を目的として出るのか、そこに確固たるものがあるのか、よく考えてみてください。単に沖縄から出たい、東京で楽しみたいという気持ちでは、行っても意味がないからです。僕は「芸能界に入る」という強い気持ちと決意があったから、今に繋がっているのだと思います。ですから、みなさんも「これが学びたい」「起業したい」「この業界やこの企業で活躍するんだ」といった自分のやりたい事をしっかり持ち、県外に出ましょう。

— 夢を叶える為には進むしかない
やりたい事をやる為には、何かを犠牲にしなければなりません。僕もオーディションを受ける為にアルバイトを削り、多少なりとも生活は困窮しました。けれど、覚悟を決めて取り組む以上、生活をちょっとぐらい犠牲にしてもいいからその時間とお金をオーディションにあてて自分の夢を絶対に叶える!と決意しました。そこに不安や葛藤はあると思うけれど、「進むしかない」という強い気持ちで貫いた事が現在に繋がっていると思います。

— 「調べる」事から始めよう
もし、将来、何をしたいのか分からない時は、まずは自分の好きな事、興味のある事から調べてみるといいと思います。行動に起こさず「わからない」と言うのではなく、ちょっとでも調べてみる。そうすると、さらに調べたい物事が出てきたりするものです。調べてもいないのに「分からない」と言うような大人にはならないでください。

— やるだけやってダメならそれでいい
沖縄の人って、沖縄の事が大好きですね。県民性と言っているのかわかりませんが、沖縄の人は家族思いで遠慮しがちな部分があるように感じます。だからこそ、自分がやりたい事を勇気を出してみんなに伝えてください。口に出して言葉にする事で、周囲が後押ししてくれる事だってあります。やるだけやってダメならそれでいい。苦しい時もありますが、悔いのないようにやってみる事、それを経験できるんだから、困難を乗り越える事だって絶対にできます。ぜひみなさんも、夢を叶えられる人になってください。その為には努力を惜しまず、全力で頑張らしましょう。

10代みんなに聞いてほしい
「STARGAZER」

— JO1の思いが込められた
ニューシングル発売
2020年8月26日に、セカンドシングル「STARGAZER」がリリースされます。この歌には、自らの存在の意味を探す為に葛藤する10代の頃の自分に、「未来になれば、成長して輝く「自分」に出会えるよ」というメッセージが込められています。未来への夢と期待、そして悩みと恐れが混在する苦悩を抱える10代みんなを思い、同世代のJO1が心を込めて歌っています。まさに進路を決断し、高校卒業を目の前に控えた今の皆さんの為にあるような曲ですので、ぜひ聴いてもらえたら嬉しいです。MVでは演技にも挑戦しているので、僕たちの新しい一面も見てもらいたいです。



©LAPONE ENTERTAINMENT

information



セカンドシングル『STARGAZER』
(2020年8月26日発売)

未来への夢と期待、そして悩みと恐れが混在する不安定な時期、10代。そんな苦悩を抱える10代に、同世代のJO1からのメッセージ。
“僕らがそばにいるよ、一緒に進もう。”悩みと迷いを通して成長し、ついに輝く「自分」に出会う。

〈通常盤 (CD)〉
¥1,273 (税抜) / ¥1,400
品番: YRCS-90183
1.OH-EH-OH
2.So What
3.Voice (君の声)
4.My Friends
※初回プレス限定封入特典
①応募抽選券 (シリアルナンバー) 1枚
②トレーディングカード1枚 (通常盤バージョン11種類の中から1枚をランダム封入)

公式サイト
https://jo1.jp



内地にはないこの品 もっていき沖縄

VOL.1B 沖縄本

沖縄には沖縄県内の出版社が発行する、いわゆる沖縄本と言われる「県産本」の数が他の県に比べて圧倒的に多く、沖縄県内の出版社は100社以上。そんな「沖縄本」を沖縄の高校生たちは、ほとんど手に取ったことのないことでしょう。県外に進学した時、同級生などから沖縄のことを尋ねられる機会は多くあります。また沖縄を大切に思う意味でも、一冊でも自分の好きな沖縄本を手元に置いて、県外の友達に紹介していただければと思います。



『甦れ! 首里城』
琉球新報社 編／琉球新報社 刊
1,000円＋税

琉球新報社が総力をあけて首里城再建を祈念して作られた、丸ごと1冊『首里城』の決定保存版。これまでの首里城の歴史や役割を知ることができます。沖縄人の心のシンボルとして寄り添っていた首里城に思いをはせて、手元においておきたい1冊です。

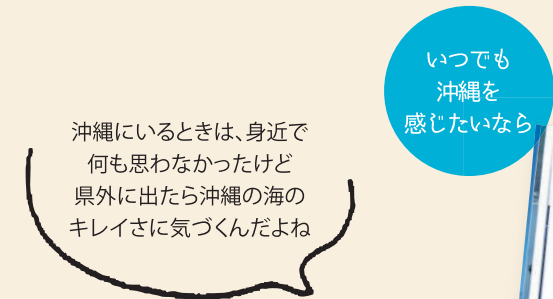


『沖縄のデザインマンホール図鑑』
仲宗根幸男 著／ボーダーインク 刊
1,600円＋税

シーサー、ハイビスカス、エイサー... 沖縄のマンホールは名産品や伝統芸能がたくさん描かれた芸術作品なんです! 県内にあるほとんどすべてのものが市町村ごとに掲載されて紹介。マンホールからその町の特徴や文化も知ることができます!

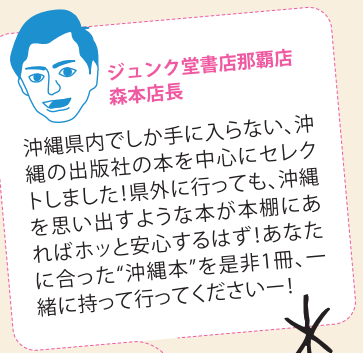


『沖縄のキャラクター12人が大集合! おきキャラ』
ゆいワークス 編／ゆいワークス 刊
1,219円＋税
いまや沖縄の大スター? の南城市のハートフルなおじい『なんじい』をはじめ、QAB琉球朝日放送の『Qごろ〜』、沖縄タイムス『ワラビー』、琉球新報『りゅうちゃん』など12のキャラクターが大集合! 沖縄が恋しくなったときにはおきキャラで癒されましょう。



『空ま〜い オキナワ大空散歩』
岡田和也 著／ボーダーインク 刊
1,700円＋税

沖縄本島から波照間島まで、沖縄のすばらしいコバルトブルーの海と雲のコントラストがすばらしい航空写真の数々。その美しさは、意外と沖縄を離れてから気がつくのかもしれません。ぜひ県外で、この本のページをめくってみてください!



ジュンク堂書店那覇店
森本店長

沖縄県内でしか手に入らない、沖縄の出版社の本を中心にセレクトしました! 県外に行っても、沖縄を思い出すような本が本棚にあればホッと安心するはず! あなたに合った“沖縄本”を是非1冊、一緒に持って行ってくださいー!

初めての
ひとり暮らしに
便利です!

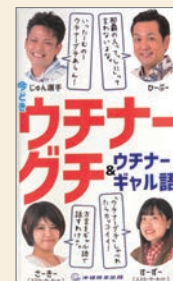


県外には美味しいものは
いっぱいあるけど、
沖縄料理は自分で
作りたい!



『おうちでうちなごはん!』
はやかわゆきこ 著／ボーダーインク 刊
1,800円＋税

沖縄の出版社が作った、うちなー料理本の決定版! 食卓で食べるあの沖縄料理が簡単に作れてしまいます。季節ごとに40以上のレシピを紹介。イラストでわかりやすく、料理が苦手な人も楽しく作れること間違いなし! 県外には必ず持っていきたい1冊です!



『今どきウチナーグチ&ウチナーギャル語』
ひーぶー他 著／沖縄時事出版 刊
926円＋税

那覇の人って“しに”って言わない? ひーぶー、じゅん選手、すーずー、さーぎーの人気芸人による、ウチナーグチについての座談会。しまくとぅばではなく、普段にみんなが使うような身近な言葉について書かれていて、笑い満載の1冊です〜!



『沖縄食材図鑑』
楽園計画 編／楽園計画 刊
3,000円＋税

沖縄食材本のベストセラー。沖縄で食される野菜や果物、スパイスや肉、そして沖縄魚も完全網羅! それぞれの特徴や栄養成分、調理方法など写真入りで詳しく解説されています! 県外でも手に入る食材を探してみても?



『絵でみる御願365日』
むぎ社 編／むぎ社 刊
1,600円＋税

今年8月の『第2回この沖縄本がすごい!』受賞作。沖縄の御願行事がこの1冊ですべて知ることができます! 月ごに行事が紹介されていて、県外に行っても欠かすことなくチェックでき安心。3年分の新旧歴カレンダーもついていてわかりやすい!

沖縄の
文化を再確認!

実家のお母さんが
そろそろ清明祭(シーミー)の
準備をそろそろだあ〜とか
思いをはせるに違いなし!



ジュンク堂書店 那覇店

〒900-0013 沖縄県那覇市牧志1-19-29 ディーナB1階〜3階
☎098-860-7175
営業時間／10:00〜21:00
定休／年中無休

店舗情報や地図は
こちら📍





✓マスターしておきたい うちなおむん

VOL.18 ポークたまごおにぎり

お店によって呼び方はいろいろありますが、以前よりコンビニやお弁当屋で手軽に買うことができ、高校生には馴染み深い沖縄のソウルフード「ポークたまごおにぎり」。今では、できたての味を求めて専門店に行列ができるほどの人気となっています。今回は、そんな人気の「ポークたまごおにぎり」を、進学先で紹介できるようにマスターしよう!

photo by Yuu Murakami (PHOTO STUDIO OUCHI)

■すーずーが所属するオリジンお笑いライブ『喜笑転決』についてはP13

challenger



すーずー
(スズカーサーキット)

<プロフィール>
テレビやラジオで活躍する、元
気いっぱいのお笑い芸人。テレビ・
ラジオなど幅広い分野で活躍中。

master



清川 勝朗
(ポークたまごおにぎり本店
株式会社 代表取締役)

<プロフィール>
奥さん手づくりの「ポークたまごおに
ぎり」を食べた時の感動が原点となり、
沖縄で初めてオーダーを受けて手作り
する「ポークたまごおにぎり」専門店を
起業。

できたて、片手のごちそう ポークたまご おにぎり に挑戦しよう!

「ポークたまごおにぎりとは?」
沖縄県民のソウルフードと言われている「ポーク缶」(ポークランチョンミート)のポークを焼いて、たまごと一緒にご飯にはさんだものが、「ポークたまごおにぎり」。沖縄では元々ポークたまごをサンドイッチにしていた、1990年代にそれがおにぎりとして登場することになった。

「ポークたまごおにぎり」をおいしく作るコツ

- Point.1** たまごは、黄身と白身が斑らにならないように、しっかりと混ぜよ。
- Point.2** ポークを焼くときは、弱火でゆっくりと。強火だとすぐに焦げてしまいます。
- Point.3** ご飯を巻く前には、海苔の下にスノコや家庭ではキッチンペーパーを敷いておけば、キレイに簡単に巻けます。

ゴーヤの天ぷら
ゴーヤの天ぷら、鰹節、ねぎ

チキナー
からし菜、ツナ

ナーベラ天と自家製油味噌
ナーベラ(ヘチマ)の天ぷら、油みそ

タコベニョ
トマトのフライ、チェダーチーズ、タコミート、自家製島サルサソース(はんだま、ふーちは、黄色い島人参入り)

ダブルシュリンプ
エビフライ、パクチー

博多めんだま
明太子、厚焼きたまご、大葉

すーずーさん!

① まずは「ポークたまごおにぎり」の主役のたまご焼きの準備からスタート。たまごを割ります。マスターより「上手ですね」とお褒めいただきました。

しっかり混ぜてね!

② そして、たまごを混ぜます。塩・コショウを入れて、黄身と白身がしっかりと混ざるようにする。その時の注意は、黄身と白身が斑(まだ)らにならないように。「ボールを斜めにする」と混ぜやすいよ」とマスターの清川代表より助言をいただきました。

わあ〜気持ちいい!!

③ そして、鉄板でたまごを焼きます。火加減は弱火(中火以下)、強火だとすぐにたまごが固まってしまうのですが、弱火すぎるとふくらみがないんです。この火加減は難しい〜。

巻いて〜!

④ たまごが固まりだしてきたら(半熟状態)、コテで切り分けず。その時たまごの厚みが均等になるように整えて、焼き上がった出来上がりです。

わあ〜気持ちいい!!

⑤ 次は「ポークたまごおにぎり」には欠かせないポーク、こちらのお店ではスパム(※ブランド名)を使用。まず専用のスライサーで均等にカットします。その時のポイントはワイヤーがひっきりやすいので、両手でゆっくり下ろしてください。「わあ〜、気持ちいい〜!」

巻いて〜!

⑥ さあ鉄板でポーク(スパム)を焼きましょう。その前に鉄板に油を充分なじませます。ポークを焼く時のポイントは弱火でゆっくり。強火だとすぐに焦げてしまいますよと清川代表。

⑦ たまごもポークも準備が整いましたら、あとはご飯に巻くだけ。お店ではスノコに海苔を敷き、その上にご飯(ご飯の厚みは均等に)、たまご、ポークをのせて巻けば出来上がりです。具も上の商品写真のように、地域ごとの食材を挟み込んで、沖縄と地域の食文化の融合になりますねとのことでした。

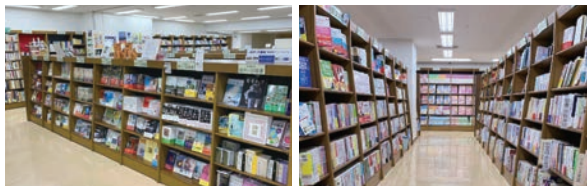
できましたー! これでポーたまマスターです。みんなも進学先でチャレンジしてみてください〜

【お問い合わせ】ポークたまごおにぎり本店株式会社 ☎ 098-866-0291 ※詳しくはhandsナビP12へ



001 西日本最大級、 売場面積2.000坪の超大型書店。

那覇国際通りとゆいレール「美栄橋駅」を繋ぐ沖縄通りに2009年4月24日にオープンした日本最南端のジュンク堂書店です。売場面積2.000坪・蔵書数100万冊。全国書店の中でもトップクラスの品揃えを誇り、歴史ある島にふさわしく、1万5000冊を超える沖縄関連本のコーナーは、とりわけ高いご支持をいただいております。もちろん、オールジャンル100万冊の店内在庫も10台あるタッチパネル式検索機で自由に検索が可能です。さらに著者をお招きしてのトークライブや握手会、朗読会などのイベントも多数催しております。



ジュンク堂書店 那覇店

●沖縄県那覇市牧志1-19-29ディーナハB1階～3階
TEL.098-860-7175
休／年中無休 営業時間／10:00～21:00

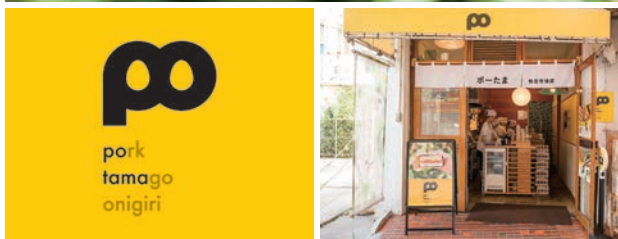


002 「できたて、片手のごちそう」 ポークたまごおにぎり専門店

沖縄のソルフードであるポークたまごおにぎりを、注文を受けてから作る唯一の専門店です。2014年11月那覇・牧志公設市場近くに「牧志市場店」の開業を皮切りに、2017年5月「那覇空港国内線到着ロビー店」、同年9月「北谷アメリカンビレッジ店」、2018年12月には沖縄を飛び出し福岡の博多に「櫛田表参道店」、2019年12月には那覇空港国際線フードコート店、さらに海外へ進出し、2020年2月ホノルルロイヤルハワイアンセンター店を開業。「できたて、片手のごちそう」がコンセプトのあたたかいポークたまごおにぎりは、朝食や昼食はもちろんお土産にも最適です。

ポーたま

●牧志市場店／那覇市松尾2-8-35 TEL.098-867-9550 営業時間／7:00～18:00 休／年中無休
●那覇空港国内線到着ロビー店／那覇市鏡水150 那覇空港国内線ターミナルビル1F TEL.098-996-3588 営業時間／7:00～22:00 休／年中無休
●北谷アメリカンビレッジ店／北谷町字美浜9-21 TEL.098-921-7328 営業時間／7:00～20:00 休／年中無休
●櫛田表参道店／福岡市博多区冷泉町3-15 TEL.092-263-8300 営業時間／7:00～21:00 休／年中無休
●那覇空港国際線フードコート店／那覇市字鏡水150 国際線エリア4階 ノースフードコート内 TEL.098-996-4351 営業時間／7:00～21:00 休／年中無休
●ホノルルロイヤルハワイアンセンター店／waikiki food hall co.96815 米国ハワイ州ホノルル市、カラカウア・アベニュー2301 TEL. +1 808-376-0435 営業時間／8:00～21:00



003 JO1セカンドシングル『STARGAZER』 8/26発売決定！

2019年社会現象を起こした日本最大級のオーディション番組「PRODUCE 101 JAPAN」で、視聴者である「国民プロデューサー」によって101名の中から選ばれた11名で結成されたグローバルボーイズグループ。グループ名「JO1」(ジェイオーワン)には、「PRODUCE 101 JAPAN」で一緒に夢を目指した練習生たちが1つになって、世界の頂点を目指していくという意味が込められている。2020年3月4日に発売したデビューシングル『PROTOSTAR』は、オリコン週間シングルランキング(3/16付)で初登場1位を記録。8月26日にはセカンドシングル『STARGAZER』が発売される。



©LAPONE ENTERTAINMENT



初回限定版A



初回限定版B

価格：¥1,727(税抜)／¥1,900(税込) 品番／YRCS-90181

グローバルボーイズグループ "JO1(ジェイオーワン)"

●JO1公式サイト <https://jo1.jp/>
●問い合わせ／株式会社LAPONEエンターテインメント
(お問い合わせ専用フォーム有り)



004 毎月第4土曜日に開催される オリジンお笑いライブ『喜笑転決』。

「マスターしておきたい うちなあむん」に登場したスズカーサーキットのすーずーが所属するオリジンのお笑い芸人が繰出演! こきざみインディアン、ベンビー、ノーブレイキ、リップサービス、じゅん選手などの人気お笑い芸人から、しんとすけ、すつとこっこいなど注目の若手芸人まで個性豊かな面々が出演している。お笑いだって音楽と同じでライブが一番! 全身で笑って元気をチャージしよう! オリジン演劇部門「劇団O.Z.E」の公演も要チェック。お笑い・演劇・タレントの3部門が集結し、沖縄のエンターテインメントをいろいろな方向から楽しめるオリジン・コーポレーション。2020年も目が離せない!

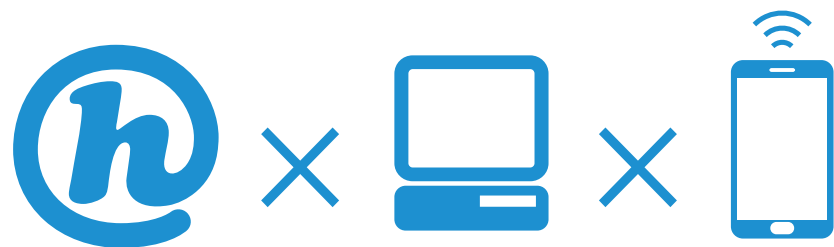


オリジンお笑いライブ喜笑転決

●日付／毎月第4土曜日
●時間／18:30開演 19:00開演
●会場／テンプスホール ※変更の場合も有り。お問合せください。
●料金／一般2,000円・小学生1,000円・未就学児膝上無料
●問い合わせ／オリジン・コーポレーション(098-866-6118)
※チケット完売制(営業時間)10:00～19:00 <http://origin-oze.com/>



Renewal!



進学相談のことなら

www.55shingaku.jp

シンガク図鑑公式サイトがデザインも一新し、リニューアルしました。
シンプルで使いやすいインターフェイスに全1,300校以上の学校情報を掲載しています!



シンガク図鑑



今すぐ
アクセス!

[進学案内・奨学金・進路選択・資格・生活費・就職など]

GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

夢実現マガジン

【キャンパスライフレポート】

大学・短期大学

福岡	活水女子大学……………	P16	神奈川	関東学院大学……………	P24
広島	広島女学院大学……………	P17	埼玉	城西大学……………	P25
広島	福山大学……………	P18	千葉	国際武道大学……………	P26
広島	福山平成大学……………	P19	千葉	秀明大学……………	P27
大阪	大阪青山大学……………	P20	千葉	城西国際大学……………	P28
大阪	大阪国際大学……………	P21	千葉	千葉商科大学……………	P29
大阪	相愛大学……………	P22	千葉	明海大学……………	P30
石川	金城大学……………	P23			

コロナに負けるな!!

今年は学生の健康を考慮し、新型コロナウイルス感染症拡大予防対策として、リモートでの取材とさせていただきます。この様な状況でも県外に進学して、高校生の時には得られなかった出会いや学びを謳歌している学生たちを紹介します!





長堂 亜由美
Ayumi Nagadou
沖縄県立コザ高等学校出身。活水女子大学健康生活学部生活デザイン学科3年。大学で出会った友人のほとんどが長崎出身ということで、卒業旅行で沖縄を案内する約束をしているのだとか。「地元民だからこそ知ってる沖縄を案内したいです」

「自粛期間中は毎日お母さんやお姉ちゃんとビデオ通話して、寂しさを和らげてました」と長堂さん。入学後、授業で初めて制作したドレス。

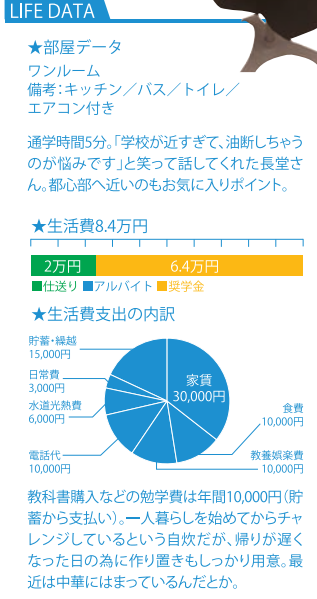
私もすごく悩んだからこそ分かる
このタイミングにしかできない決断を。

長堂さんが進学に悩んだ際「絶対に沖縄を出た方が良い」そう強く背中を押したのはお母さんだった。お母さんも大学進学の際に実家を出た経験から、県外進学を進めてくれたという。そして、サッカー部の活動を通じて受けていたスカウトの中から、活水女子大学への入学を決めた。「小さい時から手芸が好きで、好きな事を活かせる進学先はないか考えていた時期に、この大学に出会いました」と話してくれた。3年生の現在、首里出身の教授のもとで沖縄の伝統工芸・紅型を学んでいるという。卒業制作では、オリジナルのモチーフを使用した

紅型の作品を完成させようと試行錯誤を繰り返している。まだ沖縄では紅型に触れた事がないため、夏休みの帰省時に体験に行くのを楽しみにしているんだとか。「卒業後は沖縄に帰って、服飾関係の仕事に就きたいと思っているので、そのヒントも得られたら」と意気込んでいる長堂さん。「自分ひとりでやってみたいという好奇心があるなら、県外に出てみて欲しい。大学進学タイミングを逃すとなかなか県外へ出る決心がつかない。紅型の事もそうだったんですが、県外に出た事で沖縄の魅力を再認識する事ができます。」とメッセージをくれた。



上) 家族からマスクを作って欲しいと頼まれ、授業内で使用した布のはぎれなどを使用し、作成した布マスク。市販のマスクから型紙を作ったという。
下) 高校の部活で、応援用に選手の父母たちが作ってくれたうちわ。沖縄県高等学校総合体育大会を連覇した時の思い出の品。



知念 優里奈
Yurina Chinen
沖縄尚学高等学校出身。広島女学院大学人間生活学部管理栄養学科2年。全九州珠算選手権大会で8連覇を果たした実績を持つ知念さん。現在もそろばんの練習は続けているという。「今年の大会はコロナの影響で中止に。その分も来年の大会で頑張ろうと思っています」

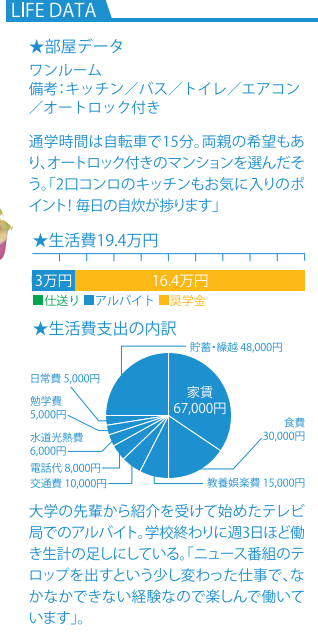
大きな決断を迫られる時だけど、自分を
応援してくれている人がいる事を忘れないで。

教員として学生から慕われていた祖父、そして中高でお世話になった先生方に憧れ、教員への道を目指すようになったという知念さん。また幼い頃から好きだった料理の知識も深めたいという思いから、教員免許と管理栄養士資格の両方が取れる大学選びが始まった。もともと大学進学するなら県外へ出ようと思っていたという彼女は、広島女学院大学への入学を決意。「難しい授業も多いけど、歌に乗せて大事な事を教えてくれる先生がいたり、アットホームな雰囲気の中で勉強しています。」と大学での様子を話してくれた。高校で

の勉強内容と全く違う授業にくじけそうになる事もあるという知念さんだが、そんな時は母校の先生に連絡するのだとか。「『大丈夫! 貴方ならできる!』と先生に言われると、頑張ろうって思えるんです」。家族とも頻繁に連絡を取り合い、多くの人に支えられていると実感していると話してくれた。「大学進学ってすごく難しい選択で、自分ひとりでは決断が難しい。そんな時は先生や友人、そして両親、自分を応援してくれる人の存在を思い出せば勇気が出てくると思います。後悔のない選択をしてください」とメッセージをくれた。



上) 広島に飛び立つ前にお兄さんが国際通りで買ってくれた島ソーリシーサーと、阪神ファンの知念さんに内緒でお兄さんが送ってくれた、ファンクラブしか買えないオーダーメイドのユニフォーム。
下) 大学入学後の知念さんの写真を集めて作られたアルバム。帰省した際にお母さんが渡してくれたんだとか。母の愛情を感じる大切な宝物。



活水女子大学
詳しい情報は➡P35

〒850-8515 長崎県長崎市東山手町1-50
TEL.095-820-6015(入試課)
URL: <http://www.kwassui.ac.jp/university/>

広島女学院大学
詳しい情報は➡P35

〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
TEL.082-228-8365(入試課)
URL: <https://www.hju.ac.jp>



慶留間 大智
Taichi Keruma

興南高等学校出身。福山大学経済学部経済学科4年。「友人を呼んでご飯を食べたり、お酒を飲んだり。一人暮らし、とても楽しんでいます」と語る慶留間さん。休日には釣ってきた魚をさばいて、料理する事もあるんだとか。

自粛期間はオンライン授業がメインだったという慶留間さん。「なかなか無い事なので、良い経験になりました」

やりたい事にチャレンジしていく中で、 自分の強みを理解する事ができました。

進路に悩んでいた時、野球部のコーチに教えてもらった福山大学。経済面で負担が少ない事が決め手の一つだった。両親は「行くなとことんやってこい」と力強く背中を押してくれたという。入学後、言葉や文化の違いに不安を抱えて生活していた時、彼を支えたのが県人会の存在だ。同郷の先輩や同期と話すうちに、寂しさが癒えた。そんな彼も現在は県人会の会長として、メンバーを支える立場に立っている。「大学で信頼できる恩師にも出逢えました」と慶留間さん。もともとプロアスリートとして活躍していたゼミの担当教授には学業

の事だけでなく、将来の事も相談に乗ってもらっている。チャレンジ精神旺盛な慶留間さんはデザイン、製作、販売経路などをプロデュースしたオリジナルのアパレル商品を発売するなど、学外でもアクティブに活動している。「もともと持っていた行動力に加えて、戦略をしっかりと立てて動く事で、自分にしかできない事があると気づきました」と慶留間さん。そんな彼は現在、両親から影響を受け教員を目指している。「沖縄へ戻って公立高校の体育教師、そして野球部の監督になりたいです。狭き門なのですが、頑張ります」



上) 尊敬している我喜屋優監督のサイン入りボール。「我喜屋監督のような監督になって、自分が指導するチームを甲子園に連れて行きたいですね」
下) 自身がプロデュースを務めたアパレル。ネットでの販売をメインにしていたが、今秋から店頭での販売も開始されるそう。

LIFE DATA

★部屋データ

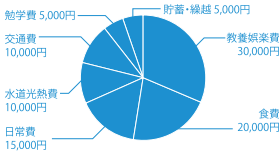
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付き

通学時間15分。近くに住む友人と自宅でも通学することもあるんだとか。「洗濯・掃除は高校時代の寮生活で身につけていたので、困りませんでした。自炊もいろいろ試せて楽しいです」

★生活費9.5万円

9.5万円
■仕送り ■アルバイト ■奨学金

★生活費支出の内訳



家賃を親が負担。その他生活に関わる諸費用は、中学校非常勤講師(野球部コーチ)と沖縄料理店、居酒屋でのアルバイトと3ヶ所のかけもちで賄っている。「野球部コーチは学校からの紹介です。将来に向けて良い経験を積んでいます」



奥平 凌
Ryo Okuhira

沖縄県立糸満高等学校出身。福山平成大学看護学部4年。一人暮らしした事で、家事を覚えたという奥平さん。「沖縄料理を食べたくなった時は母の料理を思い出して作ったり、アレンジを加えたりと楽しみながら作っています」

夢に向かって毎日勉強に励んでいる奥平さん。「今はとにかく国家試験対策の毎日です」

自分が折れずに努力しつづければ、 結果は必ずついてくると信じています。

奥平さんが看護師を目指すようになったのは高校2年生の頃。看護師である両親とお姉さんからの影響が大きかった。県外へ進学するか悩む彼の背中を押したのも両親だった。「大学進学というタイミングを逃せば、県外へ出るという選択肢が生まれる事はなかった。送り出してくれた両親には本当に感謝しています。あと、看護師の先輩としても相談できるので心強いです」。沖縄から出なければ経験できない事がたくさんあったと話してくれた。通じない言葉があったり、時間感覚にズレがあったり。文化の違い、多様な価値観に触れる

事ができたという。「入学当初こそ悩んだ違いにも徐々に馴染む事ができるので、そんなに心配は要らないです。」と笑って話してくれた。国家試験に向けて追い込みをかけるこの時期、分厚い参考書を眺めてくじけそうになる時もあるが、大学で出会った友人たちと切磋琢磨しながら昼夜勉強を続けている。卒業後は看護師として沖縄へ戻る事を目標としている奥平さん。「自分が進みたい目標にしっかり向き合い、折れずに努力しつづければ、結果として自分に返ってきてくれると信じています」と語ってくれた。



奥平さんが広島へ旅立つ日、那覇空港に見送りに来てくれた4人の友達がそれぞれ書いてくれた手紙。「飛行機の中で読んで我慢できず涙が溢れ出して泣いてしまいました。4人とは今でも仲良しで沖縄に帰る時は会って遊んだりします。」

LIFE DATA

★部屋データ

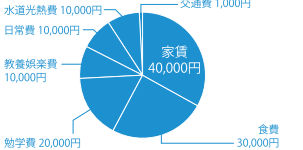
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/
エアコン付き

大学へはバイクで5分ほど。入学時から卒業後は沖縄に戻るつもりだったので、家具家電付きの部屋を契約。スーパーも近くにあり、立地の良さがお気に入りポイントだそう。

★生活費12.1万円

12.1万円
■仕送り ■アルバイト ■奨学金

★生活費支出の内訳



電話代は親が負担。仕送りと、入学時から続けてきたスポーツジムでのアルバイトが収入源だが、国家試験対策で忙しくなるので退職する予定。「実習期間は休ませてくれたり、融通をきいてくれる良いバイト先でした」

福山大学

詳しい情報は➡P36

〒729-0292
広島県福山市学園町1番地三蔵
TEL.084-936-2111(代表)
URL: <https://www.fukuyama-u.com>



福山平成大学

詳しい情報は➡P36

〒720-0001
広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
TEL.084-972-5001(代表)
URL: <https://www.heisei-u.ac.jp>





大浜 果子(右)／子ども教育学科1年
Kako Ohama
大浜 菜子(左)／子ども教育学科1年
Mako Ohama
具志 明香(中)／健康栄養学科1年
Sayaka Gushi
沖縄県立八重山高等学校出身。双子の果子さんと菜子さん。生まれた時から一緒に、別々の大学へ進学する事は考えもしなかったのだとか。喧嘩をしても夜には仲良く一緒に寝ているそう。

大阪に来てすぐ自粛期間に入ってしまったので、落ち着いたら同じ沖縄出身(沖縄尚学高等学校出身)の具志さんとも観光も楽しみたいと話してくれた。

親にすぐ頼る事ができない環境へ行く事で 早く自立したいと考えていた。

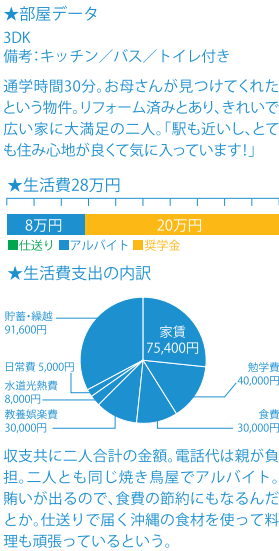
「ずっと前から小さな子どものお世話をするのが好きだった」と姉の果子さん、妹の菜子さんは「小学校教諭の母に憧れていた」と話す。そんな二人の現在の夢は保育士と小学校教諭だ。保育士、幼稚園教諭、小学校教諭の3資格を取れる大学が県内にはなかったため、県外進学を選択。大阪府内の大学を2〜3校見た結果、ピアノの指導に力を入れているところと、自然豊かな環境に惹かれて大阪青山大学へ入学を決めた。そして今年3月から始めた二人暮らし。オンライン授業などを経て、対面授業が始まった今、入学前から期待していたピアノの

授業も充実しており、大学生活を楽しめているという。「課題など、二人で共有し協力しながら勉強を進められるのでラッキーです」と笑って話してくれた。地元を離れ、二人暮らしを始めて変わった事はお金の管理ができるようになった事。買い物や家事など役割を分担して生活を送っているという。県外に出て視野が広がったと話してくれた二人。「母から県外に出ないと分からない事もあると言われていたのですが、今その意味がなんとなく分かってきた気がします。沖縄で働く前に遠く離れた場所から、沖縄を見る機会が得られて良かったです」。



家族写真と、仕送りに入っていたという両親からのメッセージ。「この写真は実家の妹が寂しがるので持って来ました」と笑いながら見せてくれた果子さん。二人とも高校生の時から愛用している筆箱。「高校2年生の時に母が買ってくれた。今も大切に使っています」と話してくれたのは菜子さん。

LIFE DATA



新城 結唯
Yui Arashiro
沖縄県立八重山高等学校出身。大阪国際大学国際教養学部国際コミュニケーション学科3年。観劇が趣味だという新城さん。自身も劇団に所属し、舞台に立っている。台湾公演にも参加するなど、学外でもアクティブに活動している。

予定していた留学が期間短縮になった新城さん。それでも「なんくるないさー精神で乗り切ります」と笑顔で話してくれた。

外からしか見る事ができない沖縄を見た事で、 沖縄出身である事が誇りになりました。

高校1年生の時から、進学先について考えていた新城さん。留学制度が充実していて、英語の教員免許が取得可能だった事から大阪国際大学へ進学を決意した(※2020年度入学生より、英語教員免許の取得ができなくなりました)。両親と入学の条件として約束した特待生制度に選出され、さらに英語インテンシブプログラムの受講も決まった。入学後はネイティブスピーカーによる授業が週15時間にも及んだそう。「学生は全国から集まっていますが、方言が通じない時もあるんですが、日本語でうまく説明できない時は英語で説明すると理解できます。」と笑って話

してくれた。いかに英語漬けの日々なのか、よくわかるエピソードだ。卒業後は英語教育の現場に携わりたいと考えている新城さん。地元の英語教育の在り方を変えるため、多方面から情報を得て、それらを持って帰りたいという明確なビジョンを持つ。どのように教育に携わるか、その選択肢を増やすため教員採用試験対策に力を入れている。「それぞれ色んな事情があって、県外進学を諦める人も居るけど、悩んでいるなら県外に出た方が良い。県外に出たい気持ちがあるなら、方法は絶対にあるので諦めずに模索して下さい。」

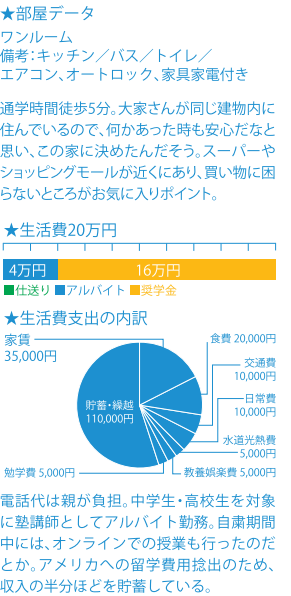


ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんから貰ったメッセージ付きの封筒。頑張りすぎて疲れてしまった時、この封筒を見て、心を休ませると言う。



ミンサー織りの筆箱。進学の際、お母さんが持っていたものを譲ってもらった。沖縄の工芸品を紹介するのに使用する事もあるんだとか。

LIFE DATA



大阪青山大学

詳しい情報は➡P36

〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1
TEL.072-723-4480(入試部)
URL: <http://www.osaka-aoyama.ac.jp>



大阪国際大学

詳しい情報は➡P36

〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160(入試相談フリーダイヤル)
URL: <https://www.oiu.ac.jp/>





宮城 里梨
Riri Miyagi

沖縄県立美里工業高等学校出身。相愛大学人間発達学部発達栄養学科2年。沖縄の両親と妹、県外に住む姉2人とは頻りに連絡を取っているそう。特に両親とは毎日テレビ電話をしているのだとか。「最近妹にはうとうとがられています(笑)」

自粛期間は実家に帰らず大阪で過ごした宮城さん。「もともとインドアなのでそんなに苦じゃなかったです」

地元の人の健康を支えられる管理栄養士になりたい、そのための知識と技術を学んでいます。

「小さい頃、おじいちゃんが病院食を美味しくそうに食べていたのを見て、いいなと思ったのがきっかけです」と管理栄養士をめざすきっかけになった出来事を教えてくれた。高校でも調理科を専攻し、食について学んできた宮城さん。進学に悩んだ時、高校の先生に教えてもらったのが相愛大学だったという。教員との距離が近い事に魅力を感じ、入学を決意した。入学後、高校の授業に比べて、より専門的な知識や技術を学ぶ事で、目標に近づいているのを実感している彼女。今は1年生の時に学んだ基礎知識をどのように応用できるか

日々考えながら勉強していて、卒業後は沖縄に戻り、管理栄養士として保健センターで働く事を目標としている。「高齢者の方などの自宅に行き、健康状態を考えた献立の提案、実際に調理を行う仕事をしたいと考えています」と、利用者との1対1の関係性を築いていきたいと話してくれた。県外に出て、人との繋がりの輪が広がり、視野が広がったと話してくれた宮城さん。「沖縄から出て、最初は不安だった事も、時間と共に慣れるので大丈夫。後悔しないように行動してください」と高校生に向けて、アドバイスをくれた。



上) 大阪へ出発する日、空港まで見送りに来てくれた友人とお揃いで買った人形。沖縄限定のもので、携帯電話につけて、肌身離さず持ち歩いている。
下) 高校生の時にアルバイトをして貯めたお金で買ったカメラ。沖縄の風景をたくさん収めてきたカメラで、大阪の風景も撮りたいと話してくれた。

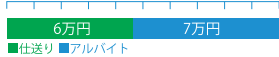
LIFE DATA

★部屋データ

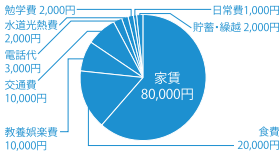
2LDK
備考:キッチン/バス/トイレ付き

通学時間50分。学校からは少し遠いが、家から最寄り駅まで近いところが気に入っている。入学前の12月に行われた入学前教育の際、内見して決めただそう。

★生活費13万円



★生活費支出の内訳



沖縄では馴染みのない銭湯でアルバイトをしている宮城さん。お湯の温度や成分を測るなど、仕事内容も新鮮だという。アルバイト先で友人ができたそうで、大阪案内をしてもらうなど、アルバイト以外での交流も楽しんでいる。



前泊 克海
Yoshimi Maedomari

沖縄県立中部商業高等学校出身。金城大学看護学部看護学科3年。「石川県に来てビックリしたのは冬の寒さ。布団から出る事ができない日が続き、手袋とマフラーを初めて買いました。」と笑顔で話してくれた。

とにかく勉強の毎日を送る前泊さん。「友人と協力して、楽しみながら頑張っています」

沖縄に残ったら甘えてしまう、環境を変えなければ学びに集中できないと思った。

部活引退後の高校3年生の夏。元々は就職予定だったという前泊さんだが、祖母が倒れた事をきっかけに看護師になりたいという気持ちが芽生え、進学を考え始めた。「自分の性格だと地元に残ると環境に甘えてしまって、目標を達成できないと思った」と沖縄から出る選択をした理由を教えてくれた。綺麗な機材が揃った実習室や自習スペースなど、施設の充実さが決め手だったという金城大学。オープンキャンパスへは両親とともに足を運び、その際に住む部屋も決めてしまったんだとか。急な進学にも関わらず快く送り出してくれた両親、

「とにかく勉強をなさい」と言った母の言葉を胸に、学びに集中した生活を送っている。現在は実習に向けて、患者の病態を確認し、自分にどんなケアができるのかを考えるアセスメントを中心に学びを深めているという。「今までとは異なる環境に身を置く事で、学びに対するモチベーションが上がった。地元の友人にびっくりされるぐらい勉強しています」と笑って話してくれた。最後に県外進学をしてみ、自身が変わったことを聞いてみた。「自分に厳しく、自立した生活を送れるようになった。県外に出て正解でした」。



上) 高校入学時から使用しているという筆箱とペン。「高校生のときと比べ物にならないぐらい使用頻度が上がりました」と笑って話してくれた。
下) 前泊さんの祖母が若い頃に付けていたという指輪。大学進学の際、譲ってくれた。それ以来、毎日どこへ行くにも身につけている宝物。

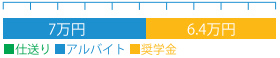
LIFE DATA

★部屋データ

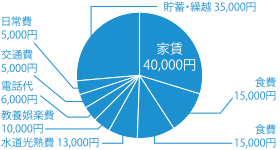
ワンルーム
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン付き

通学時間は車で10分。天気の良い日には30分ほどかけて歩いて通学する事もあるんだとか。「どこでご飯を食べても美味しく、住みやすい良い所です」

★生活費13.4万円



★生活費支出の内訳



アルバイトはスポーツ用品店で販売員をしている。ほぼ毎日自炊をしているそうで、得意料理はパスタだと照れながら教えてくれた。たまに沖縄料理も作るんだとか。「スパムはこっちで買うと高いので、送ってもらってます」

相愛大学

詳しい情報は➡P37

〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
TEL.06-6612-5905
URL: <http://www.soai.ac.jp/>



金城大学

詳しい情報は➡P37

【笠間キャンパス】
〒924-8511
石川県白山市笠間町1200番地

【松任キャンパス】
〒924-0865
石川県白山市倉光1丁目250番地

【お問合せ先】
入試広報部:
TEL.0120-276-150
Mail: nyushi@kinjo.ac.jp
URL: <http://www.kinjo.ac.jp/ku/>





宮城 建汰

Kenta Miyagi

沖縄県立南風原高等学校出身、
関東学院大学理工学部応用化学
コース2年。勉強やバイト、友人
たちとの旅行など、大学生活を
満喫中の宮城さん。兄との二人
暮らしで家事を分担するようになっ
て、親のありがたみを実感
していると話してくれた。

今年2月に、友人と仙台を旅行したそう。「1泊2日の強行ツアーでしたが、楽しかった！次は北海道に行きたいです」

迷わず決めた県外進学が、成長をもたらしてくれた。 先入観は捨てて、新しい場所に飛び込んでみて！

高校時代、部活動の大会の遠征
で県外に行った事がきっかけと
なり、県外進学を決めていた宮城
さん。学校選びの決め手になっ
たのは、オープンキャンパスだ。
化学について深く学べる大学を
調べた彼は、応用化学コースが設
置されていて、お兄さんが住む神
奈川県にある関東学院大学に興
味を抱いた。高3で参加した同大
学のオープンキャンパスでは、開
放感があり洗練された学内の雰
囲気や、充実した設備に目も心も
奪われた。この時、「進学するな
ら、絶対にこの大学！」と心に決
めたという。また、この時に同大
学の関係者や教授から、入学試

験やカリキュラムについてきめ細
やかなアドバイスを貰った事も、
進学への決意を後押しした。入学
後は友人にも恵まれて充実した
大学生活を送っているそうで、勉
強や課題、実験は大変だが、友人
たちと助け合う事で、学んだ事が
血となり肉となっていると話す。
将来は、教育のほか、複数の業界
への就職も考える様になった。選
択肢が広がったのも、この大学
で他県出身の友人がたくさん出
来た事が大きいと笑顔を見せる。
また、奨学金を使うのは家賃や
学費だけ、他の出費は全てバイト
代で賄うというように、なるべく
自分の力だけで生活している事

も成長の糧になっているようだ。
大学生活が楽しくて仕方ないと
いう宮城さんだが、実は、入学直
後はなかなか友人が出来ず、悩
んだ事もあったそう。そんな時に
心の支えとなったのが、地元の友
人たちだった。色々な人に支えら
れて今があると話す宮城さんは、
一度は親元を離れた方が良いとい
う。「ナイチャーが冷たいなん
て事はない！むしろ、優しくて
びっくり（笑）。県外に出て、色々
な所に行って体験する事で、視野
も広がります。県外進学は良い
きっかけになると思うので、沖縄
から出る事が怖いと尻込みせず
自分の力だけで生活している事

LIFE DATA

★部屋データ

その他(2DK/兄と二人暮らし)

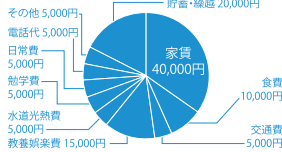
備考:キッチン/バス/トイレ/エアコン

2つ上の兄と二人暮らし。大学の最寄り駅(金沢八景)と同じ京浜急行沿線に住んでいるので、通学しやすい。「兄が決めた物件に住んでいます。近くにスーパーがあって、暮らしやすいです。来年は一人暮らしをしようと考えています」。

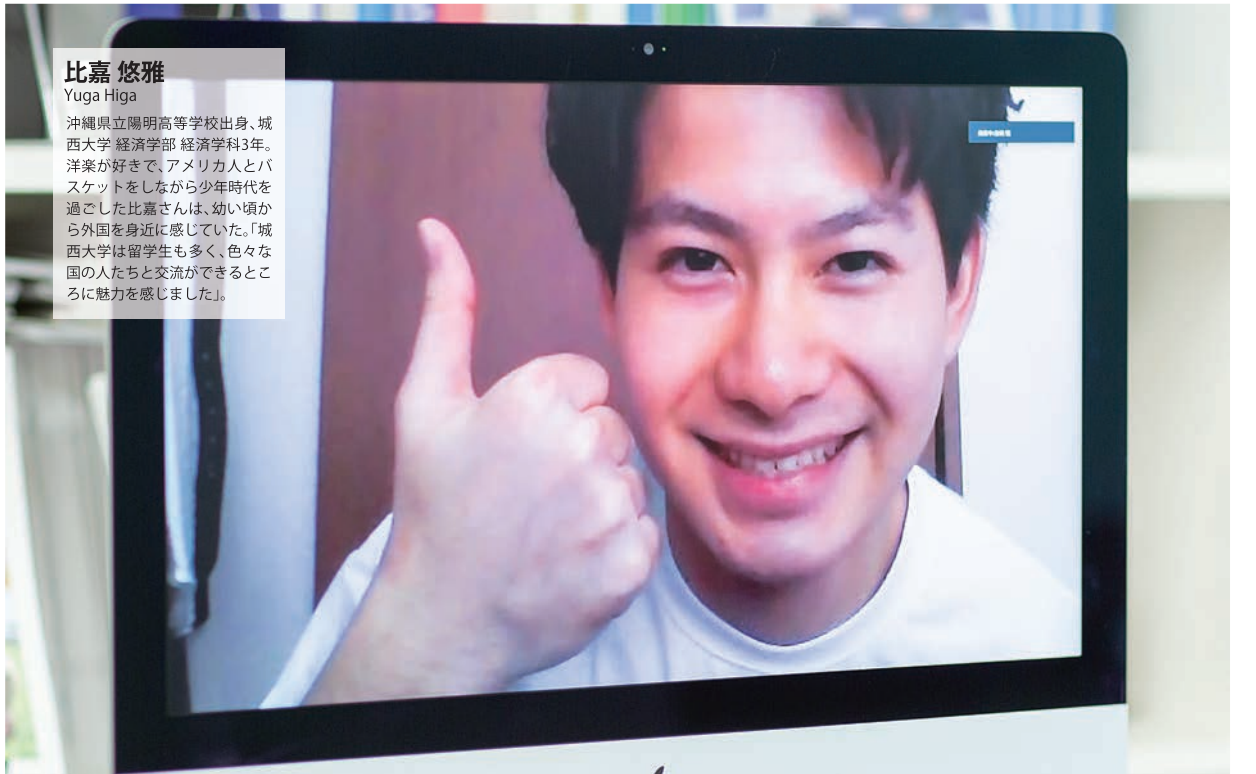
★生活費11.5万円



★生活費支出の内訳



平日は自宅の最寄り駅近くの居酒屋で、そして、休日は品川にあるコールセンターでバイトをしている。「居酒屋は、まかないが出るので助かっています。コールセンターは時給も魅力的なんですけど、何より会社の雰囲気が良く、働きやすいです」。



比嘉 悠雅

Yuga Higa

沖縄県立陽明高等学校出身、城西大学 経済学部 経済学科3年。
洋楽が好きで、アメリカ人とバスケットをしながら少年時代を過ごした比嘉さんは、幼い頃から外国を身近に感じていた。「城西大学は留学生も多く、色々な国の人たちと交流ができるところに魅力を感じました」。

自分のやりたい事ができる環境が確かめるため、事前にキャンパスを見学して進路を決める事をオススメします。

沖縄を出て沖縄の良さがわかったように、日本を出たら どんな景色が広がるのか…今からワクワクしています。

「誰も知らない土地で自分を試してみたい」という思いを抱いていた比嘉さんは、大学受験の中でも合格率が高いとされる「指定校推薦」を取る為、高校進学後は好成績をキープすべく勉強や資格取得に勤しんできた。そして指定校推薦の中に同校があると知り、夏休みに開催されるオープンキャンパスに参加。大学では一人暮らしする事を想定して、「入学前から自立する準備をしよう！」と飛行機の手配からホテルの予約、大学までの行き方など、その行程を自分でプランニングしてみたという。初めて同校を訪れた感想は、まるで海外の大学の

ような広いキャンパスと豊かな自然、おしゃれな雰囲気、一瞬にして心が奪われたそう。また、先生や先輩からも話を聞き、「自分のやりたい事がここにある」と決意を固めた。入学当初は、沖縄の人のようにフレンドリーな人がおらず、「みんな静かでビックリした！」と話す比嘉さん。それでも、自分から声をかけると気さくで面白い人ばかりだったと言い、「内地の人には積極的に声をかけた方が早く仲良くなれます！」と、沖縄の高校生へアドバイスも。進学して良かった事を尋ねると、「色々な国の人とコミュニケーションが取れるので、日本に

いながら他国の事が知れてとても興味深いです。沖縄から出て沖縄の良さを知れたように、次は日本を出て、世界中の人たちと触れ合い、その土地土地で日本の素晴らしさを発信できる人になりたいです」と、卒業後の夢も語ってくれた。大学に入り世界が広がったという比嘉さんは、さらなる高みを目指し世界へ羽ばたく為、授業では英語以外にもスペイン語と韓国語を専攻。それ以外にも、将来的な選択の幅を広げる為、ファイナンシャルプランナーとIT関連の資格取得を目指し、同校の特色でもある試験対策の講義を受講している。

LIFE DATA

★部屋データ

ワンルーム

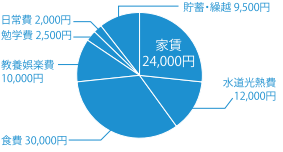
備考:キッチン/ユニットバス/エアコン

学校までは自転車です30分。不動産屋に紹介してもらった学生が多く住むアパートで一人暮らし中。最寄駅からは徒歩15分だが、その分、広さがあり、家賃を抑える事もでき満足している。難点は壁が薄い事で、次こそはコンクリート壁に住みたいと笑う。

★生活費9万円



★生活費支出の内訳



自宅近くのステーキ屋で週4日アルバイト中。暇いにもステーキを出してもらえるので、栄養面でも支えてもらっています。進学に際し、学費以外は自分で負担するのが両親との約束だった為、家探しとバイト探しにはかなり注力した。

関東学院大学

詳しい情報は➡P37

【横浜・金沢八景キャンパス】
(法学部、経済学部、経営学部、理工学部、建築・環境学部、人間共生学部、教育学部、栄養学部、看護学部)
〒236-8501 神奈川県横浜市金沢区六浦東1-50-1
TEL:045-786-7019(アドミッションズセンター) URL:https://ao.kanto-gakuin.ac.jp/
【横浜・金沢文庫キャンパス】(国際文化学部、社会学部)
〒236-8502 神奈川県横浜市金沢区金利谷南3-22-1



城西大学 城西短期大学

詳しい情報は➡P37

【坂戸キャンパス】
〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1 TEL.049-271-7711(入試課)
【東京紀尾井町キャンパス】
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24 TEL.03-6238-1111(入試課)





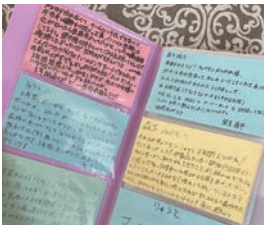
勝浦は繁華街がないので、誘惑に負ける事なく勉強に集中できます。
気候もどこか沖縄に似ていて、自然豊かで住み心地は最高です！

サッカー部の練習試合用の
トレーニングウェアを着た森下さん。

いつも応援し、成長できる機会を与えてくれた両親に感謝！ 県外に出た事で“生きる力”が身に付きました。

サッカーに打ち込めて、教員免許の取得ができる進学先を探していた森下さんに同大学を勧めてくれたのは、高校のサッカー部の恩師だった。当時、県外進学は全く考えていなかった森下さんだが、同大学には高校時代に遠征で訪れた事があり、気候や雰囲気、校舎が沖縄に似ている印象が残っていた為、「県外でもあの大学なら大丈夫かもしれない」と思えた事が決め手になったという。調べてみると、島嶼部入学者奨学金制度を利用できる事も分かり、初年度の授業料が2分の1に免除された。初めは慣れない一人暮らしと学校生活、遅くまで

ある部活というハードな毎日に、ただただ時間に追われていたが、沖縄出身者が多く、さらに“沖縄出身”というだけで話しかけられることもあり、たくさんの友達ができただけでホームシックになることはなかったと話す。3年生になり、本格的に教員採用試験の勉強に取り組む時期がきた。卒業後は沖縄に帰り、恩師のように、生徒から慕われる高校教師になる事が目標だ。大学生活では“生きる力”が身に付いたという森下さんは、「成長できる機会を与えてくれた両親には感謝の気持ちでいっぱいです」と想いを口にした。

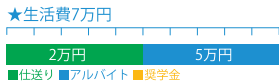


上) 旅立ちの日に、空港まで見送りにきてくれた高3のクラスメイトからの贈り物。下) 卒業記念にチームメイトと交換し合った寄せ書き。高校時代、1番長く時間を共有したチームメイトからのメッセージに、進学後も勇気づけられたと話す。

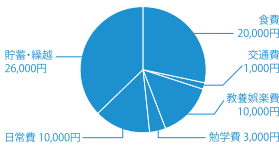
LIFE DATA

★部屋データ
学生アパート
備考:キッチン/ユニットバス/エアコン

学校から徒歩3分、6畳1間のアパートに入居。入れ替わりで卒業する先輩からアパートを紹介してもらい、家電や原付バイクを譲ってもらった。「僕は、学校から近い事と家賃が安いことを優先しましたが、探せば色々な学生アパートがあります」。



★生活費支出の内訳



家賃25,000円、光熱費と電話代は保護者が負担。アルバイトは週2日、ラーメン店で調理補助とホールを担当。「実家では一切やらなかった家事も一通り身に付き、お金のやりくりも上手になりました。」



ずっと友達と一緒に過ごせるのが寮生活の醍醐味！分からない事もすぐに相談できるので勉強面でも助かります。

「この大学を選んで良かった。ここまで頑張ってた良かった」 積み重ねた努力の先にある喜びを教えられたい教師になりたい！

久米島で素晴らしい先生方に恵まれたという嘉手苺さんは、教師という仕事に誇りを持ち、楽しそうに取り組むその姿に憧れ、いつか自身も志すように。それからは国公立大学に目標を定め、高校1年生の時に関西の大学へ、高校2年生の時には関東の大学へと、何校ものオープンキャンパスに参加して情報収集を行ってきた。けれど、いざ受験間際になり、冷静に自身の性格を分析してみた結果、全寮制で規則正しく、学びの環境がしっかりと整っている同大学に進学先を切り替える事に。その際、同大学には返済不要の給付型奨学金制

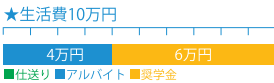
度がある事も知り、嘉手苺さんの場合は年30万円の給付が4年間受けられる事が判明した。そうして中学校の数学教師になるという、新たな目標に向け勉強に励む日々が始まった。実は直前まで、英語や保健体育とも迷っていたという嘉手苺さんだったが、「数学に対して好き嫌いが分かれる中学生の時期に、得意とまではいなくても、数学を嫌いにならず、せめて興味を抱ける様な授業をしたい」という思いから数学を専攻。実際、1年次からある学校実習では、教えていく事ができた。入学直後から現場

研修のカリキュラムがあるのも、他校には無い同校ならではの特色だ。現在はオンライン授業の隙間時間を利用して、英語検定準1級の試験に向けて猛勉強をしている。1日も早く学校に戻って授業を受けたい……そう願うほど大学生活は充実していると話す嘉手苺さん。「この大学を選んで良かった。ここまで頑張ってきて良かった。そう思えるのはこれまでの努力があるから。今をどれだけ頑張れるかがのちの結果につながるの、決めたら何事にも全力で取り組む事が大切です」と沖縄の高校生へメッセージをくれた。

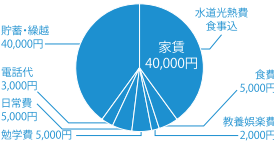
LIFE DATA

★部屋データ
2年生までは2人部屋、3年生からは1人部屋。
備考:食事(朝・夜※平日)キッチン、バス、トイレは共有/エアコン完備

同学部は4年間全寮制。大学の敷地内に寮がある為、校舎までは徒歩3分。毎朝ラジオ体操をするのが寮生の日課だ。「2年生までは相部屋で、年3回部屋替えがあります。昼食も寮に帰ってきて食べられるし、誕生日会などのイベントも盛り上がります」。



★生活費支出の内訳



住送りはなく、夜間学修のない金～日曜日にスポーツ店でアルバイト中。奨学金の大半は学費にあてて、アルバイト代で生活費をまかなえるよう計算している。休日は所属するバレーボールサークルの大会に参加したり、寮生と食事に出かけたりする。

国際武道大学

詳しい情報は➡P38

〒299-5295
千葉県勝浦市新宮841
TEL.0120-654-210(フリーダイヤル) Mail:n-center@budo-u.ac.jp
URL: <http://www.budo-u.ac.jp/>



秀明大学

詳しい情報は➡P38

〒276-0003
千葉県八千代市大学町1-1
TEL.047-488-2111
<http://www.shumei-u.ac.jp/>





就職は学生生活の集大成。「これまで得た学びや成果を存分にアピールでき、ほっとしています」。

沖縄特別奨学生制度で4年間の授業料が半額に！ 就活コーチのサポートで内定を獲得できました。

石澤さんは、4年生の6月に本命企業の内定を獲得。同大学では、1年次よりキャリアプログラムが組まれており、3年次からはマンツーマンで内定まで寄り添ってくれる就活コーチのサポートが受けられる。「志望分野だけでなく、私の適正を考慮したさまざまな業界や業種を紹介していただきました。試験に万全の体制で臨めたのは、就活コーチのお陰です」。もともと石澤さんは、グランドスタッフに憧れて進学を決意。同大学には沖縄特別奨学生制度がある為、4年間の授業料が半額になる点も魅力の1つだった。入学してまず

取り組んだのが、進級要件のTOEIC (L&R) 600点以上 (現在はTOEIC (L&R/S&W) 1200点以上) をクリアする事だ。1回目の試験では355点だったが、先生の教えを実直に守り、半年後には645点に到達。2年次には、国内旅行業務取扱管理者の試験に見事合格した。「目標を掲げ、やり遂げた時に得られる達成感の為なら努力を惜しみません。県外進学もそうですが、新しい事を始める時や目標ができた時は、いつも"ワクワク"の方が勝るのです！」そう笑顔で語る石澤さんは、早くも社会人生活に向けて新たな目標を模索している。



浦添高校から同学科に入学した3人は今も仲良しで、この4年間の色々な出来事を共に乗り越え分かち合ってきた。もともと高校時代は4人組で、1人は沖縄に残り、応援してくれている。写真は、上京時に沖縄に残った親友から贈られたオリオンビールTシャツを3人で着用した思い出の1枚。(右)石澤さん/(中)瀬戸京さん・本誌2017年7月号掲載/(左)新崎 夢乃さん・本誌2018年7月号掲載

LIFE DATA

★部屋データ

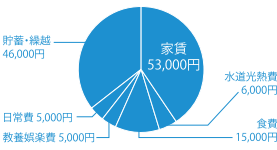
1K
備考:キッチン/ユニットバス/
エアコン/セキュリティ

学校まで自転車で10分。徒歩でも25分のアパートに一人暮らし。1Kの物件にこだわったのは、キッチンと部屋との間にドアが1枚あるだけで防音&セキュリティ面での安心感が全く違うから。「閑静な住宅街で治安も良く、夜道も怖く感じません」。

★生活費13万円



★生活費支出の内訳



アルバイトは余裕のある時期に取り組み、TOEICや国家資格取得、就活時は勉強だけに集中。その分、貯金繰越額は多めに設定している。「両親には卒業後に少しずつ返していくので、4年間は勉強に集中させてくださいとお願いしました」。

明海大学

詳しい情報は➡P39

【浦安キャンパス (外国語学部/経済学部/不動産学部/ホスピタリティ・ツーリズム学部/保健医療学部)】
〒279-8550 千葉県浦安市明海1 TEL.047-355-1101 (企画広報課直通)
【坂戸キャンパス (歯学部)】〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
TEL.049-279-2852 (歯学部入試事務室)



GO TO SCHOOL!!

沖縄県外で頑張るうちなーんちゅを応援!

夢実現マガジン

【キャンパスライフレポート】

専門学校

東京	日本工学院専門学校……………	P32
東京	日本工学院八王子専門学校……………	P33

コロナに負けるな!!



今年は学生の健康を考慮し、新型コロナウィルス感染症拡大予防対策として、リモートでの取材とさせていただきました。この様な状況でも県外に進学して、高校生の時には得られなかった出会いや学びを謳歌している学生たちを紹介します!

嬉しい
プレゼント!

シンガク図鑑公式LINE@の友だちになってプレゼントをもらおう!

LINE@やっています!

シンガク図鑑公式LINE@では、進学をサポートするあらゆる情報やその他、おトクなキャンペーンや企画も満載!



資料請求でもれなく全員にプレゼント!

A&Wドリンク券

[オレンジ・ルートビア]

資料請求した高校生全員にもれなく、A&Wドリンク券をプレゼント! 県内すべてのA&Wで利用が可能です! 勉強の合間に、部活の帰りに、A&Wでリフレッシュしよう!!

資料請求した
全員に
もれなく
プレゼントの
チャンス!

さらに抽選で年間100名の高校生に!

500円商品券

A&Wよりさらにビッグチャンス! 県内A&Wをはじめ、沖縄本島のサーティワンアイスクリーム、レストランリド、ケニーズ、割烹ひさごやで利用できる500円商品券を年間100名にプレゼント!!

※必ず資料請求フォームに「LINE」と入力してください。

【プレゼントの概要】

- A&W無料ドリンク券は、応募があったその都度ドリンク券の発送をもってお知らせします。
- A&W無料ドリンク券は、オレンジ(R)もしくはルートビア(R)に限ります。
- A&W500円商品券は毎月末10名前後を抽選し、商品の発送をもってお知らせします。
- 当選者の発表は、その都度発送をもってお知らせいたします。ご了承ください。

友達登録の方法

[その①] QRを読み込んで
友達になろう。[その②] IDを検索して友達になろう。
ID:55shingakuGO TO
SCHOOL!!

沖縄の高校生の県外進学を応援している学校

大学・短大 専門 スクール

資料請求番号
1011

P.16

長崎県

活水女子大学

ホームページ www.kwassui.ac.jp/university

学びのフィールド長崎で、管理栄養士、看護師、保健師、保育士、養護教諭など多彩な専門職を目指す4学部7学科。

キリスト教精神に根ざした141年の伝統を礎に、品性と優しさ、知性を兼ね備えた女性を育成。

設置学部

- 国際文化学部
英語学科
日本文化学科
- 音楽学部音楽学科
演奏表現コース
音楽文化コース
- 健康生活学部
食生活健康学科
生活デザイン学科
子ども学科
- 看護学部
看護学科

初年度納入金
121.7～192.1万円
(学科により異なります)

奨学金
返還義務のない給付の奨学金制度や特待生制度もあります。

大学・短大 専門 スクール

資料請求番号
2036

P.17

広島県

広島女学院大学

ホームページ <https://www.hju.ac.jp>

冷静な判断力と決断力を発揮し地域と世界に貢献できる女性に

設置学部

- 人文学部
● 国際英語学科: 国際共通語としての英語と、英語圏の多文化を学び、国際的な視野を身につけます。GSEコースでは、全ての専門科目を英語で行います。
- 日本文化学科: 企業や実社会で役立つ国語力やコミュニケーション力を高め、日本の文化を学び発信する力を身につけます。
- 人間生活学部
● 生活デザイン学科: ファッショ

ン、インテリア・建築、地域を豊かにするデザインや活動を通し、問題解決力を養い、地域の活性化、豊かな文化的生活が提案できる人材をめざします。

● 管理栄養学科: あらゆる人に寄り添った栄養・健康管理を実践できる管理栄養士をめざします。2020年国家試験合格率97.3%。

● 児童教育学科: 乳幼児期から学童期までの子どもの発達と教育を学び、実践力、コミュニケーション力を備えた教員をめざします。

初年度納入金
131万円～134万円(減免前)

減免制度
● 沖縄県出身者対象授業料減免制度
入学初年度の施設維持資金を免除、授業料の20%を4年間減額
■ 特待生入試(専願)
1年次の授業料を全額免除、2年次以降の授業料を20%減額(ともに毎年、成績による継続審査あり)

〒850-8515 長崎県長崎市東山手町1-50
☎095-820-6015(入試課) ✉nyushi@kwassui.ac.jp〒732-0063 広島県広島市東区牛田東4-13-1
☎082-228-8365(入試課) ✉nyushi@gaines.hju.ac.jpケイタイでも
資料請求できますハンズ
進学応援サイト

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
2027
P.18

広島県

福山大学

ホームページ
www.fukuyama-u.com





■生命工学部
生物工学科／生命栄養科学科／海洋生物科学科
■薬学部
薬学科 (6年制)
初年度納入金
115.5万円～228.5万円
(学部・学科により異なります)
※2020年度実績
奨学金
■特別奨学生A: 授業料の50%を減免。(公募推薦型選抜、一般選抜、大学入学共通テスト利用選抜)
■特別奨学生B: 授業料の40% (薬学部は30%) を減免。(指定校推薦型選抜)
■特別奨学生C: 授業料の50%を減免。(経済学部 国際経済学科・税務会計学科、人間文化学部 メディア・映像学科の指定校推薦型選抜)
■一般奨学生: 薬学部は50万円、その他の学部は30万円を減免。(2年次以上の学業成績優秀者)

集まれ、未来創造人
設置学科
■経済学部
経済学科／国際経済学科／税務会計学科
■人間文化学部
人間文化学科／心理学科／メディア・映像学科
■工学部
スマートシステム学科／建築学科／情報工学科／機械システム工学科
〒729-0292 広島県福山市学園町1番地三蔵
☎084-936-2111 (代表) ✉kouhou@fucc.fukuyama-u.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
2028
P.19

広島県

福山平成大学

ホームページ
www.heisei-u.ac.jp





初年度納入金
115.5万円～175.5万円
(学部・学科により異なります)
※2020年度実績
奨学金
■特別奨学生A
授業料の40%を減免。
(公募推薦型選抜、一般選抜、大学入学共通テスト利用入試選抜)
■特別奨学生B
授業料の40% (看護学部は30%) を減免。
(指定校推薦型選抜)
■一般奨学生
授業料の30万円を減免。
(2年次以上の学業成績優秀者)

その学びは
キャリアになる。
設置学科
■経営学部
経営学科
■福祉健康学部
福祉学科／こども学科／健康スポーツ科学科
■看護学部
看護学科
〒720-0001 広島県福山市御幸町上岩成正戸117-1
☎084-972-5001 (代表) ✉nyushi@heisei-u.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
4046
P.22

大阪府

相愛大学

ホームページ
www.soai.ac.jp/





演奏コース
(声楽専攻／ピアノ専攻／創作演奏専攻／オルガン専攻／管弦打楽器専攻／古楽器専攻)
音楽文化創造コース
(作曲専攻／音楽学専攻／音楽療法専攻／アートプロデュース専攻)
特別演奏コース
(声楽専攻／ピアノ専攻／管弦打楽器専攻)
■人文学部
人文学科 (日本文学専攻／歴史・サブカルチャー専攻／仏教文化専攻／心理専攻／国際コミュニケーション専攻／ビジネス・社会専攻)
■人間発達学部
子ども発達学科 (保・幼・小)
発達栄養学科 (管理栄養士養成課)
設置学部
■音楽学部
音楽学科
〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
☎06-6612-5905 ✉nyuushi@soai.ac.jp

相愛(ここ)にしかない
実践(まなび)がある。
「自分を愛するように他者を敬愛する」の精神を大切にすることです。3学部4学科すべてにおいて積極的な実践教育を展開しており、社会で活躍する演奏家、学校教諭、管理栄養士、公認心理師などを育成しています。
設置学部
■音楽学部
音楽学科
〒559-0033 大阪府大阪市住之江区南港中4丁目4-1
☎06-6612-5905 ✉nyuushi@soai.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
5025
P.23

石川県

金城大学

ホームページ
http://www.kinjo.ac.jp/ku/





試験対策にも力を注ぎ、2020年3月卒業生においては、理学療法士、作業療法士、看護師、介護福祉士の国家試験合格率100%を達成しました。なお、3学部間の連携、交流により、チーム医療に対応できる力を身に付けます。
設置学部
■社会福祉学部 (社会福祉学科・子ども福祉学科)
■医療健康学部 (理学療法学科・作業療法学科)
■看護学部 (看護学科)
■大学院総合リハビリテーション学研究所 (総合リハビリテーション学専攻)
奨学金
沖縄県出身者向けの奨学金 [学資支援奨学金 (帰宅支援)] [入学時学資支援奨学金 (入学時支援)] があります。
※詳細はお問い合わせください。
〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地
☎0120-276-150 ✉nyushi@kinjo.ac.jp

「人をささえる」ために
必要な知識と心を
身に付ける大学
社会福祉学部、医療健康学部、看護学部の3学部を設置。社会福祉学部では、社会福祉士、介護福祉士、診療情報管理士、保育士、教員、公務員など幅広い進路が可能。医療健康学部では、理学療法士、作業療法士といったリハビリテーションの専門職を育成。看護学部では、看護師教育に特化したカリキュラムを用意し、2020年3月に11期生を送り出しました。国家
〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地
☎0120-276-150 ✉nyushi@kinjo.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
4048
P.20

大阪府

大阪青山大学

ホームページ
http://www.osaka-aoyama.ac.jp





設置学部
■健康科学部
・健康栄養学科 (管理栄養士養成課程)
食を通して健康をマネジメントする“食のプロデューサー”管理栄養士を養成します。専門性を高める4コース (「医療栄養」「食育・栄養教育」「フードマネジメント」「健康スポーツ栄養」) で将来の選択肢を広げます。
・子ども教育学科
子どもの成長を心身両面から支える保育士、幼稚園教諭、小学校教諭を養成。希望者全員が3つの資格・免許を取得可能。将来の進路が広がります。
・看護学科
豊かな人間性を持ち、こころとからだの健康をトータルにケアできる看護師・保健師を養成。“食と教育”の観点からも看護の学びを深め、医療現場で患者さまのケアに生かします。
「栄養・食・保育・教育・看護」のスペシャリストを育てる大学です。少人数・実践型教育を中心に、丁寧な教育をモットーとし、キャリア支援も充実。高い就職率を維持しています。卒業後は大学での学びを生かし、さまざまな職種で活躍できます。
〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1 (入試課)
☎072-723-4480 ✉adm21@osaka-aoyama.ac.jp

学びを夢に、つなげる大学。管理栄養士、保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、看護師をめざす。
「栄養・食・保育・教育・看護」のスペシャリストを育てる大学です。少人数・実践型教育を中心に、丁寧な教育をモットーとし、キャリア支援も充実。高い就職率を維持しています。卒業後は大学での学びを生かし、さまざまな職種で活躍できます。
〒562-8580 大阪府箕面市新稲2-11-1 (入試課)
☎072-723-4480 ✉adm21@osaka-aoyama.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
4020
P.21

大阪府

大阪国際大学

ホームページ
www.oiu.ac.jp/





設置学部
■経営経済学部:
経営学科
経済学科
■人間科学部:
心理コミュニケーション学科
人間健康科学科
スポーツ行動学科
■国際教養学部:
国際コミュニケーション学科
国際観光学科
■短期大学部:
幼児保育学科
栄養学科※
ライフデザイン学科※
※2021年4月開設
一人ひとりと
向き合う大学、
笑顔になる大学
本学は、経営経済学部、人間科学部、国際教養学部、短期大学部の4学部 (10学科) からなる総合大学です。多彩なサポート体制で皆さんの夢や成長、進路の実現までしっかりとバックアップします。
〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160 (入試相談フリーダイヤル)

一人ひとりと
向き合う大学、
笑顔になる大学
本学は、経営経済学部、人間科学部、国際教養学部、短期大学部の4学部 (10学科) からなる総合大学です。多彩なサポート体制で皆さんの夢や成長、進路の実現までしっかりとバックアップします。
〒570-8555 大阪府守口市藤田町6-21-57
☎0120-585-160 (入試相談フリーダイヤル)

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6011
P.24

神奈川県

関東学院大学

ホームページ
ao.kanto-gakuin.ac.jp/





横浜・神奈川の街を
フィールドに学ぶ4年間
2022年、横浜都心部に
新キャンパス
設置学部
■国際文化学部
英語文化学科／比較文化学科
■社会学部
現代社会学科
■法学部
法学科／地域創生学科
■経済学部
経済学科
■経営学部
経営学科
■理工学部
コース: 生命科学／数理・物理／応用化学／健康・スポーツ計測／先進機械※／電気・電子／情報ネットワーク／土木・都市防災※2021年度より「総合機械コース」「自動車コース」「ロボティクスコース」を統合し、「先進機械コース」の設置を構想中 (届出中)
■建築・環境学部
建築・環境学科
■人間共生学部
コミュニケーション学科／共生デザイン学科
■教育学部
こども発達学科
■栄養学部
管理栄養学科
■看護学部
看護学科
初年度納入金
131.4万～181万
※学部学科により異なりますので、詳しくは本学ホームページにてご確認ください。
〒236-8501 神奈川県横浜市中区六浦東1-50-1
☎045-786-7019 ✉nyushi@kanto-gakuin.ac.jp

横浜・神奈川の街を
フィールドに学ぶ4年間
2022年、横浜都心部に
新キャンパス
設置学部
■国際文化学部
英語文化学科／比較文化学科
■社会学部
現代社会学科
■法学部
法学科／地域創生学科
■経済学部
経済学科
■経営学部
経営学科
■理工学部
コース: 生命科学／数理・物理／応用化学／健康・スポーツ計測／先進機械※／電気・電子／情報ネットワーク／土木・都市防災※2021年度より「総合機械コース」「自動車コース」「ロボティクスコース」を統合し、「先進機械コース」の設置を構想中 (届出中)
■建築・環境学部
建築・環境学科
■人間共生学部
コミュニケーション学科／共生デザイン学科
■教育学部
こども発達学科
■栄養学部
管理栄養学科
■看護学部
看護学科
初年度納入金
131.4万～181万
※学部学科により異なりますので、詳しくは本学ホームページにてご確認ください。
〒236-8501 神奈川県横浜市中区六浦東1-50-1
☎045-786-7019 ✉nyushi@kanto-gakuin.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6003
P.25

埼玉県・東京都

城西大学

ホームページ
www.josai.ac.jp/admission





にはあります。城西大学で、あなたの未来を広げてください。
設置学部
■薬学部
薬学科／薬科学科／医療栄養学科
■理学部
数学科／化学科
■経済学部
経済学科
■現代政策学部
社会経済システム学科
■経営学部
マネジメント総合学科
■城西短期大学
ビジネス総合学科
初年度納入金
131.7万円～233.4万円
※教材購入費や研修のための費用等を別途ご負担いただく場合があります。
〈坂戸キャンパス〉〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
☎049-271-7711 (入試課)
〈東京紀尾井町キャンパス5号棟〉〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24
☎03-6238-1111 (入試課)

学びがチカラになる。
城西大学
城西大学は埼玉県に拠点を置く、文系3学科理系5学科の総合大学です。図書館をはじめとする総合大学ならではの充実した学びの環境。留学や語学教育などグローバルに活躍するための国際教育。地域について学び、地域の人々と協力して実践経験を積める学外での学びの場。学生生活から就職までを支援するきめ細かなサポート体制など、あなたがどんどんチャレンジし、興味と可能性を広げられる環境が、ここ
〈坂戸キャンパス〉〒350-0295 埼玉県坂戸市けやき台1-1
☎049-271-7711 (入試課)
〈東京紀尾井町キャンパス5号棟〉〒102-0093 東京都千代田区平河町2-3-24
☎03-6238-1111 (入試課)



大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6013
P.26

千葉県

国際武道大学

ホームページ www.budo-u.ac.jp/




豊かな勝浦の自然に囲まれたキャンパスには、本格的なスポーツ施設がズラリ。近くには、有名なサーポイントも。真剣にスポーツを勉強するにはまさに打ってつけの環境だ。体育学部には「武道学科(9コース)」「体育学科(6コース)」の2学科が設置されている。日本古来の武道やスポーツの専門知識、技術、指導力を学ぶほかに、選手のサポートをするトレーナー活動や、スポーツマネジメント

など、幅広くさまざまな面から武道・スポーツを勉強することが可能だ。

設置学部
■体育学部【武道学科(武道専修コース・武道教育コースなど9コース)／体育学科(スポーツトレーナーコース・コーチング科学コースなど6コース)】: 武道学科では日本固有の伝統文化である「武道」を学び、競技者として指導者として、社会人として、武道精神を現代社会の中で活かしていく方法を探究します。体育学科では競技、教育はもとより、スポーツトレーナー、マネジメントなど、スポーツが関わる様々な分野の学びを通じて、「スポーツ」と「社会」を結びつける総合的な力を身につけ、スポーツで社会を豊かにする手法を探究します。

〒299-5295 千葉県勝浦市新官841
☎0120-654-210 ✉n-center@budo-u.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6094
P.27

千葉県

秀明大学

ホームページ www.shumei-u.ac.jp/
ケータイ www.shumei-u.ac.jp/mob/




ユニークな留学制度でグローバルな人材を育成

秀明大学は、建学の精神、教育目標に基づき、実学重視のカリキュラム、イギリス留学、学生寮における人間形成、教員採用試験対策を行う夜間学習など、特色ある教育を実践し、グローバル時代に柔軟に対応できる人材を育成します。

設置学部
■学校教師学部
郷土の教育を担う、確かな指導力がある教師を、全寮制で育成。国語／社会／理科／数学／英語／保健体育／初等教育各専修コース
■看護学部
看護学部は、ほぼすべての実習を近隣の大学病院である東京女子医大八千代医療センターで行う。奨学金制度も充実しており、大学独自のものに加え、八千代市の奨学金が本学入学者に優先して貸与される。(返還免除制度あり)
※入学者の約6割が奨学金を受給。
■総合経営学部
起業家や事業後継者、ビジネス社会で活躍する人材を、独自のカリキュラムで育成。
■英語情報マネジメント学部
外国語学部と同等のカリキュラムがある英語キャリアコース(イギリス留学必修)と、最新のIT技術が身につくITキャリアコース(留学希望制)の2コース制。
■観光ビジネス学部
観光産業が求める経営の知識、接客の心配りと英語力をマスターした人材を育成。将来に直結するインターンシップ制度が充実しています。5ヶ月のイギリス留学(全員必修)
初年度納入金
131.8万円(看護学部以外)
175万円(看護学部)
※諸経費別途
■キャンパス内学生寮あり
2018年沖縄県出身学生50名

〒276-0003 千葉県八千代市大学町1-1
☎047-488-2111 ✉nyushi@adm.shumei-u.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6099
P.30

千葉県

明海大学

ホームページ www.meikai.ac.jp




自らを突き動かす夢へと向かう

明海大学は1970年創立以来、建学の精神として「社会性・創造性・合理性を身につけ、広く国際未来社会で活躍し得る有為な人材の育成」を掲げてきました。さらに、海外研修制度の充実や、外国人留学生の積極的な受け入れなどに取り組み、学内外における学生たちの「国際性の涵養」に力を入れています。この明海大学で、あなたの「夢」を実現する力を身につけてください。

〈浦安キャンパス〉〒279-8550 千葉県浦安市明海1丁目
〈坂戸キャンパス〉〒350-0283 埼玉県坂戸市けやき台1-1
〔浦安〕☎047-355-1101 〔坂戸〕☎049-279-2852
✉koho999@meikai.ac.jp

設置学部
〈浦安キャンパス〉
■外国語学部
(日本語/英米語/中国語学科)
■経済学部 **■不動産学部**
■ホスピタリティ・ツーリズム学部
■保健医療学部
〈坂戸キャンパス〉
■歯学部
○沖縄特別奨学生制度
学校推薦型選抜(沖縄特別奨学生) 合格者を対象に年間授業料の50%相当である349,000円を原則4年間給付。対象学部: 外国語/経済/不動産/ホスピタリティ・ツーリズム学部
○学校推薦型選抜(沖縄特別奨学生) 願書受付: 11/2(月)～11/13(金) 試験日・会場: 11/29(日)・那覇市(ホテルロイヤルオリオン) 詳細は入学者選抜要項でご確認ください。

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6106
P.33

東京都

今すぐ
友だちになる!



ID:55shingaku

シンガク図鑑公式 LINE@ やってます!

オープンキャンパスの情報も随時配信

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6064
P.28

千葉県

城西国際大学

ホームページ <https://www.jiu.ac.jp>




建学の精神「学問による人間形成」

コース／社会福祉コース／福祉行政コース)
理学療法学科
■経営情報学部
総合経営学科
(スポーツ・公共マネジメントコース[千葉東金キャンパス]／グローバル経営情報コース[東京紀尾井町キャンパス])
■メディア学部
メディア情報学科
(ニューメディアコース／映像芸術コース)
■国際人文学部
国際文化学科
国際交流学科
■観光学部
観光学科

設置学部
■看護学部
看護学科
■薬学部
医療薬学科(6年制)
■福祉総合学部
福祉総合学科
(子ども福祉コース／介護福祉

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地
☎0475-55-8855(入試課)

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6086
P.29

千葉県

千葉商科大学

ホームページ www.cuc.ac.jp/
LINE @cuc_admission




講義で知識を学び、実際に体験して本当に理解する。社会で使える力を身につけよう。

1928年の創立以来、実学教育を学問の中心に据えています。実学とは、社会で役に立つ学問で、千葉商科大学は社会の変化に柔軟に対応しながら社会で本当に必要とされる人材を世の中に送り出しています。

設置学部
■商経学部 商学科(430名)／経済学科(200名)／経営学科(180名)
税理士や会計士をめざす人、マーケティングに興味ある人、国際経済を学びたい人、金融会計分野、すべて学べます。
■政策情報学部(125名): 地域の課題を解決したり、IT・メディアの力で社会をより良くできる人材を育てます。実践的な学びが特徴です。
■サービス創造学部(200名): 第三次産業が拡大する世の中にマッチした学部で、学問・企業・活動を3つの柱とし、専門性と思考力を修得します。
■人間社会学部(200名): 人にやさしい社会の実現をめざし、地域社会の問題を解決する力を身につけます。
■国際教養学部(75名): 確かな発信力と豊かな教養を身につけた、グローバル社会で活躍できる人材を育成します。
トピックス
■一人暮らし支援制度: 指定の学生マンション・学生寮への入居に限り、入居初期費用15万円、1年間月々の家賃補助2万円、合計39万円の援助が受けられます。
■給費生選抜入試: 給費生選抜入試で給費生に選ばれた者に対し、初年度年間授業料の半額を減免。成績優秀であれば2年次以降も減免を受けることが可能です。

〒272-8512 千葉県市川市国府台(こうのだい)1-3-1
☎047-373-9701(入学センター) ✉info@cuc.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6105
P.32

東京都

日本工学院専門学校

ホームページ www.neec.ac.jp




「専門力」+「人間力」教育で、就職・デビューを徹底バックアップ!

設置学科
■クリエイターズカレッジ
放送芸術科※／声優・演劇科※／演劇スタッフ科※／マンガ・アニメーション科四年制※／マンガ・アニメーション科※
■デザインカレッジ
ゲームクリエイター科四年制／ゲームクリエイター科※／CG映像科(3年制)※／デザイン科(3年制)※[グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリアデザイン/プロダクトデザイン専攻]
■ミュージックカレッジ
ミュージックアーティスト科※[プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエーターコース]／コンサート・イベント科※／音響芸術科※／ダンスパフォーマンス学科※
■ITカレッジ
ITスペシャリスト科(4年制)※／AIシステム科／情報処理科※／ネットワークセキュリティ科※／情報ビジネス科※[秘書・事務/ホテルコース]
■テクノロジカレッジ
電子・電気科※／建築学科(4年制)※／建築設計科※／機械設計科※
※職業実践専門課程認定学科



「片柳アリーナ」

〒144-8655 東京都大田区西蒲田5-23-22
☎0120-123-351 ✉info@stf.neec.ac.jp

大学・短大
専門
スクール
資料請求番号
6106
P.33

東京都

日本工学院八王子専門学校

ホームページ www.neec.ac.jp




設置学科
■クリエイターズカレッジ: 放送芸術科※／声優・演劇科※／マンガ・アニメーション科四年制※／マンガ・アニメーション科※
■デザインカレッジ: ゲームクリエイター科四年制／ゲームクリエイター科※／CG映像科(3年制)※／デザイン科(3年制)※[グラフィックデザイン/イラストレーション/インテリアデザイン/プロダクトデザイン専攻]
■ミュージックカレッジ: ミュージックアーティスト科※[プレイヤー/ヴォーカリスト/サウンドクリエーターコース]／コンサート・イベント科※／音響芸術科※
■ITカレッジ: ITスペシャリスト科(4年制)※／AIシステム科／情報処理科※／ネットワークセキュリティ科※／情報ビジネス科※
■テクノロジカレッジ: ロボット科※／電子・電気科※／一級自動車整備科(4年制)※／自動車整備科※／応用生物学科※／建築学科(4年制)※／建築設計科※／土木・造園科※／機械設計科※
■スポーツ・医療カレッジ: スポーツトレーナー科三年制※[スポーツインストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース]／スポーツ健康学科※[スポーツインストラクター/スポーツビジネス/サッカー/テニスコース]／鍼灸科(3年制)※／柔道整復科(3年制)※／医療事務科※
※職業実践専門課程認定学科

〒192-0983 東京都八王子市片倉町1404-1
☎0120-444-700 ✉info@stf.neec.ac.jp

シンガク図鑑
×
沖縄伊藤園
プレゼント

シンガク図鑑高校生応援キャンペーン

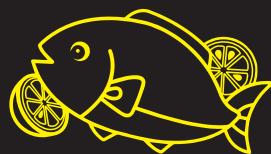
オリジナルTシャツ プレゼント!

シンガク図鑑では、これまで様々な場面で活躍している高校生に焦点をあてた記事ページ「沖縄の高校力」で高校生を応援してきました。今回はそんな頑張っている高校生にシンガク図鑑と沖縄伊藤園が「オリジナルTシャツ」プレゼントキャンペーンを実施します。

伊良部高等学校
全校生徒20名

IRABU High School
20

沖縄水産高等学校
フルーツ魚チーム



クラスの仲間や
部活のチームメイトで
自分たちだけの
オリジナルTシャツを
作ろう!

豊見城高等学校
ウェイトリフティング部

WEIGHT LIFTING
CLUB

美里高等学校
女子サッカー部

Misato Girls Football Club
MGF
SINCE 2009, Misato High School

応募希望者は、チーム単位(1チーム20名まで)で右のQRコードにて専用申込みフォームより「チーム名」「活動内容」「熱いメッセージ」等をご記入の上お申し込みください。なお応募多数の場合は抽選で2チームにオリジナルTシャツの作成の権利をプレゼントします!



専用申込みフォーム

応募締切: **9月30日(水)**まで

※当選者には、ハンズ進学応援室より直接ご連絡させていただきます。

沖縄伊藤園

沖縄の「おいしい」を
ドリンクにしてお届けします。

「自然が好きです」をモットーに、飲料や茶葉を販売しています。沖縄限定の充実野菜がオススメです。

糸満市西崎町4-10-4 TEL.098-994-3600
<http://www.okinawa-itoen.jp>



沖縄伊藤園

空を見上げて
笑顔の花を咲かそうよ



さんびん花茶
525ml

さんびん花茶

夢に向かってがんばっている、
みなさんを応援しています。

空容器の散乱防止・リサイクルにご協力ください。